



NYHETSREV MAI 2015

TIM-studien

Tidlig intervensjon – Mestrende barn

TIM-studien skal undersøke om barn som er mer engstelige eller triste enn andre har nytte av å delta i tiltaket Mestrende barn. Studien er et landsomfattende samarbeidsprosjekt.

Elever på 4.-6. trinn ved de aktuelle skolene får forespørsel om å være med. Blant de elevene der foreldrene har gitt samtykke, vil det foregå en kartlegging i form av ulike elektroniske spørreskjema til eleven, foreldrene og læreren. Halvparten av skolene som deltar er trukket ut til tiltaksskoler og den andre halvparten er kontrollskoler i studien.

STATUS MAI 2015

TIM-studien er godt i gang ved 30 skoler i Bærum, Ski, Skedsmo, Melhus, Trondheim, Bodø og Tromsø. Vi er nå i tredje semester i studien, og ca 915 barn er blitt kartlagt for videre deltakelse. I alt har 135 barn fått tiltaket Mestrende barn, mens ca 230 barn deltar i studien på kontrollskoler. Lærere og foresatte til disse barna har også svart på elektroniske spørreskjema, og vi er svært fornøyde med den gode oppslutningen.

Ved tiltaksskolene har barn og foresatte deltatt i Mestrende barn grupper. Så langt ser det ut til at gruppene fungerer bra og at barn og foresatte som deltar setter pris på tiltaket.

For å kunne vurdere effekten av tiltaket er det avgjørende at både barn, foresatte og lærere på kontroll- og tiltaksskolene deltar i alle spørreundersøkelsene. For bedre å kunne vurdere tiltaket gjennomfører vi også en oppfølgingsundersøkelse etter ett år.

Det er viktig for oss med høy deltakelse og at så mange som mulig besvarer spørreskjemaene. For hver spørreunde vil det blant foresatte som svarer bli trukket en vinner som får et gavekort fra Billettservice på kr.1000,-.

Lærere og helsesøstre på alle TIM skolene vil også i løpet av 2015 få tilbud om å delta på et seminar om hvordan de kan støtte engstelige og triste barn og unge i skolehverdagen. Seminaret holdes ute i kommunene. På den måten håper vi det vil være mulig å nå både lærere og helsesøstre.

HVA SKJER VIDERE?

Forberedelsene til høstsemesteret er allerede i gang. I mai samler vi inn samtykker fra foresatte til elever på nye klassetrinn, som skal delta høsten 2015. Vi har også rekruttert noen nye, store skoler inn i TIM prosjektet, og opplæring av nye gruppeledere vil bli gitt.

Vi vil takke alle som deltar i prosjekt, og som dermed gjør det mulig å få bedre kunnskap om effekten av et tidlig tiltak for barn i Norge. Tusen takk!

Hilsen alle oss i TIM studien

Simon- Peter Neumer
Nasjonal prosjektleder

Anne Mari Sund
Lokal prosjektleder

Marit Løtveit Pedersen
Lokal koordinator

Ønsker du mer informasjon om studien, kan du gå inn på: www.ntnu.no/rkbu/mestrendeabarn