

# GROW

I samtale med enkeltmedarbeidere

Ved

Ingrid Wibe

Senter for Ledelse as

# Hva dette innlegget handler om

- Beskrivelse av GROWmodellen med fokus på innramning og målsetning
- Hvordan kan du som leder konkret bruke GROW i samtaler med enkeltmedarbeidere

# Bakgrunn for bruk av GROWmodellen

- Bruk av GROWmodellen som lederverktøy er slik i barnevernledelse er utviklet av Ingrid Wibe med flere i Senter for Ledelse etter inspirasjon av Sir John Whitmore

# Oppgave

- Tenk på en konkret samtale du skal ha med en medarbeider som du skal ha i nærmeste fremtid.
  
- Eksempel på samtale kan være ....

# Gjennomgang av modellen

# Oppgave

- Ta tak i samtalen som du beskrev tidligere og se på samtalen i lys av GROW (se skjema i neste foil)
- Hvilke konkrete spørsmål vil du stille i de ulike fasene av modellen ?

G R O W

(her vil jeg gjerne tegne)

# GROW-modellen

*En samtale i fire akter*



## Mål

- Ramme inn samtalen
- Avklare hensikt/mål med samtalen (først leder sitt mål utifra rammen for samtalen og så se om man kan få medarbeider til å bli enig i dette målet for samtalen)
- Avgrense tematikken.
- Avklare tidsramme

## Status

- Still åpne spørsmål.
- Fakta/behovsavklaring.
- Mest mulig relevante fakta (så man ikke må tilbake i samtalen eller må ha en samtale til).

## Valgmuligheter

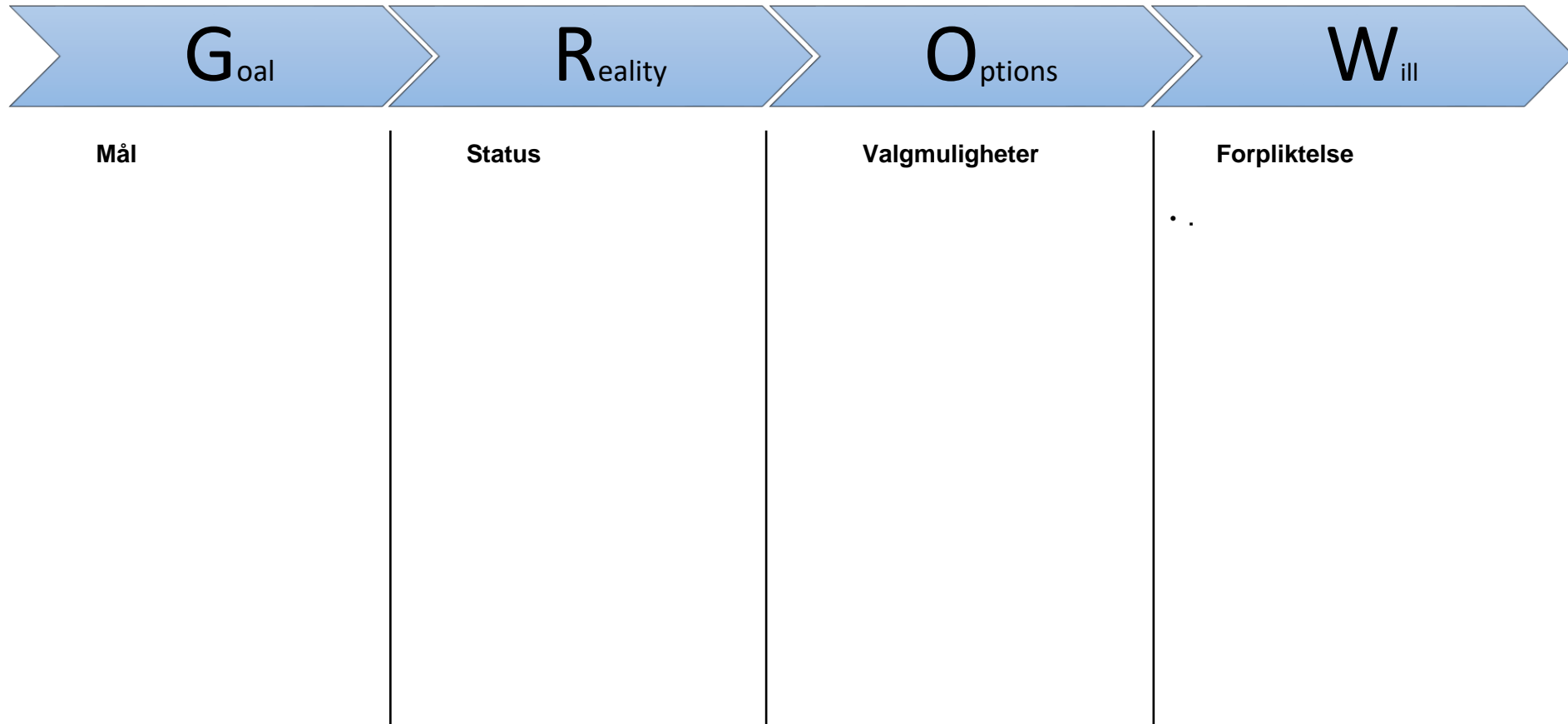
- Vurdere ulike muligheter og løsninger
- Utfordre slik at man har nok løsninger å velge fra..
- Vurdere hva som vil skje hvis man velger den ene eller den andre løsningen

## Forpliktelse

- Oppsummere.
- Fordele ansvar
- Avklare veien videre
- Lage konkret tidsplan.



*Gjennomgang av modellen med fokus på samtalen som du har valgt ut*



# Refleksjonsoppgave

- Hvilke konkrete samtaler vil du kunne bruke GROWmodellen på fremover?
- Hvordan vil dette kunne utvikle din ledelse i ditt arbeid som leder?

# Litteraturforslag om du vil lese mer om GROW som metode

- Whitmore, Sir John. *Coaching For Performance*. [ISBN 1857883039](#).
- Husby, M og Wibe, I. (2015) Ledertreningsheftet i Nasjonal barnevernlederutdanning. Senter for ledelse. Trondheim