

Oppgave

Beskriv ett treningsopplegg, hvor du legger stor vekt på læring. Redegjør for to relevante og ulike læringsteorier (perspektiver) med referanser til fagstoff. Drøft opplegget i lys av de to valgte læringsteorier (teoretiske perspektiver).

Det forventes at kandidaten beskriver et treningsopplegg hvor det legges stor vekt på læring. Treningsopplegget trenger ikke å være beskrevet ned i minste detalj, men oppleggets læringsfokus skal komme tydelig fram.

Det forventes at det redegjøres for de to valgte, og relevante læringsteoriene (perspektivene). Det forventes at kandidatene skriver referanser i besvarelsen.

Besvarelsen bør legge størst vekt på drøfting av opplegget i lys av begge de valgte teoriene.

For å få bestått eksamen, må et relevant treningsopphold beskrives, teoriene beskrives og opplegget drøftes i lys av teoriene. Det forventes referanser til fagstoff. Det forventes at kandidaten drøfter, i lys av teoretisk forståelse, sterke og svake sider ved opplegget.

For å oppnå karakteren C forventes det en strukturert drøfting, med bruk av teori. For å oppnå karakteren B forventes det selvstendig drøfting, med innsikt i det idrettslige opplegget og en dypere teoretisk forståelse. Karakteren A gis til fremragende besvarelser, som viser dyp innsikt i fagfeltet, og stor grad av selvstendighet i drøftingen.