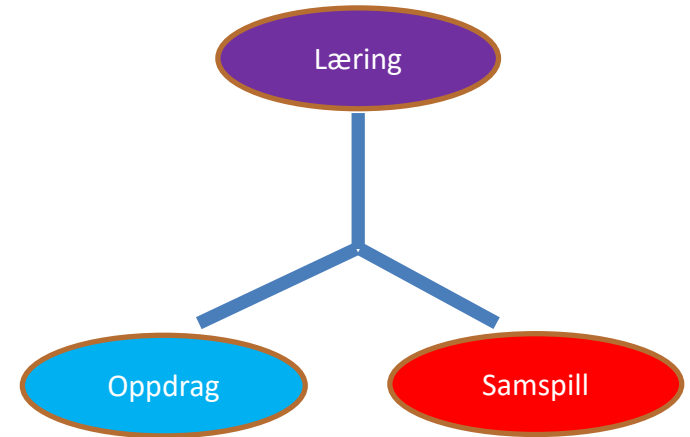


# Debriefing av forsvarets flygere: Noe for skoleledere? «A Bridge Over Troubled water»

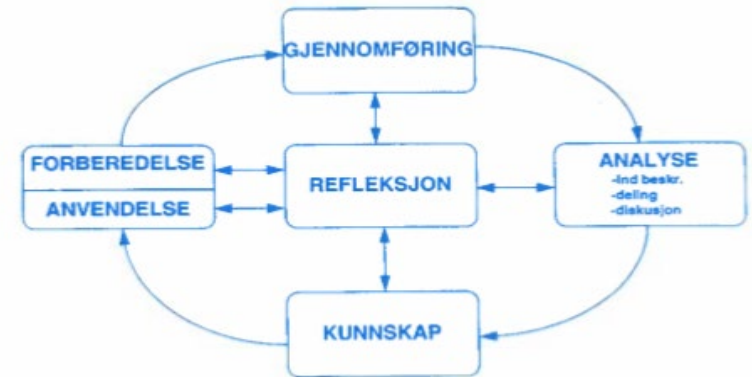


# Debriefing: Hva er det?

Ledelse i forsvaret:



Erfaringslæring:  
«Learning by doing and reflection»



Debriefing:  
«Action & Reflection»



# Tradisjonell Debriefing



## Bedre prestasjoner

- Tur: "Top Gun"
- Retur: "Død mange ganger"



## Forebygge ulykker

- 1950 - 1972 omkom 161 norske piloter under trening
- Siste jagerflyger mistet livet i 1992, siste jagerfly i 2001

# Tradisjonell Debriefing

- «En samtaleprosess som foregår etter en hendelse der hovedelementene i hendelsen går gjennom og vurderes av deltakerne, slik at de kan lære av dem» (Zigmont et al., 2011).
- Fokus er på handling og tanker, den emosjonelle dimensjonen blir ofte ignorert.

# Tradisjonell Debriefing



Et vanlig oppdrag/  
Tradisjonell Debrief

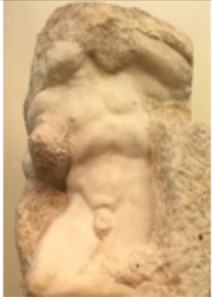
Økt 1: Beskriv en «vanlig hendelse», for eksempel en ~~uy~~-time eller et møte fra hverdagen (godt/dårlig)...

**Det var en helt vanlig dag...en undervisningstime eller et møte ...**



En alvorlig hendelse/  
Helhetlig Debrief

Økt 2: Beskriv en alvorlig hendelse, for eksempel vold, trusler, dødsfall eller selvmord...



Mange små hendelser/  
Tradisjonell- eller  
Helhetlig Debrief

Økt 3: Skriv om de mange små hendelser for eksempel ~~uy~~-timer, møter, «små-trusler», angst eller skyld /skam...

# Alvorlige hendelser

Seaking'en blir "scrambled" til en bilulykke. De gjorde sitt beste, men bare et av fire søsken overlevde.



Etter sykehuset fikk de ett nytt oppdrag:  
Søk etter ei jente som var savnet på vidda.  
Været var fint og jenta var kledd i hvit t-skjorte og røde bukser.  
Dette skulle vært et enkelt oppdrag.

Etter flere timer, kunne de ikke finne henne.

Et redningslag på bakken fant henne.

Hun fortalte at de hadde flydd over henne 20 ganger.

Seks redningsmannskaper hadde ikke sett henne.

Hvorfor?

# Helhetlig Menneskesyn

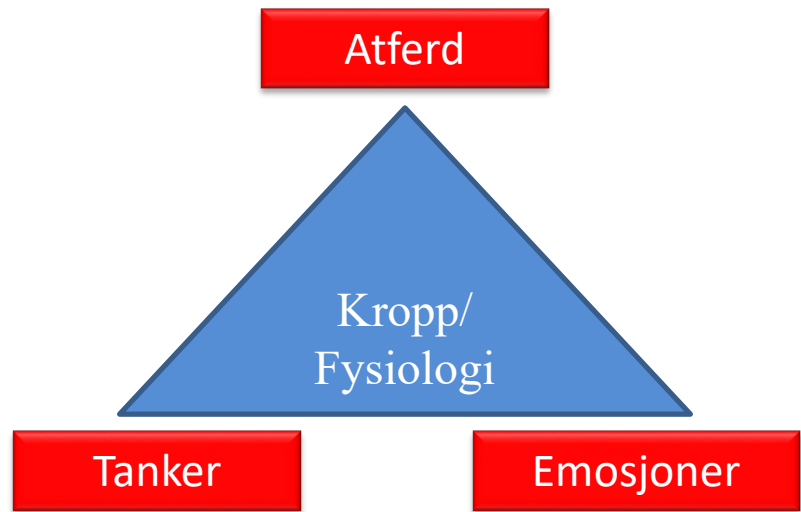
**Stress påvirker neste oppdrag**

**Psykologiens klassiske triade:**

- Atferd
- Tanke
- Emosjon

**Og kroppen/fysiologien:**

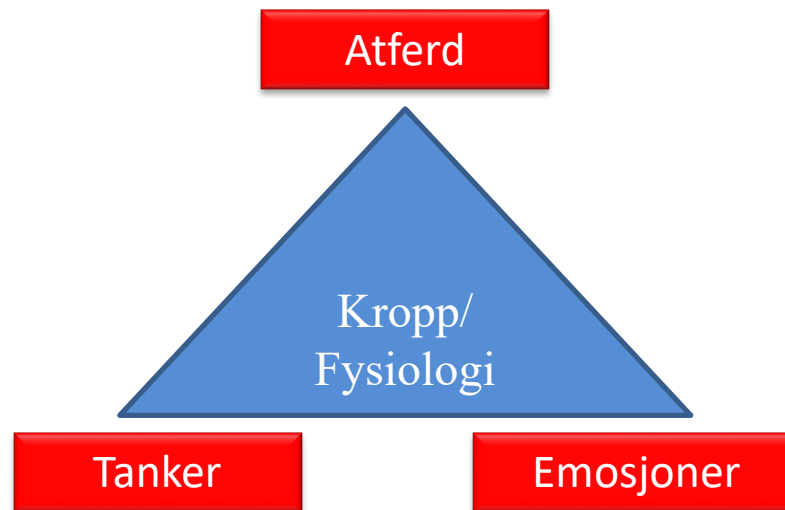
- Dens sanser, persepsjon og kunnskap forankrer oss i verden.



# Helhetlig Debriefing

Helhetlig Debriefing bygger bro mellom tradisjonell- og emosjonell/psykologisk debriefing (Folland, 2009):

- 1) Tradisjonelle debrief, fokus på hva som skjedde (handling og tanker)
- 2) Emosjonell debrief, fokus på hvordan det ble opplevd (emosjoner og kropp)





# Relevans for skolen?

## DEBRIEFING PÅ SKOLEN I DAG – NRK Hordaland

<https://www.nrk.no/hordaland/debriefing-pa-skolen-i-dag-1.12556299>

16. sep. 2015 - De øvrige elevene kom hjem i natt og vil i dag bli samlet til et møte med lærerne. Oskar Waage-Pettersen ved Sauda videregående skole.

## [PDF] Beredskapsplan for Drammen videregående skole

<https://servicesamferdsel.portfolio.no/.../fd7d9dd6-7f0a-45ab-8e87-a>

2.2 Kriseorganisering på Drammen videregående skole . .... Ettervern/depotpersonell skal vurderes gjennomført ut fra hendelsens.

## Rektor: - Jeg har aldri opplevd noe lignende - Bergen

<https://www.bt.no/nyheter/lokalt/i/aj8aO/Rektor---Jeg-har-aldri-opplev>

25. feb. 2016 - De få elevene som var igjen på skolen, ble ivaretatt av de som var igjen på skolen. Etterpå har skolen hatt debriefing med personalet.

## [PDF] Handlingsplan mot vold og trusler i skolen - Stjørdal

<https://www.stjordal.kommune.no/.../skoler/.../handlingsplan%20mot>

1. feb. 2017 - Skoler skal drive et aktivt forebyggende arbeid mot vold og trusler. Prosedyrene i .... Det skal frigjøres tid til rapportering/debriefing. • Punkt i ...

## Krise- og traumehåndtering i skolen - Utdanningsforskning

<https://utdanningsforskning.no/artikler/krise--og-traumehandtering-i-skolen/> ▼

30. mai 2013 - Denne artikkelen handler om hvordan skolen kan omskape kriser og ... Dyregrov viser til tiltaket «debriefing» i fremveksten av psykologisk ...

## [DOC] rutine for trussel og vold mot ansatte i skiptvet kommune - Skoler og ...

[trogstad.pedit.no/web/NettskoleRessurs.axd?id=00fdc18b-d34f-4c0d-a53b](http://trogstad.pedit.no/web/NettskoleRessurs.axd?id=00fdc18b-d34f-4c0d-a53b) ▼



The image shows a Facebook post on the left and a photograph of a police station at night on the right. The Facebook post is from a user whose profile picture is blurred. It says '53 min · 🌐' and contains the text: 'på fredag øynsker vi å skad mennesker på skolene i Trondheim med automatvåpen.' Below the text, it shows '2' reactions (a thumbs up and a sad face) and '7 kommentarer'. At the bottom of the post are icons for 'Liker', 'Kommenter', and 'Del'. The photograph on the right shows a modern building at night with 'POLITI POLITI' signs on a tall tower. There are cars parked in front of the building.

**- Vi må lene oss på politiets fagkompetanse, og når de sier at**

# Helhetlig Debriefing



Et vanlig oppdrag/  
Tradisjonell Debrief

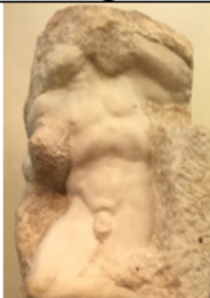
Økt 1: Beskriv en «vanlig hendelse», for eksempel en ~~uy~~-time eller et møte fra hverdagen (godt/dårlig)...



En alvorlig hendelse/  
Helhetlig Debrief

Økt 2: Beskriv en alvorlig hendelse, for eksempel vold, trusler, dødsfall eller selvmord...

Plutselig ...



Mange små hendelser/  
Tradisjonell- eller  
Helhetlig Debrief

Økt 3: Skriv om de mange små hendelser for eksempel ~~uy~~-timer, møter, «små-trusler», angst eller skyld /skam...

# Tøffe menn gråter



## Liv og lære i operative miljøer «Tøffe menn gråter!»

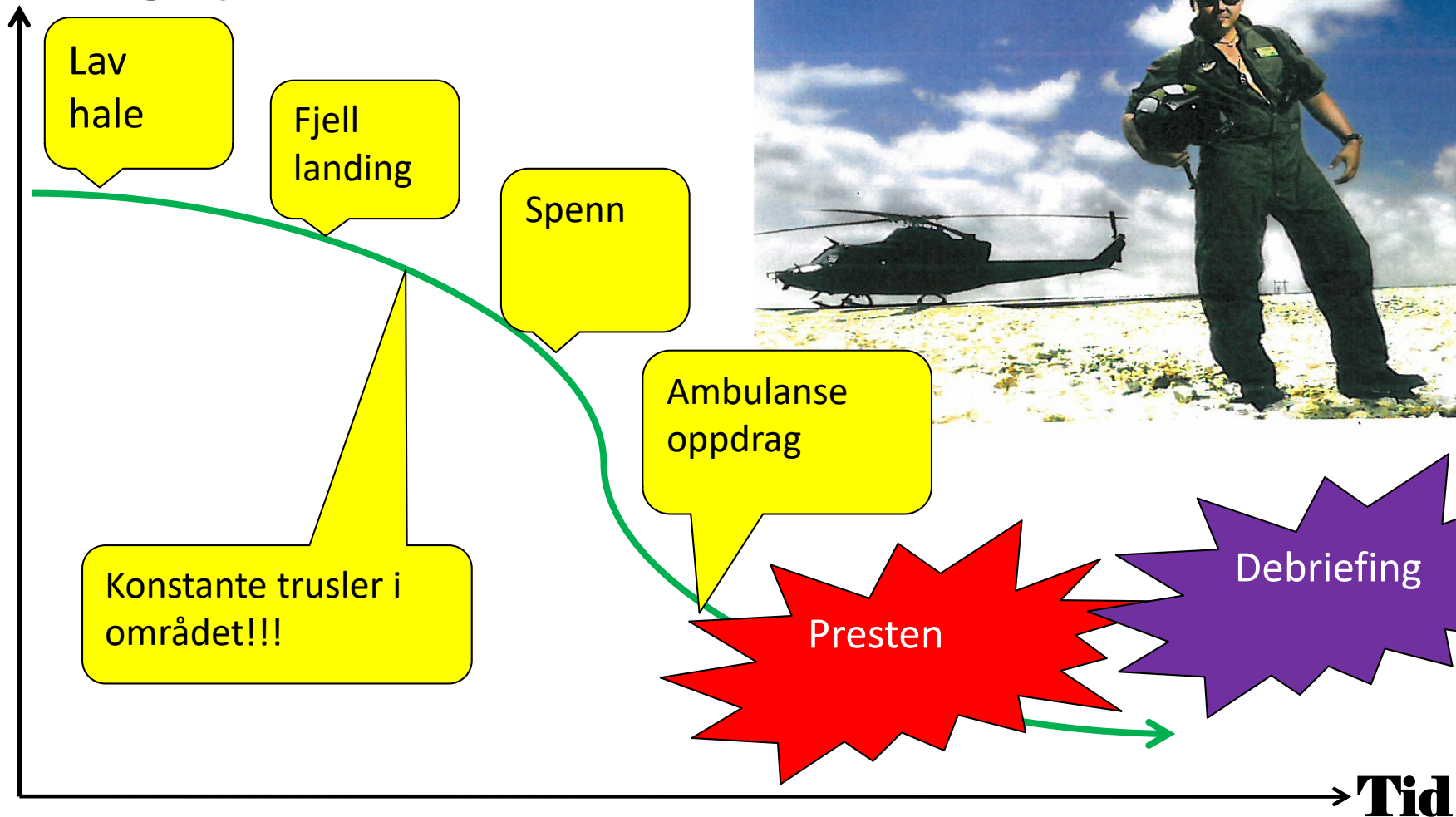
Christian Moldjord  
Arent Arntzen – Kristian Firing – Ole Asbjørn Solberg  
Jon Christian Løberg (red.)



FAGBOKFORLAGET

# Tøffe menn gråter (ikke)

## Jobbengasjement



**Utbrenthet**

# Stress og mestring - i hverdagen

TIRSDAG 12.11 2019

*Sykefraværet i skolene i Trondheim:*

## - **Blir spyttet på, bitt og slått** +

Thomas Albertsen er barne – og ungdomsarbeider. Hans yrkesgruppe er blant de med høyest sykefravær i Trondheim-skolene. Nå ber han og Fagforbundet om å bli sett og hørt.



## [Varslings skjema ved brudd på Opplæringsloven § 9a](#)

[os://stpaul.no > wp-content > uploads > Varslings skjema...](#) [▼ Translate this page](#)

Varslings skjema ved **brudd på Opplæringsloven § 9a**. Leveres rektor. Elevens navn: Klasse: Lærers navn: Beskrivelse av sakens innhold: Forslag som kan ...

## [Spørsmål om enkeltvedtak etter opplæringsloven kapittel 9a](#)

[os://www.udir.no > opplaring > Laringsmiljo > Sanksj...](#) [▼ Translate this page](#)

13.11.2014 - Tiltaket må også vurderes opp mot alvorligheten av **brudd på ... Paragraf 9a-3**. Hvilke ledd gjelder de tilfellene der foreldrene eller eleven mener ...

## [Nye bestemmelser i opplæringsloven kapittel 9 A](#)

[os://www.utdanningsforbundet.no > lov-og-rett-artikler](#) [▼ Translate this page](#)

17.11.2017 - I 2017 ble det gjort endringer i opplæringsloven kapittel **9A** om ... For å bli ilagret må det foreligge **brudd på** aktivitetsplikten, men det ...

## [Kapittel 9 A kan utfordre lærernes rettssikkerhet ...](#)

[os://www.opplaringslovutvalget.no > nyheter > kapitt...](#) [▼ Translate this page](#)

22.11.2018 - Derfor har Utdanningsforbundet støttet endringene i kapittel i **9A** i ... Det er et

## [Nei, ikke nasjonale prøver – igjen! - Debatt](#)

[https://www.dagsavisen.no > debatt > nei-ikke-nasj](#)

Jul 3, 2019 - Skolenes landsforbund er motstander av testprøver i skoler, og mener **nasjonale prøver** i dagens form bør avvikles.

## [Nasjonale prøver på psyken løs - Debatt](#)

[https://www.dagsavisen.no > debatt > nasjonale-pr](#)

Nov 5, 2019 - Det er ikke meningen at elevene skal øve testprøver som kan brukes til **rangering** av skoler, og mener **nasjonale prøver** bør avvikles.

## [Fraråder rangering av skoler basert på nasjonale prøver](#)

[https://www.nrk.no > sorlandet > frarader-rangering](#)

Sep 26, 2015 - Årets **nasjonale prøver** er i full gang. Elevene testes i lesing, regning og engelsk. Elevene på niende trinn

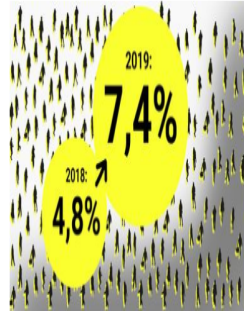
## [Bedring i karakterene ga ikke bedre resultater](#)

# Stress og mestring – i skolehverdagen

MANDAG 11.11.2019

## Slår alarm etter rekordøkning i sykefraværet i Trondheim-skolen

Minst 225 skoleansatte i Trondheim var borte fra jobben grunnet sykefravær rett etter ferien i år. Nå ropes det varsku.



 NTNU Open

[Home](#) / [Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet](#) / [Fakultet for samfunns- og u](#)

## The experience of student-to-teacher violation: a phenomenological study on Norwegian teachers by students

Skåland, Børge

Doctoral thesis

Abstract

*Adresseavisen mener*

# *På tide å tenke nytt om sykefravær*

*Nok en gang kommer det skremmende høye tall for sykefravær blant ansatte i Trondheim kommune. Tiltak som er satt inn, har ikke hatt ønsket effekt.*

# Stress og mestring - i hverdagen



# Helhetlig Debriefing



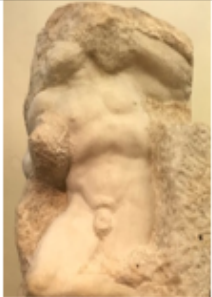
Et vanlig oppdrag/  
Tradisjonell Debrief

Økt 1: Beskriv en «vanlig hendelse», for eksempel en ~~uy~~-time eller et møte fra hverdagen (godt/dårlig)...



En alvorlig hendelse/  
Helhetlig Debrief

Økt 2: Beskriv en alvorlig hendelse, for eksempel vold, trusler, dødsfall eller selvmord...



Mange små hendelser/  
Tradisjonell- eller  
Helhetlig Debrief

Økt 3: Skriv om de mange små hendelser for eksempel ~~uy~~-timer, møter, «små-trusler», angst eller skyld /skam...

Jeg kjente/kjenner stresset, det er ikke en ting men mange små ...



# Debriefing - i skolen

Hvorfor?

- 1) Løse oppdraget
- 2) Ta vare på folka
- 3) Læring

Hvordan?

- Hendelser
- Struktur
- Gruppe

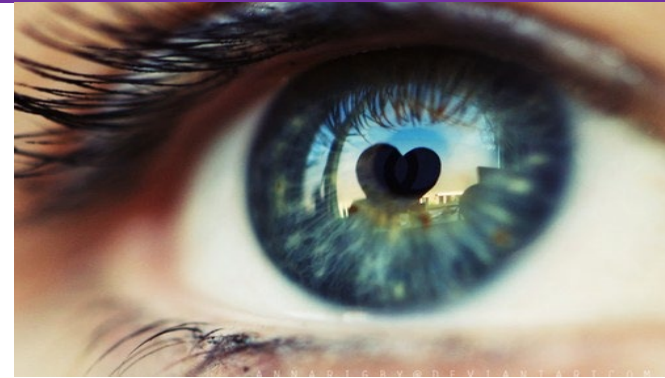
Hva med tid?

- Daglig
- Ukentlig
- 30-60 minutter



# Debriefing - i skolen

- Vi har ikke tid
- Debriefing er ikke noe ekstra
- Respekt for ledere og lærere



Piloten som  
ble utbrent



Redningsmannskapene  
som ikke så



Ledere og lærere  
som ser !!