



Studievalg

Karriere handler om de valg og muligheter du har gjennom hele livet; i utdanning, jobb og i privatlivet. En viktig del av din karriere er å velge utdanning.

Dette skjemaet er ment for å hjelpe deg å tenke over dine interesser, hvordan du lærer best, og hvilken informasjon du trenger for å kunne ta meningsfulle valg.

Steg 1. Om meg

1. Mine interesser

2. Mine styrker – det jeg mestrer godt

3. Dette gir meg motivasjon og energi

4. Fag jeg liker best - og hvorfor

5. Undervisningsform jeg liker best - og hvorfor

6. Ferdigheter jeg ønsker å få fra studiene

Tips: Sjekk også ut andre interestetester på <https://www.ntnu.no/karriere/valg-av-utdanning>

Steg 2. Arbeidsoppgaver i arbeidslivet

Studievalg kan også ta utgangspunkt i yrker eller arbeidsoppgaver du ønsker etter endt utdanning.

For mange er det ikke så tydelig hva slags jobber man kan få etter endt utdanning. Det kan føles usikkert, men samtidig gir det deg mange muligheter til å finne din egen vei, den som passer best for deg.

Dine interesser, ønsker og verdier kan endre seg underveis. I tillegg vil nye typer yrker oppstå, mens andre kan forsvinne. Å tenke over hvilken kompetanse du ønsker å oppnå gjennom studietiden og bruke i arbeidslivet vil derfor være nyttig gjennom hele studiet.

7. Ferdigheter det er viktig for meg å få brukt i arbeidslivet

8. Ferdigheter jeg synes er viktig å utvikle videre i arbeidslivet

Tips: På utdanning.no sitt [jobbkompass](#) kan du ta utgangspunkt i interesseområder for å finne mulige yrker. Derfra kan du gå videre til beskrivelser av hvilke ferdigheter du trenger eller utdanning du må ha for å gå ulike yrkesveier.

9. Arbeidsoppgaver jeg har mest lyst å ha i arbeidslivet

10. Bransjer som virker interessante

Tips: I stillingsannonser finner du konkrete beskrivelser av arbeidsoppgaver og kvalifikasjonskrav. Hva slags utdanningsbakgrunn og ser interessante arbeidsgivere spesifikt etter? Hva slags kompetanse trenger du for å matche det som etterspørres?

11. Hva tror du blir viktige verdier for deg når du skal ut i arbeidsmarkedet etter endt utdanning?

geografisk område
utviklingsmuligheter
arbeidsmiljø
lønn
jobbe tett med andre
arbeidsplassens verdier
jobbe mest selvstendig
fast arbeidstid

hvor: _____

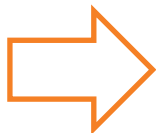
trygghet
jobben har høy status
høyt utfordringsnivå
mulighet for forfremmelse
Høy grad av ansvar
variasjon i arbeidsoppgaver
fleksibel arbeidstid
å hjelpe andre
annet _____

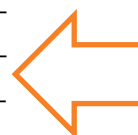
Steg 3. Valget

12. De mest interessante studieprogram for meg

Ut fra:

- interesser
- fag jeg liker
- studieformer jeg trives med
- hva som motiverer meg





Ut fra:

- ferdigheter jeg har, og ønsker å få
- arbeidsoppgaver jeg ønsker i arbeidslivet
- bransjer jeg er interessert i
- hva som er viktig for meg når jeg skal ut i jobb

Tips: Se på mer enn studieprogrammets tittel når du skal velge. Les om studienes oppbygning og hva de ulike fagene inneholder, hvilken undervisningsform som benyttes, valgmuligheter innenfor studieprogram, læringsutbytte og hvilke muligheter det gir i arbeidslivet. Dette er informasjon du finner på nettsidene til hvert studieprogram. Undersøk flere utdanningsmuligheter, og ta kontakt med studieveileder på studier du ønsker å vite mer om.

13. Viktigste for meg når jeg skal bestemme meg for et studie

14. Hva jeg trenger å vite for å bli mer sikker i mitt studievalg

15. Hva jeg kan gjøre for å finne mer informasjon jeg trenger

6. Mitt neste steg på veien til å ta et valg

Tips: Les mer om hvordan du kan engasjere deg i studietiden for å øke dine muligheter etter utdannelsen på <https://www.ntnu.no/karriere/begynne-som-student>

Lykke til med valget!