



Välkommen till ARK-enkäten - en arbeidsmiljøundersökning för universitets- och högskolesektorn

Du samtycker till att delta i undersökningen genom att svara på frågorna och skicka in formuläret genom att klicka på "Send" på sista sidan. Om du önskar att dra dig ur undersökningen efter att du har sänt in svaren, sänder du en e-post till ark-kontakt@ntnu.no. Vänligen ange den e-postadress som du fick inbjudan till att besvara enkäten. En vecka efter att tiden för inlämning av svar har gått ut tas e-postadressen bort från datamaterialet. Därefter är det inte längre möjligt att dra sig ur undersökningen.

Vi skickar ut två påminnelser innan datainsamlingen avslutas.

Norges teknisk-naturvetenskapliga universitet (NTNU) ansvarar för administrering av enkätundersökningen och behandling av data.

Du svarar på denna undersökning som anställd vid:

Neste side

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Chefer og medarbejdere

På skalan från 1 till 5, i vilken grad stämmer följande påståenden med situationen vid din arbetsplats?

Ledningen är den samlade ledningen vid din arbetsplats.
Din närmaste chef är den du har medarbetarsamtal med.

	I mycket låg grad 1	2	3	4	I mycket hög grad 5
Jag får erkännande och uppskattning för mitt arbete av ledningen vid min enhet:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ledningen vid min enhet respekterar mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag behandlas rättvist av ledningen vid min arbetsplats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag pratar med min chef om hur hon/han kan hjälpa mig att prestera bra på jobbet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min chef visar förtroende för min kompetens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min chef skapar förutsättningar för mig att utveckla min självständighet i arbetet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min chef låter mig utveckla min kompetens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min chef får mig att känna mig kompetent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min chef avseer tid för att lyssna på mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[Förrige side](#)[Neste side](#)

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Chefer og medarbejdere

Hur väl stämmer följande påståenden om situationen vid din arbetsplats?

	Instämmer inte alls 1	2	3	4	Instämmer helt 5
Jag vet vilka kanaler jag kan använda för att påverka beslut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag tycker att det är enkelt att skaffa mig den information jag behöver för att göra ett bra jobb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag ser till att hålla mig informerad om viktiga beslut som påverkar mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På vår arbetsplats har vi bra rutiner för information	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vi uppmuntras att vara delaktiga när viktiga beslut ska fattas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi uppmuntras att göra vår röst hörd när beslut fattas som påverkar arbetet på enheten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Endast personer i ledningen är involverade när det gäller beslut som påverkar arbetet på enheten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På min enhet är det ingen som lyssnar till nya förslag och idéer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På min enhet är vi flexibla och anpassar oss hela tiden till nya idéer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På min enhet är vi öppna och anpassar oss till förändringar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Neste side

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Du och dina kollegor

Hur ofta stämmer följande påståenden med situationen vid din arbetsplats?

	Mycket sällan 1	2	3	4	Mycket ofta 5
Stämningen är god mellan mig och mina kollegor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det är god gemenskap mellan kollegorna på min enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag upplever att jag är en del av gemenskapen på min enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På vår enhet utbyter vi tankar och idéer med varandra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På vår enhet utbyter vi kunskap och erfarenhet med varandra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får den hjälp och det stöd jag behöver av mina kollegor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag hjälper mina kollegor att lyckas i deras arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina kollegor är villiga att lyssna när jag har problem i jobbet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag tar på mig uppgifter utan att bli tillfrågad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag hjälper kollegor med uppgifter som egentligen är deras eget ansvar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag hjälper kollegor även om det egentligen inte är en del av mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Neste side

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Du och dina kollegor

Hur ofta stämmer följande påståenden med situationen vid din arbetsplats?

Om det inte finns både teknisk/administrativ och undervisande/forskande personal vid din arbetsplats, väljer du "Inte aktuellt".

	Mycket sällan 1	2	3	4	Mycket ofta 5	Inte aktuellt
Samspelet mellan administrativ och undervisande/forskande personal fungerar bra på vår enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samspelet mellan teknisk och undervisande/forskande personal fungerar bra på vår enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Neste side

Obligatoriske felt er merket med stjerne *

Du och dina kollegor

Hur väl stämmer följande påståenden om situationen vid din arbetsplats?

	Instämmer inte alls 1	2	3	4	Instämmer helt 5
Vi har vanligtvis en respektfull samtalston	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hos oss tar vi upp oegentligheter med den det berör	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På vår arbetsplats hanterar vi svåra saker så fort de uppstår	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet vad jag ska göra om jag eller en kollega utsätts för mobbning, trakasserier eller annat oacceptabelt beteende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi har tydliga riktlinjer för hur man ska gå vidare när någon mobbas eller trakasseras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mitt jobb är mer komplicerat på grund av maktkamper på min enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Intriger på min enhet försämrar arbetsmiljön	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det är mycket spänningar på min enhet på grund av prestige och personliga konflikter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Olämpligt beteende accepteras inte på vår enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Känslomässiga utbrott accepteras inte på vår enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbetsklimatet på min enhet är präglad av misstro och misstänksamhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbetsklimatet på min enhet är stebent och regelstyrt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Du och ditt jobb

Hur väl stämmer följande påståenden?

	Instämmer inte alls 1	2	3	4	Instämmer helt 5
Det är klart och tydligt uttalat vad som förväntas av mig i mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har en klar uppfattning om vilka uppgifter som ingår i mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag tycker att målen i mitt arbete är diffusa och oklara	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har tillräckligt inflytande på mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag kan själv bestämma hur jag ska organisera mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det finns utrymme för mig att ta egna initiativ i mitt jobb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag styr själv min arbetssituation i den riktning jag själv önskar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mina arbetsuppgifter är i sig själva en viktig drivkraft i mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det är kul att arbeta med de arbetsuppgifter jag har	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mitt jobb är så intressant att det i sig självt är starkt motiverande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ibland blir jag så inspirerad av mitt jobb att jag glömmer saker omkring mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag känner mig säker på vilka mina ansvarsområden är	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag förstår syfte och mål med mina arbetsuppgifter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet vilka arbetsuppgifter jag ska prioritera när tiden inte räcker till	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag vet vilka mina ansvarsområden är	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Obligatoriska felter er merket med stjerne *

Du och ditt jobb

Hur ofta stämmer följande påståenden in på din arbetssituation?

	Mycket sällan 1	2	3	4	Mycket ofta 5
Jag måste göra saker som jag menar borde ha gjorts annorlunda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får uppgifter utan tillräckligt verktyg och resurser för att fullgöra dem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får motstridiga förfrågningar från två eller flera personer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mitt jobb innehåller uppgifter som är i kofikt med mina personliga värderingar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får det administrativa stöd jag behöver i mitt dagliga arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får den tekniska support jag behöver i mitt dagliga arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det finns en balans mellan krav på arbetsinats och mira möjligheter att möta dessa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stress på jobbet gör mig irriterad hemma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jobbet gör mig för trött för att göra saker som kräver min uppmärksamhet hemma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bekymmer eller problem på jobbet distraherar mig hemma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har för mycket arbete och för lite tid att utföra det på	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det känns som att jag aldrig är ledig från jobbet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får ont i magen när jag tänker på jobbet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Du og ditt jobb

I hvilken grad stammer følgende påståenden med din arbeidssituation?

	I mycket låg grad 1	2	3	4	I mycket høg grad 5
Mina arbeidsoppgifter er meningsfulle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag känner att det arbete jag gör är viktigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag känner mig motivert og engasjert i mitt arbete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Egna initiativ oppskattas på ett sådant sätt at man känner sig oppmuntret at anta nye utfordringer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får bruke mine kunnskaper og ferdigheter i jobbet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag beretter med glede om min arbeidsplass	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag skulle kunne anbefale en god venn at søke arbeid hos oss	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min arbeidsplass betyr mye for meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag får den utdanning jag trenger når ny teknologi eller nye administrative systemer innføres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mitt jobb tilbyr gode muligheter til yrkesmessig utvikling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Neste side

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Omstrukturering

Hur väl stämmer följande påståenden?

	Instämmer inte alls 1	2	3	4	Instämmer helt 5
Mina önsknings och synpunkter beaktades vid omorganisationen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har haft möjlighet att prata med min närmaste chef om vilka konsekvenser organisationsförändringen kommer att få för mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Målet med organisationsförändringarna har kommunicerats tydligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Neste side

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Jobbosäkerhet och planer om att söka nytt jobb

Hur väl stämmer följande påståenden?

	Instämmer inte alls 1	2	3	4	Instämmer helt 5
Jag tycker att mina framtidsutsikter inom organisationen är goda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag känner oro inför min karriärutveckling i organisationen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag oroar mig för att få mindre stimulerande arbetsuppgifter i framtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag känner mig orolig för att bli uppsagd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag upplever min anställning som trygg och säker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag tänker ofta på att sluta mitt nuvarande jobb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag kan komma att lämna mitt nuvarande jobb under de kommande 12 månaderna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag kommer förmodligen att leta aktivt efter ett nytt jobb de kommande 12 månaderna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Forrige side

Neste side

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Bakgrunnsoppgifter

Ditt kjønn:

Din alder:

Under 30 år

30 - 39 år

40 - 49 år

50 - 59 år

60 år eller høyere

[Forrige side](#)

[Neste side](#)

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Bakgrunnsuppgifter

Din anställning:

- Undervisande/forskande personal
- Doktorand
- Teknisk personal
- Administrativ personal
- Chef (rektor, dekan, prefekt, enhetschef, sektionschef eller liknande)

Anställningsform:

- Tillsvidare
- Tidsbegränsad

Anställningens omfattning i procent:

- Under 25%
- 25 - 49%
- 50%
- 51 - 99%
- 100%

Anställningstid vid nuvarande arbetsplats:

- Under 5 år
- 5 - 9 år
- 10 år eller mer

Forrige side

Neste side

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Medarbetarsamtal

Har du haft utvecklingssamtal under de seneste 12 månederne?

- Ja
- Nej
- Inte aktuellt (pga. ledighet eller därför att jag är nyanställd)

[Forrige side](#)[Neste side](#)

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Arbetstid (utöver fast arbetstid/rimlighetsbedömning)

Din arbetstid:

- Fast arbetstid eller flexid (gæller næstan all teknisk/administrativ personal, samt forskare och annan undervisande personal fœrutom læraranstællde)
- Læaranstællde med schemalagd årsarbetstid
- Osæker / vet inte

Hur mænga timmar arbetar du vanligtvis per vecka utœver ordinarie arbetstid inklusive eventuell beordrad œvertid eller mertid?

- 0
- 1 - 5
- 6 -10
- œver 10

[Forrige side](#)[Neste side](#)

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Arbetstid (utöver fast arbetstid/rimlighetsbedömning)

Din arbetstid:

- Fast arbetstid eller flextid (gäller nästan all teknisk/administrativ personal, samt forskare och annan undervisande personal förutom läraranställda)
- Läraranställda med schemalagd årsarbetstid
- Osäker / vet inte

Hur många timmar arbetar du vanligtvis per vecka utöver vad du tycker är rimligt för din tjänst?

- 0
- 1 - 5
- 6 - 10
- Över 10

[Forrige side](#)[Neste side](#)

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Samtycke

Jag samtycker till att mina svar används i ...

	Ja	Nej
denna undersökning av arbetsmiljön på universitetet/högskolan *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
jämförelser med framtida undersökningar av arbetsmiljön på universitetet/högskolan *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
forskning i anonymiserad form *	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[Forrige side](#)[Neste side](#)

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

Denna arbetsmiljöstudie kan upprepas med 2 eller 3 års intervaller på universitetet/högskolan. För att kunna jämföra resultat över tid utan att identifiera enskilda personer, behövs en kod. För denna kod behöver vi följande information, som vi vänligen ber dig skriva in i nedanstående fält:

Första bokstaven i namnet på den första skolan du började i som barn:

Första bokstaven i namnet på din födelseort:

Första bokstaven i din mors första förnamn:

Andra bokstaven i din fars första förnamn:

[Forrige side](#)[Neste side](#)

Obligatoriske felter er merket med stjerne *

För att sända in dina svar och samtycka till att delta i undersökningen, vänligen välj "Send".
Obs: När du valt «Send», kan du inte längre återvända till frågeformuläret.

[Forrige side](#)[Send](#)