

**NORGES TEKNISK-NATURVITENSKAPELIGE UNIVERSITET NTNU**  
Høgskoleringen 1  
7491 TRONDHEIM

Vår ref.  
2022/135 - 3103/2023

Deres ref.

Saksbehandler  
Bente Hustad

Dato  
12.04.2023

## **Oppdragsbrev til NTNU v/Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU) Midt-Norge for 2023 og 2024**

### **Oppdraget gjelder Regionalt kunnskapssenter for habilitering (RHAB)**

#### **Bakgrunn**

Regional utviklingsplan for habiliteringstjenestene i Helse Midt-Norge 2014 – 2020, styrevedtatt i november 2013, ga forankring for å etablere en ressursenhet for forskning, fagutvikling og kompetanseheving for spesialisert habilitering. Helse Midt-Norge RHF ga NTNU v/RKBU i oppdrag å etablere Regionalt Kompetansesenter for habilitering (RHAB) i 2014. Dette ble utformet etter en samarbeidsprosess mellom brukerorganisasjoner, helseforetak og andre samarbeidspartnere. Det var viktig for fagmiljøene at det ble utviklet et samlet kompetansemiljø for både voksen- og barnehabilitering. Pasientens medvirkning og delaktighet i eget behandlingsforløp, livsløpsperspektivet og familieperspektivet forventes ivaretatt gjennom all overordnet planlegging, herunder planlegging av enkelttiltak og prosjekter. Helhetlige og koordinerte tjenester med tverrfaglighet er en viktig premiss for habilitering.

Oppdragsdokumentet fra Helse- og omsorgsdepartementet for 2023 gir Helse Midt-Norge RHF i oppgave å innrette sin virksomhet med sikt på å nå følgende hovedmål:

1. *Styrke psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling*
2. *Styrke forskning, innovasjon og kompetanse og forbedre kvalitet og pasientsikkerhet*
3. *Rask tilgang til helsetjenester og sammenhengende pasientforløp*

De regionale helseforetakene får i oppdrag å legge til rette for forskning, innovasjon, kvalitet- og pasientsikkerhetsarbeid, et godt og trygt arbeidsmiljø og kompetanseutvikling hos personell. Samlet skal dette bidra til å nå målet om en bærekraftig og robust helse- og omsorgstjeneste av høy kvalitet for alle. Helse Midt-Norge skal *sørge for et systematisk og målrettet arbeid med kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet til beste for pasientene, og forskning og innovasjon skal understøtte dette arbeidet.*

Oppdraget til RKBU/RHAB skal understøtte kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet

## **Oppdrag til NTNU v/RKBU/RHAB**

Oppdraget til RHAB inndeles etter de fire primæroppgavene som RKBU har i henhold til sitt tildelingsbrev fra Helsedirektoratet:

- En tjeneste for tjenestene
- Praksis nær og praksisrelevant forskning
- Utdanning og annen kompetanseheving
- Formidling

### **Målsetting**

- God kvalitet på tjenestene til mennesker med medfødt eller tidlig ervervet funksjonsnedsettelse.
- Utvikle og implementere kunnskap til pasientens beste.
- Bidra til at ny kunnskap blir gjort kjent i fagmiljøene og med det bidra til endret og forbedret praksis.
- Følge opp nasjonale anbefalinger og utredninger.

### **En tjeneste for tjenestene**

- RHAB skal samarbeide med de kliniske miljøene i videreutvikling av en kunnskapsbasert praksis i habiliteringstjenestene.
- RHAB skal ha jevnlig kontakt med de kliniske miljøene og Regionalt fagledernetverk for habilitering, og være en samarbeidspartner for oppgaver innen kompetanseheving, forskning, fagutvikling, samt oppfølging av faglige anbefalinger og nasjonale føringer.
  - I oppdragsperioden skal det legges vekt kompetansehevende tiltak innen seksuell helse, herunder kompetanse for å ivareta barn og unge som står i fare for å begå problematisk eller skadelig seksuell atferd mot andre barn og unge.
- RHAB skal bidra i utvikling av standardisering og utvikling av kvalitetsindikatorer i samarbeid med kliniske avdelinger og forskningsmiljøer.
- RHAB skal bidra til kunnskap om brukeropplevd kvalitet i tjenestene, som et ledd i kvalitetsforbedrings- og pasientsikkerhetsarbeid.

### **Praksisnær og praksisrelevant forskning og fagutvikling**

- RHAB skal gi veiledning/kompetansestøtte/forskningsstøtte til kliniske prosjekter, utviklingsarbeid og helsetjenesteforskning.
- RHAB skal drive praksisrelevant forskning. Det vil være aktuelt å delta i forskning innen Institutt for psykisk helse /RKBU, sammen med kliniske miljøer i spesialisthelsetjenesten eller sammen med andre aktører. I oppdragsperioden vil forskningsstøtte til utvikling av tjenestetilbud innen intensiv habilitering være særlig aktuelt fortsatt å følge opp.
- RHAB skal bidra til at habiliteringstjenestene i helseforetakene deltar/involveres i forskningsaktivitet.
- RHAB skal bidra til medvirkning fra brukere i sin forskningsaktivitet.

- RHAB skal ha kjennskap til pågående forskningsarbeid og bidra til å koble sammen forskningsmiljøer og kliniske miljøer nasjonalt og internasjonalt.
- RHAB skal stimulere fagutvikling i tjenestene gjennom læring i og av egen praksis.
- RHAB skal stimulere til gjensidig utvikling og utveksling av kompetanse mellom spesialisthelsetjenesten og kommunale tjenester.

### **Utdanning og annen kompetanseheving**

- RHAB skal ha jevnlig kontakt med de kliniske miljøene for å kjenne behovet for kompetanseheving
- RHAB skal i samarbeid med RFM og RKBU Midt-Norge drifte og videreutvikle masteremnene:
  - Autismespekterforstyrrelser, tiltak og intervensjoner
  - Kunnskapsbasert habilitering
  - Nevroutviklingsforstyrrelser
  - Autismespekterforstyrrelser
- RHAB skal planlegge og gjennomføre kompetanseheving i form av utdanninger og kurs i egen regi og i samarbeid med andre. Kompetanseheving kan være rettet mot både spesialisthelsetjenesten og kommuner, og særlig stimulere til kunnskapsbasert praksis og samarbeid og samhandling.
- RHAB skal ha samarbeid med brukerorganisasjoner og kartlegge behovet for kompetanse fra pasientenes perspektiv
- RHAB skal bygge arbeidet med kompetanseheving på nasjonale anbefalinger/føringer, forskning, praksiserfaring og brukerkunnskap

### **Formidling**

RHAB skal bidra til at ny kunnskap blir gjort kjent i fagmiljøene og med det bidra til endret og forbedret praksis.

### **Generelt**

RHAB skal ha sin aktivitet rettet både mot voksen-, ungdoms- og barnefeltet. RHAB bør prioritere kompetanseheving innen spesialisthelsetjenesten, men også bidra til kompetanseheving i kommunene, der personer som har behov for habilitering bor.

RHAB deltar i aktuell forskning/ fagutvikling og utdanning ved Institutt for psykisk helse/RKBU, særlig innen Barnevern og Barn- og unges psykiske helse.

Brukerorganisasjoner skal være representert i rådgivende organer. For forskningsprosjekter som involverer spesialisthelsetjenesten skal Helse Midt-Norge sin veileder for brukermedvirkning i forskningsprosjekter følges, [https://helse-](https://helse-midt.no/Documents/Brukermedvirkning%20i%20forskning%20-%20veileder%20fra%20HMN.pdf)

[midt.no/Documents/Brukermedvirkning%20i%20forskning%20-%20veileder%20fra%20HMN.pdf](https://helse-midt.no/Documents/Brukermedvirkning%20i%20forskning%20-%20veileder%20fra%20HMN.pdf)

Ansatte og ledere fra HAVO/HABU skal være representert i rådgivende, styrende og faglige organer.

Det vil også være aktuelt å samarbeide med tilsvarende regionale enheter (Nasjonalt kompetansetjenestenettverk) om ulike prosjekter, og kompetanseutvikling mellom de fire helseregionene er ønskelig.

### **Budsjett**

Tilskudd for 2023 er 3,5 millioner NOK. Tilskuddet for 2023 ligger noe lavere enn tidligere år og må ses i sammenheng med rapportert overskudd for perioden 2014-2022. Vi gjør oppmerksom på at tilskuddet gjelder for inneværende år og vil, med bakgrunn i økonomirapportering for 2023, kunne justeres og økes for 2024. Ved fakturering må navn på tiltaket oppgis: Regionalt kunnskapssenter for habilitering (RHAB), og kopi av tildelingsbrevet må legges ved. Fakturering skjer 2 ganger pr år, hhv juni og desember.

### **Rapportering**

Det rapporteres på aktivitet og regnskap innen 30. mars 2024 og 30. mars 2025. Det er ønskelig med en mer detaljert økonomirapportering og vi ber om at dere anvender vedlagt mal.

Med vennlig hilsen

Ragnhild Johansen  
Ass. fagdirektør

Bente Hustad  
Seniorrådgiver

*Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ikke håndskrevne signaturer*