

Test - v4

Velkommen til HUNT i Trøndelag

Ved å delta gir du et viktig bidrag til medisinsk forskning.



Trykk på pilen nederst for å starte

Les mer om undersøkelsen på hunt.no/trondelag

Trøndelag fylkeskommune
Trøndelagregion fylkeskontroll

TRONDHEIM
KOMMUNE

KS

HUNT NTNU
Forskningsfor et bedre verden

Test - v4

SAMTYKKE TIL DELTAGELSE

Jeg har lest informasjon om helseundersøkelsen på hunt.no/trondelag og er kjent med hva det generelle samtykket til å delta innebærer. Jeg har hatt anledning til å spørre om mer informasjon på telefon og epost.

Trykk her for å samtykke, og trykk på pilen nederst for å gå videre

HUNT NTNU
Forskningsfor et bedre verden

Test - v4

Hvordan er helsa di nå?

Dårlig

Ikke helt god

God

Svært god

HUNT NTNU
Forskningsfor et bedre verden

Test - v4

Har du nå noen langvarig (minst 1 år) sykdom, skade eller lidelse av fysisk eller psykisk art som nedsetter dine funksjoner i ditt daglige liv?

Nei

Ja

HUNT NTNU
Forskningsfor et bedre verden

Test - v4

Hvor mye vil du si at dine funksjoner er nedsatt?

Er bevegelsehemmet 1/5

Ikke nedsatt

Litt nedsatt

Middels nedsatt

Mye nedsatt

HUNT NTNU
Forskningsfor et bedre verden

Test - v4

Hvor mye vil du si at dine funksjoner er nedsatt?

Har nedsatt syn 2/5

Ikke nedsatt

Litt nedsatt

Middels nedsatt

Mye nedsatt

HUNT NTNU
Forskningsfor et bedre verden

Test - v4

Hvor mye vil du si at dine funksjoner er nedsatt?

Har nedsatt hørsel 3/5

Ikke nedsatt

Litt nedsatt

Middels nedsatt

Mye nedsatt

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Hvor mye vil du si at dine funksjoner er nedsatt?

Hemmet pga. kroppslig sykdom 4/5

Ikke nedsatt

Litt nedsatt

Middels nedsatt

Mye nedsatt

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Hvor mye vil du si at dine funksjoner er nedsatt?

Hemmet pga. psykisk sykdom 5/5

Ikke nedsatt

Litt nedsatt

Middels nedsatt

Mye nedsatt

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

I hvilken grad har din fysiske helse eller følelsesmessige problemer begrenset deg i din vanlige sosiale omgang med familie eller venner i løpet av de siste 4 ukene?

Ikke i det hele tatt

En del

Litt

Mye

Kunne ikke ha sosial omgang

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Har du de siste 2 ukene følt deg:

Trygg og rolig 1/8

Nei

Litt

En god del

Svært mye

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Har du de siste 2 ukene følt deg:

Glad og optimistisk 2/8

Nei

Litt

En god del

Svært mye

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Har du de siste 2 ukene følt deg:

Nervøs og urolig 3/8

Nei

Litt

En god del

Svært mye

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du de siste 2 ukene følt deg:

Plaget av angst 4/8

Nei

Litt

En god del

Svært mye

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du de siste 2 ukene følt deg:

Irritabel 5/8

Nei

Litt

En god del

Svært mye

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du de siste 2 ukene følt deg:

Nedfor/deprimert 6/8

Nei

Litt

En god del

Svært mye

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du de siste 2 ukene følt deg:

Ensom 7/8

Nei

Litt

En god del

Svært mye

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du de siste 2 ukene følt deg:

Generelt anspent 8/8

Nei

Litt

En god del

Svært mye

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du vært plaget med smerter i muskler og ledd sammenhengende i minst 3 måneder i løpet av det siste året?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Hvor har du hatt disse plagene?
Flere svar mulig

Kjeve

Nakke

Skuldre

Albue

Håndledd/fingre

Bryst

Øvre del av ryggen

Korsryggen

Hofte

Test - v4

Øvre del av ryggen

Korsryggen

Hofte

Lår

Knær

Legg

Ankler/føtter

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Har du vært plaget både i høyre og venstre kroppshalvdel?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Har plagene hindret deg i å utføre daglige aktiviteter?

I arbeid 1/2

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Har plagene hindret deg i å utføre daglige aktiviteter?

I fritida 2/2

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Kjenner du deg vedvarende utmattet/sliten?

Nei

Ja

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Omtrent hvor lenge har du kjent deg utmattet/sliten?

Mindre enn 3 måneder

3-6 måneder

Mer enn 6 måneder

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Omtrent hvor mye av tiden kjenner du deg utmattet/sliten?

Mindre enn 25 % av tiden

25-50 % av tiden

50-75 % av tiden

Mer enn 75 % av tiden

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden


Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt angina?

Nei

Ja

< >


HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk angina?

55

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden


Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt hjerteinfarkt?

Nei

Ja

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk hjerteinfarkt?

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt hjertesvikt?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk hjertesvikt?

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt atrieflimmer (forkammerflimmer)?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk atrieflimmer (forkammerflimmer)?

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt hjerneslag (hjerneinfarkt eller blødning)?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk hjerneslag (hjerneinfarkt eller blødning)?

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt astma?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk astma?

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt kols eller emfysem?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk kols eller emfysem?

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt diabetes (sukkersyke)?

Nei

Ja


< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk diabetes (sukkersyke)?

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt lavt stoffskifte (hypotyreose)?

Nei

Ja


< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk lavt stoffskifte (hypotyreose)?

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt høyt stoffskifte (hypertyreose)?

Nei

Ja


< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk høyt stoffskifte (hypertyreose)?

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt kreftsykdom?

Nei

Ja

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk kreftsykdom?

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt migrene?

Nei

Ja


< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk migrene?

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt psoriasis?

Nei

Ja


< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk psoriasis?

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden


Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt nyresykdom, utenom urinveisinfeksjon?

Nei

Ja

< >

HUNT  **NTNU**
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk nyresykdom, utenom urinveisinfeksjon?

55



Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt leddgikt (revmatoid artritt)?

Nei

Ja



Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk leddgikt (revmatoid artritt)?

55



Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt Bechterews sykdom (anakolyserende spondylitt)?

Nei

Ja



Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk Bekhterevs sykdom (spondyloartritt)?

55



Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt urinsyregikt (podagra)?

Nei

Ja



Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk urinsyregikt (podagra)?

< >

HUNT NTNU
Kanskje for et bedre verden

Test - v4

Har du, eller har du noen gang hatt psykiske plager som du har søkt hjelp for?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kanskje for et bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du fikk psykiske plager som du har søkt hjelp for?

< >

HUNT NTNU
Kanskje for et bedre verden

Test - v4

Hvordan vurderer du tannhelsen din?

Meget dårlig

Dårlig

God

Meget god

< >

HUNT NTNU
Kanskje for et bedre verden

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Vært livstruende syk eller skadet 1/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Vært livstruende syk eller skadet 1/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Vært livstruende syk eller skadet 1/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Hatt livstruende sykdom eller skade blant dine nærmeste 2/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Alvorlige problem i forholdet til din partner eller ektefelle 3/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Brudd i ditt parforhold 4/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Brå og uventet død hos noen som stod deg nær 5/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Blitt utsatt for fysisk vold (banket/skadet) 6/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Gjentatt psykisk vold fra dine nærmeste (truet/utskjelt/latterliggjort/nedverdiget) 7/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Blitt utsatt for uønskede seksuelle handlinger 8/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Blitt mobbet på mobil eller internett 9/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du noen gang opplevd noe av dette?
Flere svar mulig

Blitt mobbet/trakassert på skole/utdanningssted 10/10

Nei

Ja, før jeg var 18 år

Ja, etter at jeg var 18 år

Ja, siste 12 måneder

< >

HUNT NTNU

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

Ja, en skade

Ja, flere skader

Nei

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre samfunn

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Legevakt 1/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre samfunn

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Fastlege/allmennlege 2/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Annen lege eller psykolog utenfor sykehus 3/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Konsultasjon uten innleggelse ved psykiatrisk poliklinikk 4/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Konsultasjon uten innleggelse ved annen poliklinikk i sykehus 5/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Kommunal psykiatrisk sykepleier 6/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Fysioterapeut/manuellterapeut 7/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Kiropraktor 8/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Naprapat 9/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Akupunktør 10/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du i løpet av de siste 12 måneder vært hos:

Alternativ behandler (homøopat, soneterapeut, håndspålegger eller annen) 11/11

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Bruker du noen reseptpliktige medisiner nå?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Bruker du noen reseptpliktige medisiner nå?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Bruker du medisin for høyt blodtrykk?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Hvor gammel var du første gang du brukte medisin for høyt blodtrykk?

55

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Bruker du kolesterolsenkende medisin?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Hvor gammel var du første gang du brukte kolesterolsenkende medisin?

55

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Bruker du medisin for astma eller kols?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Hvor gammel var du første gang du brukte medisin for astma eller kols?

55

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Bruker du medisin for angst eller depresjon?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Hvor gammel var du første gang du brukte medisin for angst eller depresjon?

55

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Bruker du medisin for stoffskiftet?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Hvor gammel var du første gang du brukte medisin for stoffskiftet?

55

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Bruker du tabletter eller nesenspray mot allergi?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Hvor gammel var du første gang du brukte tabletter eller nesenspray mot allergi?

55

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verd

Test - v4

Ved å delta gir du et viktig bidrag til medisinsk forskning.

Fint, du har gjennomført del 1 av 4! Neste del handler om LEVEVANER



< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Tenk på det siste året; hvor mange ganger per uke spiser du disse matvarene?

Frukt/bær 1/7

Mindre enn 1 gang

1-3 ganger

4-6 ganger

7 eller mer

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Tenk på det siste året; hvor mange ganger per uke spiser du disse matvarene?

Frukt/bær 1/7

Mindre enn 1 gang

1-3 ganger

4-6 ganger

7 eller mer

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Tenk på det siste året; hvor mange ganger per uke spiser du disse matvarene?

Grønnsaker 2/7

Mindre enn 1 gang

1-3 ganger

4-6 ganger

7 eller mer

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Tenk på det siste året; hvor mange ganger per uke spiser du disse matvarene?

Rødt, rent kjøtt (storfe, svin, lam, vilt) 3/7

Mindre enn 1 gang

1-3 ganger

4-6 ganger

7 eller mer

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Tenk på det siste året; hvor mange ganger per uke spiser du disse matvarene?

Hvitt, rent kjøtt (kylling, kalkun) 4/7

Mindre enn 1 gang

1-3 ganger

4-6 ganger

7 eller mer

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Tenk på det siste året; hvor mange ganger per uke spiser du disse matvarene?

Kjøttdeig, pølser og lignende 5/7

Mindre enn 1 gang

1-3 ganger

4-6 ganger

7 eller mer



Test - v4

Tenk på det siste året; hvor mange ganger per uke spiser du disse matvarene?

Mager, ren fisk (f.eks. torsk, sei) 6/7

Mindre enn 1 gang

1-3 ganger

4-6 ganger

7 eller mer



Test - v4

Tenk på det siste året; hvor mange ganger per uke spiser du disse matvarene?

Fet fisk (f.eks. laks, ørret, sild, makrell som pålegg/middag) 7/7

Mindre enn 1 gang

1-3 ganger

4-6 ganger

7 eller mer



Test - v4

Hvor ofte spiser du vanligvis disse måltidene?

Frokost 1/6

Sjelden/aldri

1-2 ganger per uke

3-6 ganger per uke

Hver dag



Test - v4

Hvor ofte spiser du vanligvis disse måltidene?

Formiddagsmat 2/6

Sjelden/aldri

1-2 ganger per uke

3-6 ganger per uke

Hver dag



Test - v4

Hvor ofte spiser du vanligvis disse måltidene?

Middag 3/6

Sjelden/aldri

1-2 ganger per uke

3-6 ganger per uke

Hver dag



Test - v4

Hvor ofte spiser du vanligvis disse måltidene?

Kveldsmat 4/6

Sjelden/aldri

1-2 ganger per uke

3-6 ganger per uke

Hver dag

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor ofte spiser du vanligvis disse måltidene?

Annet måltid 5/6

Sjelden/aldri

1-2 ganger per uke

3-6 ganger per uke

Hver dag

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor ofte spiser du vanligvis disse måltidene?

Nattmat (kl. 24-06) 6/6

Sjelden/aldri

1-2 ganger per uke

3-6 ganger per uke

Hver dag

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Røykevaner
Sett ett kryss

Jeg har aldri røykt

Jeg har røykt AV OG TIL tidligere

Jeg røyker AV OG TIL nå (ikke daglig)

Jeg røyker DAGLIG nå

Jeg har røykt DAGLIG tidligere

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Røykevaner
Sett ett kryss

Jeg har aldri røykt

Jeg har røykt AV OG TIL tidligere

Jeg røyker AV OG TIL nå (ikke daglig)

Jeg røyker DAGLIG nå

Jeg har røykt DAGLIG tidligere

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du begynte å røyke daglig?

55

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor gammel var du da du sluttet å røyke daglig?

56

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor mange sigaretter røykte du per dag da du røykte?

15

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Omtrent hvor ofte har du i løpet av de siste 12 måneder drukket alkohol?
Ikke regn med lettøl

Ikke drukket alkohol de siste 12 måneder

1 gang i måneden eller sjeldnere

2-4 ganger per måned

2-3 ganger per uke

4 eller flere ganger per uke

Jeg har aldri drukket alkohol

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor ofte har det hendt i løpet av de siste 3 måneder at du:

Snorker høyt og sjenerende 1/7

Aldri/sjelden

Av og til

Minst 3 ganger per uke

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor ofte har det hendt i løpet av de siste 3 måneder at du:

Får pustestopp når du sover 2/7

Aldri/sjelden

Av og til

Minst 3 ganger per uke

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor ofte har det hendt i løpet av de siste 3 måneder at du:

Har vanskelig for å sovne om kvelden 3/7

Aldri/sjelden

Av og til

Minst 3 ganger per uke

< >

HUNT NTNU
Kanskje for en bedre verden

Test - v4

Hvor ofte har det hendt i løpet av de siste 3 måneder at du:

Våkner gjentatte ganger om natta 4/7

Aldri/sjelden

Av og til

Minst 3 ganger per uke



Test - v4

Hvor ofte har det hendt i løpet av de siste 3 måneder at du:

Våkner for tidlig og får ikke sove igjen 5/7

Aldri/sjelden

Av og til

Minst 3 ganger per uke



Test - v4

Hvor ofte har det hendt i løpet av de siste 3 måneder at du:

Fungerer dårlig på dagtid (sosialt eller yrkesmessig) pga. søvnproblemer 6/7

Aldri/sjelden

Av og til

Minst 3 ganger per uke



Test - v4

Hvor ofte har det hendt i løpet av de siste 3 måneder at du:

Får ubehag, kribling eller muring i bein 7/7

Aldri/sjelden

Av og til

Minst 3 ganger per uke



Test - v4

Omtrent hvor mange timer nattesøvn får du på en vanlig hverdag?

7



Test - v4

Hvor ofte driver du mosjon?

Ta et gjennomsnitt. Med mosjon mener vi at du f.eks. går en tur, går på ski, sykler, svømmer eller driver trening/idrett.

Aldri

Sjeldnere enn en gang i uka

En gang i uka

2-3 ganger i uka

Omtrent hver dag



Test - v4

Omtrent hvor mange timer sitter du i ro på en vanlig hverdag? Regn med både jobb og fritid.
Ved PC, TV, nettbrett, lesing, bil/buss/togkjøring o.l.

Registrer svaret her

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Anslå hvor lang tid du vanligvis bruker til skjermbaserte aktiviteter per dag i fritiden.
Med skjermbaserte aktiviteter menes PC, nettbrett, smarttelefon, spillkonsoll, TV, lesebrett.

Ser på TV/videoer/annen skjermbasert underholdning 1/4

Ingen tid

Mindre enn 1 time

1-3 timer

4-6 timer

Mer enn 6 timer

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Anslå hvor lang tid du vanligvis bruker til skjermbaserte aktiviteter per dag i fritiden.
Med skjermbaserte aktiviteter menes PC, nettbrett, smarttelefon, spillkonsoll, TV, lesebrett.

Spiller spill (alene/med andre) 2/4

Ingen tid

Mindre enn 1 time

1-3 timer

4-6 timer

Mer enn 6 timer

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Anslå hvor lang tid du vanligvis bruker til skjermbaserte aktiviteter per dag i fritiden.
Med skjermbaserte aktiviteter menes PC, nettbrett, smarttelefon, spillkonsoll, TV, lesebrett.

Kontakter venner eller nettverk 3/4

Ingen tid

Mindre enn 1 time

1-3 timer

4-6 timer

Mer enn 6 timer

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Anslå hvor lang tid du vanligvis bruker til skjermbaserte aktiviteter per dag i fritiden.
Med skjermbaserte aktiviteter menes PC, nettbrett, smarttelefon, spillkonsoll, TV, lesebrett.

Innhenting av kunnskap/informasjon 4/4

Ingen tid

Mindre enn 1 time

1-3 timer

4-6 timer

Mer enn 6 timer


< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Ved å delta gir du et viktig bidrag til medisinsk forskning.

Flott! Del 3 av 4 handler om sosiale forhold og nærmiljø



< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Kunne du i oppveksten søke støtte hos en voksen person som du var trygg på?

I svært høy grad

I høy grad

I liten grad

I svært liten grad

Ikke i det hele tatt



Test - v4

Når du tenker på barndommen/oppveksten din, vil du beskrive den som:

Svært god

God

Middels

Vanskelig

Svært vanskelig



Test - v4

Bor du sammen med noen?

Flere svar mulig

Nei, jeg bor alene

Ja, ektefelle/samboer/partner

Ja, andre personer 18 år eller eldre

Ja, barn under 18 år



Test - v4

Regner du deg selv som samisk?

Ja

Nei



Test - v4

Har/hadde du, dine foreldre eller besteforeldre samisk som hjemmespråk?

Ja

Nei

Vet ikke



Test - v4

Har du noen som kan gi deg hjelp når du trenger det?

Nei

Ja



Test - v4

Har du noen som du kan snakke fortrolig med?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

I hvilken grad føler du deg trygg i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger har du i løpet av de siste 6 måneder vært på/i:

Museum, kunstutstilling 1/4

Mer enn 3 ganger/måned

1-3 ganger/måned

1-6 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger har du i løpet av de siste 6 måneder vært på/i:

Konsert, teater, kino 2/4

Mer enn 3 ganger/måned

1-3 ganger/måned

1-6 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger har du i løpet av de siste 6 måneder vært på/i:

Kirke, bedehus, moske, synagoge e.l. 3/4

Mer enn 3 ganger/måned

1-3 ganger/måned

1-6 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger har du i løpet av de siste 6 måneder vært på/i:

Idrettsarrangement 4/4

Mer enn 3 ganger/måned

1-3 ganger/måned

1-6 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger du i løpet av de siste 6 måneder har du selv drevet med:

Politisk aktivitet/samfunnsdebatt 1/7

Mer enn 1 gang/uke

1 gang/uke

1-3 ganger/måned

1-5 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger du i løpet av de siste 6 måneder har du selv drevet med:

Foreningsvirksomhet 2/7

Mer enn 1 gang/uke

1 gang/uke

1-3 ganger/måned

1-5 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger du i løpet av de siste 6 måneder har du selv drevet med:

Musikk, sang, teater 3/7

Mer enn 1 gang/uke

1 gang/uke

1-3 ganger/måned

1-5 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger du i løpet av de siste 6 måneder har du selv drevet med:

Menighetsarbeid 4/7

Mer enn 1 gang/uke

1 gang/uke

1-3 ganger/måned

1-5 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger du i løpet av de siste 6 måneder har du selv drevet med:

Friluftsliv 5/7

Mer enn 1 gang/uke

1 gang/uke

1-3 ganger/måned

1-5 ganger siste 6 måneder

Aldri

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Hvor mange ganger du i løpet av de siste 6 måneder har du selv drevet med:

Dans

6/7

Mer enn 1 gang/uke

1 gang/uke

1-3 ganger/måned

1-5 ganger siste 6 måneder

Aldri



Test - v4

Hvor mange ganger du i løpet av de siste 6 måneder har du selv drevet med:

Trening, idrett

7/7

Mer enn 1 gang/uke

1 gang/uke

1-3 ganger/måned

1-5 ganger siste 6 måneder

Aldri



Test - v4

Opplever du at kultur- og idrettstilbud (kino, bibliotek, svømmehall, idrettshall etc.) er lett tilgjengelige? Tilgjengeligheten er

Svært god

God

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Test - v4

Opplever du at butikker, spisesteder og andre servicetilbud er lett tilgjengelige? Tilgjengeligheten er ...

Svært god

God

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Test - v4

Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengelig? Tilgjengeligheten er ...

Svært god

God

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Test - v4

Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområder? Tilgjengeligheten er ...

Svært god

God

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Test - v4

Opplever du at parker og andre grøntarealer er lett tilgjengelige? Tilgjengeligheten er ...

Svært god

God

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Test - v4

Opplever du at gang- og sykkelveier er godt utbygd i ditt nærområde? Tilgjengeligheten er ...

Svært god

God

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Test - v4

Opplever du at gang- og sykkelveier er godt utbygd i ditt nærområde? Tilgjengeligheten er ...

Svært god

God

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Test - v4

Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra veitrafikk når du er hjemme?

Ikke plaget

Litt plaget

Middels plaget

Mye plaget

Svært mye plaget



Test - v4

Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra andre kilder enn vegtrafikk når du er hjemme?

Ikke plaget

Litt plaget

Middels plaget

Mye plaget

Svært mye plaget



Test - v4

Ved å delta gir du et viktig bidrag til medisinsk forskning.

Så bra, nå er vi snart i mål!
Siste del handler om utdanning og inntekt



Test - v4

Hvilken utdanning er den høyeste du har fullført?

Med grunnskole menes barne- og ungdomsskole, framhaldsskole, folkehøgskole.

Med 1-2 årig videregående menes realskole, middelskole, yrkesskole.

Grunnskole

1-2 årig videregående skole

3 år i videregående skole

Fagbrev eller svennebrev

Høgskole/universitet, mindre enn 4 år

Høgskole/universitet, 4 år eller mer



Test - v4

Hva er din husstands samlede inntekt siste år (brutto-inntekt)?

Ta med alle inntekter fra arbeid, trygder, sosialhjelp og lignende.

Under 250 000 kr

250-450 000 kr

451 000-750 000 kr

751 000 - 1 000 000 kr

Over 1 000 000 kr



Test - v4

Har du hatt dårlig matlyst i løpet av de siste 4 ukene?

Nei

Ja



Test - v4

Hvordan vil du beskrive matinntaket ditt de siste 4 ukene?

Mer enn vanlig

Som vanlig

Litt mindre enn vanlig (3/4)

Halvparten

Nesten ingenting



Test - v4

Kan du tygge all slags mat?

Nei

Ja



Test - v4

Har du hatt smerter eller ubehag i tennene eller munnen de siste 4 ukene?

Nei

Ja



Test - v4

Plages du med munntørrehet?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Har du falt det siste året?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Er du bekymret for å falle?

Nei, ikke bekymret i det hele tatt

Ja, litt bekymret

Ja, nokså bekymret

Ja, svært bekymret

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Hvordan bor du?

I egen leilighet/bolig

På eldrecenter/bo- og servicesenter

På sykeheim

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, i det daglige å:

Gå innendørs i samme etasje 1/7

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, i det daglige å:

Gå på toalettet 2/7

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for en bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, i det daglige å:

Vaske deg på kroppen 3/7

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, i det daglige å:

Bade eller dusje 4/7

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, i det daglige å:

Kle på og av deg 5/7

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, i det daglige å:

Legge deg og stå opp 6/7

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, i det daglige å:

Spise selv 7/7

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Bruker du vanligvis hjelpemiddel når du går (rullator, krykker, stokk eller annet)?

Nei

Ja, bruker ganghjelpemiddel utendørs

Ja, bruker ganghjelpemiddel både innen- og utendørs

Nei, jeg kan ikke gå

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du førerkort?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdslige

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Lage varm mat 1/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdslige

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Gjøre lett husarbeid (f.eks. oppvask) 2/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdslige

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Gjøre tyngre husarbeid (f.eks. gulvvask) 3/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdslige

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Vaske klær 4/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdslige

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Gjøre innkjøp 5/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdslige

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Betale regninger 6/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Ta medisiner 7/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Komme deg ut 8/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Klarer du selv, uten hjelp av andre, disse gjøremålene i det daglige:

Ta bussen 9/9

Nei Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du hatt hjemmehjelp i løpet av de siste 12 måneder?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du hatt hjemmesykepleie i løpet av de siste 12 måneder?

Nei

Ja

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verden

Test - v4

Har du vært innlagt på sykeheim i løpet av de siste 12 måneder?

Nei

Ja



Test - v4

Hvor mange av dine egne tenner har du igjen?

Registrer svaret her



Test - v4

Har du ufrivillig gått ned mer enn 5 kg i vekt de siste 6 måneder?

Nei

Ja



Test - v4

Er hukommelsen din blitt vesentlig dårligere i løpet av de siste fem årene?

Nei

Ja

Vet ikke



Test - v4

Er orienteringsevnen, oppmerksomheten eller språket blitt dårligere i løpet av de siste fem årene?

Nei

Ja

Vet ikke



Test - v4

Er din hukommelse, orienteringsevne, oppmerksomhet eller ditt språk dårligere enn hos dine jevnaldrende?

Nei

Ja

Vet ikke



Test - v4

Hvor høy er du uten sko (oppgi i cm)?

Registrer svaret her

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Hvor mye veier du?
Oppgi vekt uten klær og sko i hele kg. Hvis du er gravid, oppgi vekt før graviditet.

Skriv vekt i kg her

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Hvilken seksuell legning har du?

Heterofil

Homofil / Lesbisk

Bifil

Annet

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Hvor mange barn har du født?

Registrer svaret her

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?
Oppgi svaret på en skala fra 0-10 der 0 betyr ikke meningsfylt i det hele tatt og 10 betyr svært meningsfylt.

0 Ikke meningsfylt i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 Svært meningsfylt

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Test - v4

Når du tenker på hvordan du har det for tida, er du stort sett fornøyd med tilværelsen eller er du stort sett misfornøyd?
Sett ett kryss

Svært fornøyd

Meget fornøyd

Ganske fornøyd

Både/og

Nokså misfornøyd

Meget misfornøyd

Svært misfornøyd

< >

HUNT NTNU
Kunnskap for et bedre verdsliv

Sammen for en friskere framtid!

Helseundersøkelsen i Trøndelag



/ HUNT Trøndelag

Takk for ditt bidrag til viktig helseforskning!

Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT) avsluttet sin fjerde undersøkelse i 2019. I forbindelse med fylkessammenslåingen ble den samme høst utvidet til hele fylket, og HUNT står nå for "Helseundersøkelsen i Trøndelag".

HUNT er en av verdens største befolkningsstudier og en av våre viktigste kilder til kunnskap om folkehelsen i Norge. Denne helseundersøkelsen vil gi viktig kunnskap om helse, livskvalitet og levekår, og bidra til utvikling av en bedre folkehelsepolitikk og mer effektive helsetjenester i fremtiden.

Vil du vite mer om HUNT, andre undersøkelser i regi av forskningscenteret, og hvordan HUNT-materiale blir brukt i forskningsprosjekt? På nettsidene våre finner du flere opplysninger om tidligere HUNT-undersøkelser, forskningsnyheter og informasjon for forskere: www.hunt.no

En stor takk til alle trøndere for deres bidrag!



Test - v4



Takk for at du deltok i undersøkelsen!

Avslutt



NTNU
Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet