

Avdeling for øyesykdommer
St. Olavs hospital

ØYELOKKS BETENNELSE (BLEFARITT)

ØYELOKKSHYGIENE



ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

ØYELOKKS BETENNELSE - BEHANDLING

Øyelokksbetennelse (blefaritt) er en kronisk tilstand som krever daglig pleie. Ved øyelokksbetennelse (blefaritt) er det høy bakteriell tetthet og vi må derfor utsette injeksjonsbehandling og operasjon. Om du pleier øyelokkskantene daglig kan du unngå antibiotikabehandling.

Øyelokkshygiene

- Fukt to bomullspads eller en myk klut i lunkent vann med litt babysjampo og legg det på øvre og nedre øyelokk slik at øyevippene blir godt fuktet.



- Etter noen minutter vasker du vekk eventuelt flass og salverester mellom øyevippene (se illustrasjon til høyre)



- Øyelokkshygiene utføres 3 ganger daglig.

Behandling av øyelokksbetennelse (blefaritt) med Kloramfenikol øyesalve og Ultracortenol øyesalve

- Vask hendene.
- Ca. 1 cm av hver salve blandes sammen på en finger
- Salveblandingen påsmøres øyelokkskantene og helt inn til øyevipperoten på begge øyne. (Salven kan oppleves klissete og synet kan føles sløret)



- Salvebehandlingen gjentas 3 ganger daglig i 10 dager, såfremt øyelegen din ikke har gitt annen beskjed.
- Vasking av øyelokkskantene må du fortsette med.

02.08.18

**Avdeling for øyesykdommer, St. Olavs hospital,
Harald Hardrådes gate 5, 7030 Trondheim
post.onh.kjeve.oye@stolav.no
www.stolav.no**

Bilder:
St. Olavs Hospital, Avdeling for øyesykdommer

Avdeling for øyesykdommer
 **72 57 53 00 (mandag-fredag fra 08.00-15.30)**
eller 72 57 60 17 (kveld/natt/helg)