

Spørreskjema

På baksiden av det brevet du nå har fått, finner du et spørreskjema som gjelder forhold av betydning for denne helseundersøkelsen. Vennligst fyll ut skjemaet på forhånd og ta det med til undersøkelsen. Skulle du være i tvil om utfyllingen av enkelte rubrikker, kan du la disse rubrikkene stå åpne. Personalet ved undersøkelsen vil da hjelpe til med utfyllingen. Hvis du skulle ha krysset av i feil rubrikk, bés du si fra om dette til personalet, som vil rette det opp.

Alle opplysninger du gir på skjemaet, vil bli behandlet strengt fortrolig.

Må alle møte?

Det er av største betydning at alle som får innbydelse møter fram – også de eldre. Hvis du p.g.a. uførhet eller alder har problemer med transport til undersøkelsen, kan du eller dine pårørende drøfte muligheten for skyss ved å ringe det telefonnummer som står oppført nederst på vedlagte brev.

I det vedlagte brevet har du fått en dag for frammøte. Kan du ikke komme da, bes du møte en av de andre dagene som er oppført.

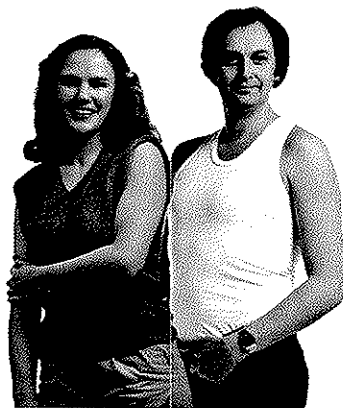
Hva koster undersøkelsen?

Den undersøkelsen vi innbyr deg til nå, er gratis.

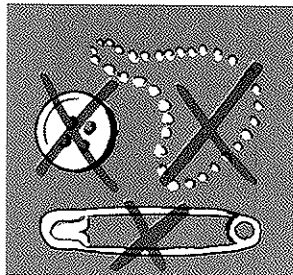
Skulle imidlertid blodtrykket eller blodsukkerprøven vise at du trenger nærmere kontroll hos lege, må du være forberedt på å betale det vanlige legehonorar som ikke dekkes av sykestrygden (egen-andelen).

I spørreskjemaet blir du bedt om å oppgi hvilken almenpraktiserende lege du ønsker å bli henvist til, dersom denne helseundersøkelsen skulle vise at du trenger etterkontroll. Vennligst fyll ut legens navn på den åpne linjen. Hvis du ikke har noen spesiell lege, setter du linjen åpen. Beskjed vil da bli gitt til helserådet, som sørger for eventuell etterundersøkelse.

Hvordan skal du være kledd til undersøkelsen?



Ved undersøkelsen må en ikke ha på seg klesplagg på overkroppen som gir kunstige skygger på røntgenbildet. Altså: Ikke



knapper, hekter eller spiler! Og la halskjeder, medaljonger o.l. bli hjemme denne dagen.

Det greieste er om du nærmest kroppen har en tynn jumper eller trøye. Av hensyn til blodtrykkmålingen bør dette plagget være uten ermer, eller ermene må være korte og ikke stramme rundt armen. Jumperen eller trøya kan du da beholde på ved undersøkelsen. Jakke og yttertøy henger du fra deg i garderoben. Vi setter mye inn på å gjennomføre undersøkelsen så raskt som mulig. Derfor er vi takknemlige dersom du følger våre råd om påkledning.

Vel møtt!

Med hilsen
STATENS SKJERMBILDEFOTOGRAFERING
Fylkeslegen • Helserådet
Statens Institutt For Folkehelse

Om den store helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag



1984-'85

I 1984/85 vil det bli gjennomført en omfattende helseundersøkelse i Nord-Trøndelag

Alle personer som er fylt 20 år, vil bli innbudt. Undersøkelsen er rettet mot flere kjente sykdommer:

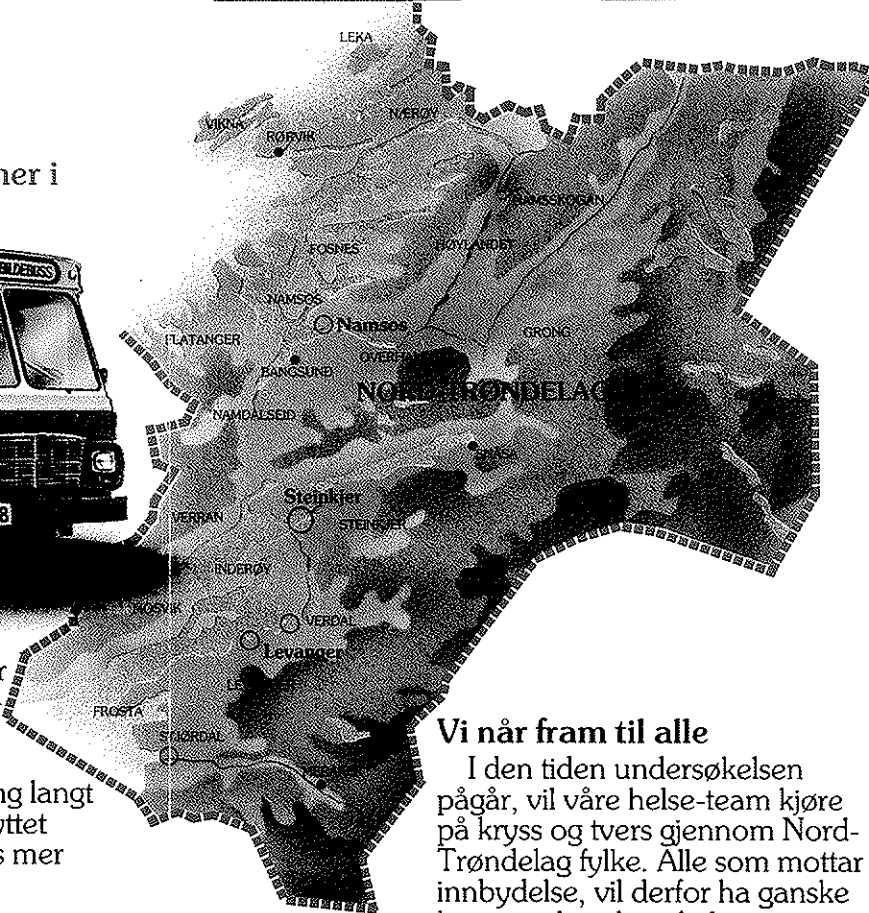
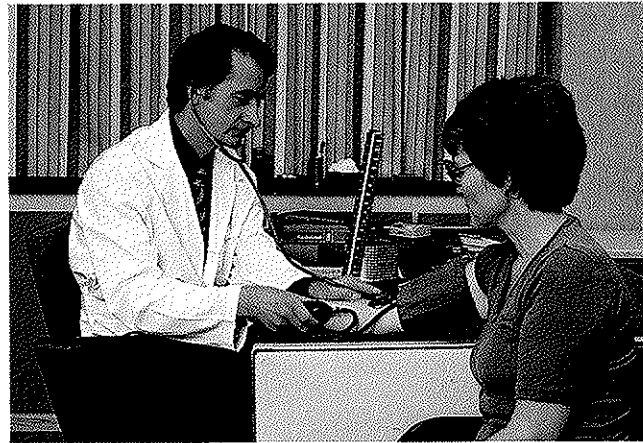
- Høyt blodtrykk
- Sukkersyke (diabetes)
- Tuberkulose og andre sykdommer i brystorganene



Helseundersøkelsen har betydning for deg personlig. Dersom sykdom blir oppdaget tidlig, kan du unngå alvorlige komplikasjoner.

Men helseundersøkelsen har betydning langt utover dette, fordi resultatene vil bli utnyttet i store forskningsprosjekter. Det vil gi oss mer kunnskap om hvordan vi kan bekjempe sykdommene på best mulig måte.

Du kan hjelpe til med dette ved at du møter fram til undersøkelsen.



Vi når fram til alle

I den tiden undersøkelsen pågår, vil våre helse-team kjøre på kryss og tvers gjennom Nord-Trøndelag fylke. Alle som mottar innbydelse, vil derfor ha ganske kort vei til undersøkelsen.

Høyt blodtrykk

Ved undersøkelsen vil alle få målt blodtrykket. Det foregår slik du ser det på bildet til venstre.

Det er i dag mange som har høyt blodtrykk. I alderen 45-50 år er det 5-6% som får behandling, og tallet øker i høyere alder.

Det finnes god behandling mot høyt blodtrykk. Men uten behandling er det større risiko for hjerneblødning og for skader på hjertet og andre organer.

Sukkersyke (DIABETES)

Alle som har fylt 40 år, vil få tatt blodprøve fra fingertuppen. Blodprøven vil bli undersøkt på innhold av sukker (glukose). Resultatet vil foreligge med det samme.

Dersom prøven viser høye verdier, og du ikke har kjent sukkersyke fra før, vil det bli tatt ny prøve dagen etterpå eller en av de nærmest følgende dager. Personer som da har tegn på sukkersyke, vil bli henvist til lege.

Tuberkulose og andre sykdommer i brystorganene

Mange mener at tuberkulosen er utryddet i Norge. Det er ikke riktig. Hvert år blir det meldt 400-500 tilfeller av sykdommen.

Ved helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag vil alle få tatt skjerm-bilde, som gir mulighet for å oppdage tuberkulose på et tidlig stadium. Sykdommen blir i dag behandlet med effektive medikamenter.

Ved skjerm-bilde-fotograferingen kan en også finne andre sykdommer i brystorganene.

