
Tiltakskort (English on the other side)

Oversikt over aksjoner i etterkant av aktuelle hendelser i elkraftlaboratoriene

GENERELT

Alle HMS-hendelser skal meldes som avvik.

Alle personskader, også småskader, skal meldes.

Personskader som krever medisinsk behandling meldes til Arbeidstilsynet og NAV av arbeidsgiver. Med medisinsk behandling menes behandling på sykehus, altså ikke enkel førstehjelp (plaster), rutinemessig legeundersøkelse eller observasjon.

STRØMGJENNOMGANG GJENNOM HJERTEREGION

«Følgeskjema ved strømslutt eller strømgjennomgang i kroppen» finnes på HMS-hjørnet.

- Ivareta egen sikkerhet
 - Opp til 250 V: Ring 113 for å avklare oppfølging.
 - Spenning over 250V: Ring 113. Skal til undersøkelse. Observasjon vurderes av lege.
 - Blitt hengende fast eller merkbare/synlige skader jfr følgeskjema: Ring 113.
 - Yt førstehjelp om nødvendig, inkludert om nødvendig bruke hjertestarter.
 - Varsle Beredskap. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00
-

PERSON UTSATT FOR LYSBUE

- Ivareta egen sikkerhet.
 - Evakuer både den skadde og deg selv fra lokalet.
 - Ring 113.
 - Yt nødvendig førstehjelp.
 - Varsle Beredskap. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00
-

BRANN/BRANNTILLØP

- Ivareta egen sikkerhet
 - Slokk mindre branntilløp.
 - Evakuer rommet. Bruk hensiktsmessig rømningsvei for å unngå røyk i størst mulig grad.
 - Ring 110 for assistanse og veiledning.
 - Batteribrann: Ikke prøv å slokke (svært giftige gasser), evakuer rommet.
 - Varsle Beredskap. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00
-

GASSUTSLIPP

- Evakuer rommet. Bruk hensiktsmessig rømningsvei for å unngå gass i størst mulig grad.
 - Ring 110 for assistanse og veiledning.
 - Varsle Beredskap. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00
-

KJEMIKALIESØL

- Sjekk sikkerhetsdatablad, og håndter i tråd med beskrivelsen der. Børstad: 800 80 075
-

KUTTSKADER

- Selv småsår skal alltid renses.
 - Plaster/bandasje etter behov.
 - Ring 113 ved større skader, og varsle Beredskap. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00
-

FALL/KLEMSKADER

- Enkel førstehjelp ved småskader.
- Ring 113 ved fall fra høyde eller klem under/mellom tunge objekter, og varsle Beredskap. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00

Action card (Norsk på andre siden)

Overview of actions following relevant events in the electrical power laboratories

GENERAL

All HSE (Health, Safety, and Environment) incidents must be reported as deviations.

All personal injuries, including minor injuries, must be reported.

Injuries requiring medical treatment must be reported to the Labor Inspection Authority (Arbeidstilsynet) and the Norwegian Labour and Welfare Administration (NAV) by the employer. Medical treatment refers to treatment in a hospital, not simple first aid (bandages), routine medical examination, or observation.

ELECTRIC CURRENT THROUGH THE HEART REGION

"Follow-up form for electric shock or current passage through the body" is available at the HSE corner.

- Ensure your own safety
- Up to 250 V: Call 113 for clarification of follow-up.
- Voltage above 250V: Call 113. Must undergo examination. Observation is assessed by a doctor.
- Stuck or noticeable/visible damage according to the follow-up form: Call 113.
- Provide first aid if necessary, including using a defibrillator if needed.
- Notify Emergency Response. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00

PERSON EXPOSED TO ARC FLASH

- Ensure your own safety.
- Evacuate both the injured person and yourself from the premises.
- Call 113.
- Provide necessary first aid.
- Notify Emergency Response. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00

FIRE/FIRE INCIDENT

- Ensure your own safety
- Extinguish minor fires.
- Evacuate the room. Use an appropriate escape route to minimize exposure to smoke as much as possible.
- Call 110 for assistance and guidance.
- Battery fire: Do not attempt to extinguish (highly toxic gases), evacuate from the premises.
- Notify Emergency Response. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00

GAS LEAKAGE

- Evacuate the room. Use an appropriate escape route to minimize exposure to gas as much as possible.
- Call 110 for assistance and guidance.
- Notify Emergency Response. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00

CHEMICAL SPILL

- Check the safety data sheet and handle in accordance with the description.. Børstad: 800 80 075

CUT INJURIES

- Even minor cuts should always be cleaned.
- Use bandages as needed.
- Call 113 for major injuries and notify Emergency Response. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00

FALL/CRUSH INJURIES

- Simple first aid for minor injuries.
- Call 113 for falls from heights or crush injuries and notify Emergency Response. NTNU: 800 80 388, SINTEF: 73 53 50 00