



NYHETSREV DESEMBER 2014

TIM-studien

Tidlig intervensjon – Mestrende barn

BAKGRUNN

Skolen barnet ditt går på deltar i forskningsstudien TIM som startet vinteren 2014. Studien skal undersøke om barn som er mer engstelige eller triste enn andre har nytte av å delta i tiltaket Mestrende barn. Studien er et landsomfattende samarbeidsprosjekt, og etter planen skal 30 skoler og cirka 600 barn fra Østlandet, Nord-Norge og Trøndelag delta.

Elever på 4.-6. trinn ved de aktuelle skolene vil få forespørsel om å være med. Blant de elevene der foreldrene har gitt samtykke, vil det foregå en kartlegging i form av ulike elektroniske spørreskjema til eleven, foreldrene og læreren. Halvparten av skolene som deltar er trukket ut til tiltaksskoler og den andre halvparten er kontrollskoler i studien.

STATUS DESEMBER 2014.

TIM-studien er godt i gang ved 28 skoler i hele landet. Vi har gjennomført andre semester i studien ved 16 skoler fra Østlandet og Bodø, mens 12 skoler fra Trondheim, Melhus og Tromsø startet opp i høst. Omtrent 440 elever ble kartlagt for videre deltakelse. Av disse ble ca. 200 invitert til å delta i studien. Lærere og foresatte til disse barna har også svart på elektroniske spørreskjema, og vi er svært fornøyde med den gode oppslutningen.

Ved tiltaksskolene har barn og foresatte deltatt i Mestrende barn grupper. De fleste som ble invitert har gjennomført hele tiltaket. Også dette semesteret ser vi at god informasjon er avgjørende for deltakelse, og vi har forsøkt å være ute i bedre tid slik at informasjon kan gis på foreldremøter m.m. i forkant. Vi har også redusert maksimal gruppestørrelse for å unngå for store grupper. Dette ser ut til å ha vært nyttige forbedringer. Jevnt over ser det imidlertid ut til at gruppene fungerer bra, dette gjelder spesielt ved de skolene der gruppelederne hadde grupper for andre gang.

Lærere og helsesøstre på både kontrollskolene og tiltaksskolene vil denne våren få tilbud om å delta på et seminar som handler om hvordan de kan støtte engstelige og triste barn og unge i skolehverdagen. Vi planlegger da å gjennomføre seminaret ute på en del av skolene for de som ønsker det. På den måten håper vi det blir enklere å nå lærere og helsesøstre.

HVA SKJER VIDERE?

Forberedelsene til vårsemesteret er i gang. I januar samler vi inn samtykke fra foresatte til elever på nye klassetrinn. Våren 2015 vil vi gjennomføre nye Mestrende barn grupper for de store tiltaksskolene og opplæring for nye gruppeledere. I tillegg holder vi på å rekruttere flere store skoler inn i prosjektet.

Vi vil takke alle som har deltatt i prosjektarbeidet, og som dermed gjør det mulig å få bedre kunnskap om effekten av tidlige tiltak for barn i Norge. Tusen takk!

Hilsen alle oss i TIM studien

V/ Anne Mari Sund
Lokal prosjektleder

Marit Løtveit Pedersen
Lokal koordinator

Ønsker du mer informasjon om studien, kan du gå inn på: www.ntnu.no/rkbu/mestrendebern