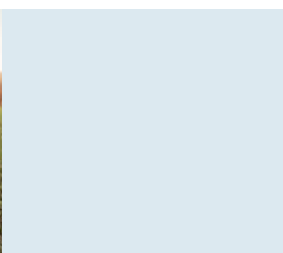


**HUNT4**  
TRONDHEIM 70+



Er du over 70 år, og har lyst til å bli med på en av verdens største helseundersøkelser?



Bli med på

# HUNT4 Trondheim 70+

Ved å delta får du en enkel undersøkelse av din egen helse, og du gir samtidig et viktig bidrag til medisinsk forskning.

## NÅR OG HVOR?

Høst 2018 og vår 2019 gjennomføres HUNT4 TRONDHEIM 70+. Personer over 70 år som bor i Østbyen bydel blir invitert til å delta i en utvidelse av helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag HUNT4, en av verdens største helseundersøkelser.

Undersøkelsene tilbys på feltstasjonen i Innherredsveien 96. Her møter du sykepleiestudenter fra NTNU, forskere og ansatte fra Trondheim kommune. Du kan delta på feltstasjonen eller få undersøkelsen der du bor.

## SLIK DELTAR DU

Bor du i det valgte området, får du invitasjon i posten, og vi avtaler på telefon et oppmøtetidspunkt på feltstasjonen eller gjør en avtale om hjemmebesøk.

Undersøkelsen tar ca. to timer og inkluderer målinger av blodtrykk, puls, høyde og vekt. Vi gjør målinger av styrke, balanse og ganghastighet, en undersøkelse av hukommelse, konsentrasjon og oppmerksomhet og en observasjon av munn- og tannhelse. Til slutt ber vi deg svare på en del spørsmål om helse. Du får festet på deg en aktivitetsmåler som vi ber deg gå med i en uke.

Undersøkelsene tilpasses den enkelte og du velger selv hva du vil delta på.

## 4 GODE GRUNNER TIL Å DELTA

- Du bidrar til en av verdens største helseundersøkelser og ny viktig forskning på Eldres helse.
- Du hjelper oss å utvikle forebyggende tiltak og behandling av sykdommer og tilstander som typisk rammer eldre.
- Du får være med på noe viktig og får informasjon om egen helse.
- Du bidrar til at Trondheim kommune kan videreutvikle helsetjenestene til eldre.

Prosjektet gjennomføres på oppdrag fra Helsedirektoratet og i samarbeid mellom Trondheim kommune, NTNU, HUNT, Nasjonalforeningen for folkehelsen, Tannhelsetjenestens kompetansesenter Midt-Norge (TkMN) og Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse.

Se mer informasjon på [www.hunt4.no](http://www.hunt4.no), eller ring oss på 948 56 732

**SAMMEN FOR EI FRISKERE FRAMTID!**