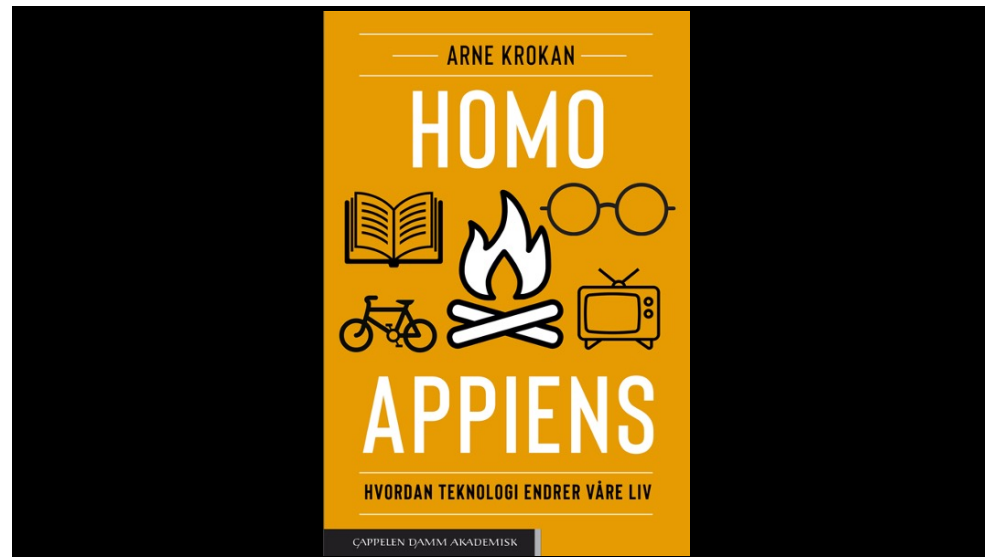




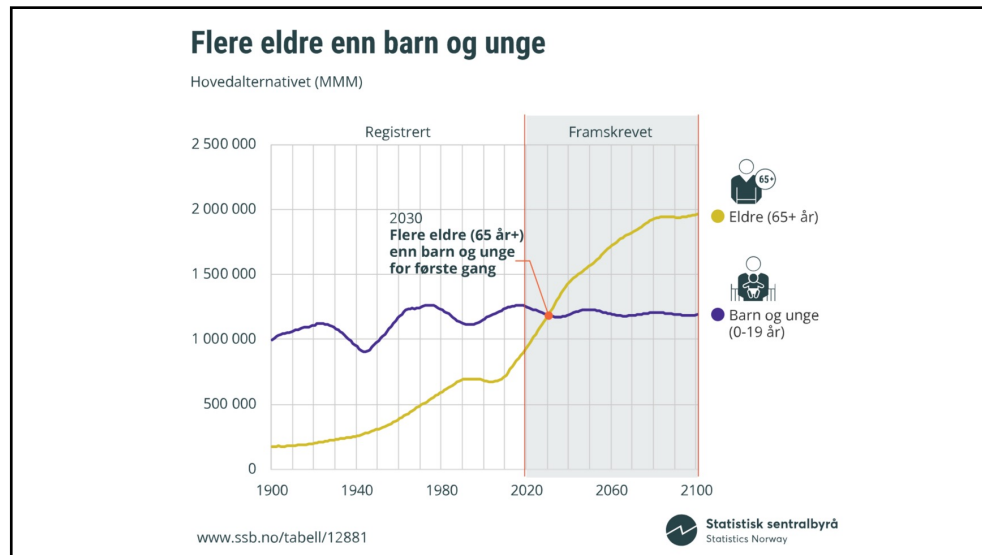
1



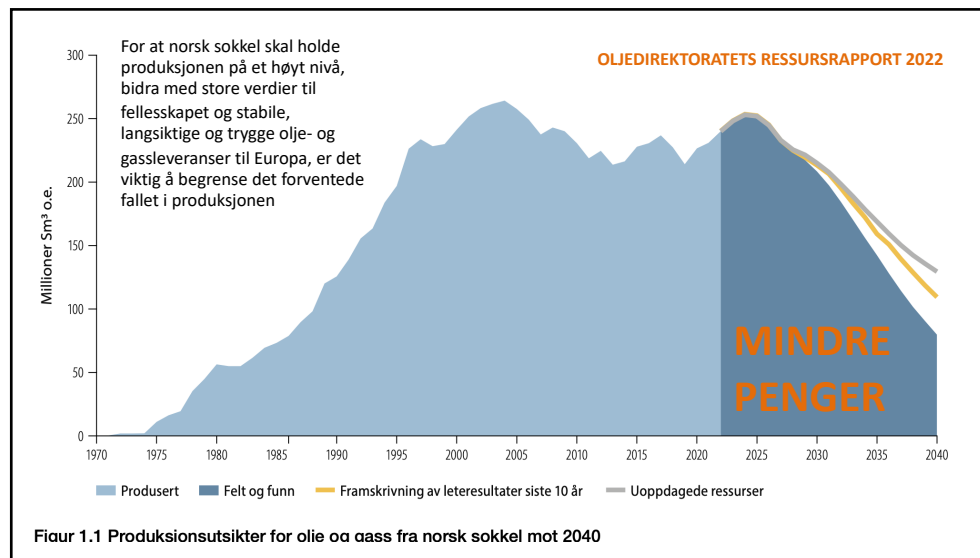
2



3



4



5

## SAMFUNNSUTVIKLING MOT 2030 -levere mer med mindre ressurser

- Flere pasienter skal få hjelp enn i dag
- Ventetida skal ned
- Sykehusene skal gå hundrevis av millioner i pluss årlig
- planlegger med 200 færre legestillinger i 2027
- 400 færre sykepleiere
- færre psykologstillinger fra neste år

færre må jobbe mer for mindre kostnader


6

**NRK** Nyheter Sport Kultur Humor Distrikt Mer ~ Logg på Sø

09:55:32 Oslo og Viken TV Radio Tips 03030

## Bekymra for helseplaner: – For å få tallene til å gå opp må du være utdanna på Galtvort

Færre ansatte skal gjøre mer. Det er planen til Norges største helseforetak de kommende årene.



Jenny Dahl Bakken  
Journalist

Publisert 9. okt. kl. 14:17

Lege Ida Marie Ringerud slakter Helse Sør-Østs planer om at helseansatte skal gjøre mer enn i dag. – Det er utopisk.

FOTO: CHRISTIAN ZIEGLER REMME / NRK

7

**NRK**

## Samordna opptak viser krise for lærerutdanningene

Søker tallene til universiteter, høyskoler og fagskoler er klare. Flere er bekymret for helsefag og pedagogiske utdanninger.



Sigrun Hofstad  
Journalist

Ole Kristian Svalheim  
Journalist

Malin Kjellstadli Korsnes  
Journalist

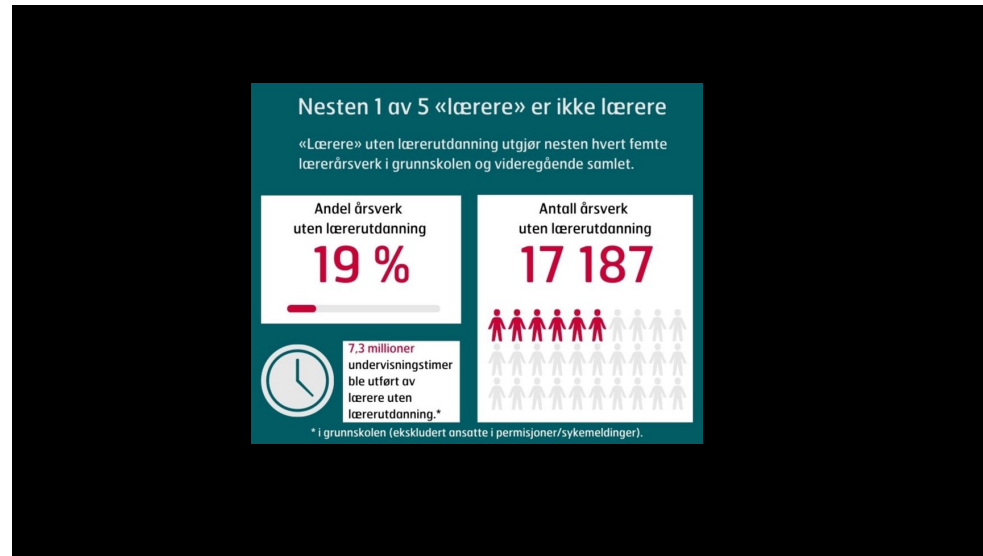
Vi rapporterer fra Trondheim

Publisert 24. apr. kl. 10:47  
Oppdatert 24. apr. kl. 13:29

Ennå har det ikke gått så langt at elever på undervise seg selv, men lærermangelen ser ikke ut til å avta.

FOTO: CHRISTOPHE LEFEBVRE / PHOTOPQR/LA VOIX DU NORD

8



9



10



11



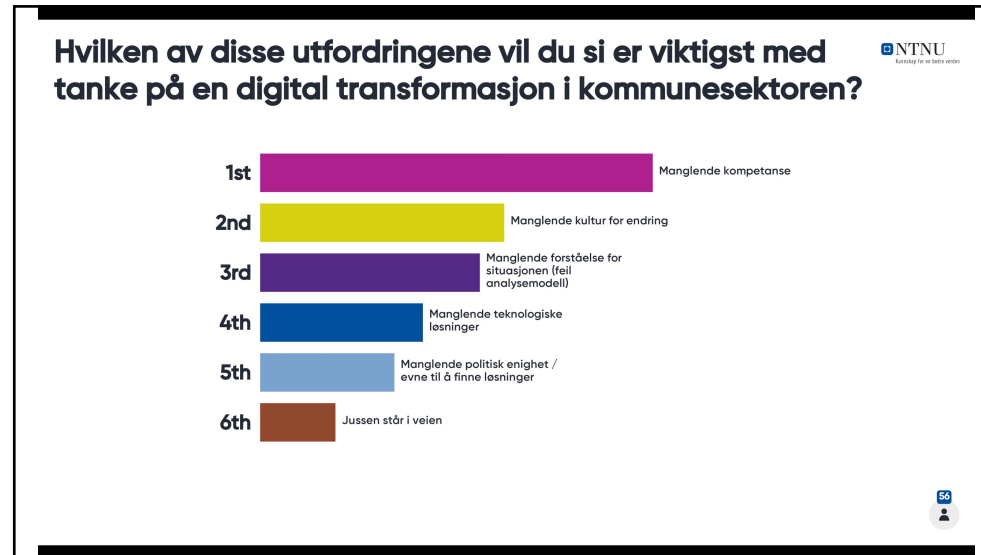
12

**skaper nye  
arbeidsprosesser**

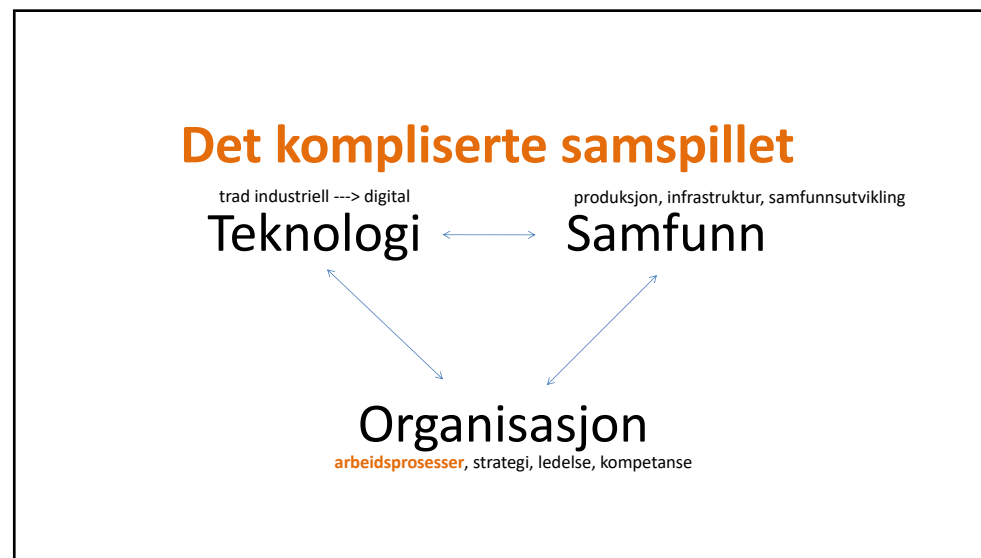
13

**hva er vanskeligst  
i en digital transformasjon?**

14



15



16



*“Ledere kan endre strategier, produkter og prosesser så mye de orker, men faktisk endring skjer ikke før folk endrer måten de gjør ting på. Og det er nesten umulig å få til.”*



17

## HVA PREGER ORGANISASJONER?

- **Det er lite bruk av data for å ta beslutninger.** Det jobbes med å få mer innsikt i virksomheten slik at man kan ta riktige og bedre beslutninger.
- **Det måles lite.** Mye av det som bli gjort hviler på tradisjoner og etablerte mønstre. Vi vet egentlig ganske lite om hvor mye som blir produsert.
- Det er **lav modenhet når det kommer til bruk av teknologi.** Det er satt i gang en stor digitaliseringssatsing hvor vi foreløpig har fokus på driften og få modernisert denne.
- Det er **lav modenhet når det gjelder kompetanse om teknologi.** Dette gjelder alle deler av organisasjonen inkludert ledelsen.
- Det **jobbes mye i silo** (avdelingsvis) og stort fokus på hva som skjer i egen avdeling.
- **Digitaliseringsambisjonene er høye,** men vi har **strekk i laget...**

18



**Riksrevisjonen:**  
-mer proaktive  
-mer samhandling på tvers

**Dep:**  
-raskere endring

**Utfordring: forstå teknologi**

19

hvordan **forstår** vi  
utviklingen av  
teknologi i samfunnet?

20



Dagens barn kommer **aldrig** förstå  
kopplingen mellan dessa två.

21



22

MENY LANGUAGE | SØK

Startsiden / Anmelde tyveri eller skadeverk

## Anmelde tyveri eller skadeverk

Hva som har skjedd, alder og statsborgerskap har betydning for hvordan du kan levere en anmeldelse. Noe kan anmeldes på nett, i andre tilfeller må du møte hos politiet.

### Mobiltelefon

Anmelde tyveri av mobiltelefon på offentlig sted.

### Sykkel

Anmelde tyveri av sykkel.

### Veske eller lommebok

Anmelde tyveri av flere gjenstander som veske og lommebok på offentlig sted. Tyveri av mobil meldes i eget skjema.

### Skade på eiendom, bil eller båt

Anmelde skadeverk, hærverk, tagging på privat eiendom, bil eller båt.

23

MENY LANGUAGE | SØK

Startsiden / Politiattest

## Politiattest

Søk politiattest digitalt, søk per post, sjekk status, krev politiattest, velg formål, fornyet vandelskontroll, kontaktinformasjon.

### Politiattest - søk digitalt

Søk, behandlingstid, sjekk status, motta, klage.

### Politiattest - søk per post

For bedrift, foretak eller firma, behandlingstid, motta.

### Krev politiattest eller forny vandelskontroll

Firma, arbeidsgiver eller oppdragsgiver som vil krev politiattest, finn og velg riktig formål, be om nye opplysninger, krev fornyet vandelskontroll.

### Opplysninger i politiattesten

Bruk av politiattest, gyldig politiattest, opplysninger i politiattesten og regler for unntak av opplysninger.

### Kontaktinformasjon

Postadresse, besøksadresse, telefonid, e-post.

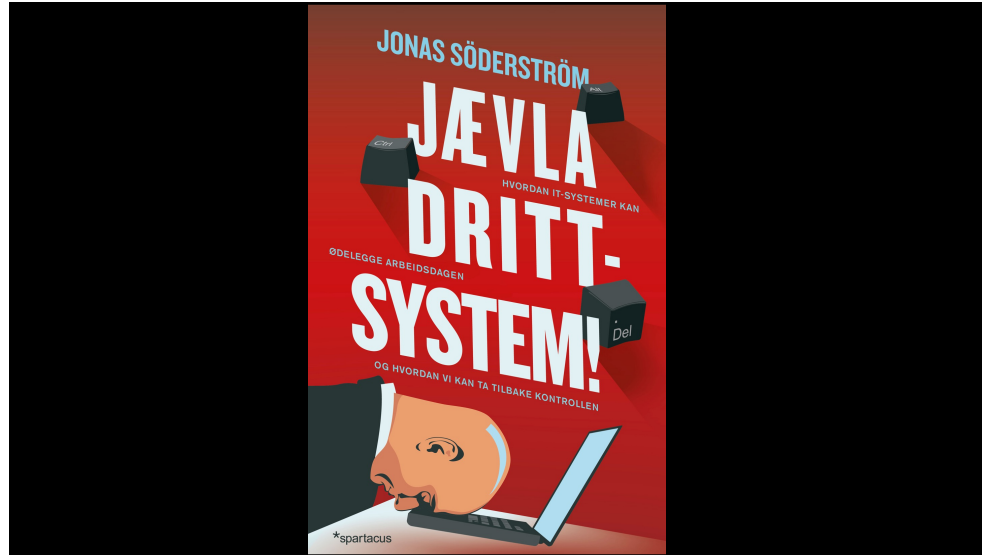
24

**domstolkommisjonen**

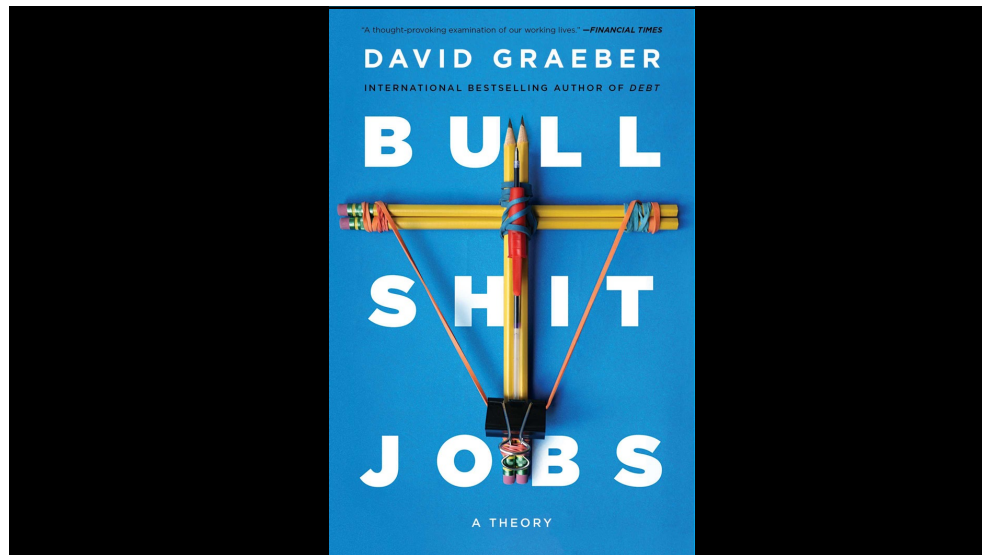
25

**hvordan ser digitale  
læreprosesser ut i dag?**

26



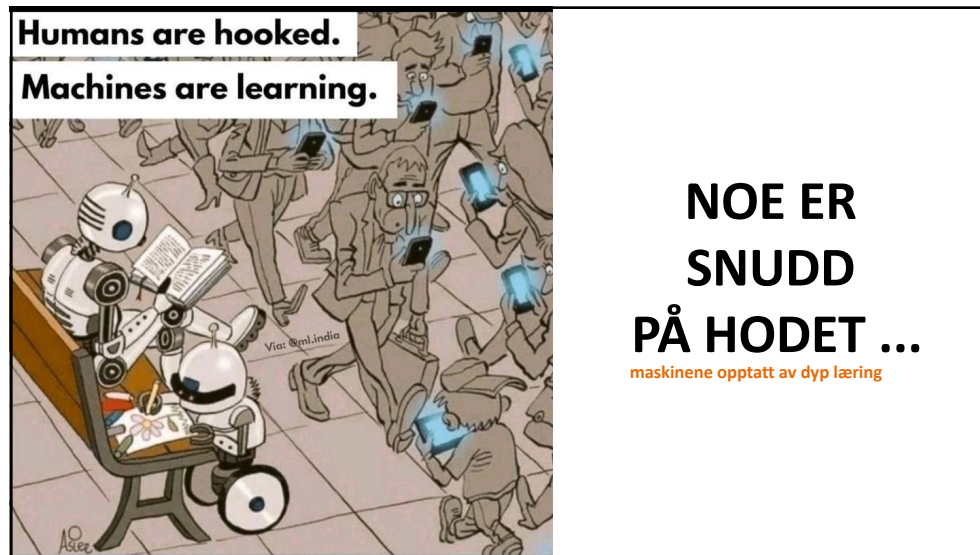
27



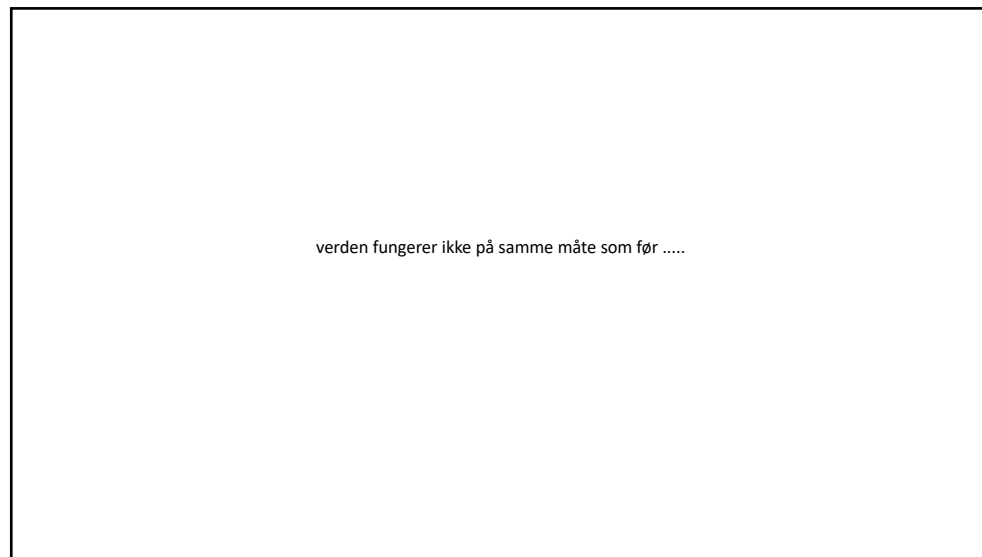
28



29



30



verden fungerer ikke på samme måte som før .....

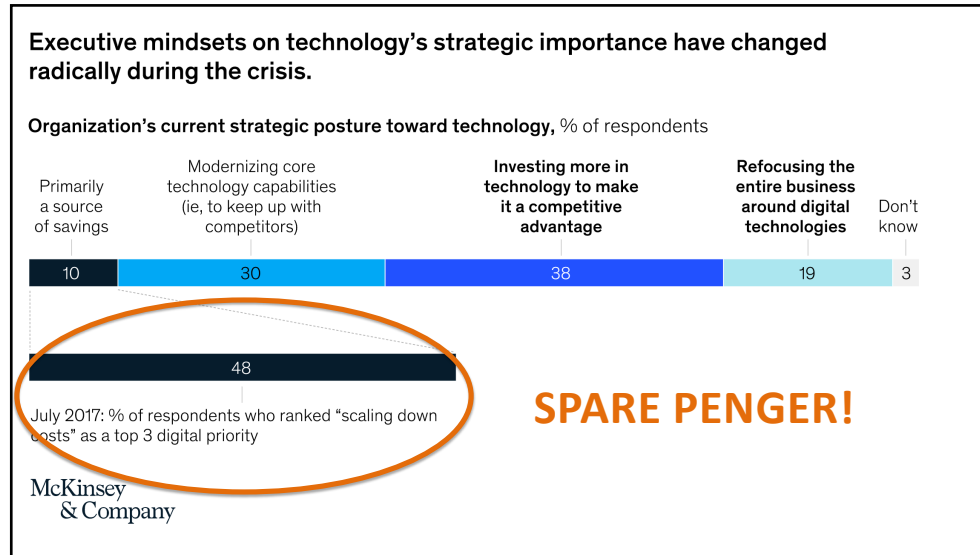
31



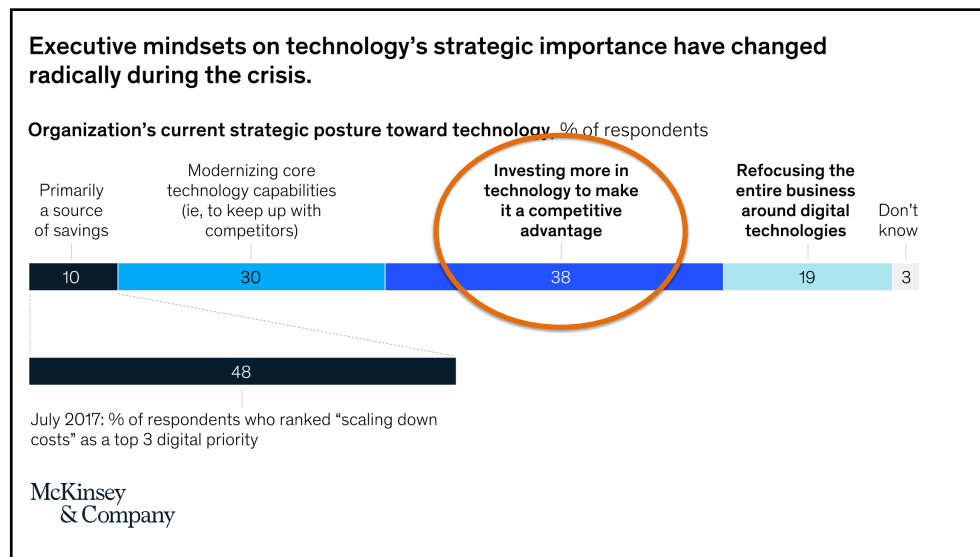
**hvorfor investere i  
teknologi ?**

32

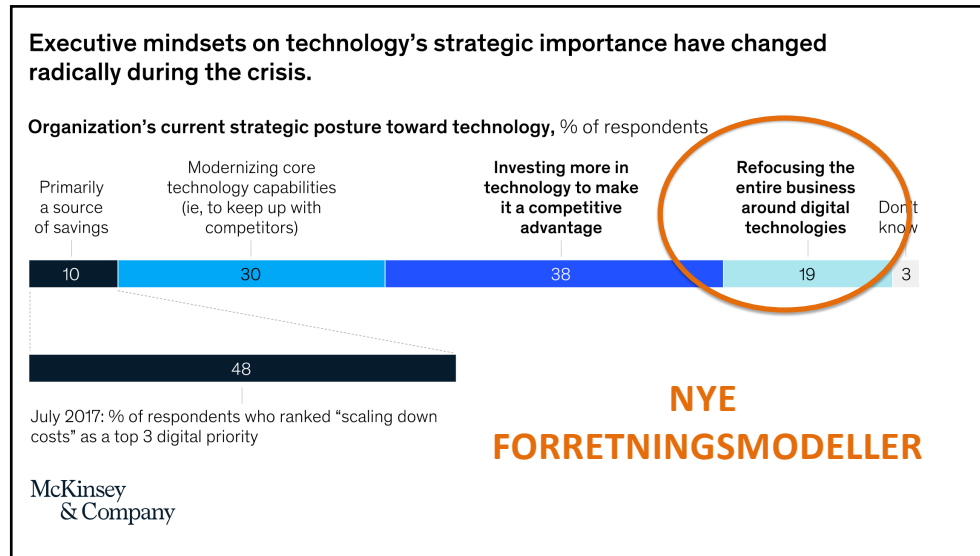




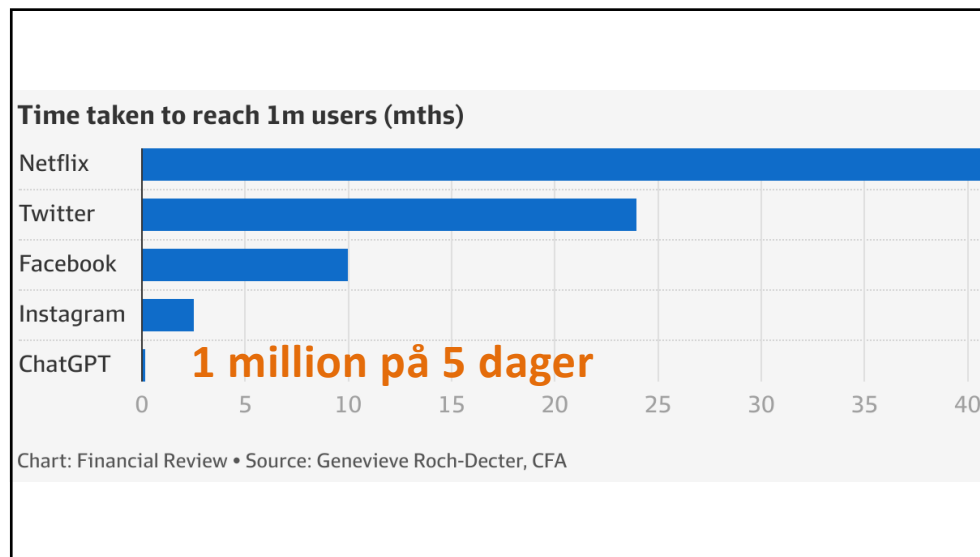
33



34



35



36



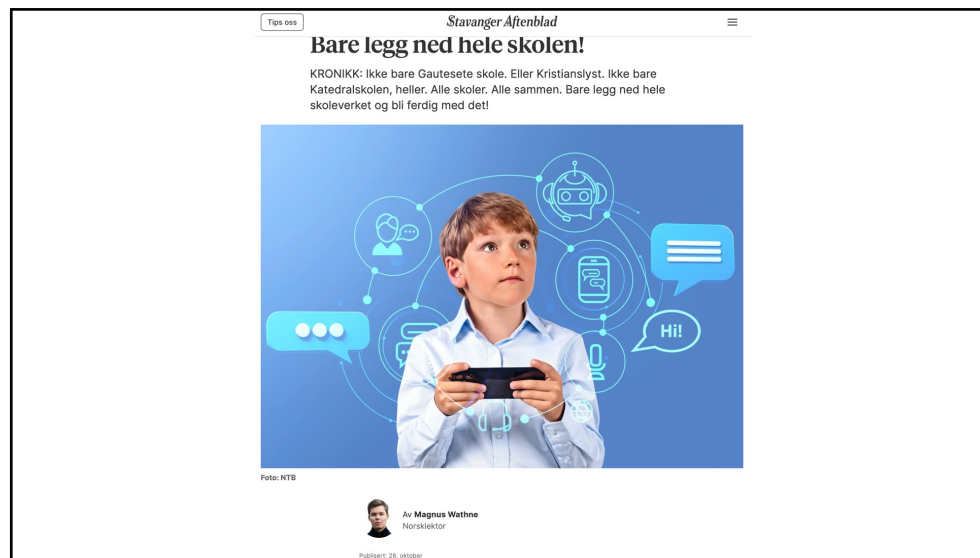
**endring er vanskelig**

39


*“Ledere kan endre strategier, produkter og prosesser så mye de orker, men faktisk endring skjer ikke før folk endrer måten de gjør ting på. Og det er nesten umulig å få til.”*



40




41



Skrijving defineres av læreplanverket som en grunnleggende ferdighet. Skrijving er en prosess som består av å innhente informasjon, sortere den og bruke den til å utforme en tekst. Denne prosessen utvikler vår evne til å forstå, se sammenhenger og tenke. Å skrive er å tenke, og derfor er chatboter ikke bare et problem for norskfaget. Hvis vi overlater skrijvingen til datamaskiner, overlater vi også tenkningen til dem.

42



Chatboter burde ikke omfavnes på samme måte som korrekturprogram av den enkle grunn at mens sistnevnte kan hjelpe deg med å stave Mississippi riktig, kan førstnevnte på et øyeblikk produsere en 500-ords artikkel om det historiske forholdet mellom slaveriet og bomullsproduksjonen i delstaten.

43



44

| <b>TEKNOLOGISKE<br/>SKIFT SOM BERØRER<br/>EKSTRA STERKT</b>   | <b>TEKNOLOGIER SOM<br/>SKAPER NYE<br/>MULIGHETER</b>  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>1. Plattformer og økosystemer</li><li>2. Data-analyse/stordata</li><li>3. Kunstig intelligens</li><li>4. blokkjeder</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>1. 3D-print</li><li>2. AR og VR</li><li>3. Genmanipulering/-modifisering</li><li>4. Energiteknologier</li><li>5. Sensorteknologi</li><li>6. +++++</li></ul> |

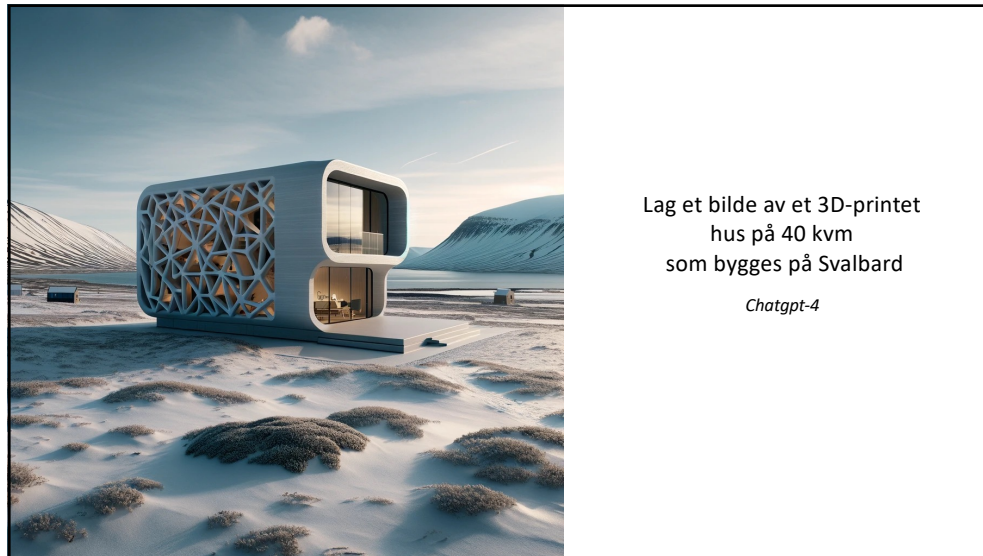
46

**3D PRINT**

47



48



Lag et bilde av et 3D-printet  
hus på 40 kvm  
som bygges på Svalbard

*Chatgpt-4*

49



## Prototyper og modeller

3D-printing kan brukes til å lage modeller av menneskelige organer og kroppsdeler for å trene helsepersonell og planlegge operasjoner.

### Disse 3D-printede hjertemodellene kan redde barneliv

Som første sykehus i Norge printer Rikshospitalet nå ut eksakte 3D-kopier av hjertene til barn med medfødt hjertefeil. Science Fiction? Ikke nå lenger.



50

## Proteser og implantater

3D-printede proteser og implantater er ofte mer tilpasset pasientens kropp og behov, noe som gir bedre funksjonalitet og komfort. Dette inkluderer lem-proteser, tannimplantater og kraniofaciale implantater.



### 3D-printer proteser for krigsskadede: – Dette er fremtiden

AMMAN (VG) Med 3D-proteser og ny teknologi håper legene ved et sykehus i Jordan å hjelpe pasienter som er blitt skadet i Midtøstens mange kriger.

51

## Høreapparater

3D-printede høreapparater kan tilpasses nøyaktig til pasientens øre, noe som gir bedre passform og lyd kvalitet.



52

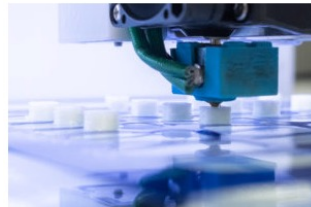


Figure 2: Production of personalised Printlets™ directly onto blister packaging using the M3DIMAKER™ system.



Figure 1: FabRx's M3DIMAKER™ 3D printing technology for personalised medicine production.

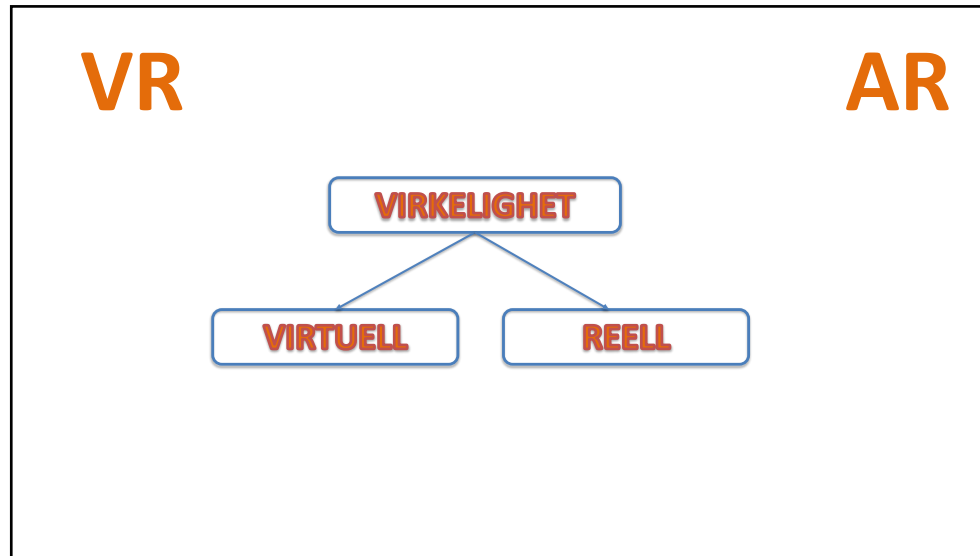
- Tilpasse dose individuelt
- Tilpasse innhold individuelt
- kontroll og sikkerhet



FabRx is developing better medicines using patented 3D printing technology to enable medical treatments to be personalised to the individual needs of each patient (in terms of dosage, shape, size and dose combinations) for production on site in pharmacies or clinical trials units.

VISIT WEBSITE

53



54

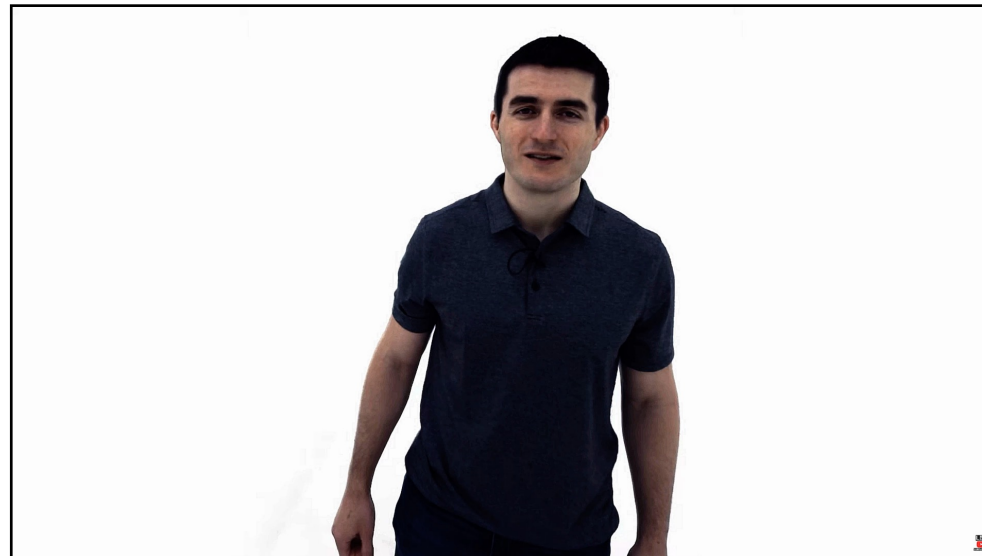


55

Mark Zuckerberg: First Interview in the Metaverse |  
Lex Fridman  
Podcast #398



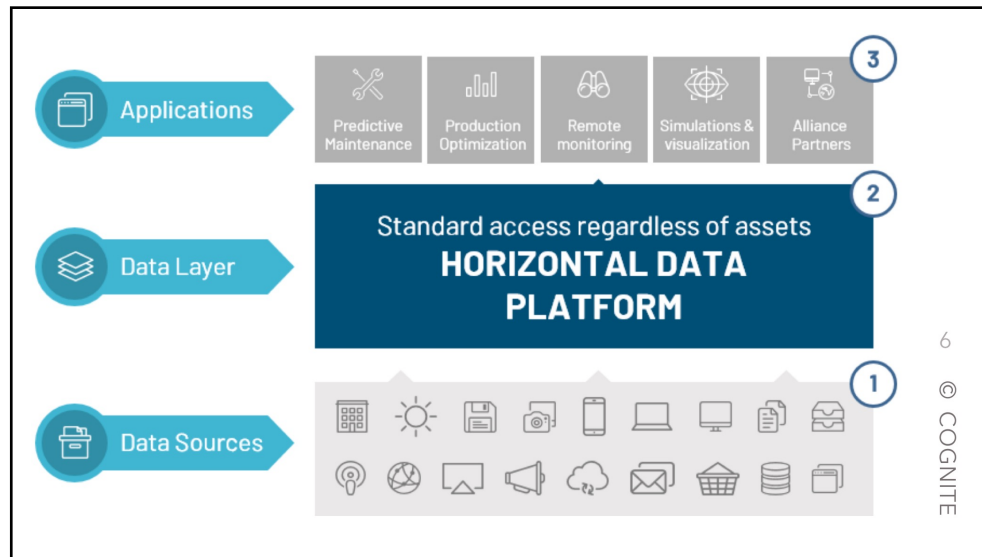
56



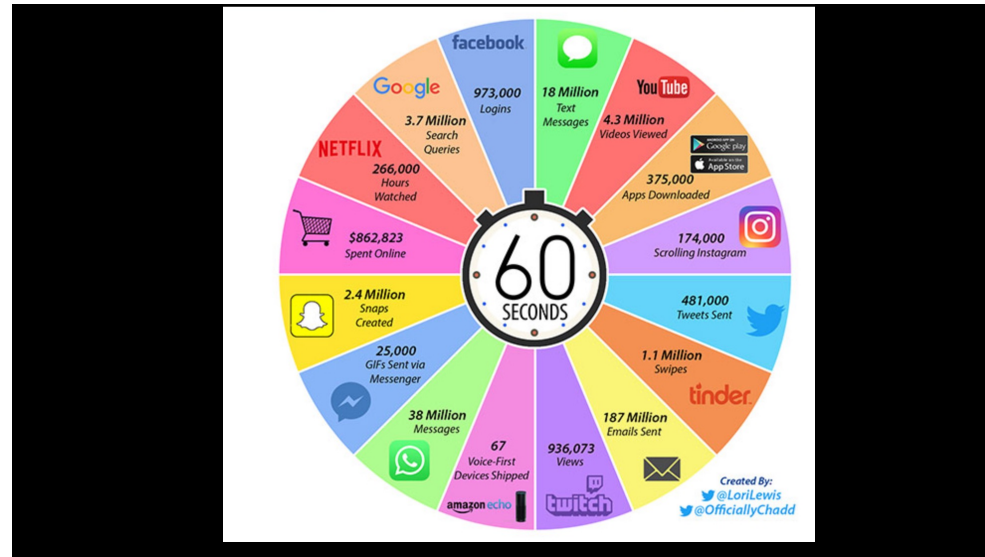
57

# PLATTFORMER

58



59



60

**H HELSEPLATTFORMEN**    LOGG INN HelseMi    SØK 🔍    MENY ☰

**Felles pasientjournal i Midt-Norge**

- HelseMi
- Ny pasientjournal
- Helsestjenesten
- Om Helseplattformen

61

Leger ved legevakta i Trondheim:

## Kaller Helseplattformen "Helvetesplattformen"



Hverken Realf Helgesen til venstre og Nils Ivar Leraand i bakgrunnen vil ta i bruk Helseplattformen i sin egen praksis som lege. Foto: Bent Lindsetmo/NRK Trøndelag.


**36 museklikk for å dele ut en paracet**

62

**Bente Kalsnes**  
@benteka

Following


Kristin Skogen Lund: «The main trend right now is that everything we do is going to be data driven and we are all going to be platform companies. So our ability to gather, structure, and apply data is going to be absolutely crucial to our future success.»



Schibsted CEO calls for bold business transformation in ne...  
Schibsted CEO Kristin Skogen Lund challenged news media businesses to ambitiously transform and compared fundamental industry shifts with climate change.  
inma.org

7:36 PM - 16 May 2019

2 Retweets 1 Like



**INNSIKT  
ANALYSE**

63

ELON MUSK / TWITTER - X / TECH

## Elon Musk gives X employees one year to replace your bank




Illustration: The Verge

“You won’t need a bank account... it would blow my mind if we don’t have that rolled out by the end of next year.”

By Jacob Kastrenakes and Alex Heath  
Oct 27, 2023, 3:25 AM GMT+2 | 280 Comments / 280 New

Elon Musk wants X to be the center of your financial world, handling anything in your life that deals with money. He expects those features to launch by the end of 2024, he told X employees during an all-hands call on Thursday, saying that people will be surprised with “just how powerful it is.”

64

upwork Find Talent - Find Work - Why Upwork - Enterprise Q - Search Log In Sign Up

Development & IT Design & Creative Sales & Marketing Writing & Translation Admin & Customer Support More -

🇺🇦 We are taking action to help our freelancers, our clients, and the people of Ukraine—and so can you. [Learn More ->](#)

## How work should work

Forget the old rules. You can have the best people. Right now. Right here.

Find Talent Find Work

Trusted by

Microsoft airbnb GoDaddy vercel

### Browse talent by category

Looking for work? [Browse jobs](#)

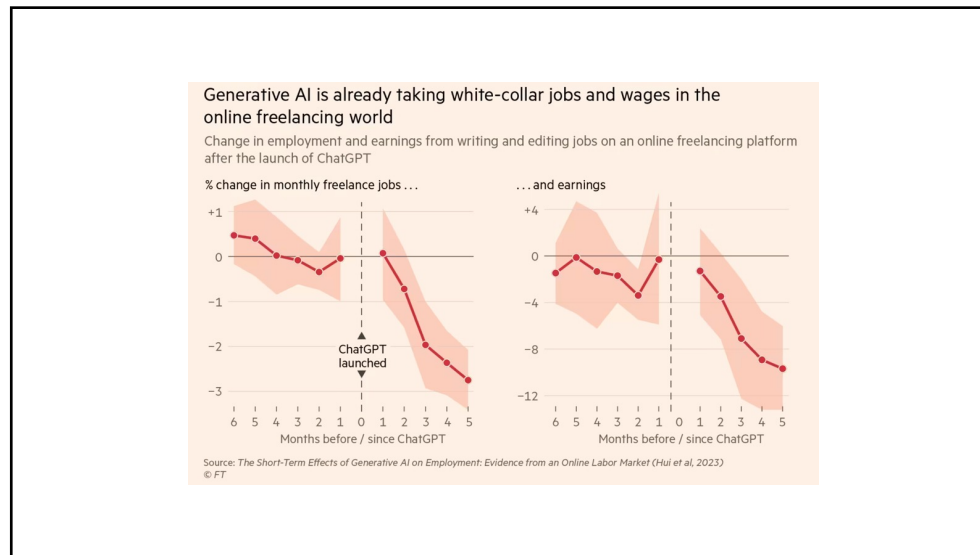
| Development & IT      | Design & Creative   | Sales & Marketing   | Writing & Translation |
|-----------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| ★ 4.85/5 1,853 skills | ★ 4.91/5 968 skills | ★ 4.77/5 392 skills | ★ 4.92/5 505 skills   |

65



The screenshot shows the Fiverr homepage. At the top, there is a search bar with the text 'Find services' and a 'Search' button. To the right of the search bar are links for 'Fiverr Business', 'Explore', 'English', 'EUR', 'Become a Seller', 'Sign in', and 'Join'. Below the search bar is a horizontal menu with categories: 'Graphics & Design', 'Digital Marketing', 'Writing & Translation', 'Video & Animation', 'Music & Audio', 'Programming & Tech', 'Business', 'Lifestyle', and 'Trending'. The main content area features a large banner with the headline 'Working with freelancers, minus the work'. Below the headline is a sub-headline: 'Skip the hiring hassle and get straight to project complete with expert talent by your side.' There is a 'Join Fiverr' button. To the right of the text is a graphic showing a woman's profile labeled 'Social Expert' next to a pink folder containing various documents and a 'Project delivered your order' notification. At the bottom of the banner, the text 'Stop searching, start finding' is displayed.

66



67

## Service Operations Business Analyst Lead

Som Service Operations Business Analyst Lead må du arbeide med enorme mengder data for å identifisere problemer i organisasjonen. Det er der du må bruke de analytiske evnene dine for å analysere den informasjonen som er meningsfull, og filtrere ut dataene du ikke trenger. Erfaring med stordataverktøy foretrekkes

Du må kunne identifisere komplekse problemer og gå gjennom tilknyttet informasjon for å utvikle og evaluere alternativer og innføre løsninger.

68

hva blir **annerledes**?  
hva må vi **kunne**?  
hvordan **lære** det?

69

**forstå** hva teknologi  
gjør **mulig**

70

**kunstig**  
**intelligens**

71

**naturlig  
dumhet**

72

### **KUNSTIG INTELLIGENS BRUK**

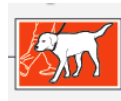
- Klassifikasjon
- Prediktive modeller
- Anbefalingssystemer
- Optimalisering og beslutningstaking
- Skape / kreative uttrykk
  - Tekst, bilder, musikk ...
- Automatisere arbeidsprosesser

73

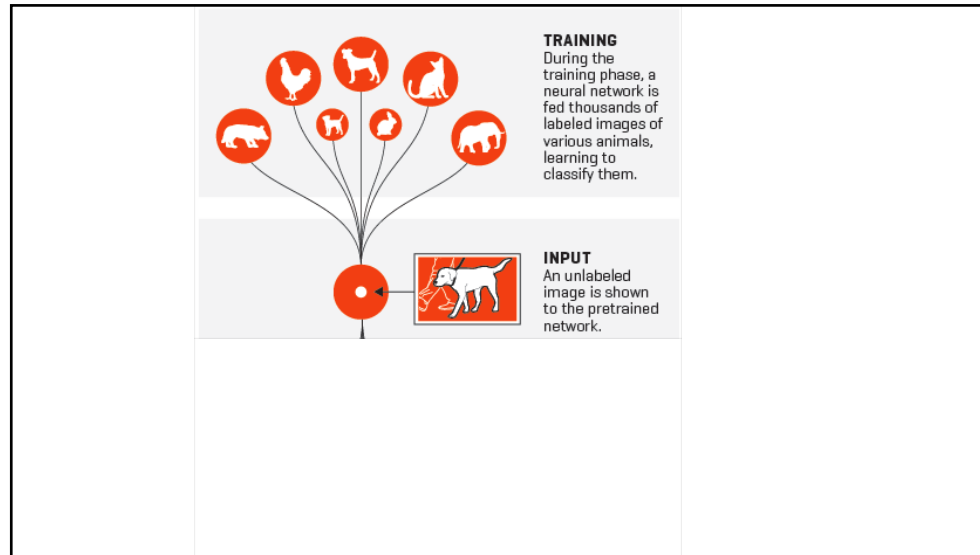
# EKSEMPEL KLASSIFIKASJON



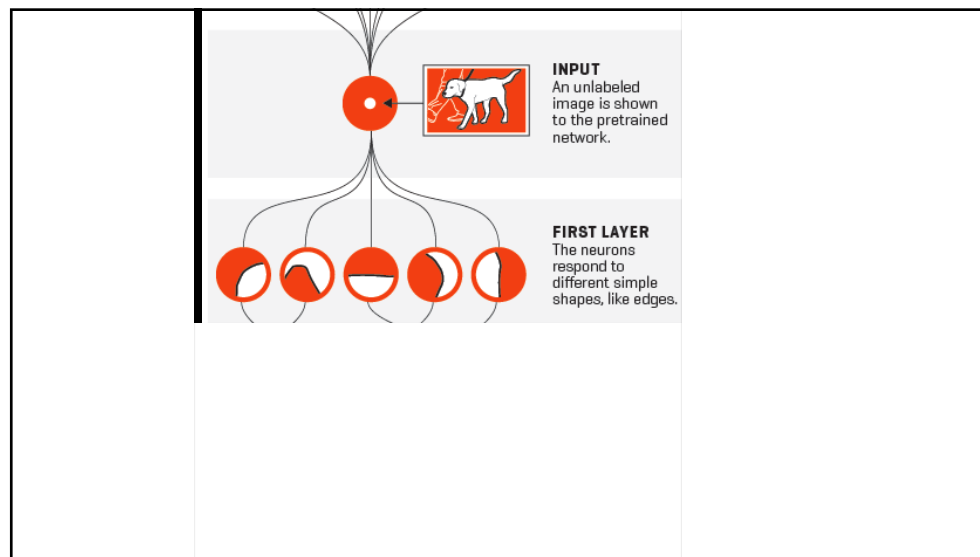
74



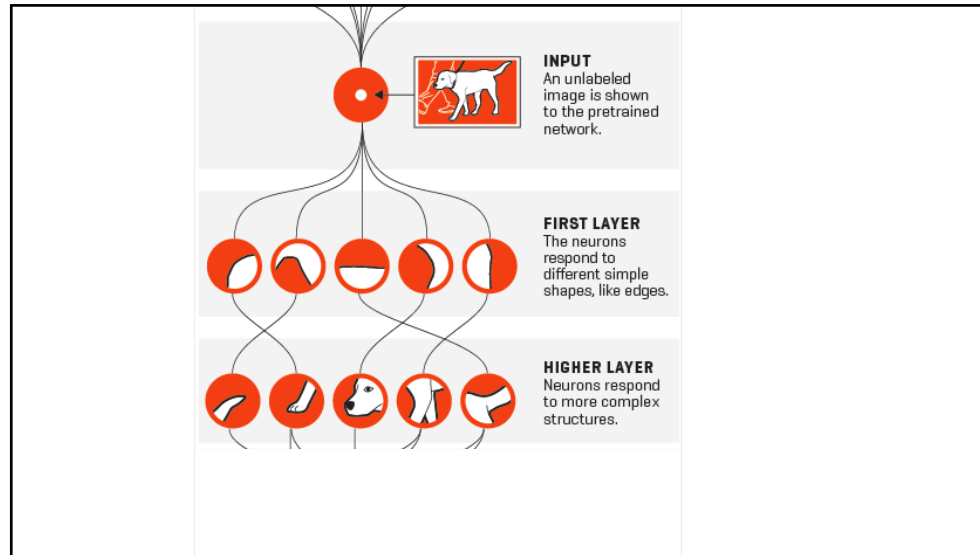
75



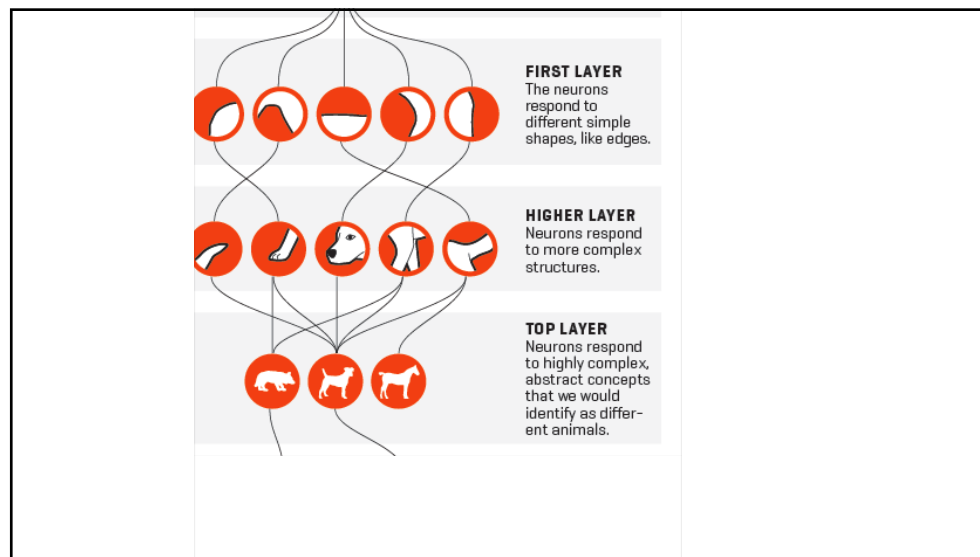
76



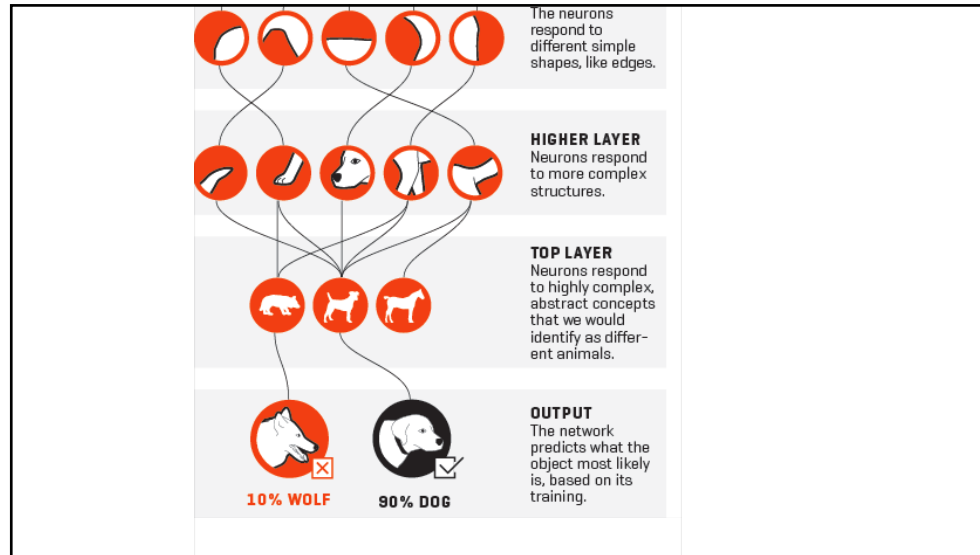
77



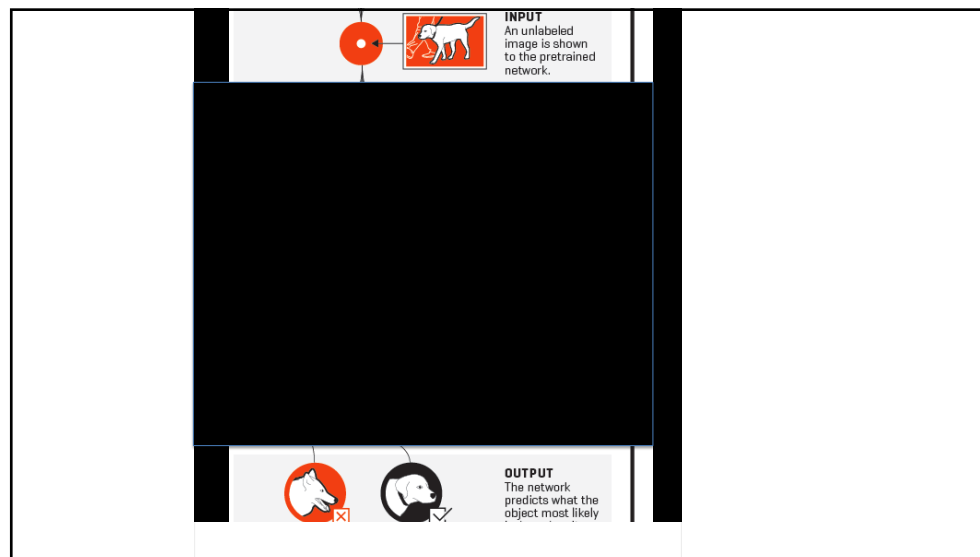
78



79



80



81





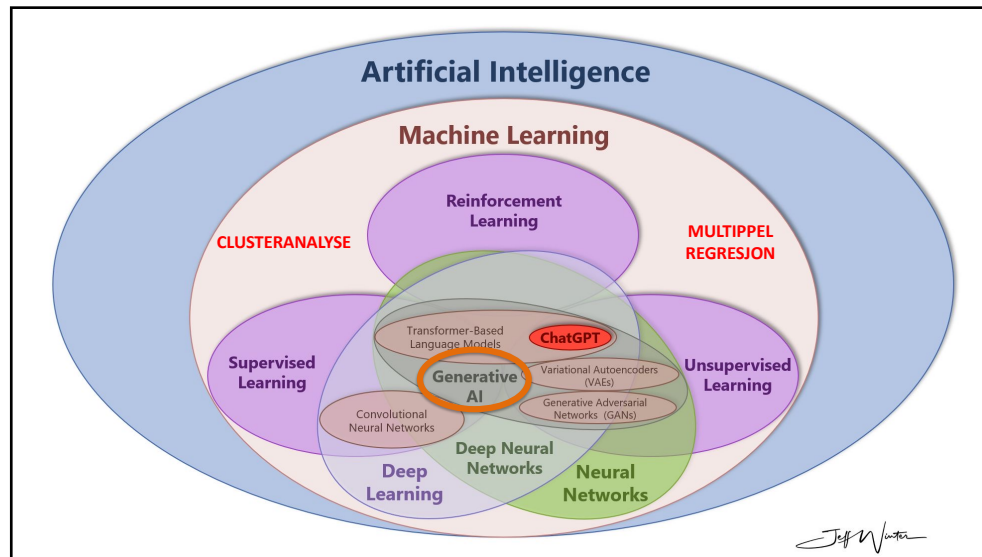
82



83



84



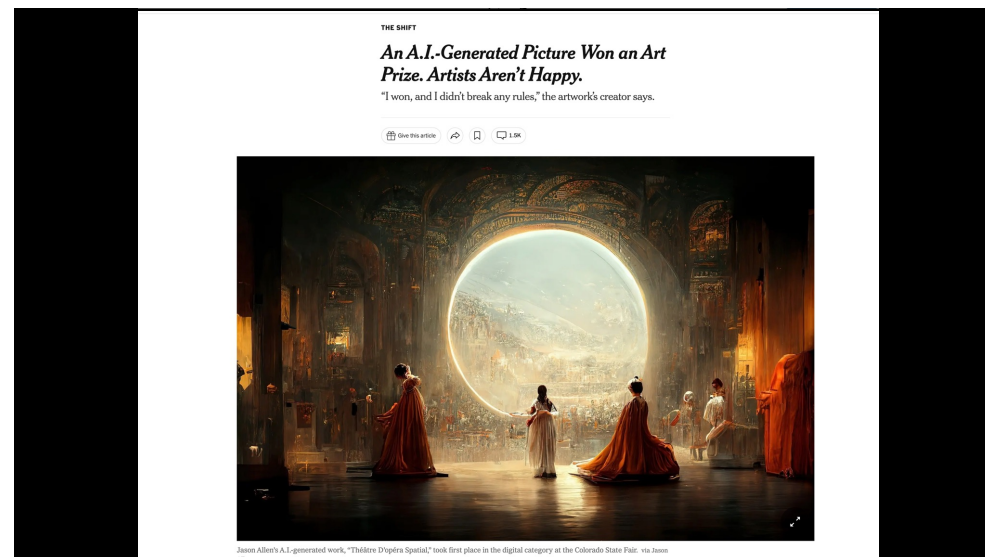
85

# generative modeller

- GPT-4
- DALL-E-3

smelter sammen

86



87

## prompt engineering

- promteer
- promptist

88

Fra deep fake  
Til generativ KI



89



90



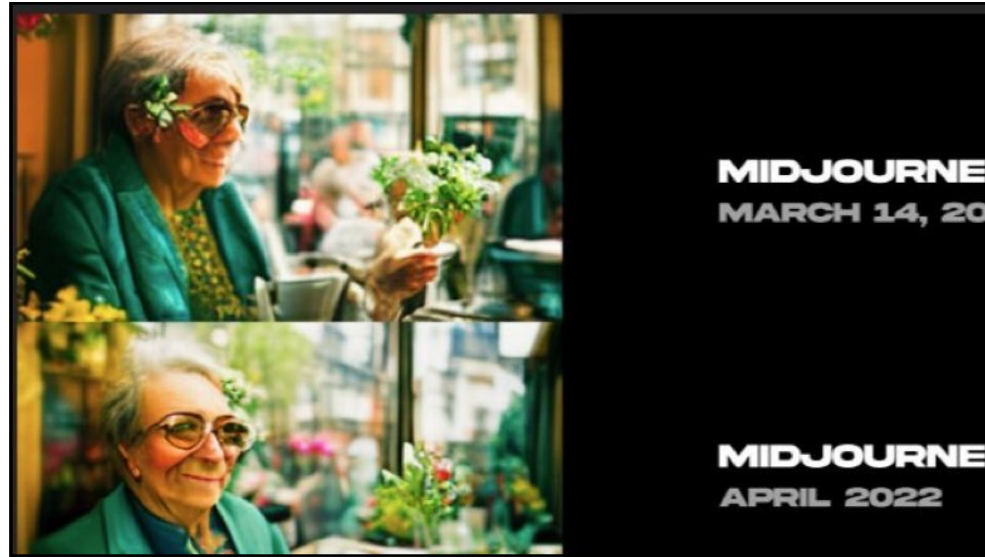
91



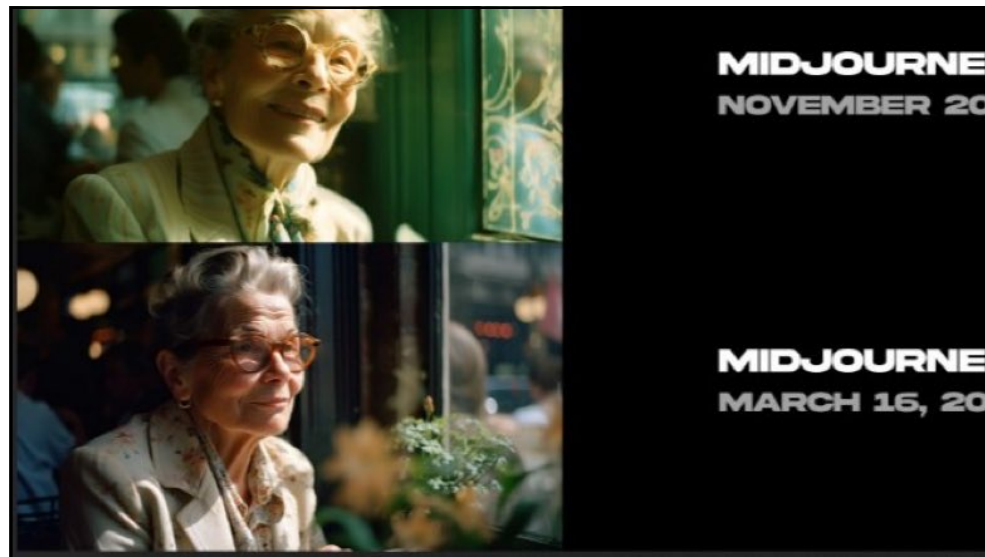
92



93



94



95

**STORE  
SPRÅK-  
MODELLER**

GPT-3.5 GPT-4

Smart Slides ✓  
Ai PDF ✓  
Access PDF & Docs ✓  
Plugin store →

ChatGPT PLUS

96

**FINANCIAL TIMES**

Artificial Intelligence

**Generative AI exists  
because of the transformer**

This is how it works

By Visual Storytelling Team and Madhumita Murgala in London SEPTEMBER 12 2023

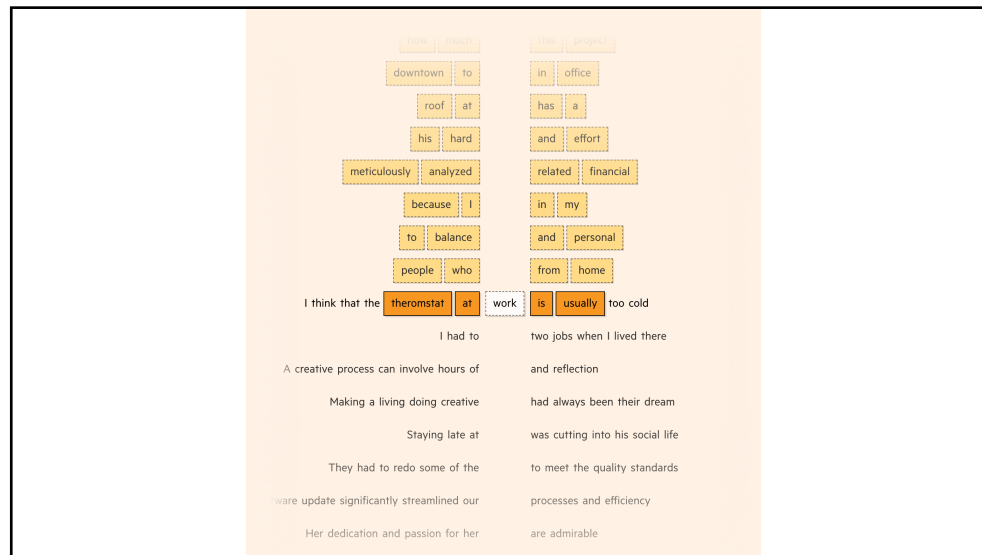
[ig.ft.com/generative-ai](https://www.ft.com/content/98909090-9890-9090-9090-98909090)

97

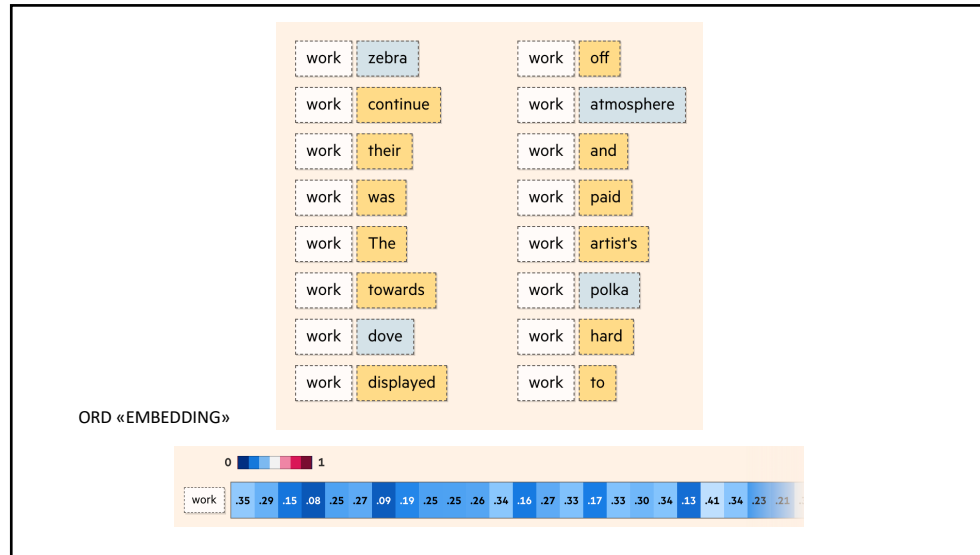




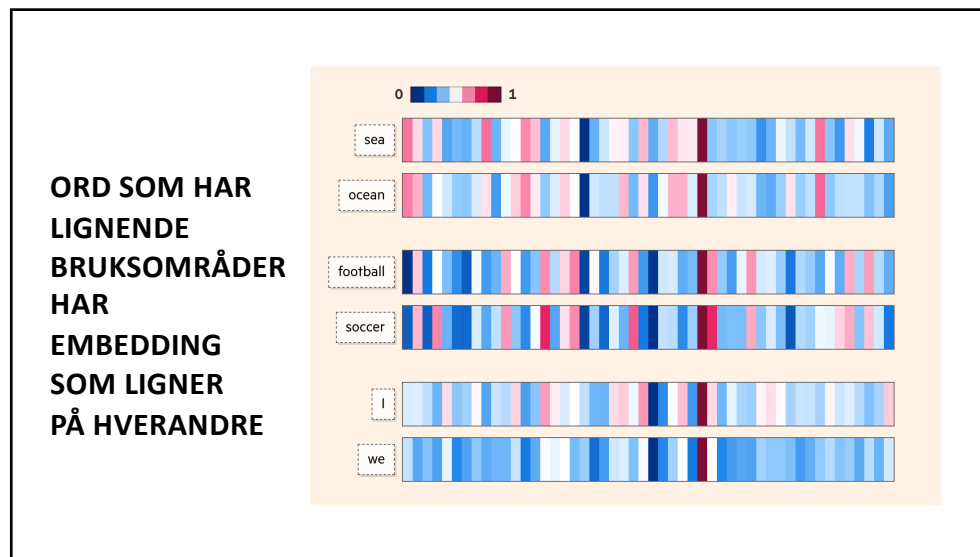
98



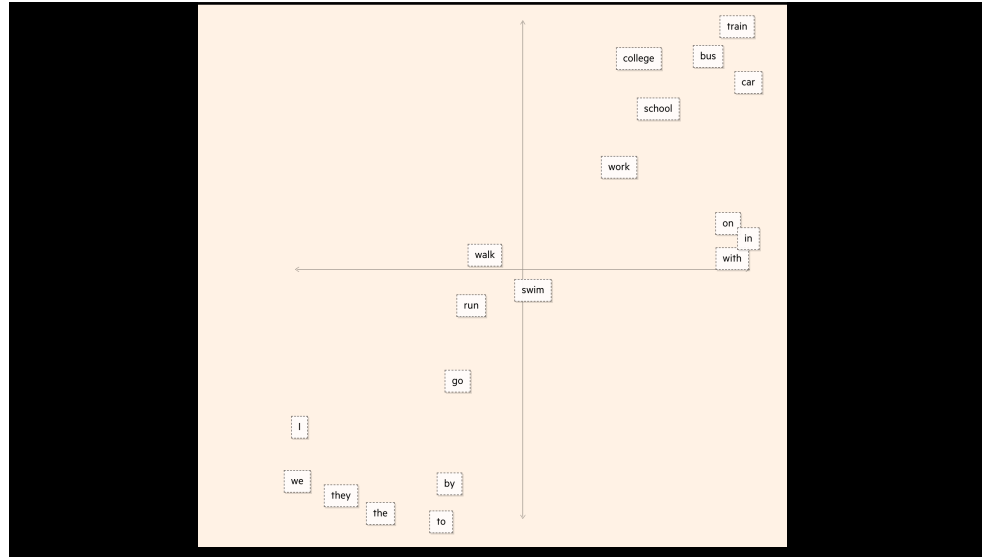
99



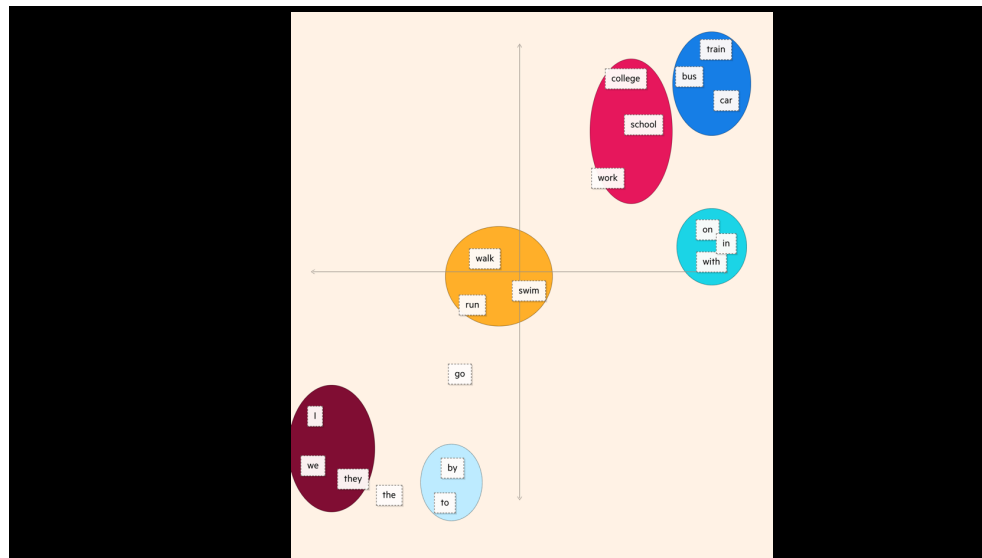
100



101



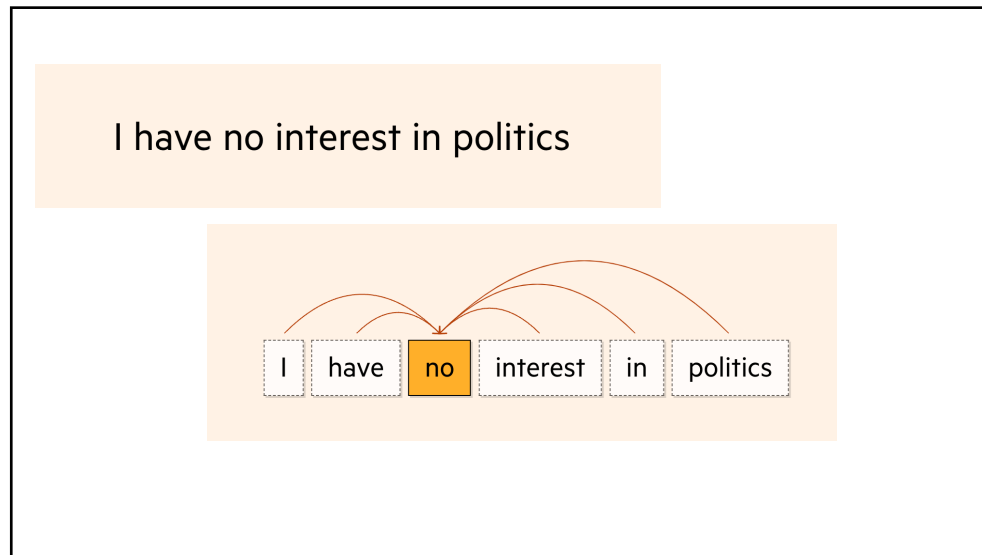
102



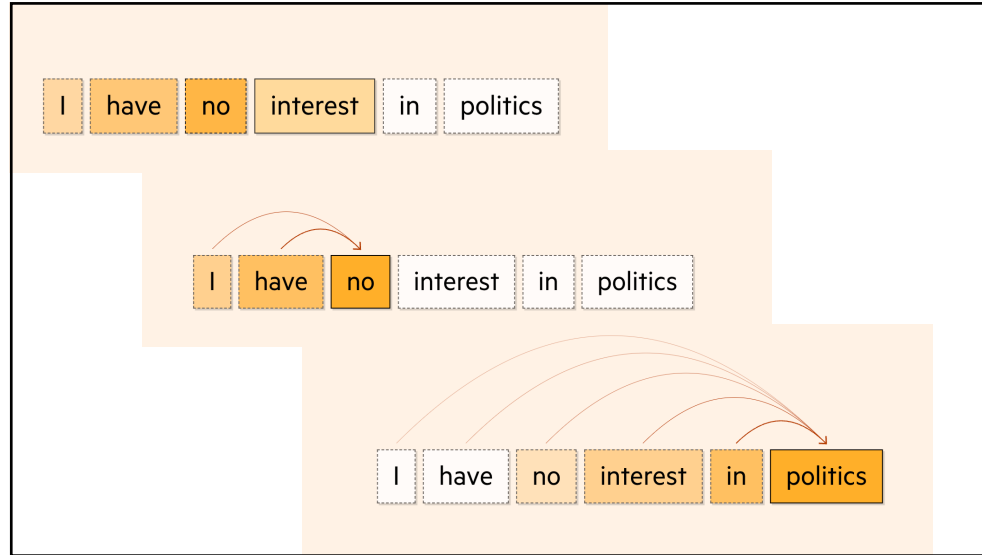
103

I have no interest in politics

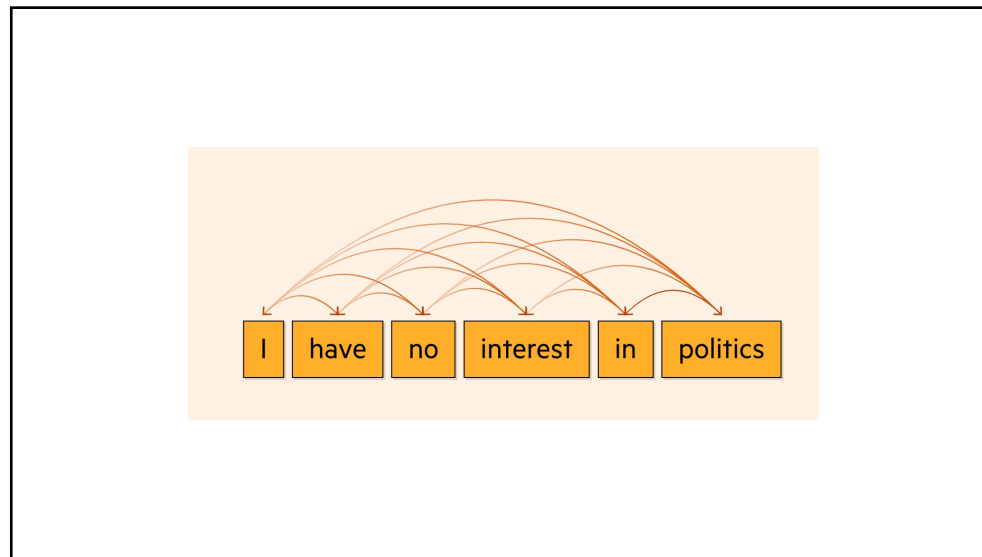
104



105



106



107

I have no interest in politics

108

Vi endrer setningen.

The bank's interest rate rises

Nå forstår den at kontekst er endret til finans

109

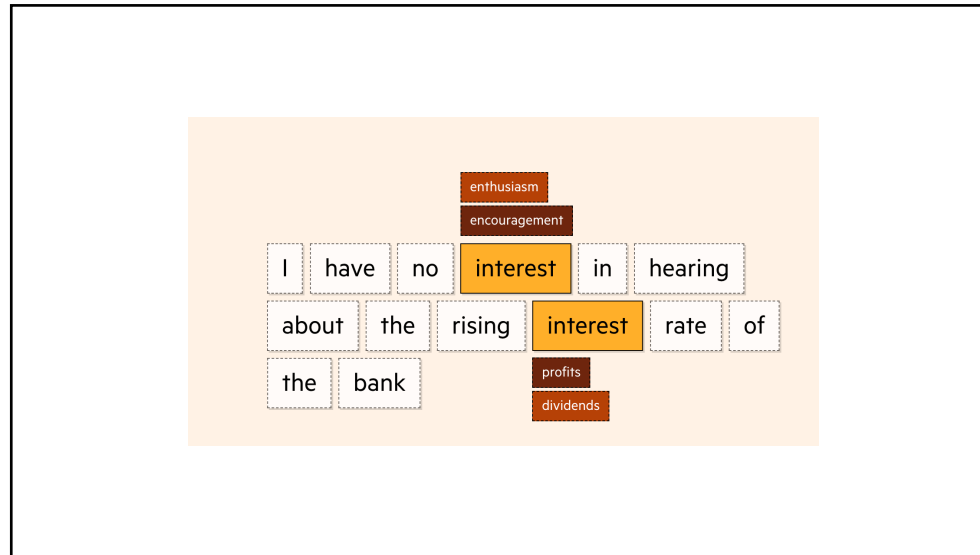
Sette setningene sammen og hva med ord som er HOMONYMER

I have no interest in hearing  
about the rising interest rate of  
the bank

110

I have no interest in hearing  
about the rising interest rate of  
the bank

111

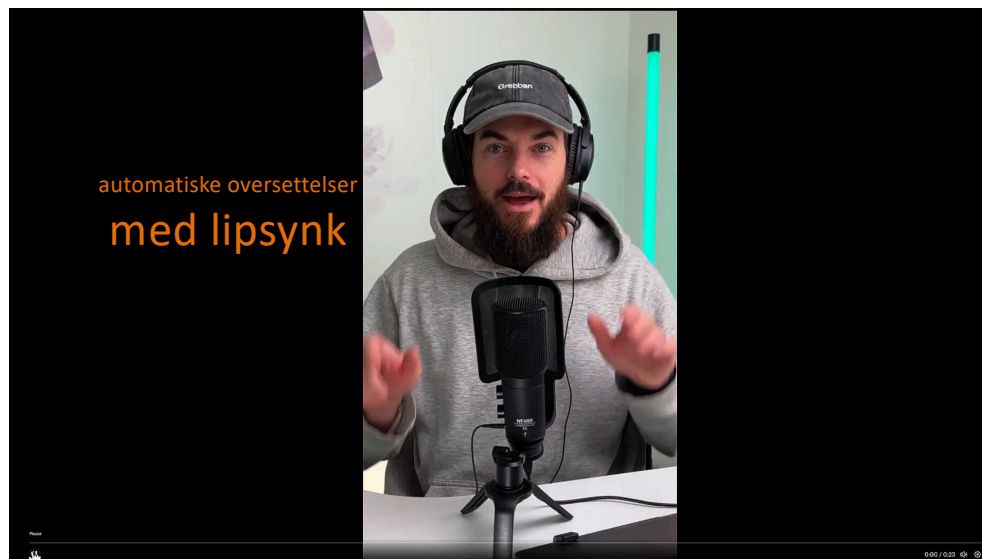


112



113





114



115

ElevenLabs

## Prime Voice AI

The most realistic and versatile AI speech software, ever. Eleven brings the most compelling, rich and lifelike voices to creators and publishers seeking the ultimate tools for storytelling.

Try entering any text or [give me an idea](#)

Eleven lets you voice any length of text in top quality, all while automatically matching what is being said with how it's being said. The model works best on longer texts, so type in at least a few sentences.

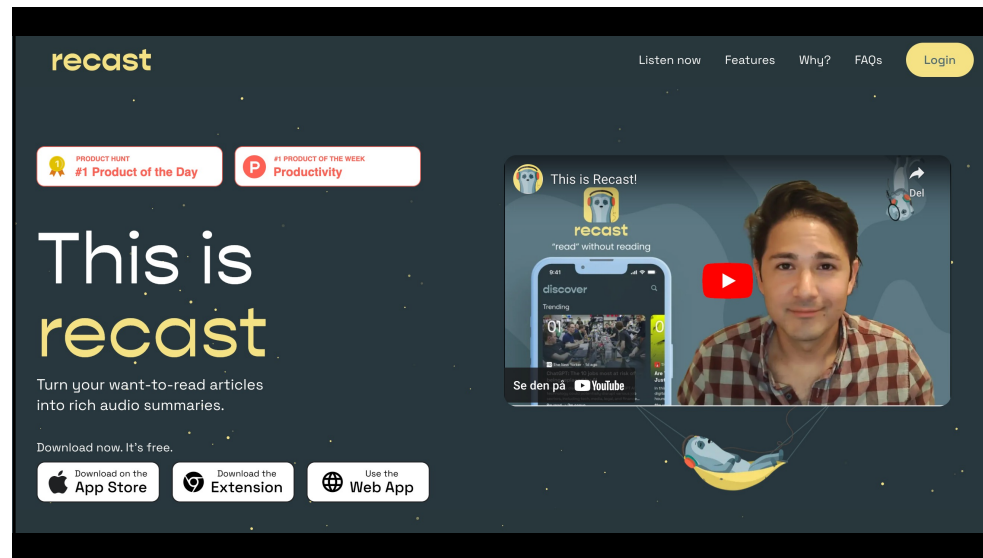
— conversational/Adam (American, clear) 8 / 333

Get Started Free →

116



117



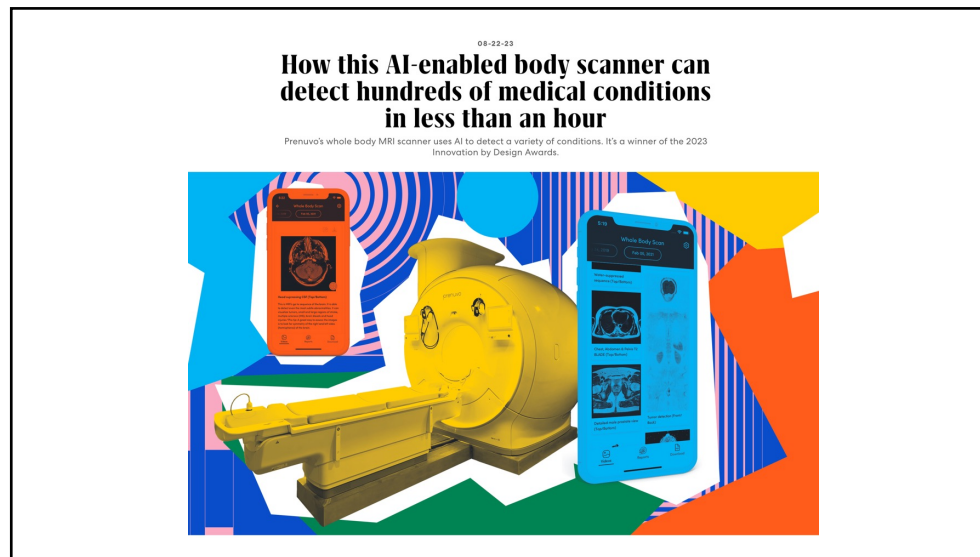
The image shows the landing page for Recast, a service that converts text into audio. The page has a dark background with yellow and white text. At the top left is the 'recast' logo. To the right are navigation links: 'Listen now', 'Features', 'Why?', 'FAQs', and a yellow 'Login' button. Below the navigation are two award badges: '#1 Product of the Day' and '#1 Product of the Week Productivity'. The main heading is 'This is recast' in large white and yellow letters. Below it is the tagline 'Turn your want-to-read articles into rich audio summaries.' and a 'Download now. It's free.' message. At the bottom are three download options: 'Download on the App Store', 'Download the Extension', and 'Use the Web App'. A central video player shows a man speaking, with a smartphone overlay displaying a 'discover' app interface and a 'Se den på YouTube' button. A small 'Del' button is in the top right of the video player.

118

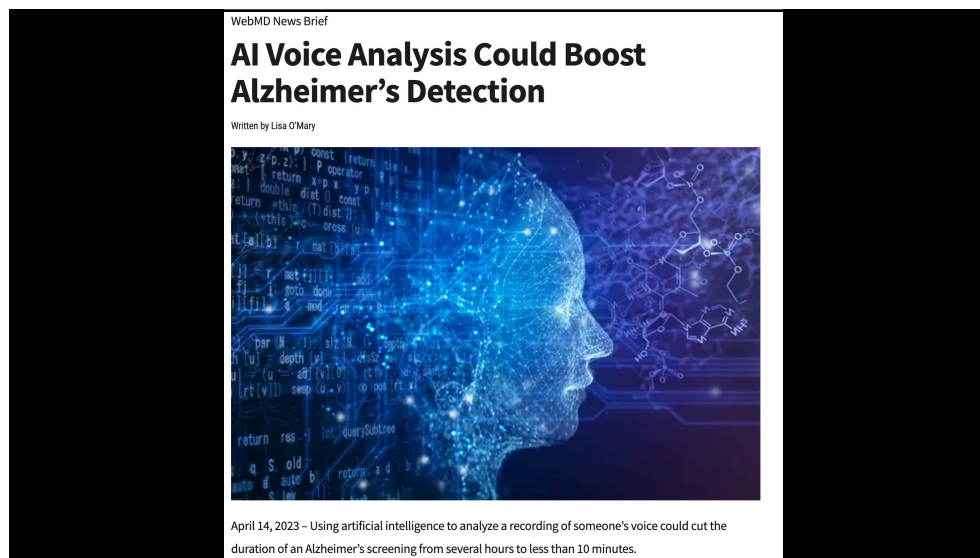


The image shows the header and top section of the Tidsskriftet website. At the top left is the date 'MANDAG 14. OKTOBER 2019'. In the center is the logo for 'Tidsskriftet DEN NORSKE LÆGEFORENING'. Below the logo is a navigation menu with links: 'ARTIKLER', 'FAGOMRÅDER', 'UTGAVER', 'FORFATTERVEILEDNING', 'LEGEJOBBER', and 'SØK'. The main heading is 'Kunstig intelligens vil endre helsetjenesten'. Below the heading is the word 'LEDER' in blue. The author is 'Klas H. Pettersen Om forfatteren'. On the right side, there is a box with publication information: 'Publisert: 2. oktober 2019', 'Utgave 14, 8. oktober 2019', 'Tidsskr Nor Legeforen 2019', and 'doi: 10.4045/tidsskr.19.0479'. Below this box are social media icons for Facebook, Twitter, and Email. At the bottom left, there is a quote: «Vi står overfor et paradigmeskifte på linje med da hesten ble erstattet av bil.»

119



120



121

## Meiner dei kan føresjå 80 prosent av sjukefråværet med kunstig intelligens

Teknologien sørger for at sjukefråvær blir fylt opp flere måneder før dei tilsette faktisk blir sjuke. No skal algoritmen testast ut i Trondheim og Oslo kommune.



God stemning på personalrommet på Leistad avlastning for voksne. Rundt bordet sit Frode Thronæs, Marte Walseth, Lise Sletten og Berit Auset. FOTO: MORTEN ANDERSEN

Knut Are Tomås  
Journalist

Morten Andersen  
Journalist

Vi rapporterer frå Trondheim og Oslo

Publisert i dag kl. 08:02  
Oppdatert for 2 timer sidan

122

Hvilken effekt vil KI ha på ulike næringer i Norge?

Nesten 80 000 årsverk spart i helsesektoren.

### Næringene som berøres mest og minst

↓ Sysselsatte per 4. kvartal, etter næring

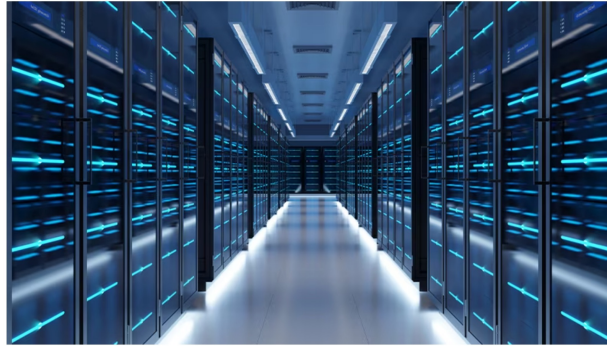
|                                   | Antall ansatte | Berørt    | Sparte oppgaver | Sparte stillinger |
|-----------------------------------|----------------|-----------|-----------------|-------------------|
| Info. og kommunikasjon            | 115 611        | 100 %     | 25 %            | 28 903            |
| Finansiering og forsikring        | 50 127         | 100 %     | 20 %            | 10 025            |
| Undervisning                      | 231 961        | 100 %     | 20 %            | 46 392            |
| Personlig tjenesteyting           | 116 898        | 100 %     | 20 %            | 23 380            |
| Forretningsmessig tj.yting        | 135 943        | 90 %      | 25 %            | 30 667            |
| Helse- og sosialtjenester         | 578 215        | 90 %      | 15 %            | 78 059            |
| Off.adm., forsvar, sos.forsikring | 174 971        | 80 %      | 25 %            | 34 994            |
| Elektrisitet, vann og renovasjon  | 34 927         | 80 %      | 15 %            | 4 191             |
| Bygge- og anleggsvirksomhet       | 241 944        | 80 %      | 5 %             | 9 678             |
| Industri                          | 213 650        | 75 %      | 10 %            | 16 024            |
| Uoppgitt                          | 19 243         | 75 %      | 10 %            | 1 443             |
| Overnattings- og serv.virks.het   | 102 754        | 60 %      | 15 %            | 9 248             |
| Varehandel, rep. av motorv.       | 354 144        | 60 %      | 10 %            | 21 249            |
| Transport og lagring              | 132 428        | 60 %      | 10 %            | 7 946             |
| Teknisk tj.yting, eiendomsdrift   | 189 516        | 50 %      | 10 %            | 9 476             |
| Jordbruk, skogbruk og fiske       | 64 582         | 50 %      | 5 %             | 1 613             |
| Bergverksdrift og utvinning       | 61 310         | 50 %      | 5 %             | 1 533             |
| Samlet                            | 2 818 174      | 2 204 757 |                 | 334 740           |
| Antall berørt                     |                | 78 %      |                 |                   |
| Effektivitet                      |                |           | 12 %            |                   |

2023 DN Grafikk

123

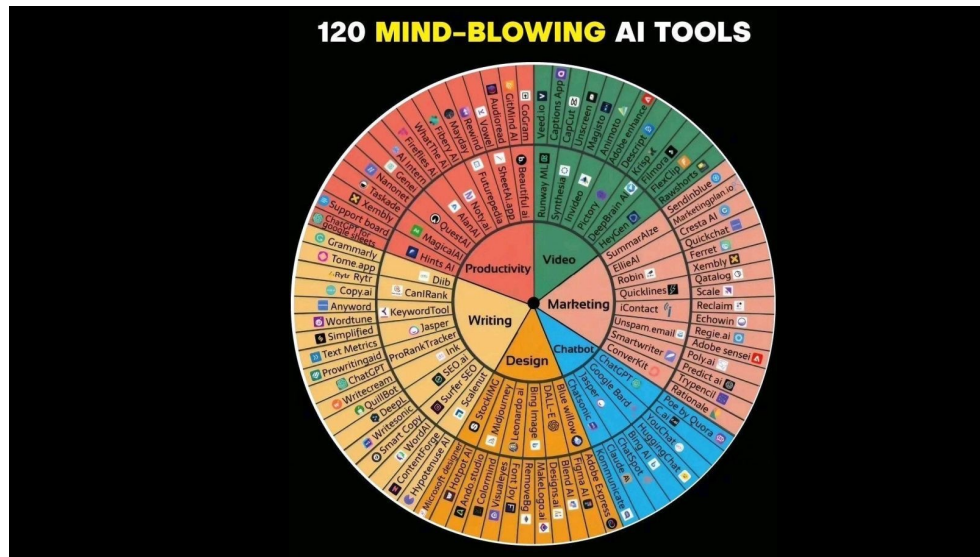
# Generative AI could raise global GDP by 7%

05 APR 2023 TOPIC: ARTIFICIAL INTELLIGENCE

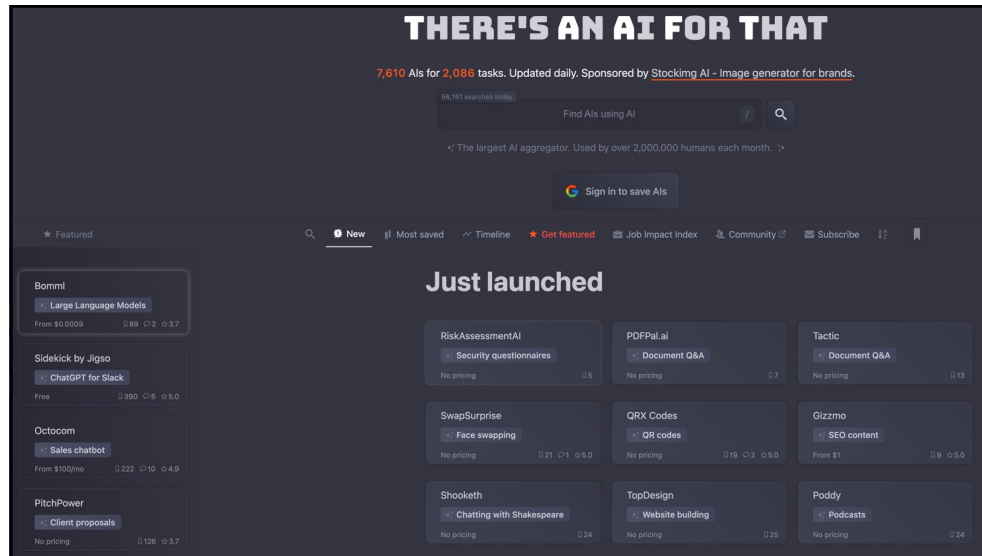


124

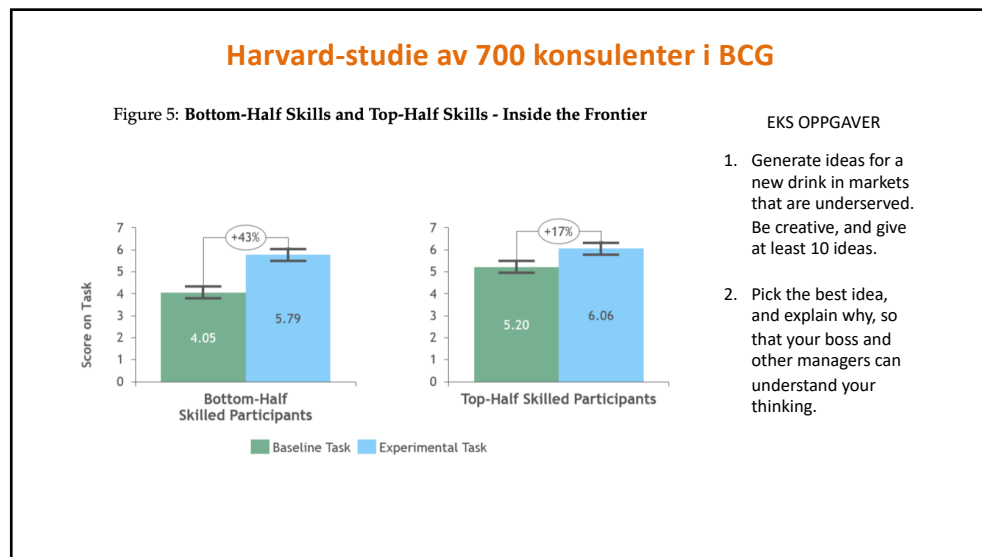
## 120 MIND-BLOWING AI TOOLS



125



126



127

så hva er **problemet?**

128

### **ER DET PROBLEMER?**

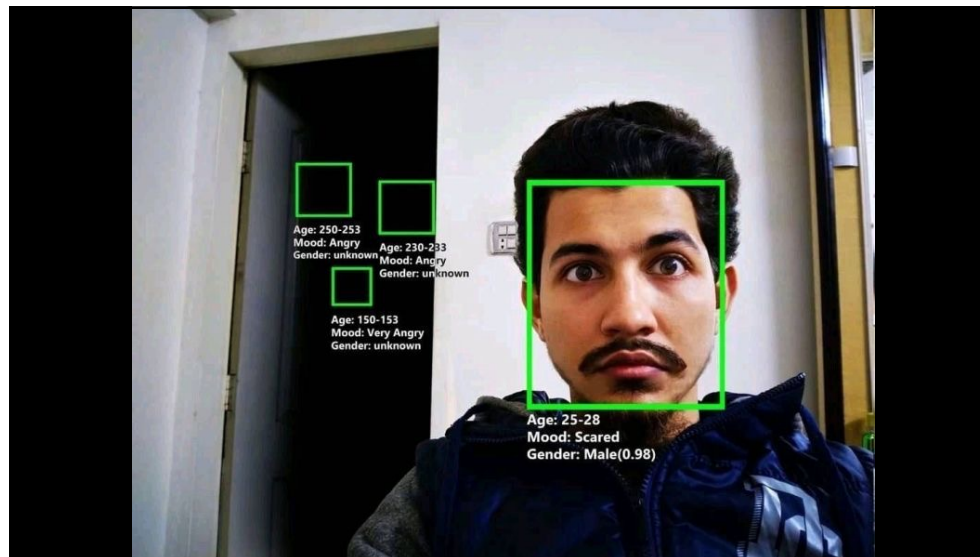
- Personvern
- Pålitelighet og nøyaktighet
- Mangel på transparens og ansvarlighet
- Bias og diskriminering
- Juridiske og etiske spørsmål
- Opphavsrett

129



The image shows a screenshot of a news article from NRK. The NRK logo is in the top left corner. The navigation menu includes 'Nyheter', 'Sport', 'Kultur', 'Humor', 'Distrikt', and 'Mer'. The article is categorized under 'Kultur' and has sub-links for 'NRK-scenen', 'Langlesing', 'Anmeldelser', 'Bokbrevet', 'Litteratur', 'Film & serier', 'Kunst', 'Musikk', 'Spill', 'Opera', 'Medier', and 'Design & mote'. The main headline is 'Forlagene fortviler over falske KI-bøker'. Below it is a sub-headline: '- Hele bransjen ble blåst av banen da vi så hva kunstig intelligens kan gjøre, sier Gyldendal-direktør. Falske bøker har allerede begynt å dukke opp på nett.' To the right of the sub-headline is a small profile picture of Daniel Eriksen, a Journalist, and the text 'Publisert i dag kl. 07:37'. Below the text is a photograph of a book fair or bookstore with people browsing. A small 'GJ/NTB' tag is visible on the left side of the article.

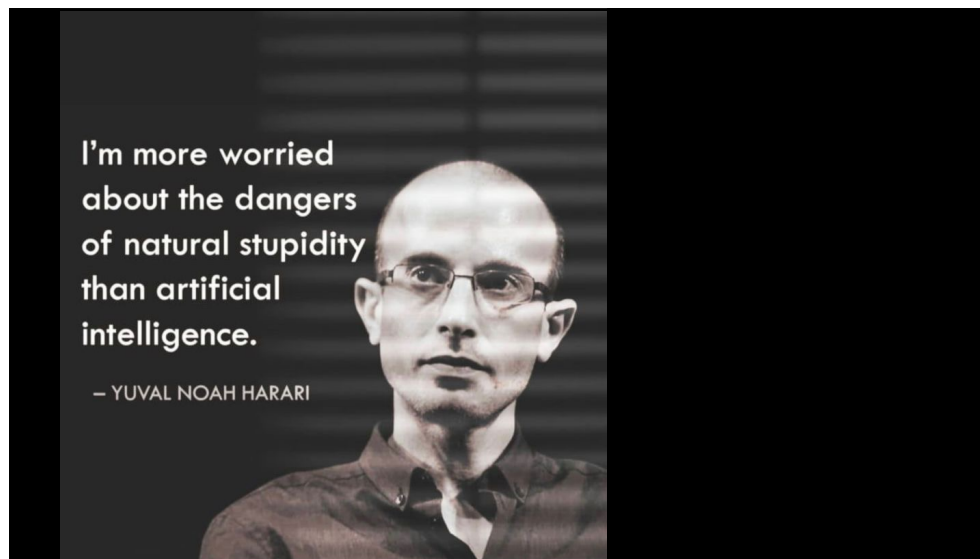
130



131



132



133

**arbeidsprosesser**  
**endres**

134



prosess-  
innovasjon

135

**hvilke utfordringer/muligheter  
skaper dette for  
utdannings-sektoren?**

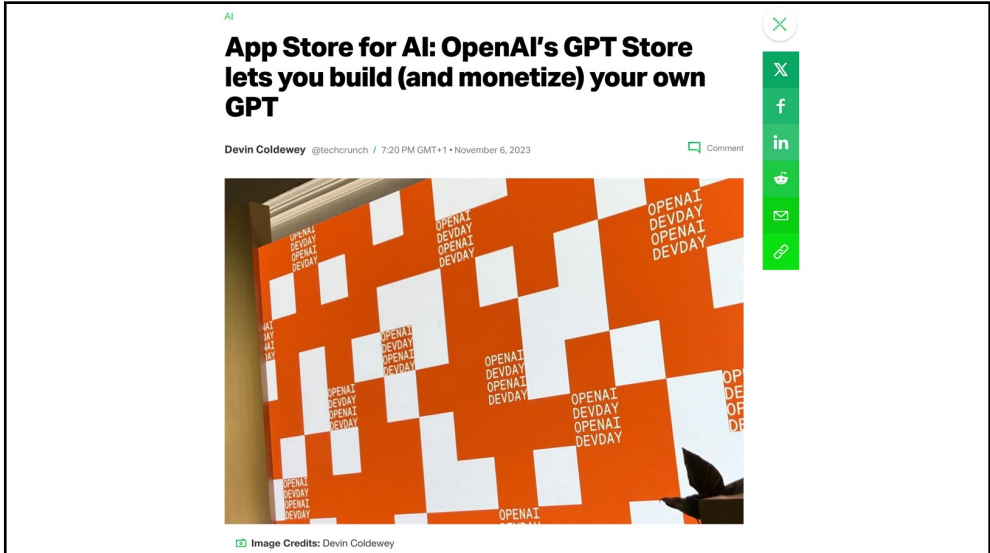
136

**hvilket ansvar har dere  
personlig for å følge med  
på utviklingen?**

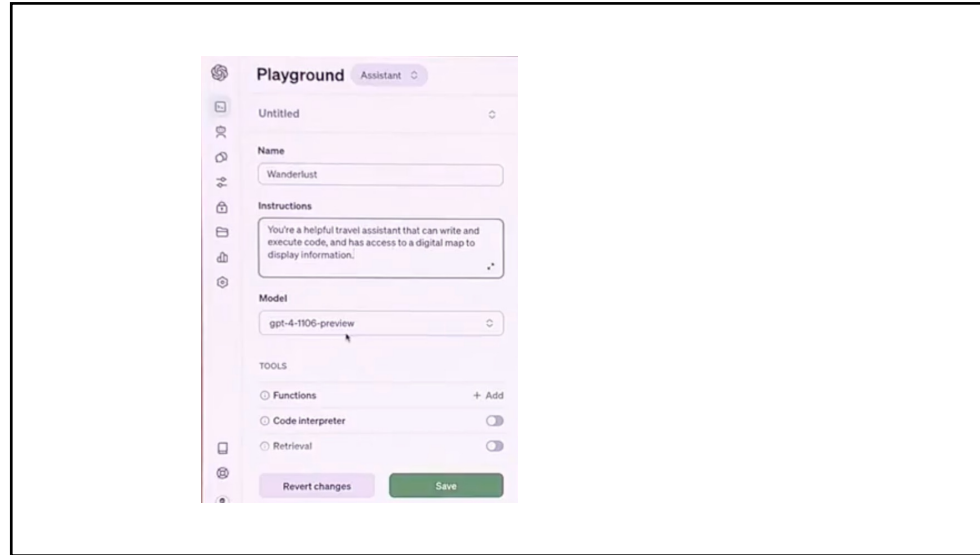
137

hva blir **annerledes**?  
hva må vi **kunne**?  
hvordan **lære** det?

138



139



140



141

- Dere kommer til å få mindre penger, ikke mer ...
- Skolen må løser større sosiale utfordringer
- Teknologiutviklingen går stadig raskere
- Lederansvar å sørge for riktig kompetanse
- KI utvikles stadig raskere
- Må trene på å bruke for å bli god
- Kan ikke vente på «retningslinjer og reguleringer».
- **Ta leder-ansvar!**

142

## Posten lot de ansatte bruke ChatGPT – slik gikk det



Sven Richard Mageroy Tennessen, leder av avdelingen for fremtidsteknologi i Posten Brings.

Posten Brings avdeling for fremtidsteknologi lot 28 ansatte fra hele konsernet bruke ChatGPT mest mulig til arbeidsoppgavene sine. Målet? Å lære mest mulig.

143

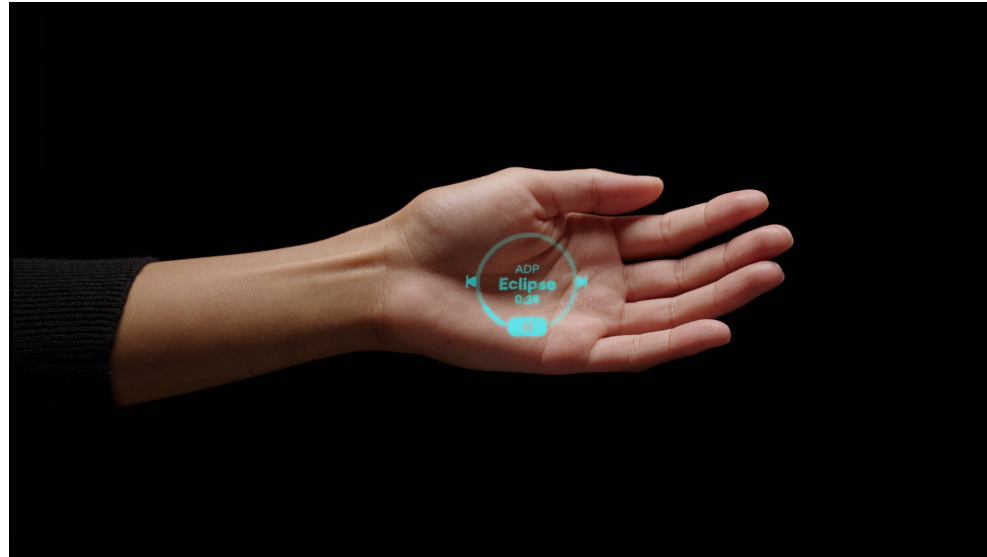
**hvordan** kommer det  
til å gå videre?

144

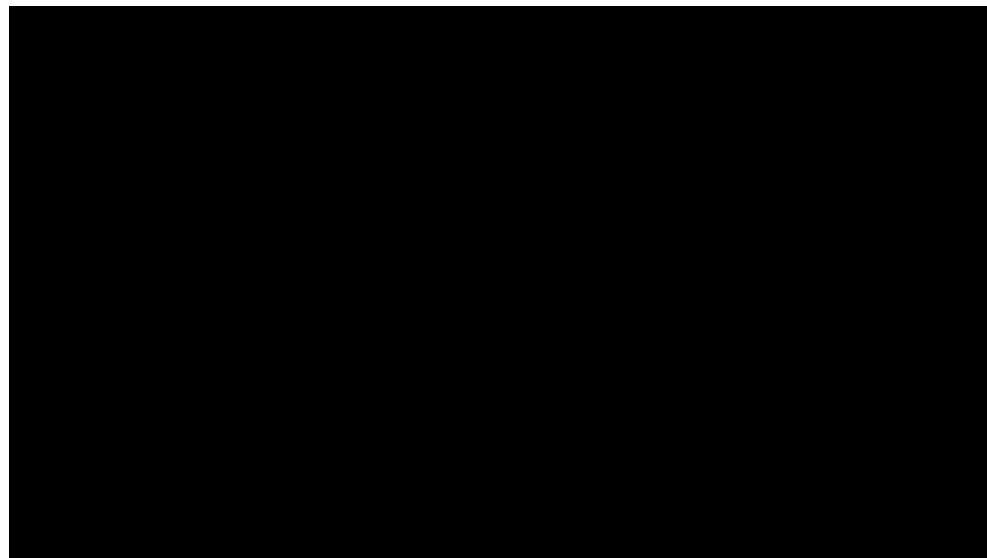


145





146



147

**ikke alt virker på den måde vi tror ...**

148

149

hva blir det **nye**  
**normale?**

152

Hallands Nyheter

... vi **Bodil & Boel.**

**?**  
**Dagens fråga**  
**Var skulle**  
**du åka om**  
**du hade en**  
**tidsmaskin?**



**Gösta Bengtsson**  
**Arkitekt**  
**Varberg**  
– Jag skulle vilja resa både  
bakåt och framåt. För att  
se hur jävligt det var och hur  
jävligt det blir.

25 januari **LÖRDAG**

153



154



155