

Eksamensspørsmål Psykiske Lidelser V-2019

Alle tre oppgaver må bestås for å bestå eksamen.

1. Gjør rede for effektiv behandling av angstlidelser.
2. Hva er spiseforstyrrelser? Gjør rede for ulike typer risikofaktorer for disse lidelsene.
3. Hva er de generelle kriteriene for en personlighetsforstyrrelse? Hvorfor er det viktig å se både på generelle og spesifikke kriterier når man skal stille en personlighetsforstyrrelsesdiagnose?

1. Describe effective treatment of anxiety disorders.
2. What are eating disorders? Describe different risk factors for these disorders.
3. What are the general criteria for a personality disorder? Why is it important to consider both general and specific criteria when setting a personality disorder diagnosis?

Sensorveiledning Psykiske Lidelser V-2019

Generelt: Alle tre deloppgaver må bestås for å bestå eksamen totalt, dvs stryk på en deloppgave gir stryk på eksamen. Pensumboken er pensum. Det er selvsagt lov å besvare med kunnskap utenom, så lenge det er relevant og sant, men man skal ikke kreve mer enn pensum – og om man mangler relevant og sentralt stoff som beskrevet under fra pensum, så trekker det ned.

4. Gjør rede for effektiv behandling av angstlidelser.

Her er det kapittel 7 som er relevant. Spesielt sidene 150-154. Her bør kognitivatferdsterapi og spesielt eksponeringsbehandling beskrives. Her er det en rekke prinsipper og temaer som kan tas opp og beskrives: Fokus på opprettholdende fremfor igangsettende prosesser. Endring av tanke og atferdsmønstre. Normalisering av angst, fjerne angst for angst. At pasienten for et rasjonale for behandlingen, samt motivasjon og psykoedukasjon. Terapeut assistanse er et poeng som bør komme frem. Tilbakefallsforebygging. Alt dette er ikke nødvendig for beste karakter, men det meste bør med. Videre er det svært er ønskelig at man kan både beskrive hva eksponering med responsprevensjon handler om og forskjellen mellom habituering ved eksponering og hypotesetesting/tankeendring ved atferdseksperiment og kognitiv terapi. Andre ting man må endre er trusselmonitorering og sikringsatferd. Har man dekket alt dette skal man belønnes godt. Man kan gjerne nevne medikamentell behandling, ikke bare psykologisk behandling; denne bør generelt være kortere enn beskrivelsen av psykologisk behandling og vil da kunne gi plusspoeng. En reflektert kritisk holdning til langtidsbruk av angstdempende bør komme frem.

5. Hva er spiseforstyrrelser? Gjør rede for ulike typer risikofaktorer for disse lidelsene.

Her er det hovedsakelig kapittel 9 som er relevant. Stoff fra andre deler av pensum kan imidlertid med fordel trekkes inn. Dette gjelder særlig kapittel 1 og kapittel 2 (om risikofaktorer). I beskrivelsen av tilstanden bør det inkluderes at det finnes ulike typer

spiseforstyrrelser, men at de alle har til felles en overopptatthet av mat, kropp og vekt. I tillegg bør studenten komme inn på at spiseforstyrrelsen ofte er knyttet til vansker med følelsesregulering. Videre bør minst to ulike typer spiseforstyrrelser beskrives med utgangspunkt i de mest sentrale trekkene ved lidelsene. I beskrivelsen av ulike risikofaktorer er det fint om studenten nevner «stress-sårbarhets-modellen», og det er viktig at risikofaktorene deles inn i disponerende-, utløsende og vedlikeholdende forhold. Det bør komme fram at spiseforstyrrelsene sannsynligvis er resultat av en rekke ulike faktorer av genetisk, biologisk og sosiokulturell art, og disse bør diskuteres.

6. Hva er de generelle kriteriene for en personlighetsforstyrrelse? Hvorfor er det viktig å se både på generelle og spesifikke kriterier når man skal stille en personlighetsforstyrrelsesdiagnose?

Kandidaten må først presentere de generelle kriteriene. Pensum legger spesielt vekt på rigiditet. Ellers er kriteriene listet opp s. 242 i pensum, men dette skal presenteres som sammenhengende tekst som viser forståelse, ikke bare en stikkordliste. Unntak skal kunne diskuteres, som for eksempel personlig subjektiv lidelse og psykopati. Videre skal man kunne si noe om hvordan det vedvarende ved de generelle kriteriene hjelper en å ikke feildiagnostisere symptomlidelser som personlighetsforstyrrelser. De spesifikke kriteriene er jo klart vesentlige for å bestemme hvilken type personlighetsforstyrrelse det er snakk om, men uten de generelle kriteriene er det ikke sikkert at denne atferden er pga en personlighetslidelse. Kandidaten bør helst kunne gi noen eksempler på spesifikke kriterier og forstyrrelser.