

Psykologisk institutt

Eksamensoppgave i PSYPRO4603 Klinisk psykologi - voksen

Faglig kontakt under hjemmeksamen: Hans Nordahl

Tlf.: 73 59 19 60

Eksamensdato: Utlevering 26.05.2015 kl. 14:00

Eksamenstid (fra-til): Innlevering: 02.06.2015 kl. 14:00

Hjelpemiddelkode/Tillatte hjelpemidler: Alle hjelpemidler er tillatt

Annen informasjon:

Målform/språk: BOKMÅL

Antall sider:

Antall sider vedlegg:

Kontrollert av:

Dato

Sign

Instruks:

Halvannen linjeavstand, med 12 punkts skrift Times New Roman

Maks antall ord: 8000

Vennligst les gjennom denne kasesbeskrivelsen og besvar spørsmålene nedenfor:

Robert er en brannmann på 42 år, som er henvist for behandling til en poliklinikk for depressive symptomer, rusmisbruk og suicidale tanker. Han har vært på arbeidsavklaringspenger fra NAV i over 2 år. Han er gift og har 2 barn som er 12 og 14 år.

Bakgrunn:

Robert vokste opp i en familie med to andre søsken. Han hadde mange venner, og fungerte godt på skolen. Som 10 åring opplevde han at hans barndomsvenn ble drept i en husbrann og han husker mye mareritt og redsel for brann etter denne hendelsen. Han hadde ikke noen psykologisk oppfølging som han selv husker omkring vennens død. Han fikk nye venner, og hadde en god oppvekst i en liten bygd og giftet seg med en kvinne han hadde kjent siden ungdomsskolen. Etter endt skolegang flyttet til større by, der han fikk jobb som brannmann og etablerte seg sammen med kone og fikk to barn. Ingen kjente psykiske lidelser ble beskrevet hos han i denne tiden, men i perioder kunne Robert slite med episoder med angst og drikke mye alkohol. Han opplevde at angsten ble dempet ved bruk av alkohol, men det ble som han sa: «noen ganger blir det for mye drikking».

Aktuelt:

For tre år siden ble Robert innlagt på sykehus for behandling av sine brannskader som han fikk da et hus raste over ham under et forsøk på å slukke en brann. Under sykehusoppholdet ble han mer og mer tilbaketrukket, og sykepleierne opplevde han som urolig og engstelig. Han forteller videre i samtalen at han ved brannskadeavdelingen og senere hjemme, opplevde mange mareritt om natten når han prøvde å sove, noe som gjør at han blir engstelig for å sovne igjen, fordi han opplever disse marerittene som meget oppskakende. Videre i samtalen kommer det også frem at han under sine permisjoner hjemme hos familien føler seg veldig nervøs og prøver å drikke for å berolige seg selv. Han drikker for å holde tankene litt på avstand. I de siste 14 dagene forteller han at også har begynt å få ”mareritt i våken tilstand” ved at han får tanker og minner i forhold til den brannslukkingsjobben som gikk galt for ham. Robert forteller at han kan kjenne lukten av ”brent kjøtt”, samt at han opplever

en sterk dødsangst når han gjenopplever disse minnene. Robert forteller at han har prøvd å fortrenge disse minnene, men de kommer stadig sterkere og sterkere tilbake, og han opplever det som at han ikke har kontroll over disse tankene. Han føler også som at hans identitet som en ”sterk og uredd brannmann” har fått seg en alvorlig knekk, da han ikke klarer å holde unna sine følelser av å være skremt og nervøs. I tillegg føler han at han er på sammenbruddets rand på grunn av søvnmangel og engstelse. Forholdet til kona er vanskelig, og det ender opp med at han kjefter på henne og blir aggressiv. Hun trekker seg tilbake og gråter når dette skjer.

Barna er fortvilte, de er redde for at foreldrene skal skille seg, men også for at far ikke blir som før igjen. Barna sliter med konsentrasjonsvansker og er stresset når de er hjemme for at far og mor krangler så mye. På grunn av hans psykiske ubalanse har fastlegen henvist ham til en psykolog med bestilling om å gjøre en psykiatrisk vurdering av ham. Under denne samtalen forteller han at han ikke klarer å la være å tenke på de opplevelser som han hadde i forbindelse med den brannen hvor han ble sterkt brannskadet.

Opgaver som skal besvares på grunnlag av overnevnte kasus:

- 1) Hvordan vil du som psykolog formulere problemet i denne saken?
- 2) Hva slags tema bør psykologen jobbe med i forhold til mannen?
- 3) Hvilke vansker har familien?
Hvordan er familien involvert i disse vanskene og hvor bør psykologen starte og jobbe i forhold til familiemedlemmene?
- 4) Beskriv hvilke behandlingstiltak som kan være aktuelle og hvorfor.
Hvordan ville du ha lagt opp behandlingen (hvilket problem ville du ha startet med først)?
- 5) Hvem andre enn fastlegen kan eller bør involveres i behandlingen?

Sensurveiledning- Psypro 4603, V-2015

Oppgaven beskriver en voksen mann som sliter med traumatiske erfaringer både i barndom og senere voksen alder, som har utviklet PTSD, med følgeproblemer som alkoholmisbruk, angst, søvnproblemer, depresjon og suicidale tanker.

I denne besvarelsen gjelder at kandidaten viser kunnskap om psykoterapiforskning og ulike anvendelige behandlingsformer for aktuelle problemstilling, og en god besvarelse krever at man bruker kunnskaper fra ulike områder, utredning, psykoterapi, utviklingspsykologi, familieterapi og psykopatologi. Det er viktig at man forankrer informasjonen i pensumet innen kliniske emner.

a) Generelt i vurderingen av oppgavene gjelder at:

- At man har en viss struktur og klarhet i fremstillingen.
- At man henter informasjonsgrunnlaget fra pensum (ikke bare «common sense»)
- At man behandler og drøfter hver oppgave for seg
- At man har en evne til å drøfte eller belyse saksforhold fra flere sider eller fra flere modeller
- At man er presis og klar i gjengivelse og drøfting av teori
- At man drøfter eller viser til begrensinger ved tiltak eller teorier

b) Spesifikke momenter som bør vektlegges i besvarelsen er:

- 1) Det forventes at man kan formulere en problemstilling som viser til betydningen av traumatisk stress og PTSD for senere utvikling av psykologiske problemer
- 2) Sentrale tema som kandidaten bør se på i forhold til pasientens krise er angst, suicidale problemer, alkoholproblemer, barndomserfaringer og familiesituasjon (kone og barn), og arbeidssituasjon kan også inkluderes.
- 3) Kandidaten bør omtale samspillet i familien og forholdet til ektefelle og barna. Kandidaten bør omtale når og hvordan familien bør involveres og begrunne forslag til dette.
- 4) Kandidaten bør beskrive aktuelle behandlingstiltak og begrunne valg av behandlingsform. En forskningsbasert tilnærming bør krediteres, noe annet bør begrunnes tydelig. Kandidaten bør si noe om hvordan man starter opp en behandling, hva er mest prekært å ta tak i først- eksempevis, suicidale tanker, angst, depresjon- kandidaten bør gi sin rasjonale for hva han/hun starter med i behandlingsopplegget.
- 5) Fastlegen bør involveres, likeledes er det hensiktsmessig å vurdere arbeidsgiver, NAV og evt. PPT, skolen eller Barne og familietjenesten.

Generelt gjelder at for å få bestått på denne hjemmeeksamen gjelder at vurdering kan ekvivaleres med bokstavkarakteren C.

Juni, 2015

HMN