

sum nettoreal innendørs	8175
sum bruttoareal klimatisert	11461

Tomteareal prosjektavhengig  
Grønntareal prosjektavhengig  
Utendørsareal prosjektavhengig  
GOF [forklaring](#)

romnummer	funksjon	antall	m2 pr enhet	direkte dagslys / utsyn	indirekte dagslys	ingen lyskrav	fullklimatisert	delklimatisert	skjermet	høydekrav	kommentar	netto m2	brutto/netto faktor (estimat)	brutto m2
		ant.	m2/ant	A	B	C	K1	K2	K3	H		m2		
<b>A</b>	<b>Aktivitetsflater</b>											<b>3550,0</b>	1,1	3905
A-01.1	generelle aktivitetsflater	2	1200							7		2400,0		
A-01.2	motorik	1	100							7		100,0		
A-01.3	kampsport	1	150							7		150,0		
A-01.4	dansesal	1	150							7		150,0		
A-01.5	bordtennis	1	150									150,0		
A-01.6	løpebane	1	200									200,0		
A-01.7	aparattrening	1	150									150,0		
A-02.1	garderober	2	50									100,0		
A-02.2	badstuanlegg	1	150								utearealer	150,0		
A-03.3	lager utstyr mm	1	50									50,0		
<b>B</b>	<b>Adkomst / formidling</b>											<b>770,0</b>	1,2	924
B-01.1	adkomst	1	30								inkl resepsjon	30,0		
B-01.2	vrime	1	50									50,0		
B-01.3	rådgiving	2	15									30,0		
B-01.4	utstyrsbutikk	1	100									100,0		
B-01.5	utlånssentral	1	300								ski, flytevester , baller mm	300,0		
B-01.6	møterom	2	50									100,0		
B-01.7	formidling / tribune	1	100									100,0		
B-01.8	1.hjelpsrom	1	20									20,0		
B-01.9	WC besøkende	6	5									30,0		
B-01.10	HC	1	5									5,0		
B-01.11	WC ansatte	1	5									5,0		
<b>C</b>	<b>Servering</b>											<b>280,0</b>	1,4	392
C-01.1	sitteplasser	1	200									200,0		
C-01.2	kjøkken	1	30									30,0		
C-01.3	kaffebar	1	30									30,0		
C-01.4	lager	1	20									20,0		
<b>D</b>	<b>Kontorer</b>											<b>3455,0</b>	1,6	5528
D-01.1	kontorarbeidsplass	40	10								NIF	400,0		
D-01.2	personalrom	1	15									15,0		
D-01.3	garderobe ansatte	2	5									10,0		
D-01.5	lager/kopi	2	5									10,0		
D-01.6	møterom	1	20									20,0		
D-01.7	utleiekontor	1	3000								inkl adkomst/bifunksjoner	3000,0		
<b>E</b>	<b>Teknisk</b>											<b>400,0</b>	1,6	640
E-01.1	ventilasjonsrom	5	50								areal etter valgt løsning, mekanisk min 50m2 ,	250,0		
E-01.2	varmepumpe/isanlegg	1	50									50,0		
E-01.3	hovedtavlerom	1	20									20,0	3,6	72
E-01.4	varmesentral	1	20									20,0		
E-01.5	søppelrom	2	20								inkl kjølt søppel , søppelsug kan vurderes	40,0		
E-01.6	rengjøringssentral	4	5									20,0		
E-01.7	solvarmeanlegg	1										0,0		
E-02.01	tekniske rom utleiekontor	1										0,0	2,6	0
<b>E</b>	<b>Utomhus</b>													
	urban games													
	skøyteplass										konseptavhengig			
	klatreårn										konseptavhengig			
	lekeplass										konseptavhengig			
	løpebane										konseptavhengig			
	skatepark										konseptavhengig			
	grønntareal										konseptavhengig			
	parkour													
	uteservering										antall vurderes , tilkobling tek			
	HC parkering	2												
	sykkelparkering	100									inkl bysykkel			
	uteservering	1									overdekning vurderes			
	vareadkomst/søppelhåndtering	1									5 overdekning vurderes			