



SupportPRIM

Pasient: 38850293

Alder: 33 År

Kjønn: Mann

Røyker: Nei

BMI: 75%

Utdanning: Mer enn 4 år
høyere utdanning

Pasientprofil

Undersøkelse

Behandlingsanbefaling

Eksport

Change Patient

Logout

Fenotype 5

Pasienten tilhører fenotype 5 (fra 1-5) karakterisert med lavt symptomtrykk og god prognose. Bør unngå behandling i helsetjenesten. (trykk på fenotypen i figuren for mer info)



Spesifikke faktorer

Med betydning for anbefaling av behandling

- Røde flagg
- Kliniske funn
- Traume, fall, akutt

- + Anbefales
- Kan vurderes
- Vurder kun hvis spesifikk indikasjon
Kliniske funn, pasientkarakteristikk, historikk etc.

Behandlingsanbefaling

I henhold til fenotype og spesifikke faktorer

Råd & veiledning

Ta hensyn til helseforståelse

- + Diskutere råd for fenotype
- + Vurder oppfølgingstid

Fysioterapi

● Fysioterapeut / manuellterapeut

- Psykomotorisk

Persontilpassede råd

+ Søvn

+ Bevegelsesfrykt

Arbeid

Redusert nåværende arbeidsevne

Høye forventninger til fremtidig arbeidsevne

Forventninger om sykmelding

Sykmelding

- Avventende

- Gradert

- Full

- Dialog med arbeidsgiver

Plan for tilbakeføring til arbeid

- Behov for koordinering

- Oppfølging over tid

- Funksjonsvurdering

[Se sjekkliste](#)

Medisinering

Nåværende bruk av smertestillende medisin

+ Paracetamol

+ NSAIDS

+ NSAIDS Gel

- Neurontin / Lyrica

- Co-analgetica

- Svake opioder

Henvisninger

Tidligere behandling og effekt

- Bildediagnostikk

+ Spesialhelsetjenesten

Spesialist

Tverrfaglig poliklinikk / smerteklinikk

Rehabilitering

Andre

- Psykolog

- Frisklivsentral

- Andre i primærhelsetjenesten

Se behandlingsplan

Se journalnotat