



PROGRAM

Sped- og småbarnskonferansen

Nå de små

Torsdag 30. mars 2023

09:00-09:10	Åpning av Nå de små ved Abid Raja	Abid Raja, Storingsrepresentant (V)
09:10-09:30	Søvn hos små barn	Hege Sandtrø, spesialrådgiver, RBUP Øst og Sør
09:35-10:15	Hvordan veilede familier som strever med søvn? Søvntappen som metode	Turid Skjerve Leksbø, spesialrådgiver R-BUP/ psykolog ved Voss DPS
10:30-11:00	«Sov godt» – et nyutviklet veiledet tiltak	Filip Drozd, forsker, RBUP Øst og Sør
11:00-11:20	Om hvile i barnehagen – muligheter fra et kroppslig og sanselig perspektiv i det fysiske inne-miljøet	Veronica Skjønberg, fagleder, Melhus kommune
12:00-12:30	Alkohol i svangerskapet; kommunikasjon med foreldre og tidlige tegn hos spedbarnet	Elin Kvernberg, helsesøster og Monica Wold Gustafson, jordmor
12:30-13:15	Hva om jeg blir syk? Oppfølging og behandling i perinatal fase for kvinner med bipolar lidelse og andre alvorlige psykiske lidelser.	Teija M.S. Anke P.hd, psykologspesialist, RBUP Øst og Sør

PROGRAM



13:15-13:35

Perinatal psykisk helse: Hvem er de sårbare foreldrene og hvordan kan vi hjelpe dem?»

*Catharina Arfwedson Wang
Professor og psykologspesialist*

13:50-14:30

Utestenging fra lek i barnehagen

*Kari Nergaard
Førsteamanuensis, DMMH*

14:35-15:20

Sammen mot mobbing i barnehagen
RKBU Vest om mobbing

Anita Skogstrand, seniorrådgiver, Morten Haaland, rådgiver, Camilla Hestmo Berdal, virksomhetsleder bhg Åfjord og Maiken Rasmussen, enhetsleder Havgløtt bhg

15:20-15:35

Oppsummering og diskusjon

*Kristine Asmervik, assisterende fylkeslege,
Statsforvalteren i Trøndelag*

Sped- og småbarnskonferansen

Nå de små

Torsdag 30. mars 2023