



UiT Norges arktiske universitet

Móđr

HANDLE WITH CARE

Tove I. Dahl

Den nasjonale ARK konferansen

Den 28. august, 2019

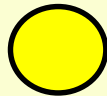
Tromsø

Tove.dahl@uit.no





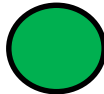

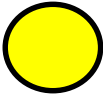
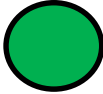
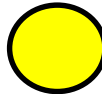
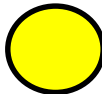
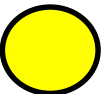
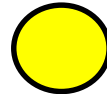
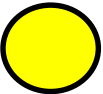
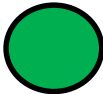
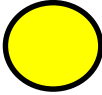
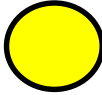
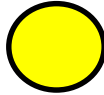
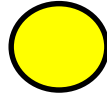
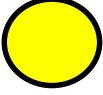
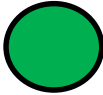
Hvorfor *mođr*?
Hvorfor *handle with care*?

 Ja

 Av og til

 Vaner

Hverdagsliv

	Hjemme	Jobb	Lek	Hobby	Stå på	Mot
Frivillig?						
For å bli bedre selv?						
For å gjøre livet bedre for andre?						

og/eller

Mot v. Standhaftighet

Handlingsvillig

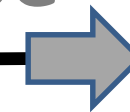
Risiko



Verdig mål

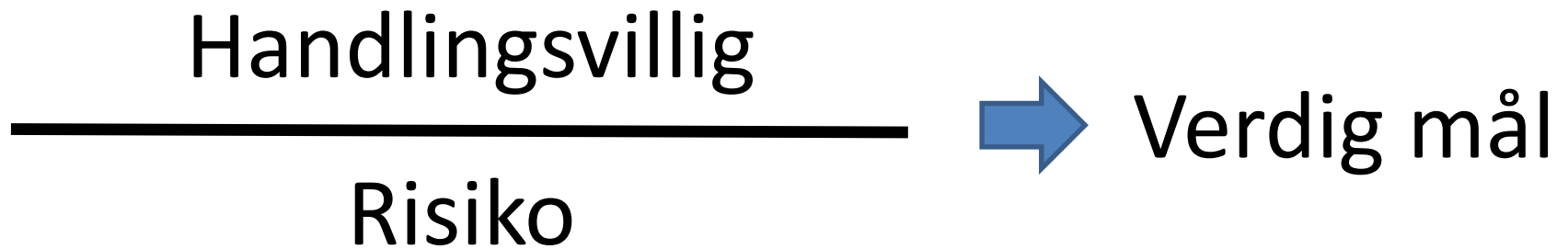
Stå på + fokusert interesse

Over lang og noen ganger
krevende **tid**

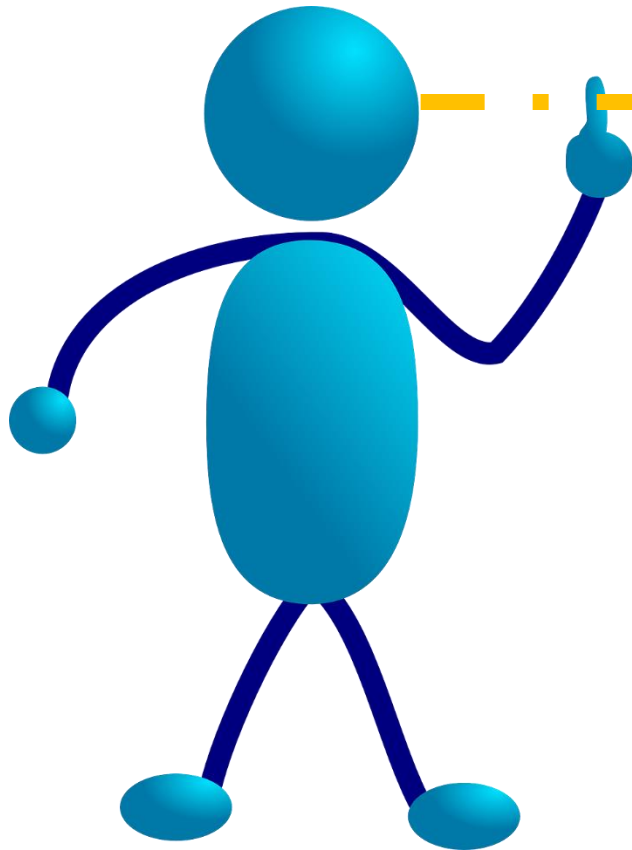


Langsiktig mål

Mot



Benevnelse eller prosess?

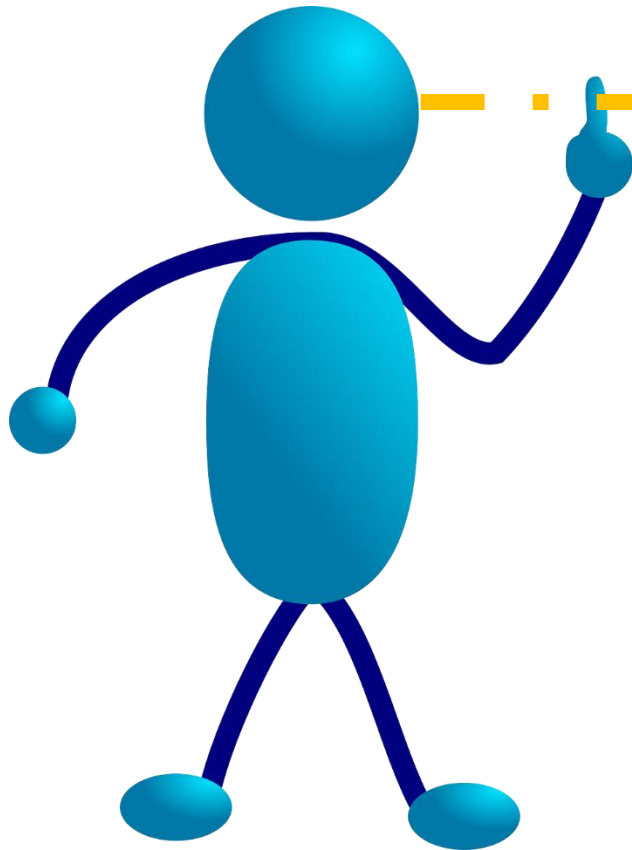


Vurdering av andre
(det synlige)

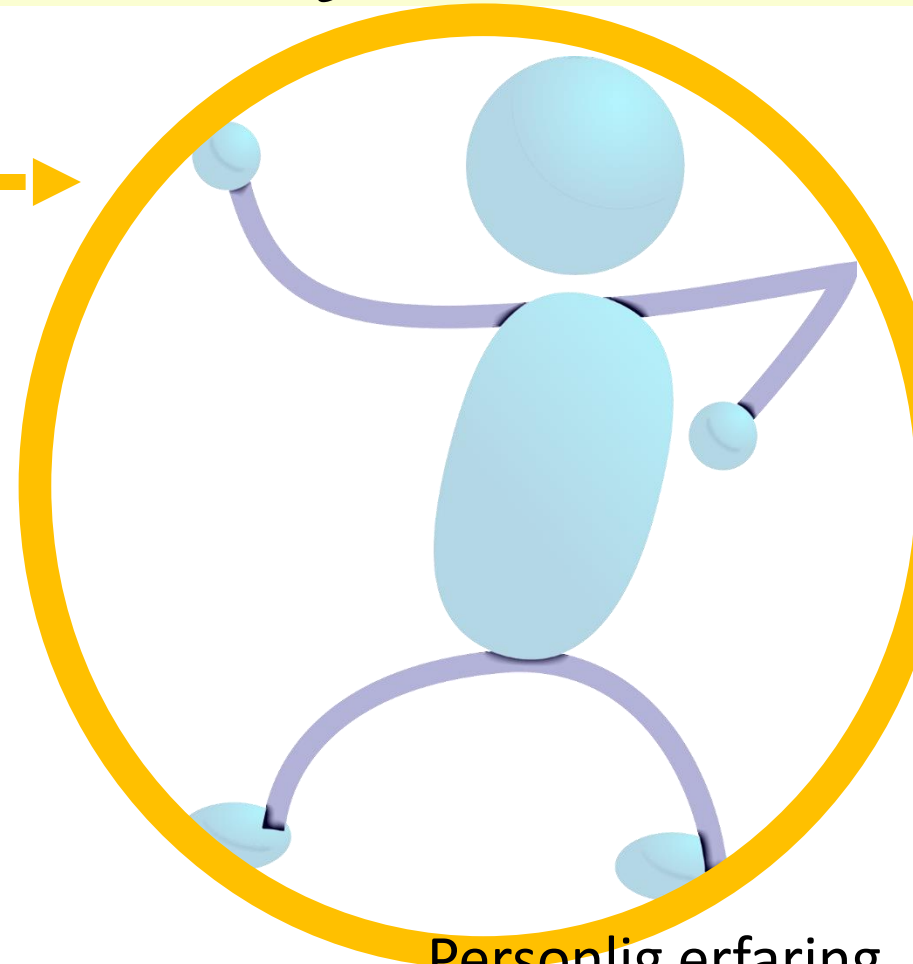


Personlig erfaring
(det usynlige)

Benevnelse eller prosess?

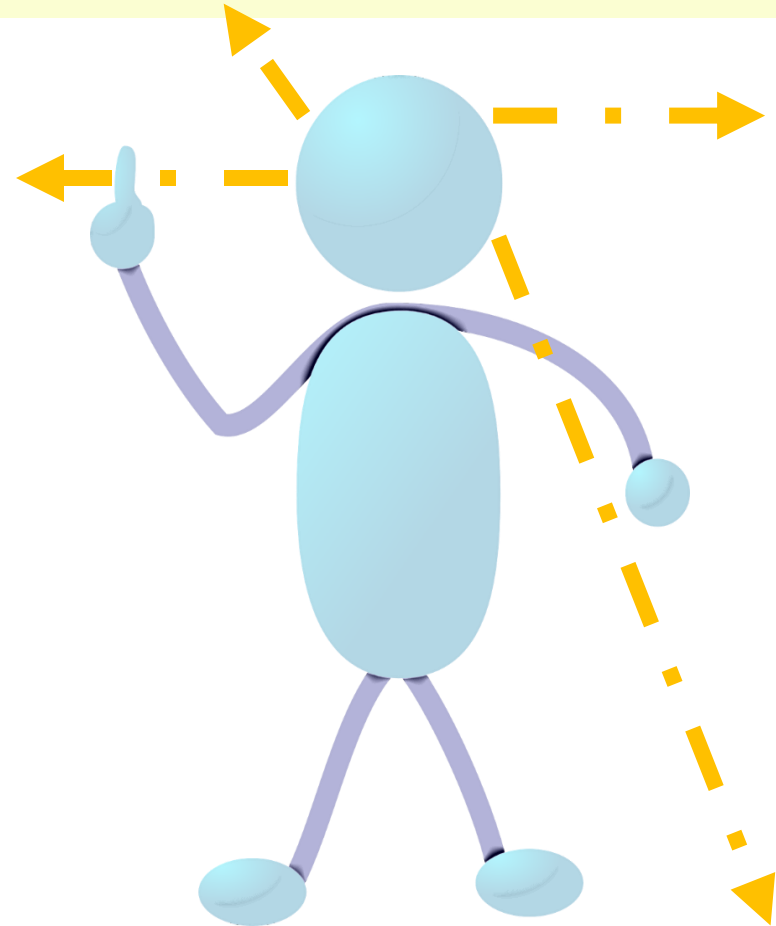


Vurdering av andre
(det synlige)



Personlig erfaring
(det usynlige)

Benevnelse eller prosess?

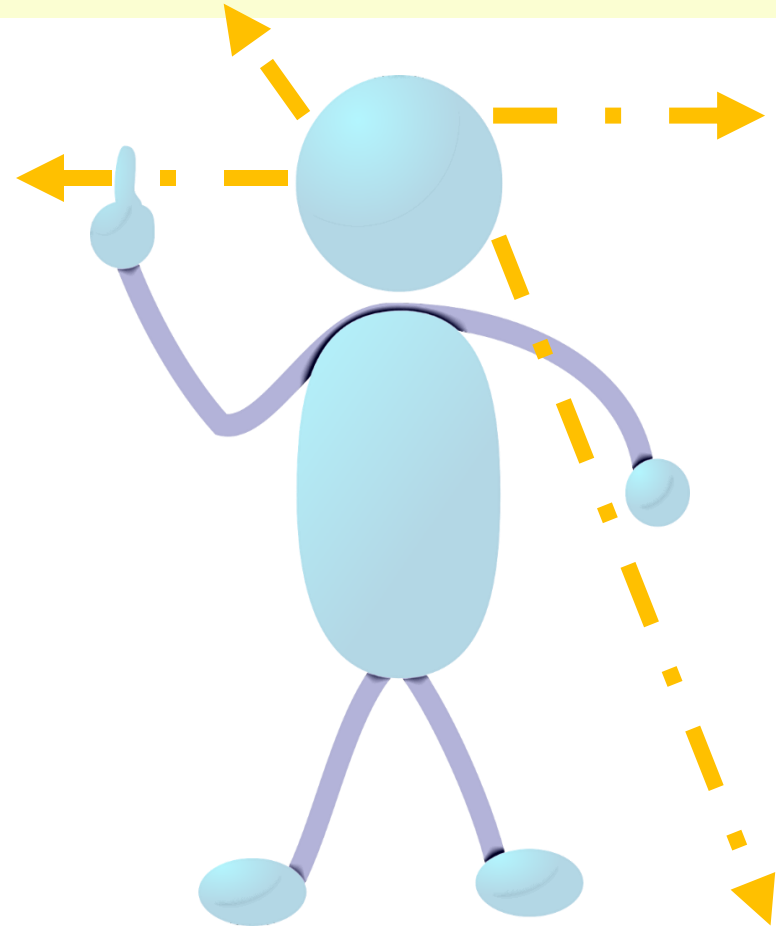


Vurdering av andre
(det synlige)



Personlig erfaring
(det usynlige)

Benevnelse eller prosess?



Vurdering av andre
(det synlige)



Personlig erfaring
(det usynlige)



Hvor spiller mot en rolle
i ditt arbeid med arbeidsmiljø og -klima?
Som individ? som leder?

Mot

Handlingsvillig

Risiko



Verdig mål

Frivillig

«Betterment»

Sør-Tromsøya 7. februar, Sigurd Skjefvåg



Hvilke verdige mål inspirerer deg til å jobbe med arbeidsmiljø og -klima (spesielt når det ikke er så lett)?

Mot

Handlingsvillig*



Verdig mål

Risiko

Sør-Tromsøya 7. februar, Sigurd Skjefva

* Med kompetanse

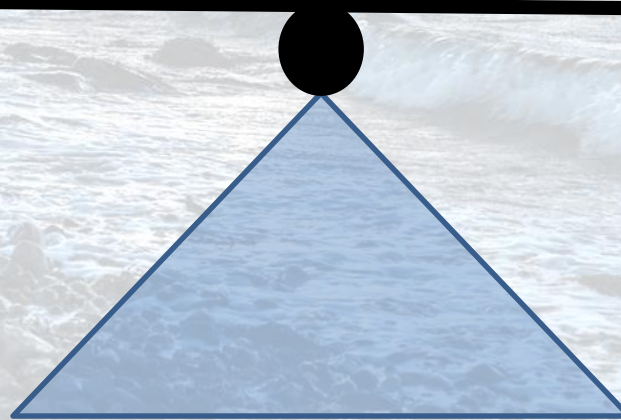
Ønske → Handling

Motivasjon

Ønsket mål

Volition

Mål-orientert handling





Når står handlingsvilligheten på vippen
for deg? For andre?

Hva gjør du for å hjelpe deg selv eller andre
øke lysten og muligheten til å handle?



Handlingsvillig

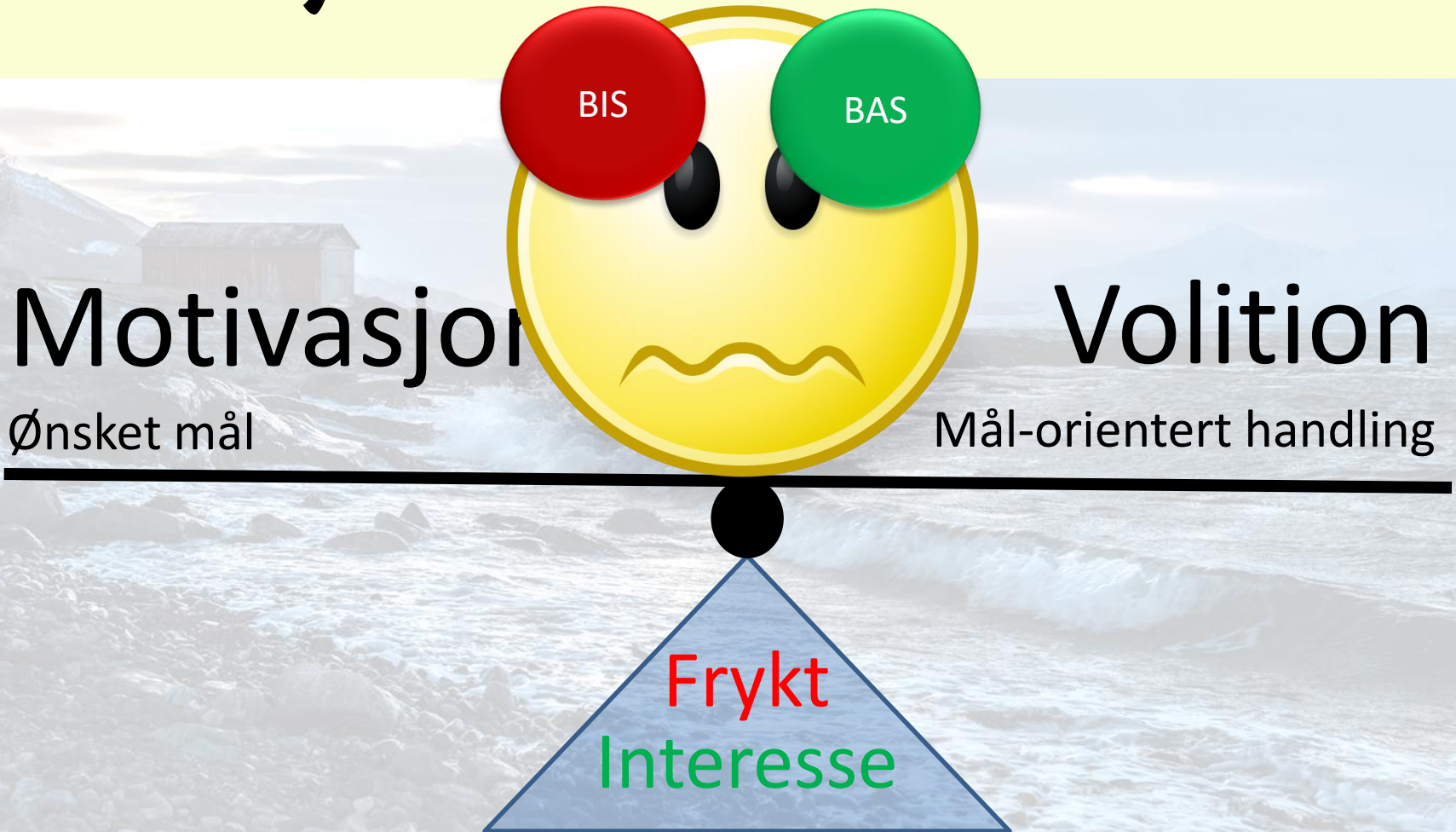
Risiko



Verdig mål

Sør-Tromsøya 7. februar, Sigurd Skjefvåg

Frykt vs Interesse





Hva gjør deg eller andre redd for å feile
når du jobber med arbeidsmiljø og -klima?

Hva hjelper deg og andre tørre å ta sjanser?



Hvordan skal du se etter og anerkjenne
det usynlige motet i deg selv og andre?





Hva skal du gjøre i de neste
20 minuttene
20 timene
20 dagene
for å styrke mot der det trengs?



UiT Norges arktiske universitet

Móđr

HANDLE WITH CARE

Tove I. Dahl

Den nasjonale ARK konferansen

Den 28. august, 2019

Tromsø

Tove.dahl@uit.no