



Vil du være med i et stort forskningsprosjekt på Campus Tunga?

Bedre forståelse av bevegelse med kneartrose - en studie i bevegelseslaboratorium

Kneartrose, også kalt slitasjegikt i kneet, er en muskelskjelettlidelse som påfører mange personer betydelig høyere sykkelighet og fallrisiko enn den generelle befolkningen. Prosjektet har til hensikt å gi ny kunnskap som kan bedre forståelsen av bevegelsesproblemene til personer med kneartrose. En kunnskap som kan gi grunnlag for nye, mer målrettede fysioterapitiltak.

Du inviteres til deltakelse fordi prosjektet trenger friske kontrollpersoner for å kunne skille sykdomsrelaterte bevegelsesproblemer fra normale variasjoner på en sikker måte.

Prosjektet er finansiert av NTNU, og ledes av NTNUs Fakultet for medisin og helsevitenskap, i samarbeid med Diakonhjemmet sykehus, Umeå universitet, Trondheim Kommune og forskningsprogrammet FYSIOPRIM. (FYSIOPRIM er et stort forskningsprogram på fysioterapi i primærhelsetjenesten ved Universitet i Oslo og NTNU.)

HVA INNEBÆRER DELTAKELSE I PROSJEKTET

Deltakelse innebærer å svare på spørreskjema, ta enkle fysiske tester og få registrert din aktivitet i dagliglivet. Den anonyme elektroniske spørreundersøkelsen tar om lag 20 minutter og du får den på e-post før møte i laboratoriet. De fysiske testene vil være enkle, tilpasset personer med kneartrose. Du vil blant annet få testet beinstyrke, utholdenhet under gange, stående balanse og ditt gangmønster. Underveis vil du vil få markører festet på huden nær leddene, for å registrere bevegelsene. Den fysiske testingen vil ta fra 2 til 3 timer. Alle undersøkelsene utføres i én økt, én eneste gang. Etterpå vil du få på en aktivitetsmåler, dvs. en dominolignende brikke, som festes på låret. Den skal brukes hjemme og på jobb, i en uke. Den returneres i posten (i en boblekonvolutt du får i lab) eller i posthyllen til prosjektadministrator.

Data for friske forsøkspersoner vil bli sammenlignet med data fra personer med kneartrose, for å få innsikt i normale forhold og skille disse fra forhold ved sykdommen.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Deltakelse innebærer at du vil kunne bidra til ny kunnskap som potensielt kan bedre fysioterapitiltakene for personer med kneartrose. Du vil få oppleve en bred og objektiv undersøkelse i en moderne bevegelseslab. En undersøkelse som vil gi bred innsikt i din fysiske styrke, form og balanseevne. Ulempene er tidsbruken og muligheten for en forbigående men ufarlig muskelstølhøhet etter testing av styrke. Du kan også velge å bli testet utenfor arbeidstid, på ettermiddag, kveld eller helg.

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE SITT SAMTYKKE

Det er helt frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, kontakter du prosjektadministrator (se kontaktinfo under). Han vil informere ytterligere og spørre om forhold til kriterier for deltakelse. Om deltakelse fortsatt er aktuelt, gjøres en avtale og informert samtykke, dette skrives, tas med til avtalen i laboratoriet. Du kan når som helst og uten begrunnelse trekke ditt samtykke. Dette vil ikke få konsekvenser for ditt forhold til prosjektleder eller fakultetet. Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet registrerte data - med mindre disse allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner. Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektadministrator (se under).

HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM DEG?

Det som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med studien. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigeret eventuelle feil i disse opplysningene. Alle opplysningene om deg vil bli behandlet uten navn, fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennbare opplysninger.

En kode bli gitt dine opplysninger og en liste som knytter koden til dine personalia vil bli oppbevart i et låst arkiv av prosjektadministrator. Det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av studien når disse publiseres.

Prosjektadministrator har ansvar for den daglige driften av forskningsprosjektet og at opplysninger om deg blir behandlet på en sikker måte. Forskningen baserer seg på analyser av flere personers data, og har ikke til hensikt å studere den enkelte. Informasjon om deg vil bli anonymisert og lagret på en sikker server på fakultetet.

FORSIKRING

Som deltaker i prosjektet vil du være dekket av forsikringen til Fakultet for medisin og helsevitenskap, NTNU.

GODKJENNING

Prosjektet er godkjent av Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, [2016/984/REK nord (2016/08.06)]. Alle dine spørsmål angående deltakelse vil bli utførlig besvart. Du er hjertelig velkommen som potensiell deltaker!

Med vennlig hilsen



Kjartan Vårbakken
Fysioterapeut, doktorgradsstudent
Prosjektadministrator, NTNU
Tlf. 92 88 84 98 / 73 55 99 96 / 73 41 27 56
E-post: kjartanv@ntnu.no
Bev.lab rom: T2-BL001 Kontor: T2-A301
Besøk: NTNU Helse & Sosial, Tungasletta 2,
7047 Trondheim.



Ann-Katrin Stensdotter
Fysioterapeut, professor
Prosjektleder, hovedveileder, NTNU
E-post: ann-katrin.stensdotter@ntnu.no

Samtykke til deltakelse i prosjektet Mekanismer for fysisk funksjon med kneartrose

JEG ER VILLIG TIL Å DELTA I PROSJEKTET

Jeg har mottatt skriftlig informasjon (side 1 til 3) og er villig til å delta i studien.

Signatur: Sted, dato:

Navn (trykte bokstaver):

Postadresse:.....

Mob.: E-post:

NB! Denne siden fylles ut og tas med til avtalen i bevegelseslab, på kjellerrom T2-BL001, Tungasletta 2, NTNU Helse & Sosial, 7047 Trondheim. Alternativt, fyll den ut elektronisk og send den til prosjektadministrator på e-post kjartanv@ntnu.no .