

Institutt for psykologi

Eksamensoppgave i PSYPRO4603 – Klinisk psykologi – Voksen

Faglig kontakt under eksamen: Hans Nordahl

Tlf.: 73 59 19 60

Eksamensdato: 23.11. 2015 kl. 14.00 Utlevering av hjemmeeksamen

Eksamenstid : 30.11. 2015 kl. 14.00 Innlevering av hjemmeeksamen

Hjelpemiddelkode/Tillatte hjelpemidler: Alle hjelpemidler er tillatt

Annen informasjon:

Målform/språk: Bokmål

Antall sider: 2

Antall sider vedlegg:

Kontrollert av:

Dato

Sign

Instruks:

Halvannen linjeavstand, med 12 punkts skrift Times New Roman

Maks antall ord: 8000

Vennligst les gjennom denne kasusbeskrivelsen og besvar spørsmålene nedenfor:

Tove S er 32 år og gift. Hun har to barn i alderen 8 og 4 år. Hun er henvist for behandling til en poliklinikk for angst og depressive symptomer, lav selvfølelse og pillemisbruk. Hun er sykemeldt fra sin jobb som assistent i en barnehage.

Bakgrunn:

Tove S vokste opp i en familie med mor og far og to andre søsken. Hun hadde noen venninner, og fungerte faglig normalt på skolen, men beskriver at hun ikke hadde noen spesiell bestevenninne.

I overgangen til ungdomsskolen opplevde hun store vansker med å innpasse seg, da hun fikk nye klassekamerater og nye lærere. Hun var veldig bekymret for om hun skulle klare seg der.

Hun hadde fra 14-15 års alderen en periode med mye fravær og søkte selskap med andre elever som også skulket og de oppholdte seg på en kafe like ved skolen. Sammen med disse begynte hun å røyke sigaretter, og prøve ut hasj og cannabis. Foreldrene merket at hun skulket en del, og de fikk meldinger fra skolen om hennes hyppige fravær. Det var ingen kjente psykiske lidelser ble beskrevet hos henne i denne tiden, men i perioder kunne Tove S slite med episoder med angst og hun tok noen nervepiller fra skapet til mor. Hun opplevde at angsten ble dempet og hun hanglet seg gjennom ungdomsskolen på dette viset.

På videregående skole fortsatte hun å misbruke angsttabletter som hun fikk av bekjente og betalte når hun fikk penger. Angsten bare økte over tid, og hun var generelt veldig bekymret for det meste, om hun klarte seg, om hun kunne være god nok i venneflokken om hun hadde kontroll over angst og tankekjør, om hun mestret fagene, om hun fikk tak i penger til å betale tilbake lån, etc. Hun slet med mye tankekjør og problemer med å sove- hun forskjøv døgnrytmen slik at hun kom flere timer for seint på skolen, eller at hun sovnet i siste time.

Hun ble henvist til skolerådgivning for videregående og videre til BUP for hennes tilpasningsvansker, søvnvansker, angst og uro. Hun fullførte videregående skole med god støtte fra skolen og lærere. Hun hadde mange kjærester, og giftet seg med en kjenning fra barndommen i en alder av 24 år. Hun fikk to barn med ham og de bor sammen. Hun har

jobbet som assistent på flere barnehager, og den siste jobben hadde hun vært i 6 måneder, før hun ble sykemeldt.

Aktuelt:

Tove S er henvist til psykiatrisk poliklinikk for angst, depresjon, søvnevansker og pillemisbruk. Hun har benyttet benzodiazepiner (Sobril) over flere år, og fikk dette gjennom sin fastlege. Fastlegen var bekymret for hennes angst og pillebruk og etter at han måtte sykmelde henne på nytt over 4 uker, og med hensyn til hennes små barn også, så henviste han derfor pasienten til psykolog.

Hennes mann er utålmodig og mister lett besinnelsen. Han kjefter på henne når hun klager på trøtthet og angst. Hun trekker seg tilbake og gråter når dette skjer. Barna er fortvilte, de er redde for at foreldrene skal begynne å slåss. Den minste på 4 år tisser fortsatt på seg om natta, og helsesøster er derfor inne i bildet for dette. Den eldste av barna er 8 år, og hun trives godt på skolen. Pasienten innser at hun trenger hjelp, da hun ser at hennes funksjonsvansker kan gå utover barna, samt at humøret hos ektefelle synes å ha blitt dårligere også. Tove S møter hos psykolog ved sykehuset psykiatriske poliklinikk. Hun er glad for at hun kan få hjelp.

Oppgaver som skal besvares på grunnlag av overnevnte kasus:

- 1) Hvordan vil du som psykolog formulere problemet i denne saken?
- 2) Hvilke vansker har familien? Hvordan er familien involvert i disse vanskene og hvor bør psykologen starte og jobbe i forhold til familiemedlemmene?
- 3) Beskriv hvilke behandlingstiltak som kan være aktuelle og hvorfor. Hvordan ville du ha lagt opp behandlingen? (hvilket problem ville du ha startet med først?).
- 4) Hvordan kan man jobbe med Tove S sitt pillemisbruk?

Sensurveiledning- Psypro 4603, H-2015

Oppgaven beskriver en voksen kvinne som sliter med Generalisert angst lidelse og pillemisbruk både i ungdom og senere voksen alder. Hun har i tillegg utviklet søvnevansker og depressive plager og har i flere perioder vært sykemeldt fra jobb. Hjemmesituasjonen er konfliktfylt og barna reagerer med uro og enurese.

I denne besvarelsen gjelder at kandidaten viser kunnskap om psykoterapi og ulike anvendelige behandlingsformer for aktuelle problemstilling, og en god besvarelse krever at man bruker kunnskaper fra ulike områder, utredning, psykoterapi, utviklingspsykologi, familierapi og psykopatologi. Det er viktig at man forankrer informasjonen i pensumet innen kliniske emner.

a) Generelt i vurderingen av oppgavene gjelder at:

- At man har en viss struktur og klarhet i fremstillingen.
- At man henter informasjonsgrunlaget fra pensum (ikke bare «common sense»)
- At man behandler og drøfter hver oppgave for seg
- At man har en evne til å drøfte eller belyse saksforhold fra flere sider eller fra flere modeller
- At man er presis og klar i gjengivelse og drøfting av teori
- At man drøfter eller viser til begrensinger ved tiltak eller teorier

b) Spesifikke momenter som bør vektlegges i besvarelsen er:

- 1) Det forventes at man kan formulere en problemstilling som viser til betydningen av generalisert bekymringsangst og sammenheng med søvnevansker og pillemisbruk
- 2) Sentrale tema som kandidaten bør se på i forhold til pasientens funksjonsproblemer er angst, pillemisbruk, søvnevansker og familiesituasjon (mann og barn). Arbeidssituasjon kan også inkluderes.
- 3) Kandidaten bør omtale samspillet i familien og forholdet til ektefelle og barna. Kandidaten bør omtale når og hvordan familien bør involveres og begrunne forslag til dette.
- 4) Kandidaten bør beskrive aktuelle behandlingstiltak og begrunne valg av behandlingsform. En forskningsbasert tilnærming bør krediteres, noe annet bør begrunnes tydelig. Kandidaten bør si noe om hvordan man starter opp en behandling, hva er mest prekært å ta tak i først- eksempevis, angst, pillemisbruk - kandidaten bør gi sin rasjonale for hva han/hun starter med i behandlingssopplegget.
- 5) Fastlegen bør involveres, likeledes er det hensiktsmessig å vurdere helsesøster, arbeidsgiver, PPT, skolen eller Barne og familietjenesten.

Generelt gjelder at for å få bestått på denne hjemmeeksamen gjelder at vurdering kan ekvivaleres med bokstavkarakteren C.

Oktober 2015

HMN