

---

September 2012

## Informasjonsbrev fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT)

Det gjennomføres stadig nye forskningsprosjekter med utgangspunkt i HUNT, og det er viktig for oss å informere dere som har deltatt om hva som skjer og vil skje framover.

Utover informasjonen i dette brevet, kan du lese mer om hvilken forskning som pågår og om forskningsresultater basert på HUNT-data på vår hjemmeside, [www.hunt.no](http://www.hunt.no).

### *Forskning på sammenhengen mellom arv og miljø, internasjonalt samarbeid og deling av anonyme analyseresultater*

Informasjon fra HUNT databank og prøver fra HUNT biobank ligger meget godt til rette for å studere samspillet mellom arv, livsstil og miljø. Med genetisk forskning kan man i dag avdekke nærmest all informasjon som finnes på den enkeltes arveanlegg og knytte dette sammen med kunnskap om sykdomsutvikling. En av teknologiene som benyttes i denne kartleggingen av gener kalles helgenomsekvensering. Dette er kompliserte analyser, og det er langt fram til vi fullt ut kan forstå og fortolke resultatene. For å øke denne forståelsen samarbeider HUNT-forskere med flere internasjonale forskergrupper som også bidrar med økonomisk støtte slik at disse svært kostbare analyser kan gjennomføres. Hvis slik støtte er gitt av forskningsrådet i USA (NIH), ber NIH om at deler av datamaterialet kan "gjenbrukes" og tilbys andre forskere. Samme vilkår gjelder for støtte gitt av EU. Det er viktig å understreke at disse opplysningene lagres *anonymt*, dvs. uten informasjon om identiteten til deltakerne. Tilgang til en slik database skjer gjennom søknad til en vitenskapelig komité, og det gis fortløpende informasjon til HUNT og den Regionale Etsiske Komite (REK) om hvilke forskere som bruker disse opplysningene.

### *Reservasjonsretten*

REK Midt-Norge har sagt ja til at HUNT-data kan anvendes i slike studier og til at vi kan dele anonyme data med andre forskere som beskrevet over. REK har imidlertid bedt oss om å informere HUNT-deltagerne direkte om denne praksisen. Hvis du har innvendinger mot at dine prøver inngår i slike samarbeid, kan du på ethvert tidspunkt reservere deg ved å sende en melding til HUNT forskningssenter. Vi vil presisere at en reservasjon mot denne datadelingen ikke påvirker bruken av dine HUNT-data i andre sammenhenger.

### *Personvern, samtykke og frivillighet*

Alle som har deltatt i HUNT kan være trygge på at informasjonen som er gitt blir behandlet med stor respekt for personvernet etter gjeldende lover og forskrifter. Har du spørsmål om hva du har samtykket til, om dine muligheter for å reservere deg, eller andre forhold, kan du ta kontakt med oss per brev, telefon eller e-post. Kontaktinformasjonen finner du nederst på neste side.

---

## *Noen nye resultater fra HUNT*

Det publiseres ukentlig artikler i nasjonale og internasjonale tidsskrift basert på HUNT-data.

Her er et lite knippe av noen interessante ”HUNT-funn”:

- Blodtrykket blant voksne har sunket betydelig de siste 15 år
- Andelen som får hjertekrampe (angina) og hjerteinfarkt har gått ned i befolkningen
- Andelen som har blitt overvektige og utvikler diabetes har økt
- Å delta i kulturlivet ser ut til å ha en positiv helseeffekt
- Andelen blant ungdom som er med i organisert idrett har økt, men mange slutter rundt 14-årsalderen
- Andelen av unge som røyker går ned
- Økt hvilepuls og søvnløshet øker risikoen for hjerteinfarkt
- Stadig flere plages med sure oppstøt. Vektøkning kan forverre plagene, vektreduksjon og røykestopp kan redusere dem
- Vi har bidratt til å avdekke nye gener av betydning for utvikling av en rekke kreftformer, diabetes, overvekt og hvordan arv påvirker høyden.

### **Om HUNT**

Til sammen har 126.000 ungdommer og voksne gitt verdifull informasjon til flere hundre forskningsprosjekter gjennom spørreskjema, intervju og ulike målinger i HUNT1-2-3 (1984, 1995 og 2006) og Ung-HUNT1-2-3 (1995, 2000 og 2006). I tillegg har over 80.000 voksne avgitt blodprøver og 8.500 ungdommer avgitt spyttprøve for genanalyser. HUNT4 er planlagt fra 2016/17

## *HUNT databank og muligheter for forskning*

HUNT har konsesjon fra Datatilsynet for å oppbevare alle helseopplysninger som er samlet inn gjennom undersøkelsene. Nye forskningsmetoder åpner mulighetene for stadig mer omfattende analyser av blod- og urinprøver fra deltagerne. Disse analysesvarene tilbakeføres til HUNT databank, og kan dermed brukes i nye forskningsprosjekt. Dette gir en maksimal utnyttelse av ressursene ved at kostbare analyser kommer mange forskere til gode. Videre gir kobling av HUNT-data til ulike helseregistre som f. eks. Kreftregisteret, Fødselsregisteret, Reseptregisteret og Dødsårsaksregisteret spesielt gode muligheter til å forske på årsaker til sykdom. Opprettelsen av nye registre for forskningsformål, som for eksempel Reseptregisteret (2004), har allerede muliggjort flere studier på virkninger og bivirkninger av medikamenter og kombinasjoner av disse. I løpet av det siste året har HUNT fått utvidet sin konsesjon til også å omfatte kobling til Familieregisteret. Vi legger stor vekt på kvalitet og sikkerhet i alle ledd i håndtering av det materialet som er innsamlet. Derfor har vi i samarbeid med Teknologisk Institutt gjennomført en ISO-sertifisering (ISO 9001) gjeldende fra april 2011 av HUNT forskningssenter, biobank og databank.

Vi setter stor pris på at dere har deltatt i HUNT og har samtykket i at de innsamlede opplysningene og blodprøver kan benyttes til forskning. Vi håper at så mange som mulig også vil stille opp i HUNT4.

Vennlig hilsen

Kristian Hveem  
Daglig leder/professor  
HUNT forskningssenter

Stig Slørdahl  
Dekanus  
Det medisinske fakultet, NTNU

## *Kontaktinformasjon*

Adresse: *Forskningsveien 2, 7600 Levanger*

Tlf: 74019240, e-post: [hunt@medisin.ntnu.no](mailto:hunt@medisin.ntnu.no), internettsider: [www.hunt.no](http://www.hunt.no)