



Direktoratet for
e-helse

- Avstandsoppfølging av kronisk syke: Fornøyde brukere og potensielt store gevinster, men hvordan samhandle?

Nasjonalt program for velferdsteknologi

Juni Bratberg Melting



Overordnet målsetting; nye tjenester og teknologi tas i bruk i norske kommuner

Helsepolitiske målsetninger

- Trygghets- og mestringsteknologi skal være integrert i helse- og omsorgstjenestene innen 2020
 - Bedre behandling og oppfølging av personer med kroniske sykdommer
 - Styrke brukerens mestring i hverdagen
 - Gi bedre utnyttelse av helse- og omsorgstjenestens ressurser
-
- Bidra til å danne grunnlag for nyskaping, bedre tjenester og næringsutvikling

Gjennomføring

Nasjonalt velferdsteknologiprogram 2014-2020

Helse-
direktoratet

Direktoratet
for e-helse

KS

Nasjonalt program for velferdsteknologi

Tilskudd

Utprøvinger

Følgeforskning

Anbefalinger

Erfaringsdeling

Spredning!



Avstandsoppfølging av kronisk syke: Fornøyde brukere og potensielt store gevinster, men hvordan samhandle?

Hva er «avstandsoppfølging»?

- Medisinske målinger hjemme, via nettbrett til mottaker
- Oppdrag HOD: 4-500 brukere, 4 regioner
- Utprøvsperiode 2015 – 2018
→ spredning



Hovedmål:

- Gi personer med kroniske sykdommer bedre mulighet til å mestre egen sykdom, ved hjelp av teknologi
- Bidra til god ressursbruk i helse- og omsorgstjenestene

	Nye tilfeller/år	Kjente tilfeller
Hjerte og kar	24 - 30 000	450 000
KOLS	20 000	200 000
Diabetes, type II	15 – 16 000	190 000
Kreft	30 000	225 000

Følgeforskning/tjenesteforskning

«Oppdraget skal innhente kunnskap om effekter av oppfølging på avstand for ulike grupper av personer med kroniske sykdommer.»

- Stortingets budsjettvedtak for 2015 (Innst 11S (2014-2015))

Gevinstrealiseringspotensial?

Følgeforskning:

- Forbruk av helsetjenester, oppgaveforskyvning (registeruttak)
- Spørreskjema: livskvalitet, lukket spørreskjema
- Ingen helseparameter, men trygghet og mestring

ØKT KVALITET



SPART TID



UNNGÅTTE KOSTNADER



Resultat fra utprøving:

Velferdsteknologi i sentrum, Oslo kommune

05 | Opplæres til
å forstå kroppens
signaler og håndtere
egen helse

*“Helsesjekk har lært meg
veldig mye. Den kunne
bekrefte hva jeg følte.”*

– Bruker 8 (67) med KOLS (andre intervjurunde i 2015)

[32%]
færre innleggelser



Samhandling - Trondheimsprosjektet



Inklusjon	Kartlegging	Dag 3 - hjemmebesøk	Daglig registrering	Dag 7 - telefonkontakt	Dag 14 – time hos fastlege
Utskrivelse fra sykehus	Konsultasjon hos lungelege	Informasjon om tjenesten	Rapportering av dagsform	Repetere opplæring	Time hos fastlege
	Utarbeide behandlingsplan	Utlevering og opplæring av teknologi	Mottak hos Helsevakt	Svar på spørsmål	
	Oversendes til fastlege og Helsevakt	Opplæring om sykdommen	Beslutningsstøtte hos fastlege		
		Signering av samtykkeskjema	Beslutningsstøtte hos spesialist		

Spesialisthelse

Kommunehelse

Bruker

Nasjonal spredning - barrierer

- Samhandling
 - Sykehus
 - Kommune
 - Fastlege
 - Bruker
 - Pårørende
- Juridiske utfordringer
 - Deling av data
 - Lagring av data
- Økonomiske barrierer
 - Finansielle ordninger
 - Brukerutstyr – hvem betaler?
- Mangelfull teknisk infrastruktur



Nasjonal infrastruktur for deling av data mellom pasient og behandler







Direktoratet for
e-helse

