

Forespørsel om deltagelse i forskningsprosjekt

**HUNT4** tilleggsprosjekt

**HJERNETRIM**



Dette er et tilbud til deg som deltaker i HUNT4 om å bli med i en studie av hvordan folk i alle aldre løser forskjellige typer oppgaver.



## Formålet med studien er å undersøke ulike typer reaksjonshastighet, nøyaktighet og hukommelse for å finne ut:

- 1. Er de ulike ferdighetene avhengige av hverandre? For eksempel, hvis du er flink til å huske ord er du da også flink til å huske bilder?**
- 2. Hvordan påvirker livsstil, sykdom og ulike risikofaktorer for sykdom disse ferdighetene? For eksempel, har høyt blodtrykk effekt på en eller flere ferdigheter?**
- 3. Kan genetiske forhold forklare forskjeller i ferdighetene? Ulike gener styrer ulike biologiske prosesser, men vi vet svært lite om hvordan gener påvirker for eksempel hvor rask du er eller hvor godt du husker.**

Alle som deltar i HUNT4 blir spurt om å delta i dette tilleggsprosjektet. Vi ønsker å finne ut hvordan mentale ferdigheter er fordelt blant folk flest og oppfordrer derfor alle til å delta. En liknende studie er ikke utført tidligere i verden.

Studien er finansiert av NTNU, St. Olavs hospital og Helse Midt-Norge RHF. Ansvarlig for studien er professor Asta Kristine Håberg, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap, Fakultet for medisin og helsevitenskap, NTNU.

For opplysningene som samles inn i dette prosjektet, gjelder de samme forutsetningene som gitt i det generelle informasjonsskrivet for HUNT4.

## Hva innebærer hjernetrim-prosjektet?

I denne studien skal du gjøre ulike oppgaver på en datamaskin (PC, Mac, nettbrett) med internettilgang. Du kan gjøre oppgavene hjemme, et annet sted med datamaskin og internettilgang, eller på teststasjonene vi setter opp i ditt nærmiljø.

Du trenger ikke å ha brukt datamaskin tidligere, det har vi testet ut. Hvis du ønsker å delta, følg instruksjonen som finnes i dette brevet. Oppgavene tar ca. 35-45 minutter.

### Tilbakemelding

Når du har gjort oppgavene, blir du spurt om du ønsker tilbakemelding. Du kan senere endre valget ditt ved å henvende deg til HUNT forskningssenter.

## Mulige fordeler og ulemper

Det er ingen risiko forbundet med å delta i denne studien. Ulempen ved å delta er bruk av egen tid. Vår erfaring er at de fleste synes det er gøy og spennende med ulike typer oppgaver uansett alder og dataferdigheter.

Opgavene er ikke laget for å avdekke sykdom eller risiko for sykdom, men for å

undersøke hvordan ulike ferdigheter er fordelt i befolkningen. I tilfeller der resultatene er svært avvikende, vil prosjektleder ta kontakt med HUNT for videre oppfølging.

All informasjonen som lagres fra oppgavene er koblet til ditt brukernavn og ikke til personidentifiserende opplysninger.

## Hva skjer med informasjonen om deg?

Din HUNT4 brukeridentifikasjon (Bruker-ID) og passord (4-sifret PIN-kode) er unike for deg. Kun HUNT-administrasjonen vet hvilken person som er knyttet opp mot brukernavnet. Ingen personidentifiserbare opplysninger blir etterspurt eller lagres sammen med resultatene på oppgavene. Det lagres heller ikke informasjon om for eksempel IP-adressen til datamaskinen din.

Alle resultatene lagres på en server som fysisk befinner seg i et sikkert serverrom ved St. Olavs Hospital, Trondheim. Bare personer som er involvert i prosjektet har tilgang til resultatene.

Når innsamlingen er avsluttet og data kvalitetssikret, sendes de til HUNT databank. Data lagres i HUNT databank identifisert med fødselsnummer og kan sammenstilles med annen HUNT-informasjon og andre registre som beskrevet i

informasjonsskrivet for HUNT4.

Forskere i studien får data der navn og fødselsnummer er fjernet. Forskeren har ikke på noe tidspunkt mulighet til å se hvilke enkeltpersoner data stammer fra.

## Frivillig deltagelse og mulighet for å trekke seg sitt samtykke

Det er frivillig å delta i denne studien. Du kan når som helst trekke tilbake ditt samtykke uten å oppgi noen grunn.

Hvis du ønsker å delta, avgir du samtykke når du logger inn i systemet.

### Har du spørsmål,

ta kontakt med prosjektleder, professor Asta K Håberg, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap.  
Telefon: 902 59 146 eller 73 59 87 50,  
e-post: [asta.haberg@ntnu.no](mailto:asta.haberg@ntnu.no), eller

HUNT forskningssenter,  
Forskningsveien 2, 7600 Levanger.  
Telefon: 74 07 51 80 eller 74 01 92 40,  
e-post: [hunt@medisin.ntnu.no](mailto:hunt@medisin.ntnu.no)



# Fremgangsmåte



På arket med resultatene fra HUNT4-undersøkelsen finner du din HUNT4 BrukerID (7 tall) og PIN-kode (4 tall). Du bruker disse for å logge inn.

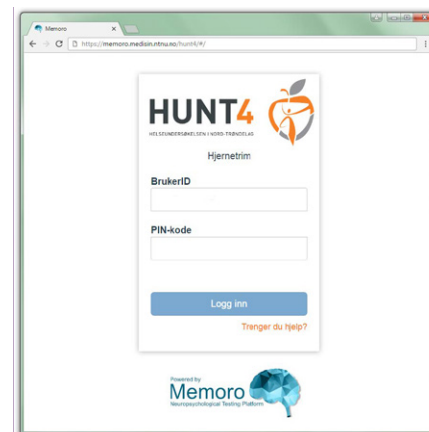
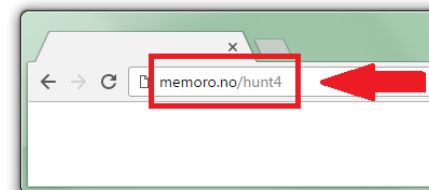
## For å gjennomføre oppgavene trenger du:

- Mellom 35 og 45 minutter ledig tid
- En datamaskin eller nettbrett med nettleser (f.eks. Chrome, FireFox, Safari eller Internet Explorer 10.0 eller nyere)
- Internettilkobling
- Hodetelefoner eller høyttalere for å høre instruksene og lydoppgavene
- Et rolig sted der du ikke blir forstyrret mens du gjør oppgavene
- Du bør føle deg opplagt før du starter

Du kan også ta testen på en feltstasjon vi setter opp i nærheten av deg. Ring 73 59 87 50, send sms til 918 97 761 eller benytt e-post [asta.haberg@ntnu.no](mailto:asta.haberg@ntnu.no) for å avtale sted og tid.

## Slik starter du på oppgavene:

1. Åpne nettleseren og skriv i adressefeltet: [memoro.no/hunt4](http://memoro.no/hunt4).
2. I vinduet som kommer opp fyller du inn din HUNT4 BrukerID og PIN-kode, og trykker logg inn.
3. Du blir spurt om du samtykker i å delta i studien.
4. Så følger ulike oppgaver. Noen oppgaver er lette, andre er vanskelige. Det er ulike ord-, bilde- og tall-oppgaver.
5. Alle oppgavene forklares muntlig og instruksjoner vises på skjermen før start. Du gjør noen prøveoppgaver før de ordentlige oppgavene starter.
6. Det er fint om du gjør ferdig alt på en gang. Du kan ta en kort pause mellom to oppgaver. Hvis nødvendig, kan du avslutte og gjøre oppgavene ferdig senere.
7. Det er viktig at du gjør ditt beste på alle oppgavene, selv om du synes det er vanskelig. Oppgavene er laget slik at ingen skal få til alt.



Hvis du lurer på noe eller noe går galt, ring telefon: 73 59 87 50 (mandag-fredag mellom kl. 10-15), eller send sms til 918 97 761  
E-post: [asta.haberg@ntnu.no](mailto:asta.haberg@ntnu.no)