

YTHINGSKLIMA  
PÅ SITT BESTE

ARK - KONFERANSEN 2022

PROFESSOR ØYVIND KVALNES  
& KULTURKOMPANIET

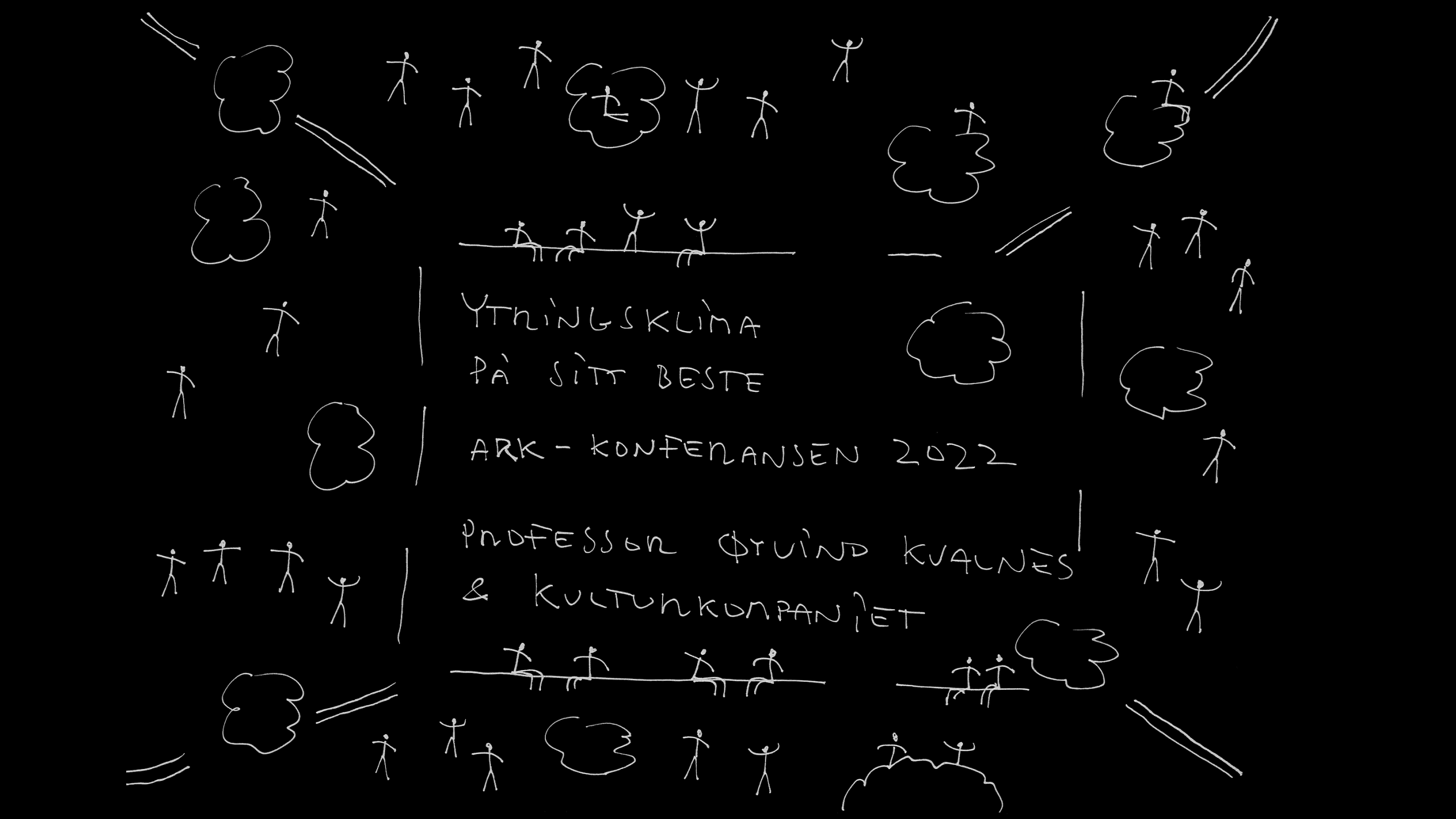


# TAUSHETS MYSTERI'ET



- \* HUN BLIR SÅ SINT
- \* HAN ER SÅ SKJØN
- \* DET BLIR SÅ FLAUT
- \* JEG KAN HA MISFORSTÅTT
- \* DA FÅR JEG BANE MEN I ØYNE
- \* HUN SIER ALDRI TAKK
- \* JEG KJENNER HAN IKKE



A hand-drawn sketch in white lines on a black background. The sketch depicts a conference room with several people represented as stick figures. Some are standing, some are sitting at a long table. There are several cloud-like shapes scattered around the room. The text is written in the center of the sketch.

YTHINGSKLIMA  
PÅ SITT BESTE

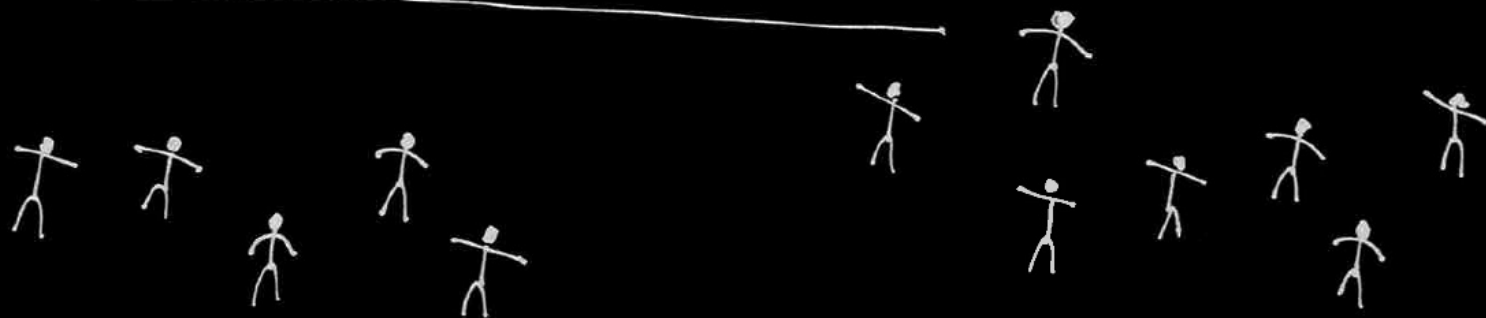
ARK - KONFERANSEN 2022

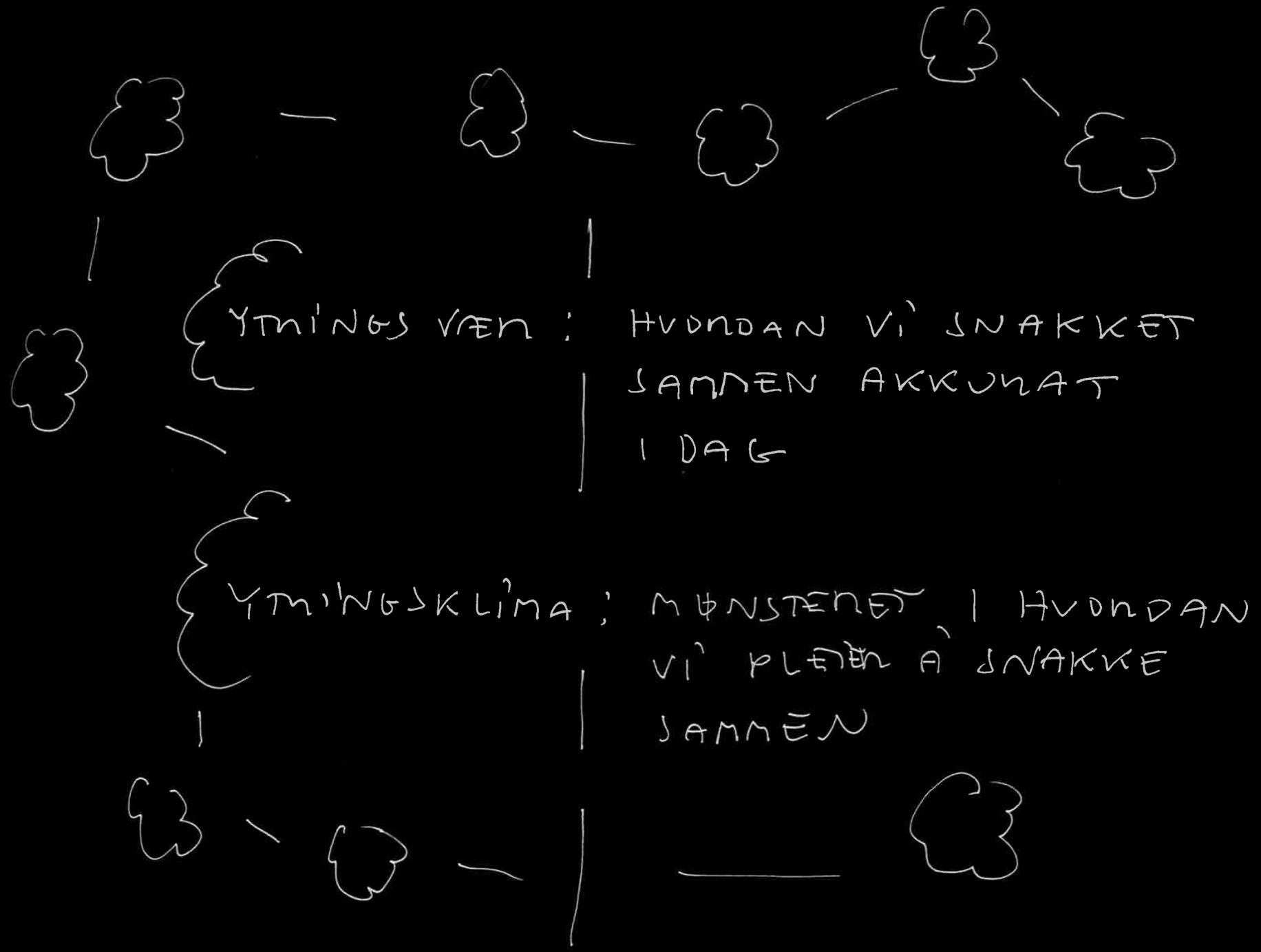
PROFESSOR ØYVIND KVALNES  
& KULTURKOMPANIET



## YTTRINGSKLIMA

HVORDAN SNAKKEN VI SAMMEN  
HEN? STØTTE, KRITIKK,  
SKAPENDE MOTSTAND, KUNNSKAPS-  
DELING. TENSKELEN FOR Å SI FRA.

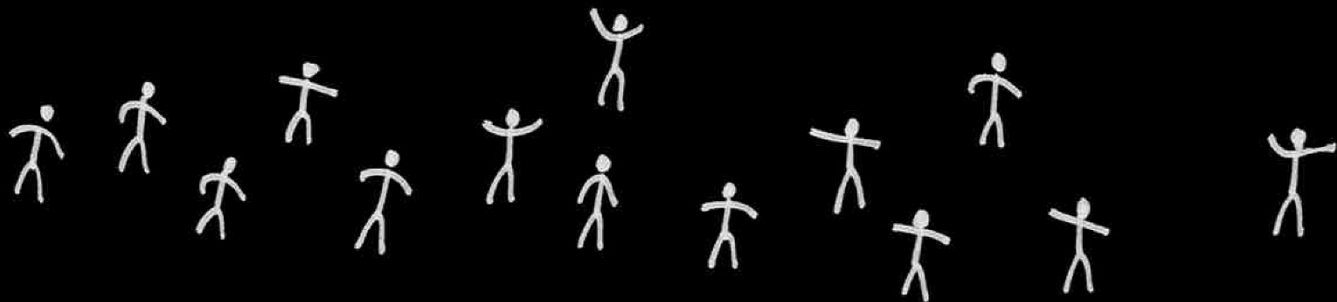






BEKREFTELSESFELLEN:

VI SER DET SOM BEKREFTEN EGNE  
OPPFATNINGEN, OG ER BLINDE FOR  
ALT SOM GIR OSS GRUNN TIL Å  
SKIFTE MENING.



JOHANNI-VINDU

FØR MEG

KJENT

UKJENT

KJENT

ARENA

BLINDPUNKT

FØR  
ANDRE

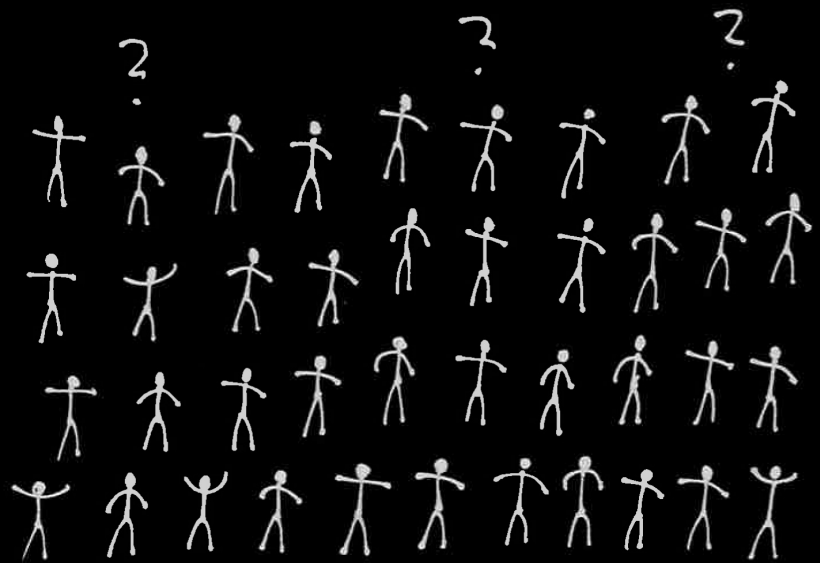
UKJENT

BAK  
FASADEN

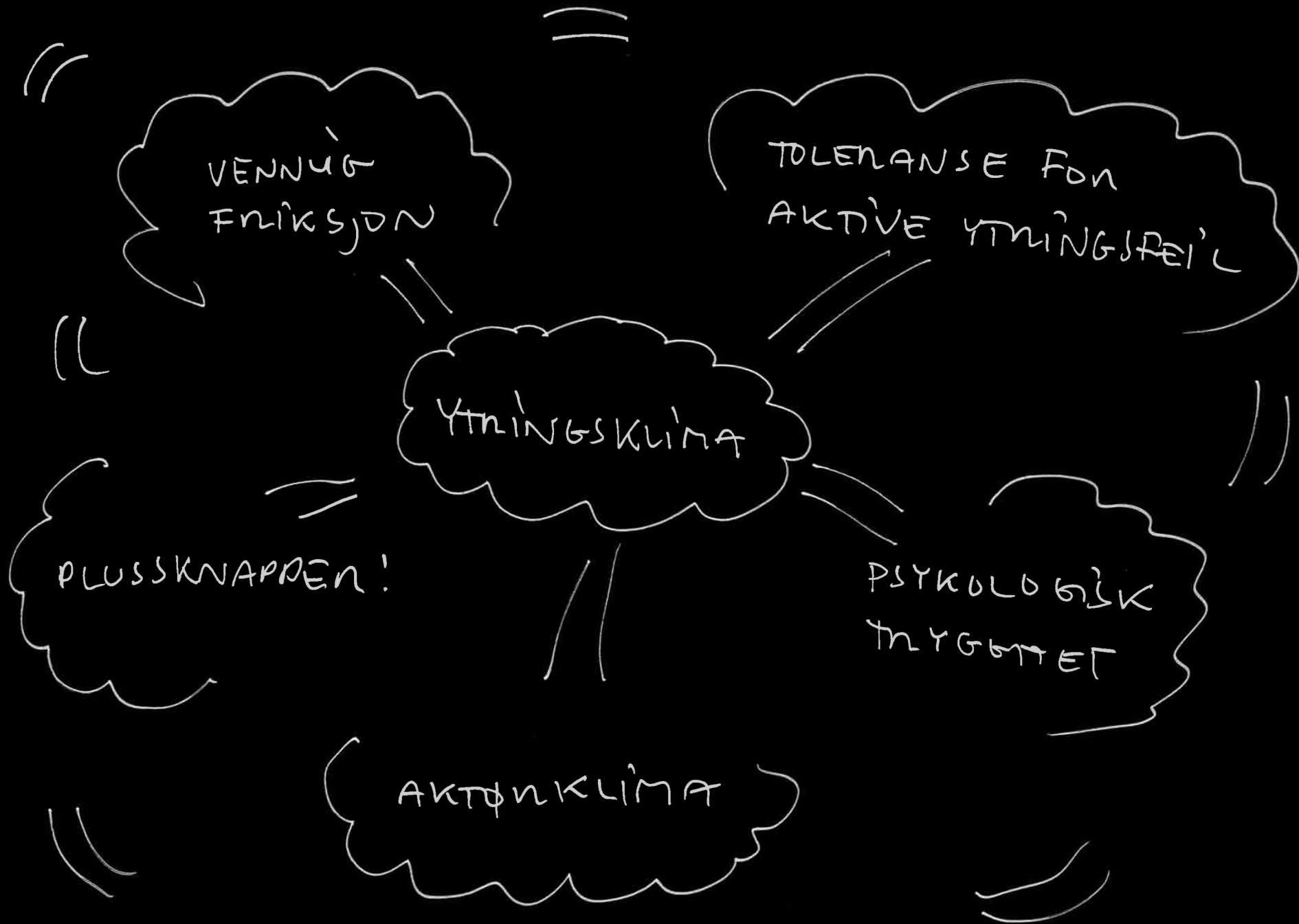
UKJENT



# ΚΡΙΤΙΚΗ ΚΥΑΛΙΤΕΤΣΦΥΕΒΛΙΚΗ





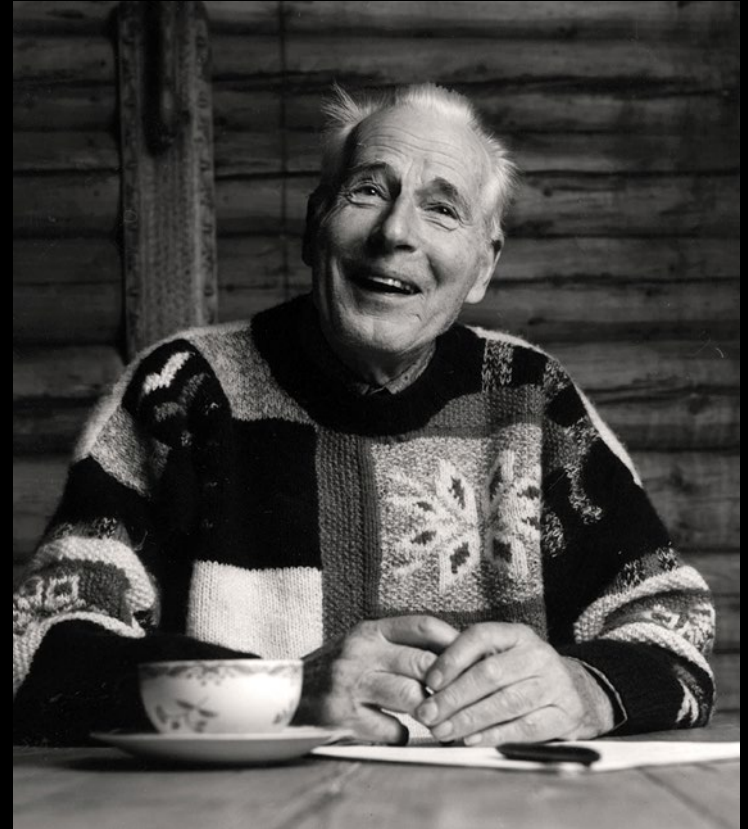




I EN ATMOSFÆRE AV VENNLIGHET  
KAN MAN TÅLE MYE FRA ANDRE



ANNE NÆSS  
LIVSFILOSOFI —



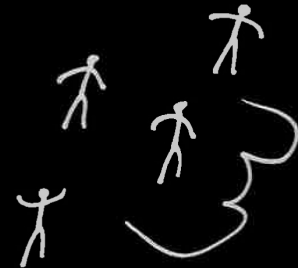
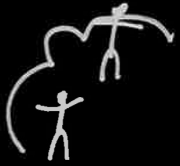
# VENNLIG FRIKSJON



\* KAN JEG REGNE MED AT FOLK  
UTFORDREN MINE IDEER & FORSLAG?

\* VENNLIGHET UTEN FRIKSJON ER GLATT

\* FRIKSJON UTEN VENNLIGHET  
ER BARE VONDT





- \* ADFERD SMITTER - PÅ GODT OG VONDT
- \* DET BLIR MER AV DET VI OPPLEVER RUNDT OSS!

- \* SÅ VENNLIG FRIKSJON EN SMITTSOMT!





# TOLEERANSE FOR AKTIVE YTRINGFEIL



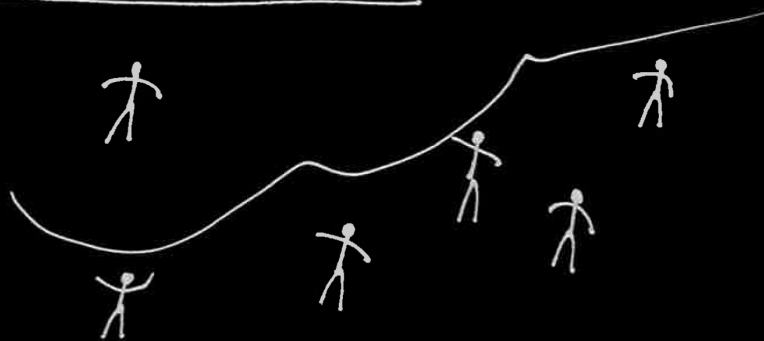
AKTIV YTRINGSFEIL :

Å SI NOE SOM SKULLE  
VÆRT USAGT



PASSIV YTRINGSFEIL :

Å LA VÆRE Å SI NOE  
SOM SKULLE VÆRT SAGT



## HINT & HÅP

I STEDET FOR Å SI TING KLETT UT,  
SÅ HINTEN JEG, OG HÅPEN AT DEN  
ANDRE SKJØNNER ALVORNET.

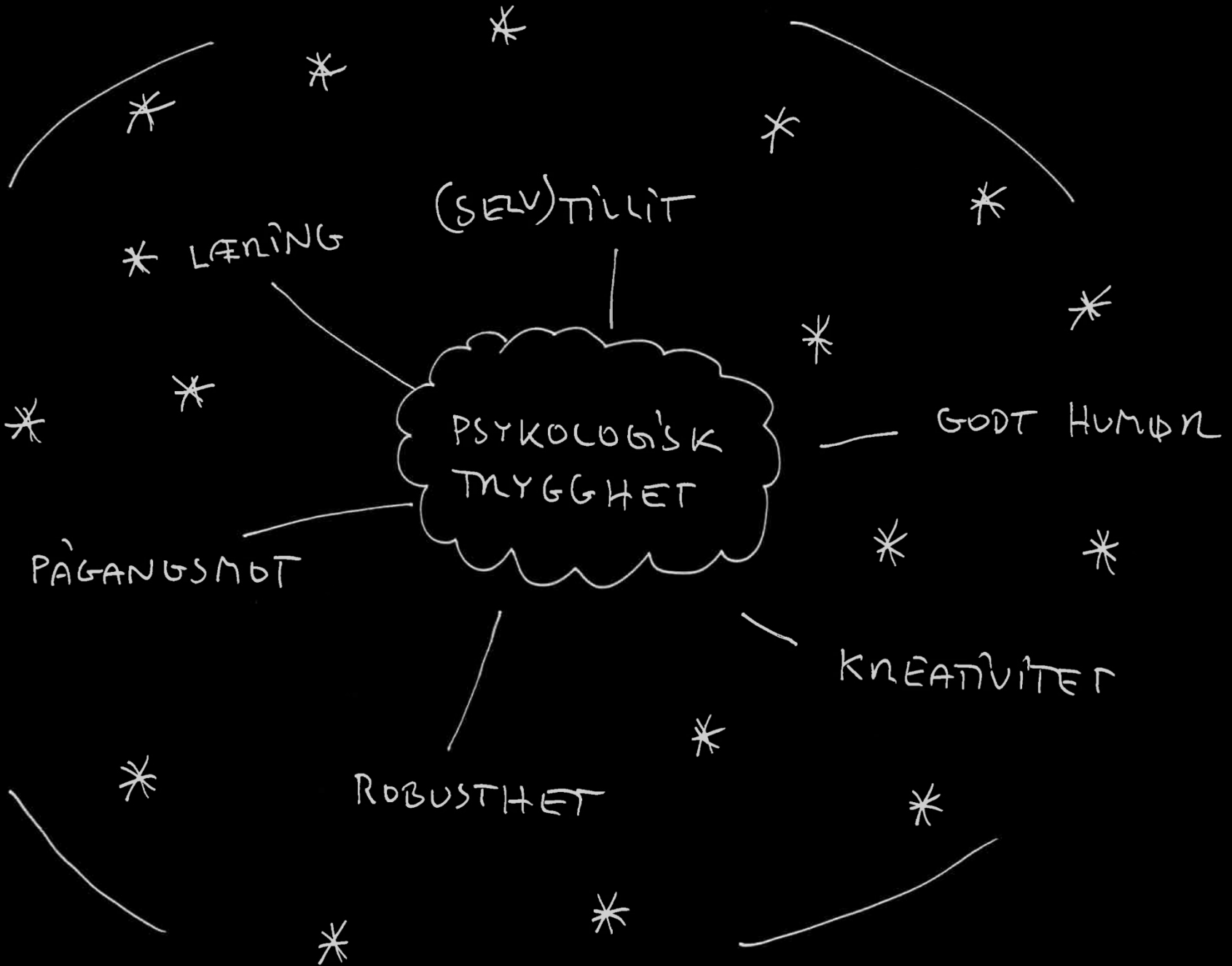
? ? ? ? ? ? ?  
? ? ? ? ? ? ?  
?



PSYKOLOGISK  
TRYGGHET

I DENNE GRUPPA KAN  
VI SI FRA OG VÆRE  
ÆRLIGE OG DIREKTE  
MED HVERANDRE, UTEN  
FRYKT FOR SANKSJONER

AMY  
EDMONDSON



(SELV)TILLIT

LÆRING

GODT HUMØR

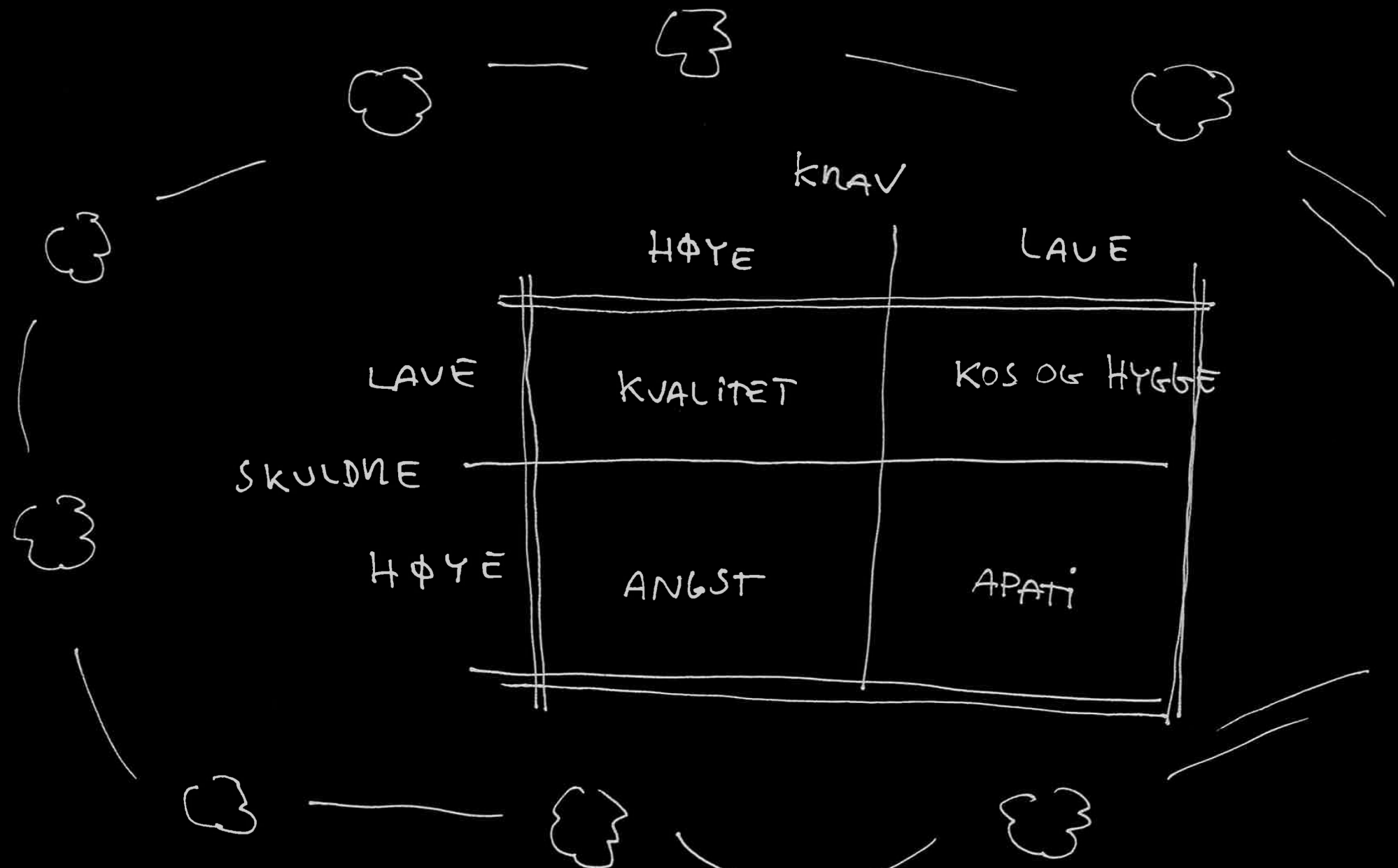
PSYKOLOGISK  
TRYGGHET

PÅGANGSMØT

KREATIVITET

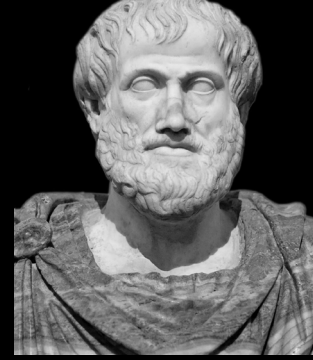
ROBUSTHET






FRITT BETEN A. E.

DEN GYLNE MIDDELVEI




ARISTOTELES





PSYKOLOGISK TRYGGHET SKAPES  
VED Å NØYTRALISERE HIERARKIEN

— ALLÈ HEN EN FEILBARLIGE  
OG VIKTIGE





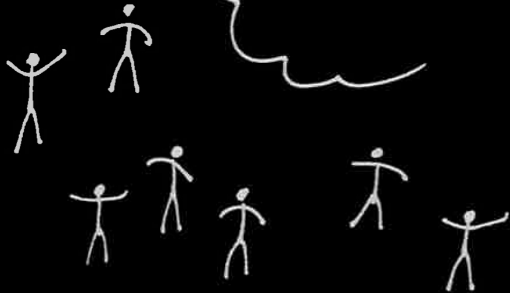
---

## AKTØRKLIMA

---

**AKTØR** : ANSVARLIG, ENGASJERT,  
AKTIV, BESLUTTSOM

**BRIKKE** : IKKE-ANSVARLIG, PASSIV,  
AVVENTENDE, FØLGER  
ORDRE & INSTRUKSER



ROALD NYGÅRD

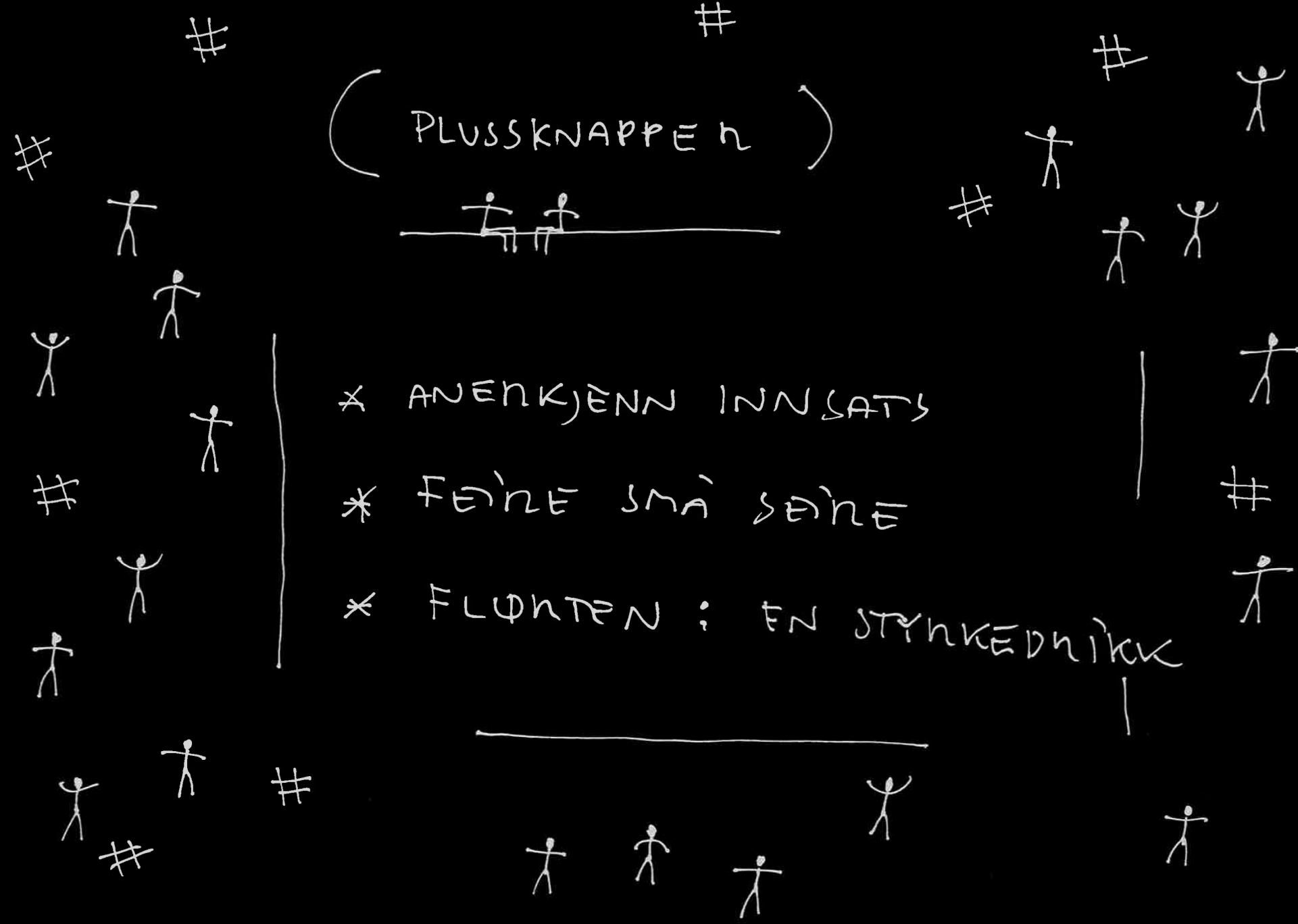
( PLUSSKNAPPEN )

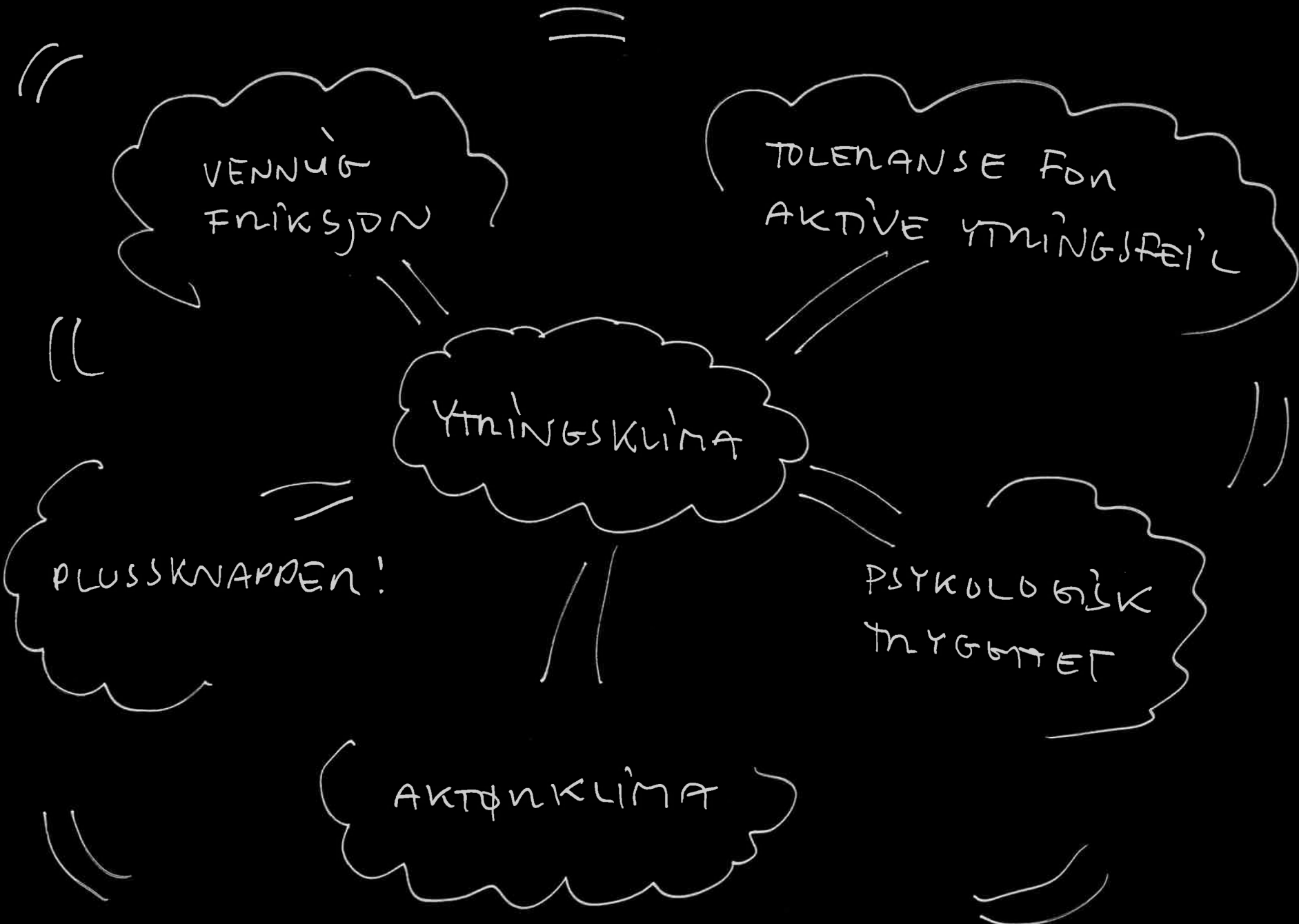


\* ANERKJÈNN INNSATS

\* FEIÑE SMÅ SEIÑE

\* FLØRTEN : EN STYRKEDRIKK







SMÅSKRITTSFORBEDRING - IKKE REVOLUSJON!



\* AKTIV VTRIKKING - TESTE NY PRAKSIS



\* ERFANING + REFLEKSJON = LÆRING

\* FEINE SMÅ SEINER!



# SMÅSKRITTSFÖRBEDNINGAR

HURDAN KAN DU MED SMÅ SKRITT FÖRBEDRE  
EGET YTKLIMATSKLIMA?

- \* HVA KAN DU GJÖRE?
- \* HURDAN KAN DU BEGYNNE?
- \* HVEM KAN DU INVITERA INN?
- \* HVA KAN DU ÖPPNA?
- \* NÄR KAN DU STARTA?

FÖR HVERT SPÖRSMÅL: FÖRTELL MER!