

Studieplan for master i psykisk helse

Denne studieplanen er gyldig for studenter som er tatt opp i studieåret 2018/2019. Studieplanen er godkjent av Fakultet for medisin og helsevitenskap 23. mars 2018.

Fakta om studieprogrammet

Studieprogramkode: MPHLS

Studieprogrammets nettside: www.ntnu.no/studier/mphls

Gradsnavn: Master i psykisk helse

Studiepoeng: 120

Varighet: Fire år (åtte semester) eller to år (fire semester)

Ansvarlig fakultet: Fakultet for medisin og helsevitenskap

Ansvarlig institutt: Institutt for psykisk helse

Innledning

Master i psykisk helse er en erfaringsbasert master på 120 studiepoeng som kvalifiserer kandidatene til å gå videre med en forskerutdanning (ph.d.). Master i psykisk helse består av to studieretninger; Barn og unges psykiske helse og barnevern og Psykisk helsearbeid.

Studieprogrammet retter seg mot fagpersoner som har en bachelor i sosial- eller helsefag og som har minst to års relevant erfaring. Studieretning barn og unges psykisk helse og barnevern er også relevant for fagpersoner med pedagogisk utdanning. Studiet skal gi faglig kompetanse som bygger på oppdatert, vitenskapelig kunnskap. Studentene vil møte forskning og faglig utviklingsarbeid gjennom hele studiet.

Forventet læringsutbytte

Kunnskap

Etter fullført master i psykisk helse har kandidaten:

- avansert kunnskap om psykisk helse i et livsløpsperspektiv fra ulike forståelser, den enkeltes forutsetninger og kontekst
- inngående kunnskap om teorier, modeller og metoder i utøvelse av tverrfaglig profesjonelt helse-, sosial- og omsorgsarbeid innenfor psykisk helse
- inngående kunnskap om relasjon, kommunikasjon og samhandling innen psykisk helse
- inngående kunnskap om relevante metoder i forskning og utviklingsarbeid innen psykisk helse

Ferdigheter

Etter fullført master i psykisk helse skal kandidaten kunne:

- anvende relevante metoder i forskning og utviklingsarbeid innenfor tverrfaglig profesjonelt helse-, sosial- og omsorgsarbeid

- kritisk beskrive, analysere og vurdere konsekvenser av teori- og metodeanvendelse, samt handlingsvalg i et tverrfaglig perspektiv
- anvende relevant kunnskap i selvstendig utøvelse av relasjons- og omsorgsorientert arbeid

Generell kompetanse

Etter fullført master i psykisk helse skal kandidaten kunne:

- kritisk drøfte aktuelle faglige problemstillinger basert på forskning innenfor tverrfaglig profesjonelt helse-, sosial- og omsorgsarbeid
- kritisk analysere relevante faglige og etiske problemstillinger innenfor profesjonelt helse-, sosial- og omsorgsarbeid
- bidra til innovasjon innen profesjonelt helse-, sosial- og omsorgsarbeid
- formidle og veilede innenfor profesjonelt helse-, sosial- og omsorgsarbeid
- gjennomføre fag- og utviklingsarbeid innen profesjonelt helse-, sosial- og omsorgsarbeid

Oppbygging av studieprogrammet

Master i psykisk helse består av to studieretninger; Barn og unges psykiske helse og barnevern og Psykisk helsearbeid. Det vil bli tatt opp 15 studenter til hver av studieretningene, tilsammen 30 studenter. Master i psykisk helse har et omfang på 120 studiepoeng. Studieretning Barn og unges psykiske helse og barnevern tilbys på deltid (over 4 år). Studieretningen Psykisk helsearbeid tilbys på heltid (2 år) eller deltid (4 år).

Alle studentene følger et felles introduksjonsemne i psykisk helse og tre felles emner i forskningsmetode. Øvrige emner tilbys innenfor hver av studieretningene. Det er mulig å ta valgemner på tvers av studieretningene.

Studieretning Barn og unges psykiske helse og barnevern

Studieretningen barn og unges psykiske helse og barnevern retter seg mot å forstå og forbedre barn og unges psykiske helse, utviklingsmuligheter og omsorgssituasjon. Studieretningen har fire valgbare fordypningsområder, der man vil tilby to og to vekselvis (se lenger ned).

Studentene skal ta to valgfrie emner. Vær oppmerksom på at alle valgfrie emner ikke vil tilbys hvert år.

Obligatoriske fellesemner

Emnekode	Emnetittel	Studiepoeng	Obligatorisk/ valgfritt
MDV6400	Psykisk helse – en introduksjon	7,5	Obligatorisk
MH3000	Innføring i forskningsmetode	7,5	Obligatorisk
MH3003	Statistikk for medisin og helsefag	7,5	Obligatorisk
MH3004	Kvalitative metoder i medisin og helsefag	7,5	Obligatorisk
MDV6490	Masteroppgave i psykisk helse	45	Obligatorisk

Obligatoriske fagspesifikke emner

Studentene skal velge én fordypning og ta til sammen 30 studiepoeng innenfor valgt fordypning.

Fordypning	Emnekode	Emnetittel	Studiepoeng
Traumatisering hos barn og unge	MDV6245	Traumatisering hos barn og unge, forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvskading og selvmord	15 (vår)
	MDV6256	Risikovurdering av barn og unges bekymringsfulle og skadelige atferd	15 (vår)
Nevroutviklingsforstyrrelser	MDV6255	Nevroutviklingsforstyrrelser med fordypning i Asperger syndrom	15 (vår)
	MDV62xx	Metoder rettet mot nevroutviklingsforstyrrelser	15 (vår)
Sped- og småbarn	MDV6213	Observasjon og kartlegging av sped – og småbarn (0-6 år)	15 (vår)
	MDV6260	Tilknytning, samspill og omsorg (0-6 år)	15 (vår)
Ungdom og rus	MDV6244	Ungdom, rus og avhengighet	15 (vår)
	MDV6249	Innføring i kognitiv atferdsterapi	7,5 (vår)
	MDV6254	Kognitiv atferdsterapi i gruppe	7,5 (høst)

Ved opptak av studenter *høsten 2018* vil følgende fordypninger bli tilbudt:

- Traumatisering hos barn og unge, forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvskading og selvmord
- Nevroutviklingsforstyrrelser med fordypning i autisme

Ved opptak av studenter *høsten 2019* vil følgende fordypninger bli tilbudt:

- Sped- og småbarns psykiske helse
- Ungdom, rus og avhengighet

Valgfrie emner

Emnekode	Emnetittel	Studiepoeng	Obligatorisk/ valgfritt
MDV6210	FFI – Forebyggende familieintervensjon	7,5	Valgfritt
MDV6215	Barn og unges psykiske helse: Normal- og skjevutvikling	7,5	Valgfritt
MDV62XX	Psykisk helse og vold	7,5	Valgfritt
MDV6401	Perspektiver og tilnæringsmåter i psykisk helsearbeid	7,5	Valgfritt
MDV6402	Kommunikasjon, samhandling og konflikthåndtering	7,5	Valgfritt
MDV6403	Kunst, kultur og psykisk helsearbeid	7,5	Valgfritt
MDV6404	Rus og psykisk helse	7,5	Valgfritt
MDV6405	Hverdagsaktiviteter og psykisk helsearbeid	7,5	Valgfritt
MDV6407	Tilnæringsmåter i anvendt psykisk helsearbeid	7,5	Valgfritt
MDV6409	Aktuelt emne / selvvalgt pensum	7,5	Valgfritt
MDV6410	Selvvalgt forebygging	7,5	Valgfritt
MDV64XX	Psykisk helse i et flerkulturelt samfunn	7,5	Valgfritt

Modell av studieretningen

Studenter som får opptak høsten 2018

4 år	V	MDV6490 Masteroppgave i psykisk helse (45 studiepoeng)		
	H			
3 år	V	MDV6490 Masteroppgave i psykisk helse (45 studiepoeng)		
	H			
2 år	V	Valgfritt emne	MDV6245 Traumatisering hos barn og unge – forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvskading og selvmord	MDV6255 Nevroutviklingsforstyrrelser med fordypning i autisme
	H	MH3003 Statistikk i medisin og helsefag		
1 år	V	MH3004 Kvalitative metoder i medisin og helsefag	MDV6400 Psykisk helse – en introduksjon	
	H	MH3000 Innføring i forskningsmetode		

Studenter som får opptak høsten 2019

4 år	V	MDV6490 Masteroppgave i psykisk helse (45 studiepoeng)		
	H			
3 år	V	MDV6490 Masteroppgave i psykisk helse (45 studiepoeng)		
	H			
2 år	V	Valgfritt emne	MDV6260 Tilknytning, samspill og omsorg (0-6 år)	MDV6249 Innføring i kognitiv atferdsterapi
	H	MH3003 Statistikk i medisin og helsefag		MDV6244 Ungdom, rus og avhengighet
1 år	V	MH3004 Kvalitative metoder i medisin og helsefag	MDV6400 Psykisk helse – en introduksjon	
	H	MH3000 Innføring i forskningsmetode		

Studieretning Psykisk helsearbeid

Psykisk helsearbeid er et fag- og praksisområde med fokus på psykisk helse, og inkluderer tiltak til mennesker med psykiske lidelser og konsekvenser av lidelsene hos den enkelte, familie og nettverk. Mye av praksisen i psykisk helsearbeid er bygd på erfaringsbasert kunnskap. Studiet skal gi faglig kompetanse i psykisk helsearbeid bygd på vitenskapelig kunnskap. Studiet legger vekt på den praktiske hverdagens betydning for utvikling og forskning og setter kunnskap inn i en kontekst der møtet mellom fagfolk og brukere er i fokus. Endringer i dagens

samfunn skaper nye komplekse helsemessige og sosialfaglige utfordringer. Disse endringene er både kulturelle, strukturelle og kunnskapsmessige. Dette fører til at helse- og sosialtjenestene preges av spesialisering og fragmentering samt at stadig flere helse- og sosialarbeidere er aktive på nye praksisarenaer og har ansvar for ulike deler av pasientens/brukerens behov. Innenfor dagens psykisk helsearbeid har brukerens kompetanse og selvbestemmelse en sentral plass i tilrettelegging av behandling. Dette betyr at de ulike tjenester må organiseres tverrfaglig og fleksibelt, noe som vil skape behov for nye samhandlingsmodeller. Med dette som bakgrunn skal studiet gjøre studentene i stand til å kunne tilegne seg vitenskapelig og metodisk kompetanse. Samtidig skal de forholde seg kritisk og analytisk til eksisterende kunnskap i feltet psykisk helsearbeid samt eget faglig ståsted.

Obligatoriske fellesemner

Emnekode	Emnetittel	Studiepoeng	Obligatorisk/valgfritt
MDV6400	Psykisk helse – en introduksjon	7,5	Obligatorisk
MH3000	Innføring i forskningsmetode	7,5	Obligatorisk
MH3003	Statistikk for medisin og helsefag	7,5	Obligatorisk
MH3004	Kvalitative metoder i medisin og helsefag	7,5	Obligatorisk
MDV6490	Masteroppgave i psykisk helse	45	Obligatorisk

Obligatoriske fagspesifikke emner

Emnekode	Emnetittel	Studiepoeng	Obligatorisk/valgfritt
MDV6401	Perspektiver og tilnæringsmåter i psykisk helsearbeid	7,5	Obligatorisk
MDV6402	Kommunikasjon, samhandling og konflikthåndtering	7,5	Obligatorisk
MDV6406	Samfunn, deltakelse og psykisk helsearbeid	7,5	Obligatorisk

Valgfrie emner

Emnekode	Emnetittel	Studiepoeng	Obligatorisk/valgfritt
MDV6215	Barn og unges psykiske helse: Normal- og skjevutvikling	7,5	Valgfritt
MDV6210	FFI - Forebyggende Familieintervensjon	7,5	Valgfritt
MDV6244	Ungdom, rus og avhengighet	15	Valgfritt
MDV6245	Traumatisering hos barn og unge, forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvskading og selvmord	15	Valgfritt
MDV6255	Nevroutviklingsforstyrrelser med fordypning i Aspergers syndrom	15	Valgfritt
MDV62XX	Metoder rettet mot nevroutviklingsforstyrrelser	15	Valgfritt
MDV62XX	Psykisk helse og vold	7,5	Valgfritt
MDV6403	Kunst, kultur og psykisk helsearbeid	7,5	Valgfritt
MDV6404	Rus og psykisk helse	7,5	Valgfritt
MDV6405	Hverdagsaktiviteter og psykisk helsearbeid	7,5	Valgfritt
MDV6407	Tilnæringsmåter i anvendt psykisk helsearbeid	7,5	Valgfritt
MDV6409	Aktuelt emne / selvvalgt pensum	7,5	Valgfritt
MDV6410	Selvmordsforebygging	7,5	Valgfritt
MDV64XX	Psykisk helse i et flerkulturelt samfunn	7,5	Valgfritt

Vær oppmerksom på at alle valgfrie emner ikke vil tilbys hvert år.

Modell av studieretningen

Deltid:

4 år	V	MDV6490 Masteroppgave i psykisk helse (45 studiepoeng)	
	H		
3 år	V	MDV6490 Masteroppgave i psykisk helse (45 studiepoeng)	
	H		
2 år	V	Valgfritt emne	MDV6406 Samfunn, deltakelse og psykisk helsearbeid
	H	MDV6401 Perspektiver og tilnæringsmåter i psykisk helsearbeid	MDV6402 Kommunikasjon, samhandling og konflikthåndtering
1 år	V	MH3003 Statistikk i medisin og helsefag	MH3004 Kvalitative metoder i medisin og helsefag
	H	MH3000 Innføring i forskningsmetode	MDV6400 Psykisk helse – en introduksjon

Heltid:

2 år	V	MDV6490 Masteroppgave i psykisk helse (45 studiepoeng)			
	H	Valgfritt emne	Valgfritt emne		
1 år	V	MH3003 Statistikk i medisin og helsefag	MH3004 Kvalitative metoder i medisin og helsefag	MDV6406 Samfunn, deltakelse og psykisk helsearbeid	Valgfritt emne
	H	MH3000 Innføring i forskningsmetode	MDV6400 Psykisk helse – en introduksjon	MDV6401 Perspektiver og tilnæringsmåter i psykisk helsearbeid	MDV6402 Kommunikasjon, samhandling og konflikthåndtering

Undervisning, læringsformer og studiemiljø

Undervisningen på master i psykisk helse foregår i sin helhet ved Fakultetet ved medisin og helse, NTNU og består av forelesninger, gruppeøvinger og ferdighetstrening på egen arbeidsplass. Master i psykisk helse er en erfaringsbasert master som kan gjennomføres på deltid (studieretning barn og unge) eller på heltid eller deltid (studieretning psykisk helsearbeid). Deltidsstudium kan kombineres med jobb.

Master i psykisk helse tar opp 30 studenter per år, 15 studenter per studieretning. De små studiekullene legger til rette for et godt studiemiljø.

Masterstudentene ved Fakultet for medisin og helse har en egen linjeforening, SOMA. De har ulike faglige og sosiale aktiviteter, blant annet velkomstarrangement for nye studenter. Les mer på <http://org.ntnu.no/soma/?s=hovedside>

Internasjonalisering

NTNU satser tungt på internasjonalisering på alle nivå.

For studieretning psykisk helsearbeid består det første studieåret for studenter som tar heltidsstudium av 15 obligatoriske studiepoeng begge semestrene. Det betyr at studentene kun kan reise ut et halvt år av gangen eller reise hele det andre året.

Deltidsstudium vil øke utreisemulighetene for studentene.

Obligatorisk HMS-opplæring

Alle masterstudenter må gjennomføre obligatorisk HMS-opplæring og fullføre/bestå en nettbasert HMS-test. Nærmere informasjon om dette vil bli gitt ved semesterstart.

Opptakskrav til master i psykisk helse

- Fullført bachelor i helse- og sosialfagene: Barnevernpedagogikk, ergoterapi, fysioterapi, sosialt arbeid (sosionom), sykepleie, vernepleie, andre tilsvarende bachelorprogram innenfor helse- og sosialfag
- Minst to års relevant yrkespraksis etter fullført bachelor.
- Studieretning Barn og unges psykiske helse og barnevern tar i tillegg opp førskolelærere/barnehagelærere og lærere. Det anbefales minimum 50 % relevant stilling under studiet. Anbefalingen om å være i 50 % arbeid bortfaller i semestrene med masteroppgaveskriving.
- Krav om politiattest. For studenter på studieretning barn og unges psykiske helse og barnevern krever NTNUs reglement politiattest. For studier der det er ferdighetstrening og studentene kan komme i kontakt med mindreårige eller andre svake grupper kreves barneomsorgsattest for opptak, jf. Politiregisterlovens § 39. Master i psykisk helse, studieretning barn og unge er omfattet av dette kravet. Studenter som ikke leverer politiattest ved studiestart kan ikke delta i de obligatoriske metodiske fordypningskursene, og risikerer forsinkelse og eventuell tap av studierett. Mer informasjon finnes på <https://www.ntnu.no/studier/opptak/politiattest>
- Ved opptak til master i psykisk helse vil det fra opptak høsten 2019 bli innført karakterkrav. For å være kvalifisert må søkerne ha en gjennomsnittskarakter på C eller bedre i bachelorgraden. En gjennomsnittskarakter på C er likevel ingen garanti for opptak. Dersom det er flere kvalifiserte søkerne enn antall studieplasser, vil søkerne bli rangert etter de gjeldende rangeringsreglene ved NTNU.

Emnebeskrivelser

Se www.ntnu.no/iph/studier for nærmere informasjon om det enkelte emne.