

Instruks:

Halvannen linjeavstand, med 12 punkts skrift Times New Roman

Lengde mellom 5000- 8000 ord

Linjeavstand 1,5

Referanser i henhold til APA stil.

Besvarelsen skal leveres i PDF format, og alle hjelpemidler er tillatt

Kontaktperson for eventuelle spørsmål til eksamensoppgaven: Odin Hjemdal

Vennligst les gjennom denne kasusbeskrivelsen og besvar spørsmålene nedenfor:

Rita er en 34 årig ugift kvinne som kommer til utredning fordi hun har problemer etter at hennes mor døde 3 måneder tidligere. Rita har alltid levd hjemme, og siden hennes far døde for 20 år siden har hun og hennes mor kommet veldig nær hverandre. Selv som liten var hun beskjeden og fryktet å bli vurdert og latterliggjort av andre. Det verste hun kunne tenke seg var at andre tenkte at hun var dum. Av den grunn var Rita blitt avhengig av at hennes mor tok se av en rekke daglige gjøremål og hennes sosiale liv. Mora tok alltid ansvar for det som hadde med huset å gjøre, tok seg av håndverkere, hjalp Rita med å velge klær og planlegge ferier. Rita går ikke på stevnemøter og er vanligvis for beskjeden til å gå på festlige lag. Hun er også for beskjeden til å imøtekomme moren tidligere forsøk på å få henne til å møte en mulig fremtidig partner. Hun har aldri hatt noe romantisk forhold. Ofte når hun møter andre forsøker hun å trekke seg unna disse situasjonene. Hun er redd for at de skal se tegn til at hun er nervøs og dermed tenke at hun er dum. Av den grunn er hun veldig opptatt av å vurdere hvordan andre ser på henne, det mener hun er en viktig informasjonskilde med tanke på hvordan andre vurderer henne.

Rita har en nær venninne som hun har hatt siden grunnskolen, og som hun beskriver har mange likhetstrekk med seg selv. Enkelte helger drar de for å handle bøker eller se en film sammen. For utenom denne venninnen, er Ritas sosial liv sentrert rundt hennes mors venner, som regelmessig kom for å spille kort hjemme hos moren. Når moren nå der gått bort, faller dette ikke naturlig.

Rita utdannet seg til bibliotekar, og har jobbet ved byens bibliotek, en jobb hun fikk delvis gjennom en av morens venner. Hun er svært misfornøyd med denne jobben, men sier at hun ikke klarer å se for seg å gå igjennom jobbintervjuer for å få en ny jobb.

Oppgaver som skal besvares på grunnlag av overnevnte kasus:

- 1) Hvordan ville du ha gått frem i forhold til diagnose(r) og differensialdiagnostiske vurderinger?
- 2) Hvilken psykologisk behandlingstilnærming ville du valgt her og hvorfor?
- 3) Hvordan ville du ha lagt opp behandlingen, beskriv steg i behandlingsforløpet.
- 4) Hvilke utfordringer du kan se for deg du kan møte i arbeidet med denne pasienten?

Sensorveiledning PSYPRO4603

Instruks:

Halvannen linjeavstand, med 12 punkts skrift Times New Roman

Lengde mellom 5000- 8000 ord

Linjeavstand 1,5

Referanser i henhold til APA stil.

Besvarelsen skal leveres i PDF format, og alle hjelpemidler er tillatt

Kontaktperson for eventuelle spørsmål til eksamensoppgaven: Odin Hjemdal

Vennligst les gjennom denne kasusbeskrivelsen og besvar spørsmålene nedenfor:

Rita er en 34 årig ugift kvinne som kommer til utredning fordi hun har problemer etter at hennes mor døde 3 måneder tidligere. Rita har alltid levd hjemme og siden hennes far døde for 20 år siden har hun og hennes mor kommet veldig nær hverandre. Selv som liten var hun beskjeden og fryktet å bli vurdert og latterliggjort av andre. Det verste hun kunne tenke seg var at andre tenkte at hun var dum. Av den grunn var Rita blitt avhengig av at hennes mor tok se av en rekke daglige gjøremål og hennes sosiale liv. Mora tok alltid ansvar for det som hadde med huset å gjøre, tok seg av håndverkere, hjalp Rita med å velge klær og planlegge ferier. Rita går ikke på stevnemøter og er vanligvis for beskjeden til å gå på festlige lag. Hun er også for beskjeden til å imøtekomme moren tidligere forsøk på å få henne til å møte en mulig fremtidig partner. Hun har aldri hatt noe romantisk forhold. Ofte når hun møter andre forsøker hun å trekke seg unna disse situasjonene. Hun er redd for at de skal se tegn til at hun er nervøs og dermed tenke at hun er dum. Av den grunn er hun veldig opptatt av å vurdere hvordan andre ser på henne, det mener hun er en viktig informasjonskilde med tanke på hvordan andre vurderer henne.

Rita har en nær venninne som hun har hatt siden grunnskolen, og som hun beskriver har mange likhetstrekk med seg selv. Enkelte helger drar de for å handle bøker eller se en film sammen. For utenom denne venninnen, er Ritas sosial liv sentrert rundt hennes mors venner, som regelmessig kom for å spille kort hjemme hos moren. Når moren nå der gått bort, faller dette ikke naturlig.

Rita utdannet seg til bibliotekar, og har jobbet ved byens bibliotek, en jobb hun fikk delvis gjennom en av morens venner. Hun er svært misfornøyd med denne jobben, men sier at hun ikke klarer å se for seg å gå igjennom jobbintervjuer for å få en ny jobb.

Oppgaver som skal besvares på grunnlag av overnevnte kasus:

- 5) Hvordan ville du ha gått frem i forhold til diagnose(r) og differensialdiagnostiske vurderinger?
- 6) Hvilken psykologisk behandlingstilnærming ville du valgt her og hvorfor?
- 7) Hvordan ville du ha lagt opp behandlingen, beskriv steg i behandlingsforløpet.
- 8) Hvilke utfordringer du kan se for deg du kan møte i arbeidet med denne pasienten?

Sensorveiledning

- 1) Det er viktig at kandidaten benytter informasjonen i kasusen og resonnerer seg frem til en eller flere diagnoser. Kasusen er en beskrivelse av sosial angstlidelse og diagnosen sosiale fobier bør være med. Men god argumentasjon kan også åpne for andre diagnoser som unnvikende og engstelig personlighetsforstyrrelse eller avhengig personlighetsforstyrrelse. Pensum dekker i liten grad personlighetsforstyrrelser, og således er det ikke nødvendig at dette berøres for at deloppgaven skal vurderes som bestått.
- 2) Kandidatene bør formulere problemet innenfor en teori. Det er viktig at besvarelsen tar utgangspunkt relevante psykologiske teorier i henhold til de diagnosene som kandidaten har kommet frem til i oppgave 1). Beskrivelse av teorier og hvordan diagnosen(e) forstås innen denne teorien er viktig. Det er også viktig at kandidatene gjengir hvorfor denne teorien er relevant i denne sammenhengen.
- 3) Det er viktig at kandidaten skisserer tiltak knyttet til den behandlingsteori de har valgt. Det er ikke beskrevet så mye rundt suicidalitet, det er relevant at kandidaten ønsker å undersøke dette. Litt avhengig av hvilken tilnærming kandidaten velger å omtale vil det være naturlig at kandidaten beskrive viktige og sentrale steg i denne behandlingen. F.eks. dersom de velger en tilnærming knyttet til Clark og Wells modell for sosiale fobier, vil det være aktuelt med å generere en kasusformulering, deretter sosialisering, deretter eksperimenter tilpasset kasusformuleringen der hovedmålsettingen er å undersøke om Ritas tanker om andres vurderinger av henne og hennes atferd.
- 4) Kasusen beskriver en kvinne med relativt begrensede sosiale relasjoner og sosiale erfaringer. Det vil kunne ha betydning i det terapeutiske arbeidet. Det er ikke uvanlig å erfare at det kan være vansker med å få sosiale fobikere til å delta på eksponeringsøvelser. Pasienten virker å være svært knyttet til sin mor og det er naturlig at sorg blir et tema i behandlingen. Det vil være relevant at pasienten forsøker å utvide sin sosiale krets. Kandidaten bør benevne pasientens vedvarende beskjedenhet og hvordan denne påvirker hennes interpersonlige forhold. Og det vurderes som positivt om kandidaten oppgir at pasientens personlige stil kan bli en utfordring også i forhold til det terapeutiske arbeidet.