

2-årig utdanning i kognitiv atferdsterapi (KAT) for barn og ungdom

14 samlinger a 2 dager, 3 samlinger høst 20, 4 samlinger vår 21, 3 samlinger høst 21 og 4 samlinger våren 22, til sammen 196 undervisningstimer. Etter hver fellessamling er det en dag med gruppeveiledning (bortsett fra etter første samling høsten 20).

Dato	Program	Antall dager	Antall timer
Høst 2020	Innføring i KAT		
1.samling: 10.+11.sept	Dag 1 og dag 2: Innføring i teori/metode	2	14
2.samling 14+15 okt	Dag 1 og 2 Innføring teori/metode	2	14
16 okt	Veiledningsgrupper	1	5
3.samling 18 -19 nov	KAT og tilpasninger til ynge barn	2	14
20 nov	Veiledningsgrupper	1	5
Vår 2021	Hovedtema: KAT og angst		
1.samling	Dag 1: KAT og angst Dag 2: Separasjonsangst –fobier –panikk - GAD	2	14
	Veiledningsgrupper	1	5
2.samling	Dag 1 KAT ved sosial angstlidelse Dag 2 KAT ved skolevegring Angst og gruppeintervensjoner KAT og medikamentell behandling	2	14
	Veiledningsgrupper	1	5
3.samling	KAT ved traumer/PTSD Dag 1+ 2: TF-CBT	2	14
	Veiledningsgrupper	1	5
4 samling	KAT ved eksternaliserende tilstander Dag1: KAT og eksternaliserende vansker Dag 2: KAT + ADHD ADHD gruppeintervensjon		14
	Veiledningsgrupper		5
Høst 2021	Hovedtema: KAT og depresjon		
1.samling	Dag 1. KAT og depresjon (generelt) Dag 2: Depresjon forts. Mindfulness	2	14

2-årig utdanning i kognitiv atferdsterapi (KAT) for barn og ungdom

	Veiledningsgrupper	1	5
2.samling	Dag 1: KAT ved selvskadende atferd, suicidalitet. Dialektisk atferdsterapi. KAT ved emosjonell ustabilitet Dag 2: Metakognitiv terapi ved GAD og Depresjon	2	14
	Veiledningsgrupper	1	5
3.samling	KAT ved nevrobiologiske tilstander og OCD Dag 1: autisme Dag 2: KAT ved OCD	2	14
	Veiledningsgrupper	1	5
Vår 2022	Hovedtema: KAT ved andre tilstandsbilder/sammensatte vansker		
1.samling	KAT og kropp Dag 1: KAT og spiseforstyrrelser Dag 2. KAT ved andre somatoforme tilstander (smerte/utmattelse)	2	14
	Veiledningsgrupper	1	5
2.samling	Dag 1: KAT ved søvnvansker Dag 2: KAT ved psykose og psykosenære tilstander KAT ved bipolar lidelse	2	14
	Veiledningsgrupper	1	5
3 samling	Dag 1: KAT ved sammensatte tilstander Dag 2: Foreldrearbeid, nettverksarbeid. Samarbeid med andre instanser. Å bruke KAT i BUP		14
	Veiledningsgrupper		5
4.samling	Åpent - Ønskerepriser -Oppsummering/evaluering	2	14
	Veiledningsgrupper	1	5