

Smertepakken

En faglig løsning for utredning og oppfølging som bruker elektronisk støtte for bedre kvalitet og samhandling

Tore Charles Stiles, Representant for CheckWare, Professor i klinisk psykologi, NTNU, og spesialkonsulent ved Nasjonalt Kompetansesenter for sammensatte lidelser.

Jakob Valen, Representant for CheckWare, Psykolog St.Olavs Hospital, Psykisk Helsevern, Bup Tiller, PhD kandidat, NTNU

Vitenskapelig forankring

- Baser på internasjonalt anerkjente måleinstrumenter
- Datamaterialet brukes som et vitenskapelig forskningsmateriale
- Normering og standardisering av norske versjoner av testene
- Øke kunnskap om relevante prognosefaktorer som bør endres i løpet av behandlingen

Lidelsesspekter

- Fibromyalgi
- Generalisert muskelsyndrom
- Rygglidelser
- Bekkenrelaterte smerter
- Hodepine
- Nakke/ skulder smerter
- Whiplash
- Andre smerter
- Kronisk utmattelsessyndrom / ME
- Irritabel tykktarm
- Dyspepsi
- Tinnitus
- Andre diffuse symptomer

Fordeler

- Pasienten fyller ut hjemme
- Enkel å fylle ut
- Automatiserte skåringsprosedyrer
- Ferdig rapport med konklusjoner (epikrise)
- Diagnostisk hjelpemiddel
 - Smertepakken identifiserer hvilken lidelseskategori pasienten mest sannsynlig tilhører
- Relevante behandlingsråd
- Prognosevurdering
- Journalnotat
- Epikrise
- Redigere direkte i rapporten
- Anvendelse av rapporten videre i behandlingsskjeden
- Mål på pasientens tilstand før behandling
- Mål på bedring under og etter behandling

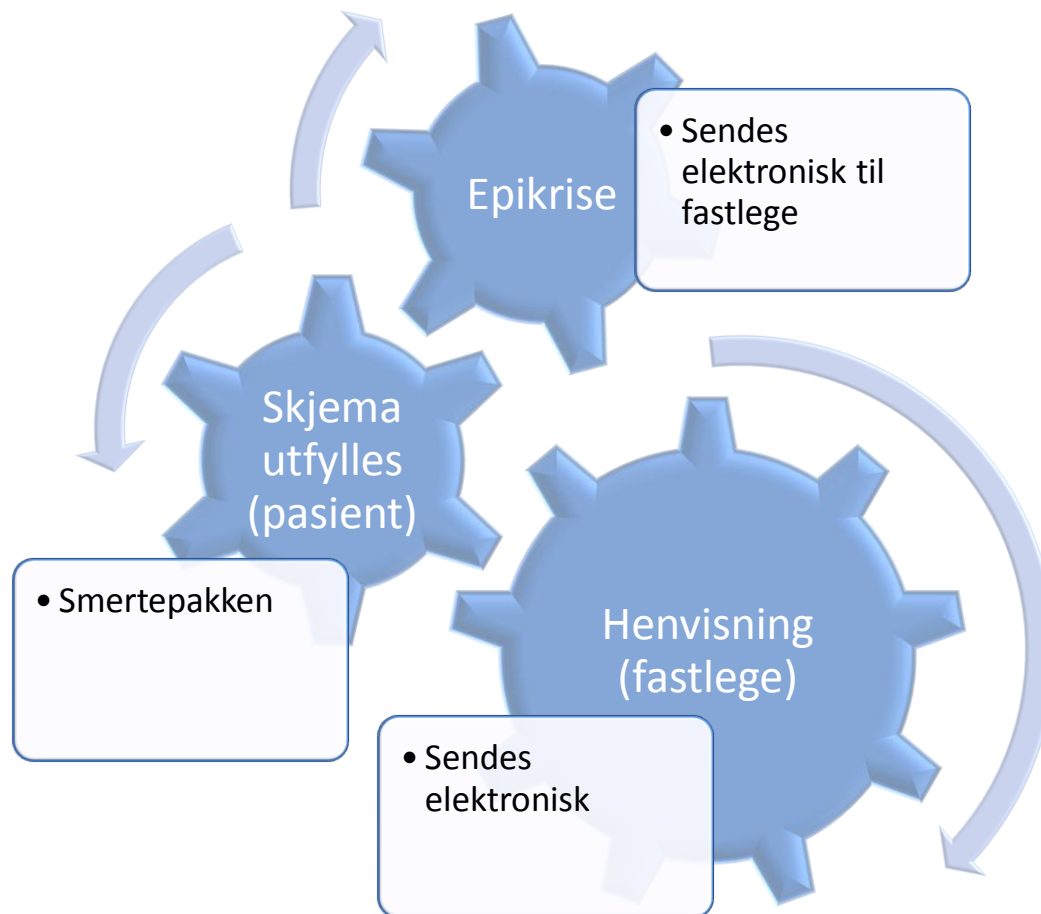
Konklusjoner

- Et matnyttig verktøy særlig for fastleger som gjør at de kan få en spesialistvurdering som identifiserer viktige psykologiske og psykososiale faktorer som påvirker pasientforløpet til den enkelte pasient

Utfordringer med smertepakken i praksis

- Ikke merarbeid for fastlege/helsetilbyder
- For alle pasienter?
 - Enkel i bruk
 - Uavhengig av plattform / nett
 - Pasientkontroll
- Sikker
- For alle helsetilbydere?

Meldingsbasert integrering



Helsetilbyder/Fastlege

- Sende henvisninger elektronisk
 - Evt. sender pasient til lab personale som administrerer Smertepakken
- Motta tilbakemelding på henvisning
- Motta epikriser

Pasientkontroll?

- Hva kan vi gjøre innen gjeldende lovverk?
- Muligheter
 - Sende kopi til annen helsetilbyder (HER registeret)
 - Alt sendt materiale fra CheckWare kan sees av pasienten
 - Legge til kommentarer på epikrise
 - Låne ut/ overføre data til annen helsetilbyder?
 - Pasient må godkjenne dersom lege vil dele tilgang til test med en annen helsetilbyder

Oppsummering

- Helsetilbyder følger etablerte henvisningsprosedyrer
- Maksimalt med rutiner innen lovverket som gir mest mulig pasientkontroll
- Sikker etter gjeldende regelverk
- For alle helsetilbydere som kan bruke elektronisk meldingsutveksling med henvisning og epikrise, eller har tilknytning til helsenett

Konklusjon

- CheckWare har laget en plattform som muliggjør bedre kvalitet i primærleddet, bedre integrering mellom nivåene i helsetjenesten, og monitorering av behandlingsrespons gjennom strukturerte egevalueringer