

HUNT4
70+



Til alle som har fylt 70 år

Informasjon



I HUNT4 inviterer vi deg som har fylt 70 år til en egen undersøkelse som vi har kalt 70+. For deg i denne aldersgruppen som møter på feltstasjonen vil dette bli en tilleggsundersøkelse til grunnundersøkelsen. For alle opplysningene som samles inn i 70+, gjelder de samme forutsetningene som gitt i det generelle informasjonsskrivet for HUNT4. Her beskriver vi det som er spesielt for denne undersøkelsen.

HVA ER FORMÅLET MED 70+?

Formålet er å samle data som kan bidra til forskning på eldres helse i mange år fremover. Hvor mange eldre har god helse? Hvor mange eldre har økt risiko for å utvikle helsesvikt eller har allerede svekket helse? Hvorfor bevarer noen god helse langt opp i årene, mens andre opplever sviktende helse? Gode svar på slike spørsmål er viktig for å kunne planlegge gode helse- og omsorgstjenester og gi flere eldre en sunn og aktiv alderdom.

KAN DU DELTA SELV OM DU IKKE KAN MØTE PÅ EN HUNT4 FELTSTASJON?

Ja! Det er stor variasjon i helsetilstand hos eldre. For å oppnå god forskning er det viktig at alle grupper eldre deltar. Har du vansker med å møte på feltstasjonen, tilbyr vi derfor følgende løsninger:

- Du får undersøkelsen ved hjemmebesøk
- Du får undersøkelsen på institusjon/sykehjem om du bor der

HVA INNGÅR I UNDERSØKELSEN? 70+ på feltstasjonen:

- Vi vil be deg svare på noen spørsmål om din helsetilstand
- Vi måler styrke, balanse og ganghastighet
- Vi undersøker hukommelse, evne til planlegging og oppmerksomhet

Undersøkelsen i 70+ tar omtrent 30 minutter i tillegg til grunnundersøkelsen.



Du kan bli spurt om vi får kontakte en person som kjenner deg godt for å spørre hvordan de opplever din helse. Du står fritt til å takke nei til dette.

70+ som hjemmebesøk/sykehjem:

Du vil få de samme undersøkelsene hjemme som det deltagere som møter på feltstasjonen får. Dette inkluderer:

- 70+ undersøkelsen som beskrevet over
- Grunnundersøkelsen, som beskrevet i det generelle informasjonsskrivet
- En observasjon av munn- og tannhelse

Undersøkelsen gjøres av helsepersonell som har gjennomført opplæringsprogrammet i HUNT4. Avtale om hjemmebesøk kan skje i samarbeid med hjemmetjenestene, pårørende eller personalet på sykehjem. Undersøkelsen tilpasses din helsetilstand. Du står fritt til å avstå fra hele eller deler av undersøkelsen uten å måtte begrunne dette.

FÅR DU TILBAKEMELDING?

Du får umiddelbar tilbakemelding på 70+ undersøkelsene, dersom du ønsker dette. Hvis du selv ønsker det, kan resultatene fra undersøkelsen gjøres tilgjengelig for fastlegen din.

HVILKE FORDELER OG ULEMPER ER DET VED Å DELTA?

En fordel ved å delta er at du får en undersøkelse av din helsetilstand. Undersøkelsen kan gi motivasjon og hjelp til å ta vare på egen helse, eventuelt være en anledning til å

få nødvendig hjelp og støtte fra hjelpeapparatet. Undersøkelsen kan også bidra til å avdekke behov for oppfølging på et tidlig tidspunkt.

Basert på undersøkelsene vil vi kunne gi anbefaling om kontakt med fastlegen din for videre utredning, enkle hjemmeøvelser, råd om ernæring/tannhelse eller hjelp til å etablere kontakt med aktuelle tjenester eller aktivitetstilbud i din kommune.

Imidlertid kan du oppleve at du presterer dårligere enn du hadde forventet på enkelte av undersøkelsene. Dette kan være ubehagelig, gjøre deg bekymret eller avdekke behov for videre oppfølging. Bekymringer rundt resultater vil ofte vise seg å være ubegrunnet og unødig.

KAN PÅRØRENDE SAMTYKKE?

Tidligere var det vanlig å utelate personer med redusert samtykkekompetanse fra forskning. Konsekvensen er at en i dag har lite kunnskap om denne gruppen. I 70+ vil pårørende kunne samtykke på vegne av deltagere som ikke selv er i stand til å gi informert samtykke. Deltageren har uavhengig av dette en selvstendig rett til å nekte å delta på undersøkelsen.

DET ER FRIVILLIG Å DELTA!

Det er frivillig å delta i 70+. Som deltaker kan du når som helst trekke tilbake ditt samtykke uten å oppgi noen grunn for dette.

LES MER PÅ WWW.HUNT4.NO

