



RBUP Midt-Norge

KONTAKTINFORMASJON

✉ rbup@medisin.ntnu.no

☎ 73 55 15 00

Faglig leder

Turid Suzanne Berg-Nielsen

✉ turid.suzanne.berg-nielsen@ntnu.no

☎ 73 55 15 29

Regionsenterleder

Odd Sverre Westbye

✉ odd.s.westbye@ntnu.no

☎ 73 55 15 19

Undervisningsleder

Tormod Rimehaug

✉ tormod.rimehaug@ntnu.no

☎ 73 55 15 24

Rådgiver

Jannicke Ankile

✉ jannicke.ankile@ntnu.no

☎ 73 55 15 16

Bestill brosjyrer og årsrapport på:
rbup@medisin.ntnu.no



Når verden blir utrygg



Hendelsene i Oslo og på Utøya 22. juli har gjort et uutslettelig inntrykk på oss alle. Hvordan kunne dette skje i trygge Norge? Hvordan kan en etnisk norsk mann skyte og drepe så mange barn og unge som mulig på ei øy med få fluktmuligheter? Hva får et menneske til å utføre en slik grufull handling? Det kan bli mange spørsmål og få svar i tida fremover. En av de farlige konsekvensene ved denne handlingen er mange menneskers opplevelse av utrygghet. Kan jeg stole på han som sitter bak meg på bussen, ser han ikke litt merkelig ut? Kan jeg føle meg trygg når jeg går forbi en varebil når

en står parkert utenfor en offentlig bygning? Hva med den uniformerte og bevæpnede personen som står der borte, kan jeg stole på vedkommende?



Hele vår livsform bygger på grunnleggende tillit og trygghet. Jeg både ønsker og vil ha som utgangspunkt at alle de menneskene jeg møter på min vei vil meg vel. For et barn er opplevelsen av trygghet det viktigste grunnlaget for fremtidig god psykisk helse. Så min oppfordring til alle er at nå må vi stå sammen om å gjenopprette den allmenne tryggheten i vårt kjære land. Vi ønsker at alle barn skal vokse opp i trygge omgivelser der grunnleggende tillit til andre mennesker er en av grunnsteinene i vårt samfunn.

Odd Sverre Westbye

Odd Sverre Westbye

Odd Sverre Westbye
Regionsenterleder
RBUP Midt-Norge



Les mer...



De fleste foreldre er stabilt varme - men ikke alle

Stabilitet og endring i foreldre-egenskapene varme, beskyttelse og autoritet er undersøkt i en ny studie av universitetslektor Tormod Rimehaug sammen med kolleger ved RBUP.



Små barns påvirkning av fulltidsbarnehage - ulike perspektiver

Det er enighet mellom foreldre og barnehageansatte om at små barn blir slitne av å være i barnehagen på heltid. Dette sier førsteamanuensene Anne Mari Undheim og May Britt Drugli i en nylig publisert artikkel.



Forholdet mellom små barn og barnehageansatte

Førsteamanuensene May Britt Drugli og Anne Mari Undheim ved RBUP har skrevet en artikkel som tar for seg små barn i fulltidsbarnehage og deres forhold til barnehageansatte.

...på www.ntnu.no/rbup

Fagdag: Circle of Security -
Trondheim 17. august 2011

Opplæring i screeningverktøyet
ASQ/ASQ-SE-
Ålesund, 5. og 6. september 2011

Røroskonferansen: Til barns beste -
Røros, 18. og 19. oktober 2011

www.ntnu.no/rbup/kurs

Videreutdanning
Oppstart av nytt kurs:
«Relasjon og spesifikke vansker som utfordringer
for psykisk helse i skolen» (vår 2012)

www.ntnu.no/videre



Sterke reaksjoner er OK.

Lørdag 23. juli, dagen etter den grufulle hendelsen på Utøya, ble førsteamanuensis og faglig leder ved RBUP Turid Suzanne Berg Nielsen spurt om å delta som «radiopsykolog» på P3s sending. Redaksjonen åpnet for spørsmål fra unge som var fortvilet og engstelige etter hendelsen den 22.juli.



Berg Nielsen sier at hun mottok mange henvendelser fra barn og unge som sa de var veldig lei seg og reagerte veldig sterkt til tross for at de ikke kjente noen som var berørt. «Er jeg normal?» Var spørsmålet som da ble stilt.

Både like etter hendelsen og nå i ettertid er det viktig å si til unge at etter slike horrible hendelser er det normalt å få sterke reaksjoner selv om man ikke er direkte berørt, sier Berg Nielsen. Man føler seg engstelig, opprørt og sint mens noen føler seg nummen av sjokk.

«Det er lov å vise sterke reaksjoner, det viktigste er å alminneliggjøre de følelsesmessige reaksjonene ved å snakke og dele.» Berg Nielsen

Berg Nielsen påpeker at helsesøstre og lærere må være forberedt på samtaler med elever som ikke er helt ferdige med temaet. Vi må kunne legge til rette for at denne hendelsen blir bragt på bane også i etterkant; dette vil ikke rippe opp i noe men derimot bidra til å bearbeide hendelsen, avslutter Berg Nielsen.

Hva skaper trygghet? Fra et vitenskapelig synspunkt



RBUP møter publikum i høst

Kunnskapen RBUP besitter skal komme fagfolk og allmennheten til gode. I høst treffer dere oss derfor ved flere anledninger på stand:

23.-24.09.2011
Forskningstorget.

23.09.2011
Researchers night.



Fra forskningstorget 2010.

Brukermedvirkning i fokus

RBUP Midt-Norge har invitert brukerorganisasjoner innen feltet barn og unges psykiske helse til et åpent møte for å legge til rette for brukermedvirkning i vår virksomhet.

Gjennom dialog med brukerorganisasjonene ønsker RBUP å sikre bedre brukermedvirkning på våre tre hovedområder; forskning, undervisning og formidling.

«Vårres»

«Vårres» regionalt brukerstyrt senter representerer følgende brukerorganisasjoner / interesseorganisasjoner:

- ADHD Norge sine Midt-Norske fylkeslag
- Norsk Touretteforening Trøndelag og Møre og Romsdal
- Voksne for Barn
- Autismeforeningen i Sør-Trøndelag
- Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, Trøndelag

«Vårres» driver bl.a. med opplæring / informasjonsvirksomhet i egen regi og i samarbeid med offentlig virksomhet. Lærings og mestringssentra ved forskjellige helseforetak er et eksempel på dette. Målgrupper er brukere / pårørende / medlemmer i deltakende org. / ansatte i hjelpeapparatet (skole/SFO/barnehage/kommune-ansatte osv.). «Vårres» driver også selvhjelps / mestringsarbeid og har tilbud for barn og unge og driver treffsteder i samarbeid med deltakende organisasjoner.

Les mer på www.varres.no



Tekst, foto og layout:
Anita Staberg, Konsulent RBUP
E-post: rbup-formidling@medisin.ntnu.no