



Til alle HUNT-deltakere

Desember 2010

Informasjonsbrev fra Helseundersøkelsene i Nord-Trøndelag (HUNT) 2010

HUNT forskningssenter¹ ønsker å gi ut skriftlig informasjon til befolkningen om bruken av alle helseopplysningene en gang i året. Vi takker alle som har deltatt i HUNT og har gitt samtykke til at opplysningene de har gitt kan benyttes til forskning.

Nordtrønderne har bidratt til HUNT gjennom deltagelse i de tre hovedundersøkelsene i 1984-86 (HUNT 1), 1995-97 (HUNT2, Ung-HUNT1) og 2006-08 (HUNT 3, Ung-HUNT3) og oppfølgingsstudier etter disse. Til sammen har 126 000 personer samtykket til at aidentifiserte helseopplysninger kan gjøres tilgjengelig for godkjente forskningsprosjekter, og 80 000 har avgitt blodprøver. Dette gjør HUNT til en betydningsfull samling av helsedata og biologiske prøver, også i internasjonal sammenheng.

Kombinasjonen av data fra befolkningsundersøkelser og biologisk materiale gir oss mulighet til å studere samspillet mellom arv, livsstil og miljøpåvirkning. Dette kan gi ny kunnskap om sykdom og helse. Data fra en totalbefolkning og et geografisk område, gir helt unike muligheter til å studere helse og sosiale forhold i en befolkning, i forskjellige regioner, kommuner, bostedskretser og i forskjellige grupper i befolkningen, i alle aldre fra 13 år og oppover. Basert på HUNT foregår mye forskning som bidrar til ny kunnskap om årsaker til sykdom og plager, og om forebygging og behandling. For tiden er over 250 forskningsgrupper i aktivitet!

Alle som har deltatt i undersøkelsene kan være trygge på at informasjonen som er avgitt til HUNT blir behandlet med respekt for personvern, og i samsvar med lover og forskrifter. Innsamlede opplysninger og prøver er lagret i HUNT databank for hver enkelt deltaker. Alle forskere som skal bruke opplysninger fra HUNT databank får aidentifiserte data, dvs. de har ikke tilgang til navn, adresse, fødselsdato, personnummer eller annet som kan identifisere en person. Alle medarbeiderne i helseundersøkelsen har taushetsplikt. HUNT har konsesjon fra Datatilsynet for å oppbevare alle opplysningene. Alle prosjekter som får data fra HUNT må først bli godkjent av Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk.

Bedre folkehelse i Nord-Trøndelag

Fra HUNT 2 (1995-97) og fram til HUNT 3 (2006-08) har det skjedd store, både positive og negative, endringer i helseforhold i den nordtrønderske befolkningen. Årsakene til disse endring kan være mange og sammensatte. Derfor er ulike forskergrupper nå er i gang med å forsøke å avdekke hva endringene kan skyldes og i hvilken grad man kan innrette tiltak som kan bedre helsa i befolkningen. En gledelig nyhet er at det er flere som mosjonerer, færre som har høyt blodtrykk og vi ser en reduksjon av hjertesykdom i befolkningen. Levealderen øker fortsatt. Samtidig øker vekten i hele befolkningen, mest blant unge menn (30-39 år). Dette henger nokså tett sammen med en økende forekomst av diabetes. Folk flest røyker mindre enn før og det er nå middelaldrende kvinner som røyker mest. Det brukes betydelig mer snus blant ungdom og unge voksne. Økningen er størst blant jenter i videregående skole, mens det er menn i 20-årene som snuser mest. Dette og andre utvalgte resultater fra HUNT for hele fylket og for den enkelte kommunen er nå tilgjengelig på vår nettside: <http://www.ntnu.no/hunt/kommunedata>. Det er her mulig å sammenlikne resultatene mellom kommunene, og mellom den enkelte kommune og hele fylket samlet.

¹ HUNT forskningssenter er en del av Institutt for samfunnsmedisin ved Det medisinske fakultet ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet, NTNU. HUNT forskningssenter er lokalisert i Levanger, og har ca 30 stillinger.

Biobank Norge

Norges Forskningsråd har nylig finansiert den nye forskningsinfrastrukturen "Biobank Norge". Det skal utvikles ett felles nasjonalt samarbeid omkring biobanker i Norge som også omfatter helseforetakene, i tillegg til de to nasjonale biobankene ved HUNT og ved Nasjonalt Folkehelseinstitutt i Oslo. De nasjonale biobankene skal moderniseres med nye automatiserte fryseanlegg for lagring av prøver. Nye løsninger skal gjøre det lettere å håndtere alle dataene og prøvene. Man har også etablert nasjonale arbeidsgrupper for etikk, biostatistikk, biomolekylære analyser og innovasjon. Biobank Norge koordineres av HUNT/NTNU.

HUNT Biosciences AS

Som en del av forskningsaktiviteten i HUNT ønsker en å legge til rette for prosjekter hvor man samarbeider mer aktivt med næringslivet for å utvikle bedre metoder for diagnostikk og behandling av sykdom. Til dette formålet har man etablert et selskap, HUNT Biosciences AS, som eies av NTNU, Helse Midt-Norge og Nord-Trøndelag fylkeskommune. I disse prosjektene vil samarbeidspartnere fra næringslivet også kunne få tilgang til prøver og data fra HUNT. Som for alle forskningsprosjekter i HUNT gjelder de samme krav til utlevering av materiale, som godkjenning av Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk og krav til datasikkerhet og personvern. I løpet av 2010 har HUNT Biosciences AS blant annet forhandlet om prosjekter innen tidlig diagnose av lungekreft, hjerte- og karsykdom og MS. Et eventuelt overskudd av denne virksomheten skal føres tilbake for å finansiere andre forskningsprosjekt ved HUNT.

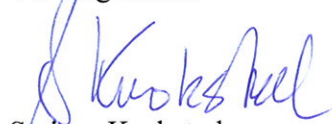
Faglige møter og konferanser

De månedlige åpne fagmøtene ved HUNT forskningssenter har hatt god oppslutning. Noen av temaene har vært: "Respekten for de som ikke "føyer seg"", "Skal vi forebygge eller helsefremme?", "Faglighetens kår i dagens helsevesen" og om "Genetisk forskning". Forskere fra HUNT deltar gjennom året på mange konferanser og møter for å formidle resultater fra undersøkelsene. HUNT forskningssenter er også med på å arrangere den årlige folkehelsekonferansen på Stiklestad i samarbeid med sykehusene, fylkeslegen, fylkeskommunen og kommunene.

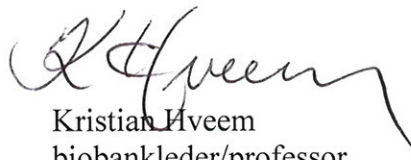
Oversikt over nye prosjekt og eksisterende forskning

Forskere fra mange fagfelt bruker materiale fra HUNT. I 2010 har dette resultert i mer enn 50 publikasjoner. Er du interessert i å vite mer om hvilken forskning som foregår eller hva som publiseres, kan du finne informasjon på våre nettsider. Ta gjerne kontakt med HUNT forskningssenter via brev, telefon eller e-post. Det skrives også jevnlig i norske aviser om resultater fra HUNT-forskning og biblioteker kan skaffe oversikt over forskningsresultater.

Vennlig hilsen



Steinar Krokstad
daglig leder/førsteamanuensis



Kristian Hveem
biobankleder/professor

Kontaktinformasjon

HUNT forskningssenter, Forskningsveien 2, 7600 Levanger. Tlf: 74 07 51 80.

E-post: hunt@medisin.ntnu.no

Nettsider for HUNT: www.ntnu.no/hunt

Pågående forskningsprosjekter: <http://www.ntnu.no/dmf/hunt/forskningsresultater>

Forskningsresultater: <http://www.ntnu.no/dmf/hunt/forskningsresultater>