



## **SYT 3404 Helsesykepleierfaglig tjenesteutøvelse**

### **Arbeidskrav 2, praksisperiode 1**

#### Refleksjonsnotat

God ammeveiledning forutsetter i tillegg til teoretisk forståelse, også kliniske ferdigheter som kun kan oppnås gjennom erfaring med praktisk ammeveiledning. I samarbeid med veileder på praksisstedet forbereder og gjennomføres to ammeveiledninger. Skjemaet for ammeobservasjon, som du har blitt kjent med i nettkurset Amme-læringen, brukes for å gjennomføre en systematisk observasjon av amming. Systematisk observasjon av amming er en arbeidsmetode som er anbefalt av Enhet for amming ved Folkehelseinstituttet med tanke på å finne årsaker til utfordringer, samt å kunne gi individuell ammeveiledning.

I etterkant skrives et refleksjonsnotat hva du observerte, samt vurderingene og veiledningen du gjorde på bakgrunn av observasjonene. Refleksjonsnotatet gjennomgås av student, praksisveileder og lærer på midtevalueringen.

**Formålet med arbeidskravet er:** å utvikle ferdigheter i ammeveiledning basert på systematisk ammeobservasjon

**Refleksjonsspørsmål du kan forberede deg på til midtevalueringen og mal for oppbygging av refleksjonsnotatet:**

- Beskriv situasjonen for ammeveiledningen
- Beskriv hvilke observasjoner du gjorde, ganske detaljert ut fra observasjonsskjemaet
- Beskriv hvilke vurderinger du gjorde av observasjonene
- Beskriv hvilken veiledning og hvilke råd du gav – evt. i samråd med veileder
- Gjør rede for begrunnelsene for hvordan dere håndterte situasjonen
- Om mulig, beskriv hvordan situasjonen utviklet seg for mor/barn/familie etter veiledningen

Det forventes at du viser til relevant litteratur i refleksjonsnotatet.

**Innlevering**



Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet

Fakultet for medisin og helsevitenskap  
Master i helsesykepleie

Individuell oppgave som skal leveres i Blackboard i forkant av vurderingssamtalen i første praksisperiode. Dokumentet gis navnet: Arbeidskrav 2 «studentens navn»

Omfang:1000 ord (+/-10%)

Skrifttype: Calibri 11 pkt.; linjeavstand 1.5 referansestil APA  
NTNU sin forside

Arbeidskravet vurderes til godkjent/ikke godkjent