

Strategidokument for perioden 2007 – 2009 - Komité for kommunalt psykisk helsearbeid blant barn og unge

I. Målsetning for komiteens arbeid i perioden

Hovedmål:

Sikre at RBUP bidrar til å styrke psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene i Midt Norge

Delmål:

1. Utvikle, kvalitetssikre og forvalte vitenskapelig og praksisnær tverrfaglig kunnskap og kompetanse innen forebyggende helsearbeid for barn og unge i kommunene
2. Gjøre slik kunnskap tilgjengelig for kommunene
3. Ha et særlig fokus på rus, barnevern og traumer
4. Ha fokus på tidlig identifisering av psykiske vansker hos barn og unge
5. Ha fokus på forebygging av psykiske lidelser hos barn og unge
 - a. Primærforebyggende tiltak
 - b. Sekundærforebyggende tiltak
6. Bidra til å styrke andre fagfelt av betydning for barn og unges psykiske helse (for eksempel barnevern, helsestasjon, barnehage/skole)

II. Strategier og arbeidsform for å oppnå målsetningen

1. Komité for kommunalt psykisk helsearbeid har en sammensetning av interne og eksterne medlemmer som dekker de oppgaver komiteen skal jobbe med
 2. Komiteen møtes 2-3 ganger pr. semester for å drøfte, etablere og evaluere strategier for RBUPs arbeid innen kommunalt psykisk helsearbeid
 3. Komiteen kommer med forslag til hvordan RBUP kan samarbeide med kommunene for å avdekke deres behov for forskning, utdanning og veiledning innen det psykiske helsearbeidet
 4. RBUP arrangerer interkommunale seminarer som har som målsetting å gjøre relevant kunnskap tilgjengelig for kommunene
 - a. Forskning ved RBUP presenteres gjennom dagsseminarer rettet mot kommunene ("pakker" med flere tema)
 - b. Seminarer med ulike tema innen mental helse arrangeres i tråd med de behov som kommunene har
-

5. RBUP jobber sammen med kommunale tjenester for å heve kompetansen innen psykisk helsearbeid generelt og på screening av mental helse hos barn og unge/selektering av hvem som bør henvises til BUP
 - a. Mindre prosjekter i noen kommuner ("jobbe sammen med")
 - b. Rapportere positive erfaringer (skriftlig, seminar/kurs)
6. RBUP gjennomfører forskningsprosjekter sammen med kommunene, samt mindre evalueringsstudier (for eksempel masteroppgaver)
7. RBUPS hjemmeside benyttes for å formidle kunnskap og kompetanse på feltet
8. Komiteen samarbeider med de andre komiteene ved RBUP ved behov, og særlig med undervisningskomiteen i forhold til planlegging av kurs/seminar til kommunene

III. Milepæler 2007/2008

1. Komiteen etableres september 2007 og har to møter høsten 2007
2. Komiteen lager høsten 2007 en konkret plan for hvordan RBUP kan bidra til å styrke psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene 2007-2009
3. Komiteen arrangerer i 2008 to dagsseminar med utgangspunkt i ulike forskningsprosjekter, samt ett seminar om rus, i hvert av de tre fylkene (totalt 6 seminar)
4. RBUP tilbyr bistand til fagutvikling i noen kommuner

IV. Evaluering

Komiteens sammensetning og fungering evalueres høsten 2008

Medlemmer i Komité for kommunalt psykisk helsearbeid blant barn og unge

Leder: Førstemanuensis May Britt Drugli, RBUP

Stipendiat Anne Juberg, RBUP

Førstemanuensis Willy Lichtwarck, RBUP

Professor og leder ved RBUP Matthew Colton, RBUP

Helsesøster Lena Almaas, Høylandet kommune

Psykolog Ragnhild Ønsøien, Trondheim Kommune

Pedagog Torleif Hugdal, BUP klinikk (samarbeider mye med kommunalt ansatte om blant annet barn med ADHD)

Undervisningsleder Hanne Bjerke, BUP klinikk (for koordinering av kurstilbud)

Arthur Mandahl, fra brukerorganisasjonen "Vårres"

Komiteen vil bli utvidet med en repr. fra barnevernet og med førstemanuensis som blir tilsatt ved årsskiftet (vil representere RBUP Midt Norge i nasjonalt kompetansenettverk for sped- og småbarn ved RBUP sør-øst).