



# TIM nyhetsbrev



## STATUS JUNI 2016

---

TIM-studien har denne våren foregått på skoler i Skedsmo, Trondheim, Bodø og Tromsø. Totalt har 36 skoler deltatt i studien. Femte og siste semester i studien er gjennomført, og 1725 barn er blitt kartlagt i studien.

Totalt 279 barn fått tiltaket Mestrende barn, mens 432 barn deltar i studien på kontrollskoler. Lærere og foresatte til disse barna har også svart på elektroniske spørreskjema, og vi er svært fornøyde med den gode oppslutningen.

I mars 2016 startet det opp nye Mestrende barn grupper og dette er de siste gruppene som blir inkludert i denne studien. Gruppene er ledet av gruppeledere fra ulike tjenester (PPT, helsesøster, BUP etc.). Totalt har 67 ansatte fra kommunal tjeneste eller spesialisthelsetjenesten fått opplæring i Mestrende barn programmet.

Av de barna som har deltatt i gruppe er 54 % jenter og gjennomsnittsalder er ca.10 år. Halvparten av barna som er med i studien svarer at de både har symptomer på tristhet og engstelighet. Kun 18 barn har sluttet i Mestrende barn gruppe siden oppstarten i 2014. På spørsmål til barna om deltakelse i gruppe har hjulpet dem, svarer de fleste bekreftende på dette (skårer i snitt 7,4 på en skala fra 1-10, der 10 betyr veldig

### TIM-studien foregår på 36 skoler i hele landet

*TIM-studien skal undersøke om barn som er mer engstelige og/eller triste enn andre har nytte av å delta i tiltaket Mestrende barn.*

*Studien er et landsomfattende samarbeidsprosjekt.*

*Elever på 3.-6. trinn ved de aktuelle skolene får forespørsel om å være med. Blant de elevene der foresatte har gitt samtykke, vil det foregå en kartlegging i form av ulike elektroniske spørreskjema til eleven, foresatte og læreren.*

*Halvparten av skolene som deltar er trukket ut til tiltaksskoler og den andre halvparten er kontrollskoler i studien.*

Prosjektet er støttet av Norges Forskningsråd.

mye). Barna opplever også at de har lært noe (skårer i snitt 8,0 på samme skala).

### HVA SKJER VIDERE?

Høy deltakelse er viktig for å kunne vurdere om gruppetiltaket hjelper. Spesielt er det viktig at flest mulig svarer også ett år etter avsluttet tiltak. *For hver spørreunde vil det blant foresatte som besvarer spørreskjemaene bli trukket ut en familie som får et gavekort fra Billettservice på kr.1000,-.* Totalt 3 stipendiater fra Oslo, Trondheim og Tromsø evaluerer tiltaket og resultater vil være tilgjengelig fra våren 2017.

Lærere og helsesøstre på enkelte TIM skoler får i løpet av 2016 tilbud om å delta på et seminar om hvordan de kan støtte engstelige og triste barn og unge i skolehverdagen.

Vi vil takke alle som har deltatt i prosjektet, og som dermed gjør det mulig å få bedre kunnskap om virkningen av et tidlig tiltak for barn i Norge. Tusen takk!

Hilsen alle oss i TIM-studien

Nasjonal prosjektleder: Simon-Peter Neumer,

[simon-peter.neumer@r-bup.no](mailto:simon-peter.neumer@r-bup.no)

Lokale prosjektledere:

RKBU Nord: Frode Adolfsen, [frode.adolfsen@uit.no](mailto:frode.adolfsen@uit.no)

RKBU Midt: Anne Mari Sund, [anne.m.sund@ntnu.no](mailto:anne.m.sund@ntnu.no)

RBUP øst og sør: Kristin Martinsen, [kristin.martinsen@r-bup.no](mailto:kristin.martinsen@r-bup.no)

Solveig Holen, [solveig.holen@r-bup.no](mailto:solveig.holen@r-bup.no)

Ønsker du mer informasjon om studien, kan du gå inn

[www.ntnu.no/rkbu/mestrendeabarn](http://www.ntnu.no/rkbu/mestrendeabarn)



**Regionsenter for barn og unges psykiske helse**

Helseregion Øst og Sør



Regionalt kunnskapssenter  
for barn og unge  
– Psykisk helse og barnevern