

AQ (The Autism-Spectrum Qoutient). Selvutfyllingsskjema til bruk ved mistanke om gjennomgripende utviklingsforstyrrelse hos voksne med normalt evnenivå.

Kort om bruk av AQ (The Autism-Spectrum Quotient)

AQ er et selvutfyllingsskjema som skal måle i hvilken grad en voksen person med normal intelligens har trekk som er typiske for autisme-spekteret (spekteret av gjennomgripende utviklingsforstyrrelser).

AQ er ikke diagnostisk for lidelser i autismespekteret, men kan, avhengig av skåren, brukes til å styrke eller svekke hypotese om gjennomgripende utviklingsforstyrrelse.

Ved høy AQ-skår (32 eller over) hos en person med plagsomme symptomer bør utredning for gjennomgripende utviklingsforstyrrelse gjøres. Også ved skår opp mot 32 bør slik utredning vurderes. Lavere skår utelukker ikke gjennomgripende utviklingsforstyrrelse.

AQ bør fortrinnsvis brukes til voksne (15 år og over). Ved bruk til personer under 15 år må resultatet tolkes med stor forsiktighet.

AQ er ikke systematisk utprøvd med kontrollgrupper som har problematikk som kan forveksles med gjennomgripende utviklingsforstyrrelser. AQ kan derfor ikke brukes som differensialdiagnostisk instrument.

Utfylling av AQ forutsetter en viss grad av evne til introspeksjon. Man bør derfor, før AQ administreres, gjøre seg opp en kvalifisert mening om personen vil kunne svare på spørsmålene.

Sannsynligvis er AQ velegnet som screeninginstrument, men dette er ikke dokumentert. AQ bør derfor ikke brukes til screening. AQ bør bare brukes som ledd i en mer omfattende utredning og når personen som testes selv opplever vansker.

AQ er oversatt fra engelsk. Den norske oversettelsen er ikke prøvd ut systematisk. Det er ikke mulig å få til en helt presis oversettelse av alle spørsmålene. I noen spørsmål er det i parentes tatt med alternative formuleringer som kan presisere betydningen.

Administrering

Personen som utredes får utlevert/tilsendt selvutfyllingsskjemaet (side 2-4 i det følgende) og skal besvare det uten hjelp og uten å tenke for lenge på hvert svar.

(Baron-Cohen et al. sendte ut skjemaet med instruks om at målpersonen skulle fylle det ut "så fort som mulig".)

Vedrørende skåring av AQ henvises til side 6.

Tønsberg 21/3-03

Anne-Line Sandnes og Christian Hjort

BUPA

Pb. 2325- PT

3103 Tønsberg

Om AQ (The Autism-Spectrum Quotient)

The Autism-Spectrum Quotient (AQ) er et selvutfyllingsskjema utviklet av Baron-Cohen og medarbeidere. Skjemaet består av 50 utsagn. Testpersonen skal ta stilling til hvor enig eller uenig han eller hun er i utsagnene. Testpersonen skal helst svare ganske fort for å unngå å tenke for lenge før han/hun svarer.

Setningene "måler" fem områder:

Sosiale ferdigheter (setning 1,11,13,15,22,36,44,45,47,48)

Evne til skifte av oppmerksomhetsfokus (setning 2,4,10,16,25,32,34,37,43,46)

Oppmerksomhet på detaljer (setning 5,6,9,12,19,23,28,29,30,49)

Kommunikasjon (setning 7,17,18,26,27,31,33,35,38,39)

Fantasi (setning 3,8,14,20,21,24,40,41,42,50)

Det gis 1 poeng for hver setning hvor testpersonen skårer den unormale/autismetypiske atferden i enten lett eller uttalt grad. For området *oppmerksomhet på detaljer* vil det si en skåring som viser god evne til å oppfatte detaljer. For de fire andre områdene vil det si en skåring som viser dårlig funksjon (*dårlige sosiale ferdigheter, dårlig evne til å skifte oppmerksomhetsfokus, dårlig evne til kommunikasjon og dårlig fantasi*).

Omtrent halvparten av setningene er formulert slik at de hos en person med Asperger syndrom eller høyt-fungerende autisme typisk vil gi et "uenig"-svar og den andre halvparten vil typisk gi et "enig"-svar.

Helt enig/Litt enig gir 1 poeng på setningene	2,4,5,6,7,9,12,13,16,18,19,20,21,22,23,26, 33,35,39,41,42,43,45,46
Helt uenig/litt uenig gir 1 poeng på setningene	1,3,8,10,11,14,15,17,24,25,27,28,29,30,31, 32, 34,36,37,38,40,44,47,48,49,50

Baron-Cohen et al. har testet fire grupper med AQ:

Gruppe 1: 58 voksne med Asperger syndrom/høytfungerende autisme.

Gruppe 2: 174 tilfeldig valgte voksne kontrollpersoner.

Gruppe 3: 840 studenter ved Cambridge University (alder 17-51 år).

Gruppe 4: 16 vinnere av "the UK Mathematics Olympiad" (alder 15-18 år).

Resultatene ble som følger:

	<u>Gjennomsnitts-AQ-skår</u>	<u>SD</u>	<u>% som skårer 32+</u>
Gruppe 1 (AS/HFA)	35,8	6,5	80%
Gruppe 2	16,4	6,3	2%
Gruppe 3	17,6	6,4	6%
Gruppe 4	24,5	5,7	?

I kontrollgruppene skåret menn litt høyere enn kvinner, og dobbelt så mange menn (40%) som kvinner (21%) skåret i mellomområdet (AQ 20+). Av de studentene som skåret 32+ studerte alle matematikk/naturvitenskap, og 11 av 11 oppfylte tre eller flere DSM-IV-kriterier for AS/HFA. 7 av 11 (80%) oppfylte diagnosekriteriene fullt ut, men siden de ikke hadde plagsomme symptomer, ble de ikke utredet.