



www.pixabay.com

# Naturfaglig utfordring:

## Sjokoladediett?



### Vil jeg gå opp i vekt når jeg spiser sjokolade?

Bruk kunnskapen du har fra før til å forsøke å svare på dette spørsmålet. Forbered deg til å diskutere og argumentere for og imot denne påstanden.

Dette har Jane og Paul sagt om denne saken;

Jane: *Stoff kan ikke oppstå eller forsvinne, så hvis du spiser 800 gram sjokolade, vil du legge på deg 800 gram.*

Paul: *Betyr det at å spise 800 gram av hvilken som helst slags mat vil føre til at du legger på deg 800 gram? Så jeg kan spise pizza til lunsj hver dag?*

Hva tror du?

### Idémyldningsboks

Hvordan kan det å spise 800 gram sjokolade få meg til å gå opp 2,5 kg i vekt??!  
Er det mulig?  
Gjør søk på «sunn» og «usunn» mat. Hvorfor sier vi at mat er sunn eller usunn?



www.pixabay.com

### Hva sier klassen?

Forbered deg på å presentere dine egne tanker og det du finner ut på en tydelig og forståelig måte.  
Oppgi også hva du har basert estimatene eller påstandene dine på.