



Disposisjon

- Norges idrettshøgskole (NIH)
- Seksjon for idrettsmedisinske fag (SIM)
- Prosess ARK på SIM
- Beskrivelse av "gode tiltak"

Om NIH

Samfunnsoppdrag

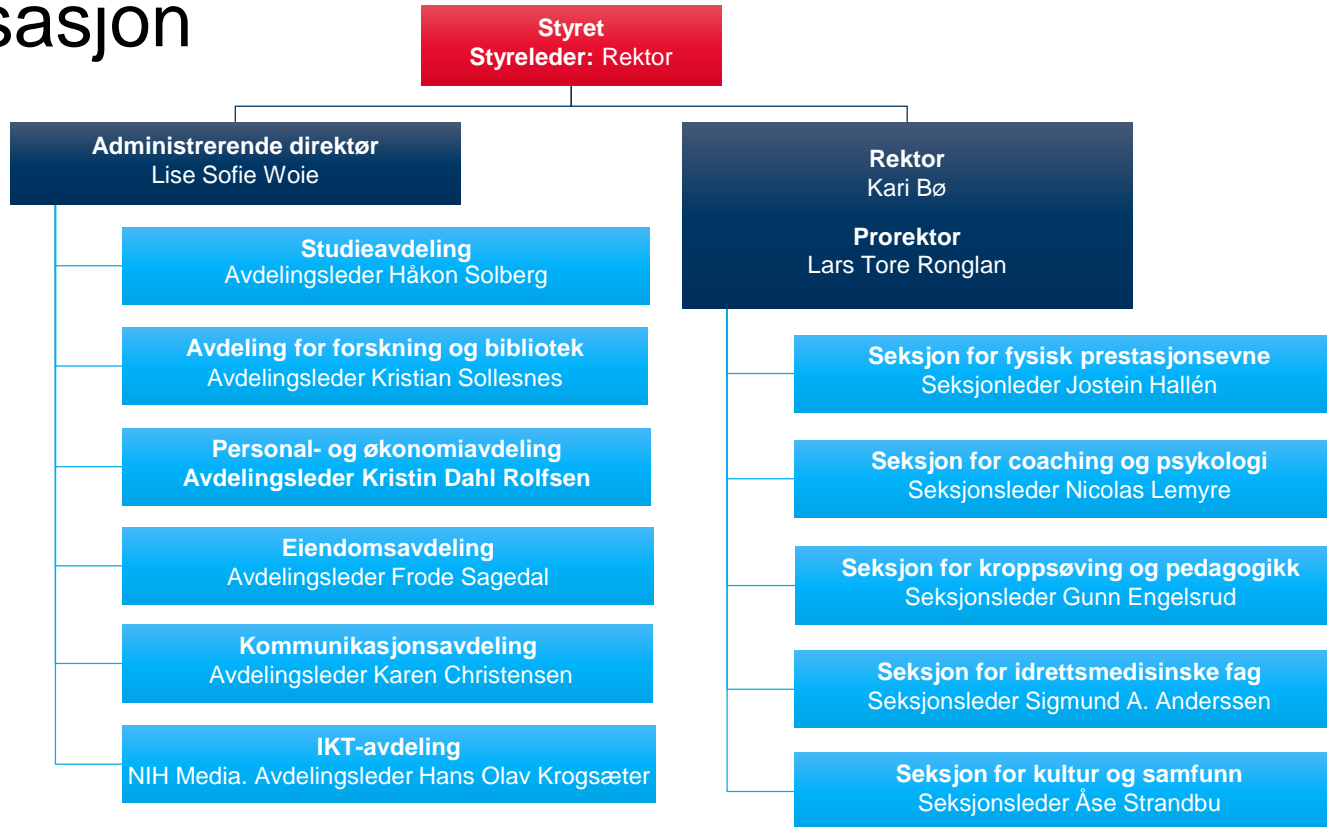
- Norges idrettshøgskole er en vitenskapelig høgskole
- NIH skal drive høyere utdanning, forskning og formidling innen idrettsvitenskap

Kjerneoppgaver

- Utdanning
- Forskning
- Formidling



Organisasjon



Årsverk

	2012	2013	2014	2015
Ordinær virksomhet	216	210	217	229
Kvinne-andel (%)	45	45	46	46

Doktorgrad/ph.d.



Master i idrettsvitenskap



Bachelor – faglærer i
kroppøving og idrettsfag

Bachelor i idrettsvitenskap



Forskning



Tittel endres via Header & Footer i menyen
Undertittel endres via Header & Footer i menyen

Forskningsområder 2016 – 2020

- Trening og prestasjonsutvikling i bredde- og toppidrett
- Fysisk aktivitet og folkehelse i et livsløpsperspektiv
- Kroppsøving og fysisk aktivitet i skolehverdagen
- Idrettens og friluftslivets samfunnsmessige og kulturelle betydning
- Organisasjon og ledelse i idrett

Seksjon for idrettsmedisinske fag (SIM)

- Består av en fagseksjon og Senter for idrettsskedeforskning
- Den største faglig enheten ved høgskolen
- Få faste ansatte og stor andel midlertidige ansatte (forskere, stipendiater og post doc)
- Bidrar med svært høy andel av NIHs totale publikasjonsrate

SIM: Årsverk – budsjett

- 17,10 årsverk på interne midler hvorav 7 er stipendiatstillinger
- I tillegg 17,5 eksternfinansierte stillinger hvorav 14 er stipendiatstillinger som er tatt opp på NIHs doktorgradsprogram

Perioden 1/1 2011-31/12 2015

- SIM et internt budsjett på kr. 79 mill. (i snitt pr. år ca 15 mill) og eksterne inntekter på kr 70 mill. (i snitt pr. år ca 14 mill.).

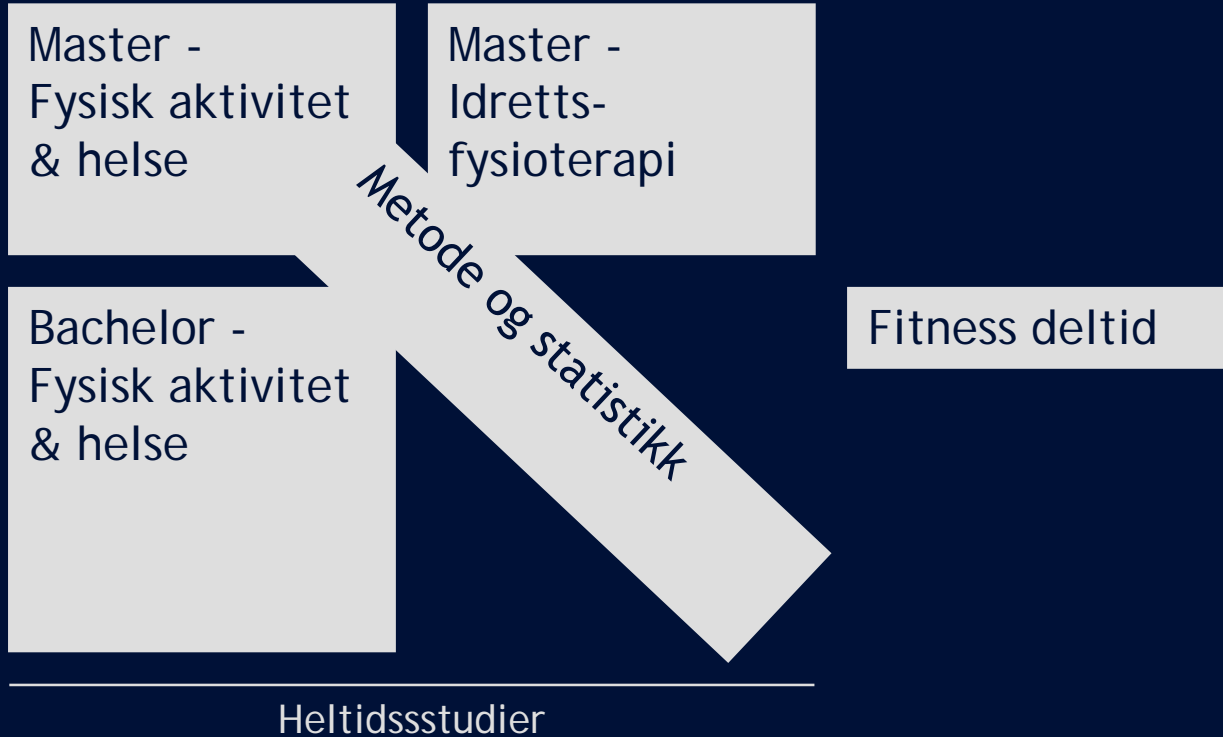
Betyr

- Betydelig ekstern finansiering
- ca 50% av stab er stipendiater
- Nye personer - stadig

Forskningsområder



Studier



Verdier SIM

- Unnelse – ikke misunnelse
- Inkludere – ikke ekskludere
- Ære den som æres bør

Utdrag fra disputastale til doktorand og gjester

- "Det er mange ulike forskningsdisipliner – f.eks. samfunnsvitenskapelig forskning og medisinsk/arbeidsfysiologisk forskning. De ulike disiplinene er alle like viktige og nødvendige for at vi skal gjøre fremskritt og/eller forstå ulike sammenhenger. Innenfor vår disiplin – fysisk aktivitet og helse/ medisinsk/arbeidsfysiologisk forskning er det vanlig at forskningen er et lagarbeid - teamwork; nesten ingen prosjekter gjøres alene.
- Jeg tror på at man skal ha respekt for ulike roller man har i et prosjekt. Og jeg har svært liten sans for personer som i stor grad tenker "jeg, meg og mitt" når det er mange medarbeidere som har vært involvert. Når det gjelder det siste punktet kan det både være direkte sårende og ganske demotiverende."

~~«me» - «myself» - «I»~~

~~«meg» - «mitt» - «jeg»!~~

ARK ved NIH

- Gjennomført mars 2015
- Registrerte svar: 171 av 215 ansatte. SVARPROSENT: 80%
- Kjønn: kvinner 81%, menn 79%
- Ledere: 92%,
- **Stipendiater: 73%,**
- Vitenskapelig ansatte: 76%,
- Teknisk/administrativt ansatte: 83%
- Seksjon for idrettsmedisinske fag (SIM): 87%

ARK-resultater oppfølging SIM

- Øvelsen ledes av SIMs kontorsjef Solveig Sunde
- Stort engasjement
- Seksjonen drøfter:
 - Hva skal vi bli bedre på?
 - Hva skal vi bevare?

Fire forbedringsområder SIM

- Forbedre gjennomføringen av undervisning
- Tydeliggjøring av roller, arbeidsoppgaver og veiledning
- Støtte til forskning og undervisning
- Kultur for tilbakemeldinger


Forhold som omhandler gjennomføring av undervisning/veiledning

- Vi skal gjennomføre en mentorordning i forhold til undervisning med tilstedeværelse og tilbakemelding
 - både for stipendiater og "seniorer"
- De ansatte skal gjennomføre pedagogisk høgskoleseminar
- Vi har laget et utkast til en manual for veiledning av masterstudenter

Fire bevaringsområder SIM

- Sosialt miljø/klima
- Anerkjennelse/fremsnakking
- Frihet under ansvar
- Myndiggjørende ledelse

Forhold som omhandler det sosiale miljøet

- Felles lunch
 - Fredagslunch
 - Påskelunch
 - Kleivstua 
 - Sommerfest
 - Julebord
 - Seksjonsmøte
 - Disputaser, pluss fest
-
- Hvordan bidrar DU til arbeidsmiljøet?

Kleivstuaseminaret



Kleivstuaseminaret

- For alle stipendiater knyttet til SIM, samt
- Veiledere og sentrale medarbeidere
- Inviterer 4-5 gode og erfarne forskere fra "utlandet" (hele verden)
- Alltid i mai
- Planlegging fra august året før
 - Både faglig og sosialt

Goals - research seminar

- Share information on planned and on-going projects
- External 'audit'
- Practice presenting research in a friendly, yet critical environment

Have some fun!!!



Norwegian School of Sport Sciences
Department of Sport Medicine
Oslo Sports Trauma Research Center

Program
Spring seminar at Kleivstua
May 09th-11th, 2016

Monday, May 09

11.00	Bus departure from The Norwegian School of Sport Sciences
12.00-13.00	Lunch
PLENUM LECTURES — Langhuset (Chair: <i>Sigmund Anderssen</i>)	
13.00-13.15	Sigmund Anderssen: Welcome
13.15-14.00	Catrine Tudor-Locke: Brief history of step counting in physical activity assessment
14.00-14.20	Anne Mette Rustaden: Energy consumption during and after one exercise session of Body Pump, against a time-matched session of traditional heavy resistance exercise, in previously non-exercising women with BMI ≥ 25
14.20-14.40	Cathrine Engen: The development of a knee cartilage defect register
14.40-15.20	Coffee break and check in
PLENUM LECTURES — Langhuset (Chair: <i>Roald Bahr</i>)	
15.20-15.40	Clare L. Ardern: Acute ACL injury – now what? A prospective study of the natural course of injury and factors affecting recovery
15.40-16.00	Merete K. Tennfjord: Intratester and intertester reliability of measurement of pelvic floor muscle function
16.00-16.20	Arnlaug Wangestein: Diagnosis and prognosis following acute hamstring injuries
16.20-16.40	Coffee break
16.40-17.00	Stig Andersson: Preventing overuse shoulder injuries in elite handball
17.00-17.20	Christine Holm Moseid: The health of the young elite athlete - healthy or not?
17.20-18.00	Guri Ekås: Delayed surgery, function and radiological findings at the age of 18 in patients that sustained an ACL injury before the age of 13 and was treated non-operatively
20.00	DINNER

Social committee

- Bjørge Hansen (chair)
- Jostein Steene-Johannessen
- Elin Kolle
- Julie Stang
- Cathrine Nørstad Engen
- Ben Clarsen – qvissmaster

Practical information

- Chairs – max 15 min + 5 min
- Feedback – system
 - After each session
 - Andreas Birger Johansen (comm advisor)
 - Encourage you to give feedback to the PhDs during coffee break
- Attention – PC/MAC/I-phone/I-pad to a minimum
- «Twittering» is allowed

Takk for oppmerksomheten!



Tittel endres via Header & Footer i menyen
Undertittel endres via Header & Footer i menyen