

# GROW

I samtale med teamet

Ved

Ingrid Wibe

Senter for Ledelse as

# Hva dette innlegget handler om

- Beskrivelse av GROWmodellen med fokus på innramning og målsetning
- Hvordan kan du som leder konkret bruke GROW i samtaler med teamet?
- Konkrete utfordringer ved bruk av GROW som teamleder/ leder av team

# Bakgrunn for bruk av GROWmodellen

- Bruk av GROWmodellen som lederverktøy i møte med teamet, slik den brukes i barnevernlederutdanningen er utviklet av Ingrid Wibe med flere i Senter for Ledelse etter inspirasjon av Sir John Whitmore

# Oppgave

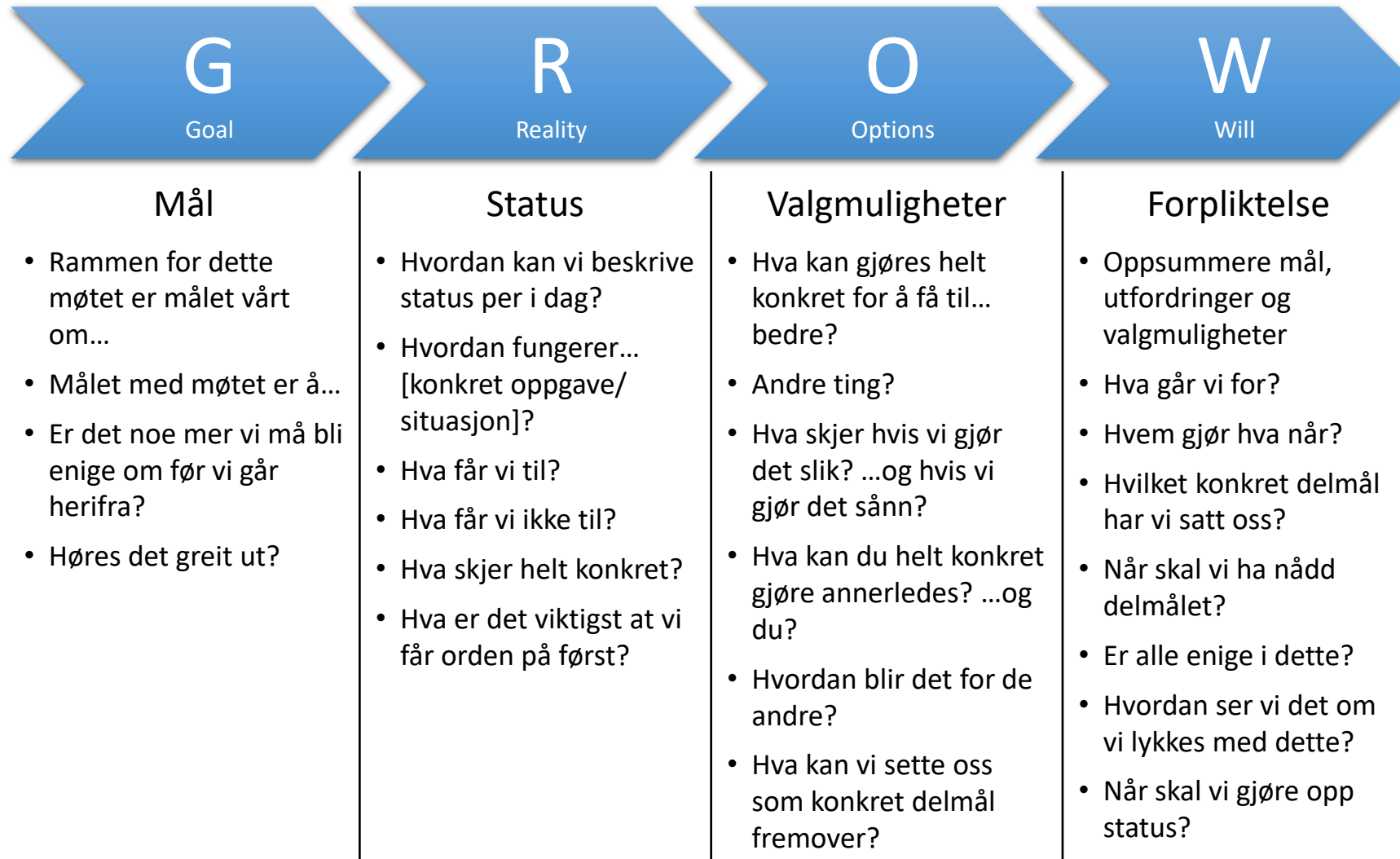
- Tenk på en konkret møte du skal ha med teamet ditt i nærmeste i nærmeste fremtid.
- Eksempel på møte kan være....

# Gjennomgang av modellen

G R O W

(her vil jeg gjerne tegne)

# GROW som møtestruktur



# Spesielle utfordringer med bruk av GROW som leder av teamet

## HVA

**skal vi få til gjennom  
hvilke oppgaver**

Teamet må jobbe mot det  
målet de skal

→ Første bud er å ha en tydelig  
og omforent forståelse av  
hva målet er

## HVORDAN

**samhandler vi for å få det til**

Teamet må ha et  
produktivt samspill

→ Samspillet skal være  
preget av at vi skal løse  
oppgavene for å nå  
målet

→ Sjekke kontinuerlig:

- Forståelse
- Enighet
- Forpliktelse



# Spesielle utfordringer ved bruk av GROW i møte med teamet?

## HVA

**skal vi få til gjennom  
hvilke oppgaver**

- Hvilke oppgaver må vi løse for å nå målet?
- Hvilke beslutninger må vi ta?
- Hva må vi bli bedre på for å få til det vi skal/hvor butter det?
- Hvilke valgmuligheter har vi nå hvis vi skal få til en best mulig løsning?
- Får vi brukt alle i teamet på en fornuftig måte hvis vi gjør det sånn?

## HVORDAN

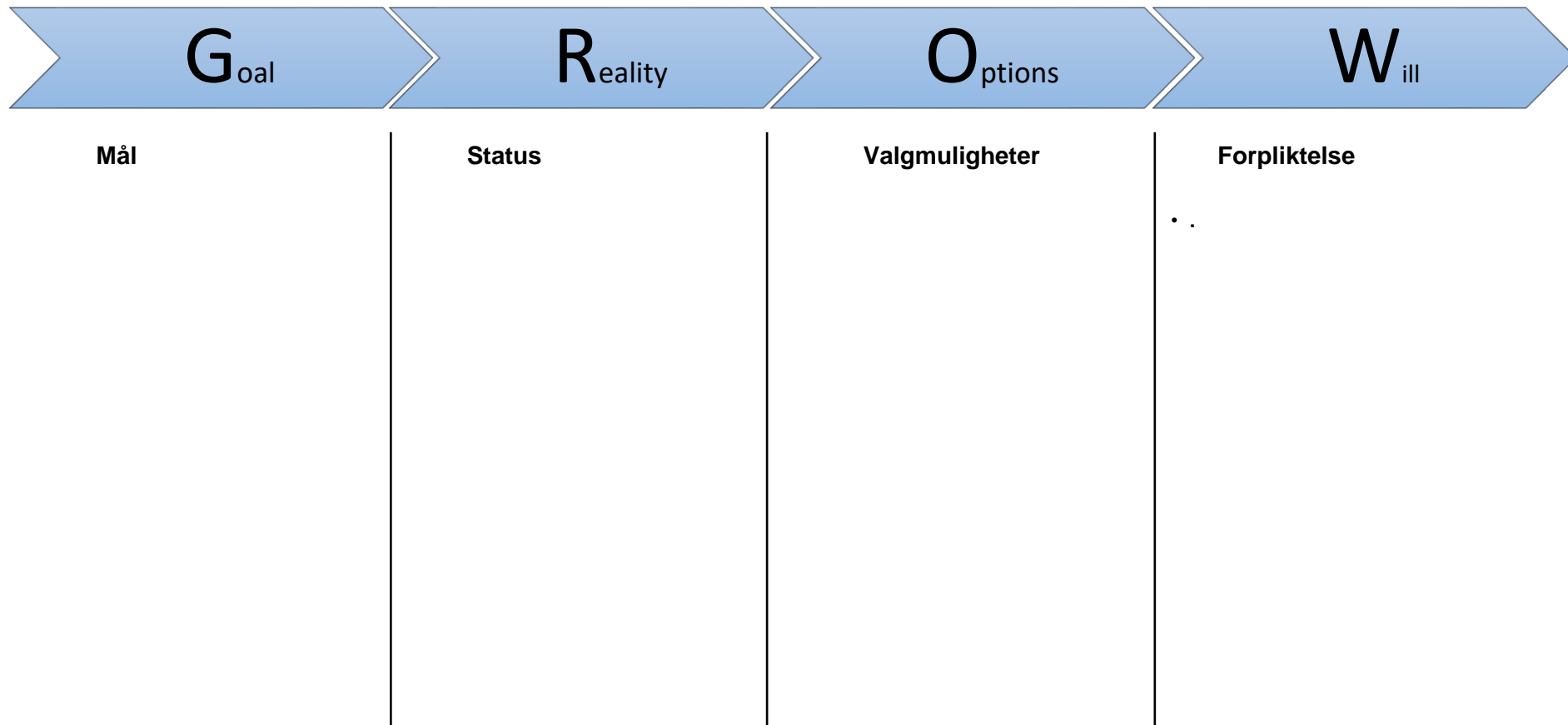
**samhandler vi for å få det  
til**

- Snakker vi egentlig om det samme nå?
- Hva er det vi må bli enige om før vi går fra dette møtet?
- Hva tenker du at han mener når han sier det han sa der?
- Hva er elefanten i rommet her nå?

# Oppgave

- Ta tak i møtet som du beskrev tidligere og se på teammøtet i lys av GROW (se skjema i neste foil)
- Hvilke konkrete spørsmål vil du stille i de ulike fasene av modellen ?

*Gjennomgang av modellen med fokus på møte  
som du har valgt ut*



# Refleksjonsoppgaver

- Hvilke konkrete møter med teamet vil du kunne bruke GROWmodellen på fremover?
- Hvordan vil dette kunne utvikle din ledelse av ditt team?
- Hvilke konkrete utfordringer opplever du som leder når du har møter med ditt team?
- Hvordan tror du kan møte disse utfordringene bedre ved bruk av GROW som møtestruktur?

# Litteratur forslag om du vil lese mer om GROW som metode

- Whitmore, Sir John. *Coaching For Performance*. [ISBN 1857883039](#).
- Husby, M og Wibe, I. (2015) Ledelsestreningsheftet i Nasjonal barnevernlederutdanning. Senter for ledelse. Trondheim